

"25 años del Capítulo Bogotá".

Un día como hoy 17 de mayo, pero de 1994, siendo las 7:20 de la noche, en las instalaciones de la Clínica David Restrepo, donde su director el doctor Carlos Alviar abrió sus puertas a la Asociación Colombiana de Menopausia, el Doctor William Onatra, presidente de esta naciente asociación, citó a una reunión con profesionales representantes de los principales establecimientos de salud de la ciudad, que tenían en común el trabajar por la mujer en la menopausia, en total llegaron representantes de 13 clínicas. El doctor Onatra inició la reunión recordando que en el XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología celebrado en la ciudad de Bogotá, el día 3 de marzo, se dio vía libre a la conformación de la Asociación Colombiana de Menopausia y que el objetivo de la reunión era conformar el Capítulo Bogotá. Sometió a consideración el Orden del Día, el cual fue aceptado. Además, efectuó la anotación acerca de que la Asociación Colombiana de Menopausia debería ser de participación abierta de profesionales, pues además de Ginecólogos, se requería de la participación de un equipo interdisciplinario que trabajara por la mujer madura. Presentó las principales actividades que se venían desarrollando en la ciudad con respecto a la menopausia y los estatutos.

Durante esta reunión se creó el Capítulo Bogotá y se eligió la primera junta directiva, que fue conformada por el Dr. Roberto Jaramillo, como presidente (QEPD), la nutricionista Rosemary Díaz del Castillo (QEPD), como secretaria, el doctor Alfredo Ruíz, como tesorero y los doctores Germán Barón, Germán Salazar, Jacinto Sánchez, Carlos Vivas, Juan Carlos Vargas, Gabriel Tovar, Andrés Gutiérrez y Mauricio Achury, como vocales. El Capítulo se constituyó con 35 miembros fundadores.

Durante estos 25 años, se han elegido 12 juntas directivas (una fue reelegida por unanimidad), se han efectuado 16 Encuentros del Capítulo, numerosas tertulias y encuentros con la comunidad.

Se han liderado 3 Congresos Colombianos de Menopausia:

- Primer Simposio Nacional de Menopausia, en 1995 organizado por el doctor William Onatra Herrera.
- Quinto Congreso Colombiano, Bogotá rejuvenece "Para vivir con calidad de vida" en el año 2003, liderado por el doctor Francisco Pardo Vargas.
- Décimo Congreso "Madurez Saludable", presidido por el doctor Camilo Rueda Beltz. Durante éste, se realizó el Primer Curso Pre Congreso en Menopausia avalado por la IMS y CAMS, que contó con la presencia de 11 Profesores reconocidos a nivel Mundial.

Siendo Presidente el doctor Camilo Rueda, en conjunto con el Capítulo Cardio Mujer y Capítulo Central de la Asociación Colombiana de Cardiología, se realizó también el Taller Salud Cardiovascular en el Climaterio, en Paipa, del cuál se publicaron las

“Recomendaciones para el enfoque integral de la salud cardiovascular en la mujer mayor” y en conjunto con la Nacional, se coordinó la realización de la Conmemoración del Día Mundial de la Menopausia en el Club Militar de Oficiales de Paipa, “Salud Cardiovascular en la Menopausia”, en octubre de 2016, con la participación de 86 asociados.

Ha trabajado activamente con la comunidad, realizando talleres de capacitación destinados a las mujeres maduras bogotanas, ha efectuado alianzas estratégicas con las Direcciones de Sanidad de las Fuerzas Militares y de la Policía Nacional, el Club de Leones, la Registraduría Nacional del Estado Civil, con otras Asociaciones científicas como ACOMM y la Asociación Colombiana de Cardiología, con la Biblioteca Distrital Virgilio Barco, la Biblioteca del Deporte el Campin y con algunas EPS, para efectuar estas.

Durante los tres últimos años, se ha apoyado la página web y las redes sociales con el doctor Germán Barón y el ingeniero Carlos Téllez, bien sea publicando las charlas y revisiones para la comunidad médica y de mujeres o transmitiéndolas en directo, generando un incremento en los tráficos y una mayor visualización de Asomenopausia.

Además se ha fomentado el espíritu artístico de nuestros asociados con la implementación del “Primer Salón de Arte, Descubriendo al artista que hay en ti”, efectuado en noviembre de 2017, en las instalaciones de la Academia de Artes Guerrero, en donde se expusieron cerca de 50 obras, entre pintura, escultura, fotografía, poesía, música y literatura de los médicos que aceptaron esta invitación.

En el año 2008, se le dio el aval para la publicación del libro “Osteoporosis: enfoque clínico y tratamiento” del doctor David Vasquez Awad.

Pero la tarea no ha sido fácil, en estos 25 años nos ha tocado lidiar con las secuelas del estudio WHI en el 2002 y del temor suscitado por éste a los médicos que atendían a las mujeres menopáusicas y a ellas, conllevando un detrimento en su calidad de vida, siendo Colombia el segundo país en que se vio más afectada la formulación de la terapia de reemplazo hormonal a nivel mundial. El péndulo afortunadamente ha regresado y como lección nos ha traído el manejo individualizado de la paciente, pero educar a los profesionales de la salud sobre este tema, ha sido muy dispendioso y más aún convencer a nuestras mujeres, influenciadas muchas de ellas por los medios de comunicación, de recibirla. También se suma a esta difícil labor el hecho de que las facultades de medicina no les brindan a los estudiantes de pregrado y post grado los suficientes conocimientos para tratar a las mujeres maduras y el que los profesionales recién egresados no quieren dedicar su tarea a tratar a las mujeres en menopausia, les llama más la atención otros campos de la ginecología.

Como podemos ver, en estos 25 años se ha trabajado mucho por hacer sólido nuestro capítulo, por fortalecer así nuestra Asociación, por mejorar los conocimientos de los

profesionales que hemos optado por acompañar a las mujeres en esta etapa de la vida y por mejorar la calidad de vida de la mujer madura colombiana.

Quiero en nombre de la actual Junta Directiva darle las gracias a todos nuestros profesores, compañeros, amigos, algunos de ellos ya fallecidos y al personal administrativo del Capítulo, que han dedicado una parte muy valiosa de su vida por engrandecer día a día nuestro capítulo, por mantener muy alto el nivel académico de las actividades desarrolladas, por su organización, por preocuparse por que los médicos de la ciudad de Bogotá tengamos mejores conocimientos en el momento de atender a nuestras pacientes y a los miembros del Capítulo por participar activamente en todos los eventos organizados, por aplicar los conocimientos aprendidos y brindar una atención de calidad a las mujeres maduras.

Al doctor William Onatra Herrera (QEPD), le agradecemos este sueño tan maravilloso, que con su empeño logró hacer una realidad, en beneficio de las mujeres colombianas en menopausia.

Decirle a nuestras pacientes, mujeres maduras, **“nuestra razón de ser”**, que llevamos 25 años trabajando para mejorar su calidad de vida y lo seguiremos haciendo con el corazón.

¡Felicitaciones a todos! en los veinticinco años del Capítulo Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Doctora Adriana Patricia Camero Lascano.
Presidente Junta Directiva Capítulo Bogotá 2017 - 2019
Asociación Colombiana de Menopausia