



Asociación Colombiana de Menopausia

Capítulo Eje Cafetero

VI CURSO DE ACTUALIZACIÓN

"Herramientas Básicas para la Consulta de Climaterio" 2021

Simposio virtual «Fisioterapia y rehabilitación física en el adulto mayor»

Sábado 28 de agosto de 2021

PROGRAMA ACADÉMICO

07:50 - 08:00 Inauguración

Dr. Franklin J. Espitia De La Hoz

Presidente: Asociación Colombiana de Menopausia, Capítulo Eje Cafetero

I. Fisioterapia y rehabilitación física en el adulto mayor

08:00 – 08:30 Entrenamiento físico para la prevención de caídas en el adulto mayor

Dra. Laura Alejandra Cardona Montoya (Fisioterapeuta / Armenia)

08:30 – 09:00 Fortalecimiento muscular y rehabilitación vascular en mujeres diabéticas postmenopáusicas

Dra. Eliana Marcela Rojas Sánchez (Especialista medicina del deporte / Bogotá)

09:00 – 09:30 Rehabilitación para la recuperación de la calidad de vida en personas con osteoartritis

Dra. Ingrid Estefany Puentes Vega (Fisioterapeuta / Bogotá)

09:30 – 09:50 sesión de preguntas - Coffee break

09:50 –10:20 Rehabilitación cardio-respiratoria postcovid-19 en el adulto mayor

Dra. Pilar Gil Cifuentes (Fisioterapeuta / Bogotá)

10:20 – 10:50 Utilidad de la fisioterapia en la salud mental de la mujer postmenopáusica

Dra. María Fernanda Rebellón Aldana (Fisioterapeuta / Bogotá)

10:50 – 11:20 Papel de la fisioterapeuta en la rehabilitación de la función sexual en el adulto mayor

Dra. Ángela María Gómez García (Fisioterapeuta pelvi-perineal / Bogotá)

11:20 – 11:50 Utilidad del pesario en mujeres con prolapso de órganos pélvicos. ¿El renacer de un noble aliado?

Dr. Franklin J. Espitia De La Hoz (Ginecología – Sexología / Armenia)

11:50 – 12:00 Preguntas

12:00 –12:05 Clausura

Inscripción sin costo