

*La mujer mayor colombiana.
¡Nuestra razón de ser!*



Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera,
Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera,
Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia

(1994 - 2019)

Bogotá, D.C., 2019

Asociación Colombiana de Menopausia.

Foto portada:

Taller a la comunidad, “Como un regalo de navidad” Asociación Colombiana de Menopausia, Capítulo Bogotá, Diciembre 11 de 2018.

Tomada por Carlos Téllez Ayala.

ISBN:978-958-98982-2-2

Armada digital:

Sonia Liévano Araos.

Impresión y acabados:

Nomo Impresores

Bogotá, D.C., Colombia, 2019

contenido

	Pag.
Saludo de felicitación. Doctora Susan Davis. Presidente IMS.	13
Mensaje de felicitación. Doctora Sonia Cerdas. Presidente FLASCYM.	15
Agradecimientos. Dr. Frank José Ospina Morales.	17
Presentación. Dr. Frank José Ospina Morales.	21
Introducción. El prestigio de una Asociación. Dres. Francisco Pardo Vargas y Adriana Camero Lascano.	23
25 Años de pasado, un presente estupendo y un futuro ilusionante. Dr. Santiago Palacios Gil Antuñano.	25
Capítulo 1. Albores de la Asociación. Dr. Israel Díaz Rodríguez.	29
1.1 La Génesis.	29
1.2 El Precursor.	34
Capítulo 2. Evolución de la Asociación Colombiana de Menopausia.	35
2.1 Cómo nació la idea y se fundó la Asociación. Doctores Israel Díaz Rodríguez y William Onatra Herrera.	35
2.2 Nuestro compromiso. Dr. Israel Díaz Rodríguez.	36
2.3 Miembros fundadores. Acta Constitución Asociación Colombiana de Menopausia.	38

2.4 Directivos que han presidido nuestra Asociación.	39
2.5 Informes de Gestión.	41
2.5.1 Dr. William Onatra Herrera.	41
2.5.2 Dr. Gustavo Gómez Tabares.	45
2.5.3 Dr. Fabio Sánchez Escobar.	47
2.5.4 Dr. Álvaro Monterrosa Castro.	55
2.5.5 Dr. Germán Barón Castañeda.	58
2.5.6 Dr. Hoover Canaval Erazo.	66
2.5.7 Dr. David Alfonso Vásquez Awad.	70
2.5.8 Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.	75
2.5.9 Dra. Beatriz Sierra Londoño.	80
2.5.10 Dr. Camilo Rueda Beltz.	83
2.5.11 Dr. Frank José Ospina Morales.	86
2.6 Estatutos.	93
Dra. Adriana Camero Lascano.	
2.7 Participación Internacional.	94
2.7.1 FLACSYM. Dr. Hoover Canaval Erazo.	95
Expertos Latinoamericanos en Climaterio y Menopausia.	98
2.7.2 Asociación Colombiana de Menopausia y su vinculación a CAMS – IMS. Dr. Camilo Rueda Beltz.	100
3. Actividades Académicas.	105
3.1 Congresos.	105
3.1.1 I Simposio Nacional de Menopausia. Bogotá 1995. Doctor William Onatra Herrera.	106
3.1.2 II Congreso Colombiano de Menopausia. Cali 1997. Doctor William Onatra Herrera.	109
3.1.3 III Congreso Nacional de Menopausia. Medellín 1999. Dr. Fabio Sánchez.	111
3.1.4 IV Congreso Colombiano de Menopausia. Cartagena 2001. Dr. Gustavo Gómez.	116

3.1.5 V Congreso Colombiano de Menopausia. Bogotá 2003. Dr. Francisco Pardo Vargas.	119
3.1.6 VI Congreso Colombiano de Menopausia. Bucaramanga 2005. Dra. Isabel Jáuregui Durán.	124
3.1.7 VII Congreso Nacional de Menopausia. Barranquilla 2007. Dr. Alfredo Gómez Méndez.	126
3.1.8 VIII Congreso Colombiano de Menopausia. Cali 2009. Dr. Gustavo Gómez Tabares.	128
3.1.9 IX. Congreso Colombiano de Menopausia. Medellín 2011. Dra. Beatriz Sierra Londoño.	131
3.1.10 X Congreso Colombiano de Menopausia. Bogotá 2013. Dr. Camilo Rueda Beltz.	135
3.1.11 XI Congreso Colombiano de Menopausia. Cartagena 2015. Dr. Samuel Cantillo Villar.	138
3.1.12 XII Congreso Colombiano de Menopausia. Barranquilla 2017. Dra Martha Lucia Marrugo Flórez.	140
3.1.13 XIII. Congreso Colombiano de Menopausia. Pereira 2019. Dr. Franklin José Espitia de la Hoz.	144
3.2 Conmemoración Día Mundial de la Menopausia. Dras. Beatriz Sierra Londoño, Martha Marrugo Flórez y Adriana Camero Lascano.	146
3.3 Simposio Colombiano en los Congresos Mundiales. Dres. Beatriz Sierra Londoño, Adriana Camero Lascano y Frank José Ospina Morales.	163
Capítulo 4. Organización de los Capítulos.	169
4.1 Fundación y primeras Juntas Directivas. Doctores Israel Díaz Rodríguez y William Onatra Herrera.	169

4.2 Antioquia. Doctores Gloria Stella Penagos, Beatriz Sierra Londoño, Jorge Tirado Mejía y Frank Ospina Morales.	171
4.3 Atlántico. Doctores Israel Díaz Rodríguez y Martha Lucía Marrugo Flórez.	181
4.3 Bogotá. Doctora Adriana Patricia Camero Lascano.	194
4.4 Bolívar. Doctora Janire Buelvas Caparrozo.	206
4.5. Eje Cafetero. Doctor Franklin José Espitia De la Hoz.	210
4.6 Nariño. Doctor Andrés Ricaurte Sossa.	215
4.7 Santander. Doctor Hermes Jaimes Carvajal.	220
4.8 Valle. Doctora María Cecilia Arturo Rojas.	227
Capítulo 5. Órganos de difusión.	233
5.1 Revista Colombiana de Menopausia. Doctor Gustavo Gómez Tabares.	233
5.2 Página Web. Doctor Germán Barón Castañeda, Ing. Carlos Téllez Ayala.	237
5.3 Incursión de la Asociación Colombiana de Menopausia en redes sociales. Ing. Carlos Téllez Ayala.	239
Capítulo 6. La investigación sobre el Climaterio en Colombia. Doctores Franklin Espitia De la Hoz y Adriana Camero Lascano.	241

6.1 Antecedentes.	241
6.2 Situación actual.	242
6.3 Publicaciones efectuadas.	251
6.4 Un ejemplo a seguir.	255
Capítulo 7. Los que adelantaron el viaje:	257
7.1 Doctor William Onatra Herrera. Doctor Jaime Urdinola Moreno.	258
7.2 Edgar Meza Díaz – Granados. Doctor Israel Díaz Rodríguez.	261
7.3 Doctor José Gabriel Acuña Díaz. Doctor Francisco Pardo Vargas.	264
7.4 Doctor Carlos Alviar Machado. Dres. Rodrigo y Ángela María Alviar y David Vásquez Awad.	266
7.5 Doctor Roberto Jaramillo Uriceochea. Doctora Adriana Camero Lascano.	268
7.6 Rosemary Díaz del Castillo. Doctor Francisco Pardo Vargas.	270
7.7 Doctora Martha Inés Acevedo Pineda. Doctor Gustavo Adolfo Cardona Zuleta.	271
Capítulo 8. Homenaje en vida.	
8.1 Doctor Israel Díaz Rodríguez. Doctora Martha Marrugo Flórez.	273
8.2 Doctor Francisco Pardo Vargas. Doctores David Vásquez Awad y Adriana Camero Lascano.	275
8.3 Doctor Gustavo Gómez Tabares. Doctores María Cecilia Arturo Rojas y Hoover Canaval E.	278
8.4 Doctor Fabio Sánchez Escobar. Junta Directiva Capítulo Antioquia.	280
8.5 Doctor Jaime Urdinola Moreno. Doctora María Fernanda Martínez Flórez.	285

Capítulo 9. Futuro de la Asociación. Doctor Frank José Ospina Morales.	288
Capítulo 10. La Asociación en Imágenes. Una gran familia al servicio de la Mujer Madura Colombiana. Doctores Frank Ospina Morales y Adriana Camero Lascano.	293
Capítulo 11. Apoyo de la Industria en estos 25 años. Doctores Adriana Camero Lascano y Frank Ospina Morales.	303
Capítulo 12 Visitantes ilustres. Doctores Adriana Camero Lascano y Frank Ospina Morales.	309
Mensajes de felicitación	
Dra. Ivonne Jeannette Díaz Yamal.FECOLSOG.	314
David Vásquez Awad. Academia Nacional de Medicina de Colombia.	315
Enrique Melgarejo R.,MD Sociedad Colombiana de Cardiología.	315
Amanda Páez Talero, MD. Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo (ACE).	317
Dr. Fernando Rosero Mera. Asociación Colombiana de Salud Sexual.	318
Dr. Carlos Pérez Niño. Presidente Asociación Colombiana de Centros de Investigación Clínica(ACIC).	318

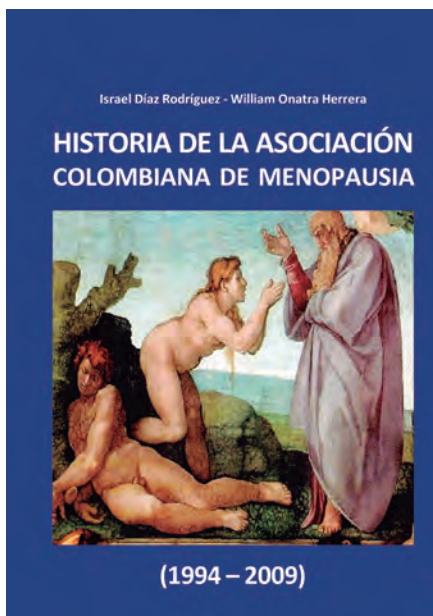
“I congratulate the founders and past and current members of the Colombian Menopause Society for their outstanding work that has led to a greater understanding of the menopause. Their outstanding contributions have improved, and will continue to improve, the quality of life of so many women.

With warmest wishes on this 25th anniversary to all the membership and the women they support.”

Dra. Susan R Davis MBBS, FRACP, PhD, FAHMS.
President, the International Menopause Society.



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.



Libro Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia en conmemoración a sus 15 años.



Momento en el cual el Dr. William Onatra entrega el libro de la Historia de la Asociación en la cena de los 15 años del Capítulo Bogotá, 30 de julio 2009.



Dra. Sonia Cerdas Pérez
Presidente FLASCYM
2016 - 2019

Es para mi persona un honor, el tener la oportunidad de escribir estas breves palabras, con motivo del 25º Aniversario de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Como Presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM), es mi deber el promover a través de cada una de las Sociedades, diversas actividades en relación a la promoción de la educación médica continua, la educación a la población general, la investigación científica, la participación en la toma de decisiones políticas en el ámbito de la salud femenina y la inclusión de temas relacionados con la salud postreproductiva, en los programas de educación dirigidos a los estudiantes universitarios de las facultades de Medicina.

Con enorme satisfacción, podemos comprobar que la Asociación Colombiana de Menopausia, desde su fundación, se ha desarrollado en forma sobresaliente en todos estos ámbitos.

Hemos podido ser testigos del alto nivel de sus integrantes, tanto en foros

nacionales, como en Congresos de renombre internacional, en los cuáles siempre evidencian su alto nivel científico y rigurosidad académica.

Considero, que para nuestra Federación, es un honor poder tener a la Asociación Colombiana de Menopausia como uno de nuestros más activos miembros. Su actividad durante estos 25 años, constituye un ejemplo a imitar por nuestras Organizaciones y un parámetro de referencia hacia donde debemos avanzar.

Deseo reiterar mis más sinceras felicitaciones y deseos de continuo éxito, en este largo camino de superación continua, a sus Directivos, a todos sus agremiados y en especial a todos los Maestros Colombianos, Amigos que han partido, dejando su hermoso y valioso legado.

AGRADECIMIENTOS

Al conmemorar los 25 años de creación de la Asociación Colombiana de Menopausia y al mirar atrás los acontecimientos, eventos científicos y sociales y el transcurrir de la historia de nuestra asociación en estos primeros 5 lustros, podemos contemplar como se ha estructurado una asociación que congrega a un muy importante grupo de profesionales y líderes de opinión de diferentes rincones de la geografía nacional.

El liderazgo de diferentes profesionales en cada uno de los capítulos, en sus Juntas Directivas, así como la representación de los mismos en la Junta Nacional, nos permite contemplar y comprender que el trabajo en equipo de grupos interdisciplinarios es fundamental a favor de la salud de la mujer madura en nuestro país, manteniendo a los profesionales que conforman la Asociación Colombiana de Menopausia y en general a los ginecólogos y médicos de diversas especialidades, así como médicos generales y de familia del país, con el conocimiento actualizado que en el mundo se ha presentado desde la creación de Asomenopausia.

El cambiante conocimiento que se ha movido de lado a lado con el péndulo del manejo de la menopausia, ha permitido que nuestras mujeres hayan sido favorecidas por lo mejor que a nivel mundial se ha podido ofrecer para el manejo, no solo de los molestos síntomas asociados a la menopausia, sino al manejo integral y adecuado de los riesgos que se pueden presentar en ellas.

Mi propósito en estas palabras de agradecimiento es reconocer a los

fundadores de nuestra Asociación, a los líderes y visionarios que vieron la necesidad de crear un entorno académico para el mejor manejo de nuestras pacientes. En ese orden de ideas, a quien primero debemos agradecer, es a ese Maestro incansable y laborioso que lamentablemente nos abandonó el pasado 28 de julio de 2017, el Doctor William Onatra Herrera, quien logró contagiar no solo a sus amigos con quienes en ese Marzo de 1994 creó la Asociación Colombiana de Menopausia, entre quienes se destacan líderes como los Doctores Israel Díaz Rodríguez, Edgard Meza Díaz-Granados, Fabio Sánchez Escobar, Alfredo J. Gómez M., Jaime Urdinola Moreno, Gustavo Casas Vásquez, José Gabriel Acuña Díaz, Jacinto Sánchez Angarita, Germán Barón Castañeda, etc., que engrandecieron e hicieron posible el crecimiento de nuestra Asociación y el desarrollo de la misma en distintos rincones de la geografía nacional.

Desde muy temprano, nuestra identidad se vio consolidada al lograr desde los albores de la Asociación, la publicación continua de la Revista Colombiana de Menopausia, gracias a los esfuerzos y dedicación de su Editor, Doctor Gustavo Gómez Tabares. De igual manera, estar presentes en los cambiantes tiempos de la era digital y el internet hizo necesaria la creación de nuestra página Web, donde el liderazgo del doctor Germán Barón Castañeda fue fundamental y gracias a ese esfuerzo nos permite en estas épocas difíciles de la economía de la Asociación, llegar no solo con la revista en formato digital, sino con la presentación de buena parte de nuestra producción académica, a través de conferencias que se ponen a disposición de la comunidad médica y de la comunidad en general. En este último aspecto, es importante resaltar la labor del ingeniero Carlos Tellez, que ha trabajado en el mejoramiento de la página y la incursión en las redes sociales.

Otro hito importante en estos 25 años ha sido la internacionalización de nuestra Asociación y la vinculación con la International Menopause Society (IMS), con CAMS, el Consejo de Asociaciones de Sociedades de Menopausia y con FLASCYM, la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia, en donde los doctores Camilo Rueda Beltz y Hoover Canaval Erazo, han jugado un papel brillante, representando los intereses de nuestro país. Hoy en día somos reconocidos como una de las Sociedades de Menopausia mas activas en el mundo.

Es importante dar las gracias a todos los profesores, que superando las dificultades propias de la falta de recursos en nuestro país, han contribuido con investigaciones que se han publicado no solo en nuestra Revista Colombiana de Menopausia, sino en innumerables publicaciones científicas mundiales y que además han contribuido a la imagen de Asomenopausia, con la presentación de trabajos en 5 congresos mundiales de Menopausia, donde hemos podido contar con simposios propios que nos han dado reconocimiento internacional. En tal sentido quiero destacar a los doctores William Onatra Herrera, Álvaro Monterrosa Castro, Hoover Canaval Erazo, Camilo Rueda Beltz, Beatriz Sierra Londoño, Franklin Espitia de la Hoz, entre otros.

Nombrar a cada una de las personas que han contribuido a hacer grande nuestra asociación sería muy largo y podríamos olvidar involuntariamente algún nombre y ser injustos, por ello quiero en general dar las gracias a todos los profesionales de todos los capítulos, de las diferentes ramas del saber que han hecho posible que hoy estemos celebrando los 25 años de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Que este segundo libro de la historia de nuestra asociación viera la luz pública, es sin duda un logro y respuesta al empeño y dedicación que en él puso la Doctora Adriana Patricia Camero Lascano, quien estuvo pendiente en la recopilación de la información de los diferentes Capítulos, la historia fotográfica de la Asociación y de estructurar los diferentes capítulos del mismo, haciendo estricto seguimiento de los aportes necesarios para que se lograra este objetivo.

Quiero agradecer a los profesores extranjeros, de todos los rincones del mundo, que han creído en nosotros y nos han acompañado en este maravilloso caminar de la búsqueda de lo mejor, para lograr impactar la salud y la calidad de vida de nuestras mujeres maduras.

A las Asociaciones Científicas Colombianas, que trabajan por mejorar la salud y la calidad de vida de nuestras mujeres y nos han apoyado en las diferentes actividades académicas.

A la Industria Farmacéutica y tecnológica, que desde el inicio de la Asociación se ha vinculado a sus actividades académicas, respaldándonos durante todos estos años, sin ellas no hubiera sido posible la realización de las mismas.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.

A Laboratorios Chalver por su apoyo económico para la realización de los proyectos Editoriales conmemorativos de los 15 y de los 25 años de la Asociación.

A Sonia Liévano, nuestra secretaria y diseñadora de la edición, han sido muchas horas de intenso trabajo, que hoy ven su fruto.

A todas las mujeres colombianas que disfrutan de su edad dorada, razón de ser de nuestra Asociación y de nuestra práctica clínica diaria, por su coraje, laboriosidad y testimonio de fe para las nuevas generaciones.

A nuestras familias por motivarnos a trabajar en esta maravillosa misión, a pesar del tiempo que dejamos de compartir con ellas.



Doctor Frank José Ospina Morales.
Presidente 2017 – 2019.
Asociación Colombiana de Menopausia.

PRESENTACIÓN

Doctor Frank José Ospina Morales.

El presente libro es un documento histórico, que actualiza la publicación del que fue editado con motivo de la celebración de los 15 años de la Asociación Colombiana de Menopausia del año 2009 y que pretende mostrar el importante trabajo de profesores ilustres y líderes que lograron la creación, el mantenimiento y mejoramiento del conocimiento en los diferentes aspectos relacionados con la salud y la calidad de vida de la mujer mayor en nuestro país.

Es un reconocimiento a los fundadores, verdaderos pioneros en este campo, a los diferentes Capítulos de la Asociación, que a pesar de las innumerables dificultades económicas, logísticas y organizacionales han permitido que después de un cuarto de siglo, la Asociación Colombiana de Menopausia continúe vigente como una de las más importantes y organizadas asociaciones académicas del país.

Pretendemos reconocer en vida el trabajo de personas que con su liderazgo han engrandecido nuestra asociación. Mostrar como el trabajo conjunto ha permitido la presencia en Colombia y en las diferentes regiones donde existen Capítulos de Asomenopausia de eventos académicos con miras a actualizar no solo a asociados, sino a ginecólogos, especialistas de otras disciplinas, médicos de familia y profesionales de otras ramas de la salud en el manejo y cuidado de la mujer en climaterio. De igual manera

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.

se muestra el trabajo realizado con la comunidad, con las mujeres de nuestro país, que sin lugar a dudas son fuente de inspiración y razón de ser de nuestra asociación.

Es importante reconocer a los diferentes Capítulos y a sus Juntas Directivas el trabajo continuo con los fines descritos, igualmente a la industria que con sus diferentes vinculaciones han hecho posible que la Asociación Colombiana de Menopausia sea lo que hoy es.

Desde sus orígenes, la asociación quiso vincularse con las organizaciones internacionales que lideran el manejo de la mujer mayor, lo que ha continuado hasta el día de hoy, cuando contamos con representación en el Board de la International Menopause Society y el Consejo de Asociaciones de Sociedades de Menopausia (IMS – CAMS). Por primera vez también, se cuenta con un Segundo Vicepresidente de FLASCYM, quien en Marzo de 2019, en la Asamblea en San José de Costa Rica, se posesionará como Primer Vicepresidente de la Federación, con miras a obtener la Presidencia de FLASCYM en el año 2022. Estas buenas relaciones, han permitido que en los diferentes Congresos Nacionales, nos hayan acompañado los mas distinguidos profesores en las diferentes áreas del manejo de la mujer mayor y Colombia en el año 2025 sea sede del Congreso Latinoamericano de Climaterio y Menopausia.

Mostramos con orgullo la Revista de la Asociación Colombiana de Menopausia, la página Web, sus redes sociales y muchos de los trabajos de investigación que han surgido durante estos años.

Indudablemente durante 25 años las personas que han hecho posible el crecimiento de la asociación son muchas y desafortunadamente podemos involuntariamente omitir algunos nombres o hechos importantes por lo que ofrecemos disculpas sinceras por las omisiones en las que este documento pueda incurrir.

Los invitamos pues a recorrer estas páginas que nos muestran que la voluntad y el tesón pueden lograr resultados que inicialmente no se concibieron.

Queremos igualmente dar las gracias a los Capítulos y a sus miembros por todos los aportes que hicieron para lograr consolidar este libro sobre la Historia de nuestra Asociación.

INTRODUCCIÓN

EL PRESTIGIO DE UNA ASOCIACIÓN

Texto original Doctor Francisco Pardo Vargas (Rev Col Menopausia 2001;7:9-10) y actualizado por él mismo, en compañía de la doctora Adriana Camero Lascano, el 17 de diciembre de 2018.

Hace muchos años yo expresaba en nota Editorial de la Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología lo siguiente: “El prestigio de una Asociación Científica no se improvisa. Es el resultado de una labor paciente y continuada, que aunque cambie periódicamente de personas, tiene como meta la excelencia académica y el bienestar de sus asociados”.

He recordado esta reflexión, a raíz de ser testigo del minucioso y arduo trabajo en la organización del XIII Congreso Colombiano de Menopausia, a realizarse en la ciudad de Pereira, cumpliendo la cita de cada dos años, como se encuentra contemplado en los estatutos, con 25 años de existencia de nuestra Asociación y en el análisis de los 12 Congresos realizados, en donde hemos observado la nutrida concurrencia – entre ochocientos y mil participantes –, el apoyo de los patrocinadores y la respuesta solidaria de los profesores invitados, ellos investigadores de primera línea y de reconocido prestigio internacional – quienes desafiando las adversas condiciones que ha tenido nuestro país en todos estos años, por motivos de nuestro conflicto interno, no han dudado en acudir al llamado de la Asociación – también los profesores nacionales, todos

ellos líderes de opinión, nos han acompañado en el desarrollo de los programas establecidos.

No puedo menos que hacer memoria, del proceso que ha tenido nuestra Asociación, desde esa mañana de diciembre de 1991, en la cual treinta médicos constituimos el primer “Grupo para el estudio del Climaterio”, iniciando un proceso que vimos cristalizar el 3 de marzo de 1994 con la creación de la Asociación Colombiana de Menopausia y la conformación de Capítulos Regionales, que siguiendo el ejemplo del grupo del Atlántico que en 1992 organizó la “Asociación de Menopausia del Atlántico”, se fundaron durante 1994 en Bogotá, Medellín, Bucaramanga y Cali, continuando luego con Cartagena, Cúcuta, Pasto y el Eje Cafetero.

El trabajo de estos grupos ha permitido desarrollar múltiples actividades científicas, estimular investigaciones, organizar reuniones regionales y de consenso y realizar exitosamente estos trece Congresos Nacionales, brindando a sus asociados y a los profesionales asistentes, los beneficios de una actualización permanente y el reconocimiento por Sociedades Científicas a nivel internacional, como la Sociedad Internacional de Menopausia (IMS) y la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLACSYM).

Con el creciente interés que demuestra la sociedad en general por la problemática del climaterio, se han abierto nuevos campos al trabajo de nuestra Asociación entre los cuales figura, en primer término, lo relacionado con los programas de Trabajo Comunitario y en especial con los aspectos informativos. Esta es un área de delicado manejo porque en ella influyen intereses sociales, investigativos y comerciales. Allí debe estar presente la Asociación a través de sus Capítulos, velando siempre porque se respeten los principios éticos y avalando solamente aquellas actividades que tengan como objetivo primordial el mejoramiento de la calidad de vida de las cuatro millones de mujeres colombianas que se encuentran atravesando por esta hermosa y productiva etapa. Nuestra presencia en las redes sociales debe generar un impacto positivo. El desafío está a la orden del día y la Asociación debe tener la madurez suficiente para saberlo manejar en bien de la sociedad.



25 Años de pasado, un presente estupendo y un futuro ilusionante.

Dr. Santiago Palacios Gil - Antuñano.

¡Caramba, como pasa el tiempo!, era un joven ilusionado e imbuido por la magia de la salud integral de la mujer madura. Desde que en 1978 se fundara la International Menopause Society, ya existía un grupo, la mayoría de ginecólogos y endocrinólogos, que entendíamos la importancia más allá del aparato reproductor de las hormonas esteroideas femeninas. Nos sentíamos (y nos sentimos) como una mezcla de médicos de familia y ginecólogos. Temas como la osteoporosis, la sexualidad, las enfermedades cardiovasculares, la sintomatología vasomotora, piel y un largo etc, eran analizados y estudiados en relación con las hormonas y la mujer menopáusica. Fruto de ello y 10 años después, un grupo de Europeos fundamos la European Menopause and Andropause Society y así me tocó organizar en Madrid el Primer Congreso de la sociedad en 1992.

Enseguida comprendí que en Latinoamérica, el envejecimiento de la población estaba comenzando a ser una realidad y que algunos

profesionales y compañeros de allá acudían con entusiasmo a los congresos internacionales. Así, aprovechando un congreso en Bahía Blanca (Argentina), convoqué a un grupo latinoamericano para ver la posibilidad de crear una Federación, al principio mi idea era que fuera Ibero Latino Americana, pero mis propios colegas me lo quitaron de la cabeza, dijeron que lo lógico es que fuera Latinoamericana y así comenzó la FLASCYM en 1993.

En 1991, el laboratorio Upjohn (ya desaparecido), que era el responsable del acetato de medroxyprogesterona (provera), gestágeno por aquella época más utilizado junto los estrógenos en la terapia hormonal, me invitó al XVIII Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, en Barranquilla, para dar precisamente una conferencia sobre terapia hormonal en la menopausia. Y allí empezó todo, en un desayuno de trabajo en el Hotel el Prado, con un grupo de magníficos colegas Colombianos, se formó el Comité para el Estudio del Climaterio, designándose al doctor William Onatra Herrera, para liderarlo y en marzo de 1994 en el XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología en Bogotá, posterior a la presentación de los resultados del estudio, se creó la Asociación Colombiana de Menopausia.

En solo 25 años, hemos querido, rechazado, despreciado, entendido y vuelto a querer a la terapia hormonal en la Menopausia. Hemos pasado de publicar en las revistas nacionales de ginecología y obstetricia, a publicar en el JAMA o en el New England Journal of Medicine. Tenemos numerosas revistas de climaterio y menopausia entre las que tres, Menopause, Maturitas y Climateric están indexadas con un alto factor de impacto. Tenemos en estos momentos un Congreso Mundial cada dos años. El Congreso Mundial de Menopausia del año 2008, fue en Madrid y tuve el honor de presidirlo y en él asistieron 3.500 personas. Fue el más numeroso, gracias a Latinoamérica y a ustedes, ya que acudieron más de 100 médicos Colombianos. Entre vosotros tengo discípulos que me llenan de orgullo, porque son el presente, con un futuro arrollador y un montón de amigos que me dais alegría y sabiduría.

En estos 25 años, hemos visto el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas y nos hemos consolidado con la terapia hormonal. Hoy sabemos que el estradiol es el patrón de oro en el tratamiento de la sintomatología vasomotora. Aunque ya existen alternativas como el TSEC, combinación de SERM y estrógenos y los inhibidores de la recaptación

de serotonina y serotonina-noradrenalina. Sabemos y manejamos de manera clara, las dosis de estrógenos, tanto las ultra bajas dosis, bajas dosis, estándar y altas. Sabemos las diferencias entre la vía oral y la trasdérmica. Conocemos las diferencias entre los gestágenos y cuales son mejores metabólicamente hablando. De pocos medicamentos se sabe tanto sobre los beneficios y riesgos como la terapia hormonal en la menopausia. Por otra parte se ha desarrollado el mundo de los SERM de una manera espectacular, tamoxifeno, raloxifeno, bazedoxifeno, ospemifeno, están disponibles en varios países con sus diferentes indicaciones. Hemos profundizado y mejorado los tratamientos para la osteoporosis, anticuerpos monoclonales, bifosfonatos con diferentes formatos y vías de administración y tratamientos osteoformadores.

El mundo de la atrofia vulvo-vaginal ha sido especialmente estudiado y desarrollado. Nuevos lubricantes, hidratantes vulvares y vaginales, estrógenos locales, SERMs como el ospemifeno, prasterona intravaginal, láser, radiofrecuencia, ácido hialurónico en inyecciones, etc.

No quiero entrar en otros campos como el cardiovascular, la sexualidad, antienvjecimiento, la incontinencia urinaria o la ginecología regenerativa, porque están siendo revolucionarios.

¡Lo que quiero transmitir es lo vital que está, esta rama de la medicina!.



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



El Doctor Santiago Palacios como conferencista en el V (Bogotá) y VII (Barranquilla) Congresos Colombianos de Menopausia. Lo acompaña nuestro querido doctor Gabriel Acuña.



Reconocimiento al Doctor Santiago Palacios como miembro Honorario Emérito de la Asociación Colombiana de Menopausia, en los 20 Años de su creación.

El Doctor Santiago Palacios recibe en Vancouver de la Doctora Adriana Camero, el certificado de participación en el Primer Salón de Arte organizado por el Capítulo de Bogotá, el 23 de noviembre de 2017.



capítulo 1

ALBORES DE LA ASOCIACIÓN

Dr. Israel Díaz Rodríguez.

1.1 La Génesis.

Este recuento histórico tiene por objeto principal dejar plasmado para la posteridad cómo se gestó la idea y cuáles fueron los pasos que hubo que dar para fundar en nuestro país la Asociación Colombiana de Menopausia. Las ideas, parodiando a un gran norteamericano de esta era, que ocupó la presidencia de ese país, no basta con concebirlas sino que deben ser expuestas en el momento oportuno y en el lugar adecuado.

En lo que compete a la fundación de nuestra Asociación, alguien debía de liderar esta empresa y ese alguien entendió que a un solo individuo le era imposible realizarla, sus esfuerzos se hubieran visto fallidos, por ello concibió la idea, pero al mismo tiempo tuvo la inteligencia para aprovechar un certamen en el cual la expuso y supo rodearse de elementos que le entendieron el mensaje y le siguieron sin reparos, convencidos, como él, que aquello era posible, que era la manera de demostrarle a ese núcleo humano de mujeres en todo el país que los médicos no nos habíamos olvidado de ellas y buscábamos, así unidos, la manera de estudiarles sus molestias para ayudarles a vivir con calidad.

Bien es sabido que en la década de los ochenta, es cuando se comienza a considerar en nuestras facultades de Medicina el tema de la menopausia en los programas de pregrado.

No había literatura suficiente, en los textos de Medicina Interna solo se mencionaba el término menopausia; no obstante, ya se había escrito el texto “La edad Crítica” por el español doctor don Gregorio Marañón en 1919 como primera parte y en 1937, como segunda parte, “El Climaterio de la Mujer y del Hombre”, en donde se describe magistralmente el fenómeno de la insuficiencia hormonal estrogénica y sus consecuencias en la economía femenina, su manejo y tratamiento, desde luego acorde con los tiempos de la medicina de la época.

Aparecen también las publicaciones del famoso endocrinólogo norteamericano Robert B. Greenblatt “A Modern Approach to the Perimenopausal Years, The Medical management of Menopause and Premenopause” de Winnifred Berg Cuttler y Celso Ramón García.

Comienzos en la capital y la provincia.

Con algo de timidez, los doctores Roberto Jaramillo Uricoechea, en el Hospital San José, Jaime Urdinola en el Hospital Lorencita Villegas de Santos y William Onatra en el Hospital Materno Infantil, todos de Bogotá, establecen la consulta externa de Menopausia.

ASMEDAS, en Cundinamarca, incluye en sus programas de Educación Continua, el tema de “Manejo de la Mujer Menopáusica”. Otro tanto hace la Federación Colombiana de Obstetricia y Ginecología (FECOLSOG). Entre tanto, en la provincia, los doctores Israel Díaz Rodríguez y Edgard Meza en Barranquilla, ya eran miembros de la Sociedad de Menopausia de los Estados Unidos y fundan, el día 28 de septiembre de 1992, la Asociación de Menopausia del Atlántico.

Primer grupo de estudios (1991).

Se aprovecha la presencia del doctor Santiago Palacios G. de España, invitado al XVIII Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, reunido en la ciudad de Barranquilla, quien en calidad de Secretario de la Asociación Europea de Menopausia, y en su deseo de verificar estudios en Latinoamérica, participó el día 6 de diciembre, en el Hotel El Prado, en

un desayuno de trabajo.

A la convocatoria hecha por el doctor Onatra, concurren ginecólogos de Barranquilla, Bogotá, Bucaramanga, Cali, Cartagena, Manizales, Medellín, Ibagué y Valledupar.

Las deliberaciones fueron presididas por el doctor Santiago Palacios, pero como había que elegir a un presidente de este grupo, que se constituyó en Comité, por unanimidad se eligió como presidente al doctor Onatra, en reconocimiento a su liderazgo en la materia.

Aprueba el comité llevar a cabo un estudio epidemiológico multicéntrico, y con tal propósito, se nombraron representantes de cada ciudad, todo bajo la coordinación del doctor Onatra; el comité recomienda que se le haga la solicitud a FECOLSOG, para que en el próximo Congreso de Obstetricia y Ginecología, que se reunirá en Bogotá, en 1994, incluya el tema "Climaterio".

Ya en diciembre 30, queda diseñado el protocolo epidemiológico, hecho el formulario, y se le pidió apoyo estadístico a la Unidad de Epidemiología de la Universidad Javeriana de Bogotá.

Comienza el trabajo organizado en todo el país.

El año de 1992 se puede considerar, como el año del gran despegue del estudio de la Menopausia en Colombia, bajo el auspicio de las Sociedades de Obstetricia y Ginecología y el apoyo de la Industria farmacéutica; se inicia, entonces, en las ciudades de Medellín, Montería, Cali, Barranquilla, Cartagena, Valledupar, Pereira, Bucaramanga, Neiva, Buga y Popayán, la actualización sobre el manejo integral del climaterio.

Bajo el liderazgo y entusiasmo del doctor Fabio Sánchez Escobar, quien despierta en los Residentes de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario de la Universidad de Antioquia, el interés por el estudio de la menopausia, se realiza en la ciudad de Medellín el primer Curso Nacional sobre el Climaterio en el mes de marzo, los días 2 y 3 del año 1992, cuyas conferencias fueron editadas, y en el mes de octubre, los días 2 y 3 de este mismo año, se lleva a cabo el Primer Simposio Nacional de Menopausia en la misma ciudad de Medellín, auspiciado por la Universidad de Antioquia y la Sociedad de Obstetricia y Ginecología,

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

cuyo desarrollo se da en el Hotel Intercontinental.

Ese mismo año, a raíz de la celebración del II Congreso Europeo de Menopausia, los días 29 al 31 de octubre en Madrid, España, viajaron a dicho certamen algunos colegas, ávidos de conocimientos sobre el manejo y tratamiento de la menopausia y desde luego, interesados en observar y traer las experiencias para la organización de nuestros eventos nacionales.

Segundo Curso Nacional de Climaterio (1993).



El doctor Fabio Sánchez en el Segundo Curso Nacional sobre Climaterio en Cali, mayo 1993.

El doctor Gustavo Gómez Tabares, otro de los entusiastas en el tema de la menopausia, organiza el Segundo Curso Nacional sobre Climaterio con los Residentes de Obstetricia y Ginecología de la Universidad del Valle, en el Hospital Universitario, los días 7 y 8 de mayo de 1993; el temario desarrollado, fue editado y distribuido en todo el país.

La Asociación de Menopausia del Atlántico (ASMAT), como ya se dijo, fundada el año antes, organiza por iniciativa del doctor Edgard Meza Díaz-Granados, su primer Simposio, primero llevado a cabo en la Costa Atlántica, los días 14 y 15 del mes de agosto, avalado por la Universidad del Norte de la ciudad de Barranquilla; entre los conferencistas nacionales vinieron los doctores Fabio Sánchez Escobar, de Medellín, William Onatra Herrera, de Bogotá al igual que el doctor Ignacio Madero, y de Cali el doctor Gustavo Gómez Tabares.

La Sociedad Vallecaucana de Obstetricia y Ginecología, en su sesión final de noviembre de 1993, incluye el “Manejo de la Terapia Hormonal de Sustitución” con la activa participación de todos sus delegados.

Actividades a la comunidad.

Esta fue quizá una de las actividades más arduas que emprendió el Comité creado en Barranquilla en el inolvidable “Desayuno de Trabajo”; de nada hubiera servido la constitución de dicha entidad, si no se hubiese empezado de una vez y sin descanso, la difusión hacia la comunidad. Para ello hubo que empezar por desmitificar el término “menopausia” pues bien sabido es que esta palabra, con solo mencionarla, ofrecía resistencia en la población femenina mayor de cincuenta años, dado que dicho término era de uso común para envilecer a la mujer desde el seno de su hogar en donde el hombre con su espíritu machista no perdía ocasión para ridiculizarla desde el momento en que dejaba de ser apta para la procreación.

Pero si por el lado de la misma mujer, acostumbrada a soportar con estoicismo los reproches de los maridos, no fue bien recibido, tampoco lo fue por el lado de los mismos médicos, incluyendo a los ginecólogos, quienes consideraron que hablar y tratar la menopausia era contrariar a la naturaleza humana, puesto que se trataba de un fenómeno natural.

Pero los que tomaron las banderas para llevar el conocimiento de la menopausia a las comunidades, no ahorraron esfuerzos y valientemente se valieron de todos los medios de comunicación modernos, difundiendo sin pausa ni descanso, todas las horas del día, el tema del climaterio.

Así, poco a poco, la mujer, como en todos los grandes acontecimientos de la historia, entendió que se trataba de algo para su beneficio y se fue acercando a las reuniones en donde se les hablaba de menopausia, ya poseída de una información completa, explicada pacientemente por conferencistas que se tomaron las cosas a pecho; llegaron a pedir, cada día, más y más información, obligando así a los médicos a actualizarse en el tema y darles respuestas concretas sin más evasivas.

Puede decirse que fueron dos años de ardua tarea, pero como los legionarios eran hombres de fe, derribaron todas las barreras y convencidos como lo estaban de los beneficios que se le prestarían a la comunidad,

vieron crecer la audiencia hasta llegar al convencimiento de que se hacía necesaria una entidad rectora que manejara lo que ya era una realidad: había que crear a la Asociación Colombiana de Menopausia.

1.2. El Precursor.

Si hay alguien que pueda contar toda la historia de cómo se gestó la idea de fundar la Asociación Colombiana de Menopausia, es William Onatra Herrera: su inquietud, tesón y fe, lo llevaron a emprender semejante empresa cuando en el país sabíamos que existían en América sociedades científicas que ya debidamente organizadas, venían trabajando como tales; no así en Colombia, se hablaba de menopausia, pero en absoluto secreto: la sola mención de la palabra despertaba reproche.

William tenía la idea, buscaba cómo convertirla en acción; fue así como aprovechó la verificación del Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología del Atlántico en el año de 1991.

Su tenacidad lo impulsó en todo momento a congregar un grupo de voluntarios de todo el país con los cuales se mantuvo en permanente contacto, consiguió patrocinios para hacer reuniones en Bogotá y en las capitales de los departamentos.

No dejó rincón del mundo que no esculcó buscando modelos de las sociedades ya establecidas. Luego que ya tuvo el núcleo humano constituido, se fue en procura de protocolos, reglamentaciones, estatutos, modelos de historias clínicas, en fin, tenía alguna cosa nueva que mostrarnos en cada reunión que convocaba.

Fueron muchos los que nos iniciamos con William, pero con el correr de los días, el personal se fue decantando; hubo de todo: los que no creyeron, los que se aburrieron y los que consideramos que el proyecto valía la pena, que tenía futuro, pero que los resultados no serían a corto plazo, seguimos tras de él, lo acompañamos hasta formar un núcleo sólido que, diseminado por todo el territorio nacional, trabajamos bajo sus directrices y así logramos el objetivo: constituir la Asociación, que hoy ya es un frondoso árbol con sólidas raíces que abarcan los cuatro puntos cardinales del país.

capítulo 2

EVOLUCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

2.1 ¿Cómo nació la idea y se fundó la Asociación?

Dr. William Onatra Herrera – Dr. Israel Díaz Rodríguez.

Fundación de la Asociación Colombiana de Menopausia (Asomenopausia) 1994.

El XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología que se verificaba en Bogotá, en el Centro de Convenciones Gonzalo Jiménez de Quesada, sirvió además, para presentar el día 3 de marzo de 1994, el Estudio Multicéntrico Cooperativo sobre “Algunas características Epidemiológicas de la Mujer Climatérica en una población en su mayoría hospitalaria colombiana”.

Participaron en este estudio: Hospital San Vicente de Paúl, Medellín: doctor Fabio Sánchez Escobar; Asociación de Menopausia del Atlántico, Barranquilla: doctores Israel Díaz Rodríguez, Edgard Meza Díaz-Granados; Hospital Ramón González Valencia, Bucaramanga: doctor Hermes Jaimes; Hospital Universitario del Valle, Cali: doctor Gustavo Gómez Tabares. Por Bogotá: Hospital San José: doctores Roberto Jaramillo Uricoechea y Alfredo Ruiz Rivadeneira; Hospital Lorencita Villegas de Santos: doctor German Barón Castañeda; Hospital Militar

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Central: doctor Jairo de la Cruz; Hospital San Ignacio: doctor Francisco Pardo Vargas; Hospital San Rafael: doctor German Darío Arango P.; Instituto de Clímatario: doctor Gabriel Acuña Díaz; Instituto de los Seguros Sociales: doctor Gabriel Tovar Rojas; Instituto Materno Infantil: doctor Jacinto Sánchez A.

Este estudio fue publicado en el suplemento del Volumen 45, No. 4/94 de la Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología. Es durante este evento, cuando el día 3 de marzo de 1994, con el auspicio de la Sociedad Colombiana de Obstetricia y Ginecología, los asistentes deciden organizar la Asociación Colombiana de Menopausia; desde luego se contó con representación de delegados de todo el país.

Al elegir la primera Junta Directiva, ésta quedó constituida así:

Presidente:	Dr. William Onatra Herrera	Bogotá
Vicepresidente:	Dr. Edgar Meza Díaz-Granados	Barranquilla
Secretario:	Dr. Jaime Urdinola Moreno	Bogotá
Tesorero:	Dr. Gabriel Acuña Díaz	Bogotá
Vocales:	Dr. Jaime Rengifo	Ibagué
	Dr. Fabio Sánchez Escobar	Medellín
	Dr. Ricardo Castilla Iriarte	Sincelejo
	Dr. Hermes Jaimes Carvajal	B/manga

Una vez elegida la Junta Directiva, se le hizo entrega a los asistentes de un proyecto de Estatutos para su debido estudio y modificación.

2.2 Nuestro compromiso.

Puntos de vista.

El censo de 1993 puso de presente que la población femenina colombiana era de 18'230.230 mujeres. Entre ellas, 4'094.332 (22,5%) eran mayores de 40 años, entre los 50 y 60 años había 2'304.697 (12%) y mayores de 60 1'250.000 (6,99%), lo que daba un total de 3'534.692 mujeres colombianas que en ese momento, de alguna manera, deberían estar bajo la opción de tratamiento de reemplazo hormonal. Para muchas pacientes el conocimiento que tienen sobre este evento, no está basado

en una información médica. Lo han obtenido o lo están obteniendo y quizás en forma anecdótica a través de amigas, miembros de sus familias o simplemente lo han captado del médico.

Esto nos obliga a asumir la responsabilidad de educar al público en general y a todo el personal que tiene que ver con la salud de la mujer en menopausia. Bien es sabido que en unidades aisladas en el país han venido trabajando sobre esto; loable labor, desde luego, pero a escala nacional sólo desde hace unos tres años han surgido entidades de tipo gremial científico, con objetivos concretos para acometer el estudio y tratamiento de esta población. Por supuesto, bueno es decirlo, también llevando un orden, se ha empezado por donde se debía comenzar; esto es, divulgación masiva de información por todos los medios modernos de comunicación, mediante seminarios, talleres, simposios, etc., para médicos generales, especialistas en ginecología y profesiones afines, dictándoles charlas a conglomerados femeninos pertenecientes a voluntariados, etc.

Valga la ocasión para manifestar sin ambages, con bastante sorpresa, cómo colegas aun de nuestra especialidad, están reacios a aceptar las bondades del tratamiento de reemplazo hormonal y, contrariamente, manifiestan abiertamente a sus pacientes que no se expongan a dicha terapia porque les va a darcáncer. Esto va siendo vencido afortunadamente, pues ya es la misma paciente quien le presiona, convencida de los altos beneficios y al colega sólo le quedan dos posibilidades; o entra a estudiar su paciente, o la pierde, porque ella se irá en busca de quien la trate. No deja, sin embargo, esta actitud negativa o dubitativa del médico, de sembrar en el ánimo del paciente cierta duda, desconcierto, confusión, desconfianza y muchas veces derrotismo.

Por esto nuestra ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE MENOPAUSIA, con la Nacional a la cabeza, y el complemento de los capítulos diseminados por todo el país, está llamada a seguir en la tarea, dura desde luego, como todo lo que comienza. Es una bella oportunidad y por supuesto no podemos ser inferiores al desafío.

Dr. Israel Díaz Rodríguez.
Rev Col Menopausia 1995; 1: 7.

2.3 Miembros fundadores.

El 3 de marzo de 1994, durante el XIX Congreso de Obstetricia y Ginecología, celebrado en la ciudad de Bogotá, en el Centro de Convenciones Gonzálo Jiménez de Quesada y después de haber presentado el trabajo “Algunas Características Epidemiológicas de la Mujer Climaterica en una Población Hospitalaria Colombiana”, se realiza una reunión con asistencia de representantes de todo el país y se decide conformar una organización que se llamará Asociación Colombiana de Menopausia (ASOMENOPAUSIA).

En el numeral 6.3, del Capítulo III “ DE LOS MIEMBROS” de los Estatutos de la Asociación Colombiana de Menopausia, se define como Miembros fundadores a:

“Quienes suscribieron el Acta de Constitución durante la reunión efectuada en la ciudad de Bogotá, el día 3 de marzo de 1994; además, quienes se afiliaron hasta el 30 de junio de 1994.”

Se consideran miembros fundadores:

Alfredo J. Gómez Méndez
Andrés Gutiérrez Aparicio
Edgar Meza Díaz-Granados
Fabio Sánchez Escobar
Gabriel Tovar Rojas
Germán Barón Castañeda
Germán Darío Arango Palau
Gustavo Casas Vásquez
Héctor Vargas V.
Israel Díaz Rodríguez
Jacinto Sánchez Angarita
Jaime Urdinola Moreno

José Gabriel Acuña Díaz
Juan Carlos Ochoa Rodríguez
Luz Mile Arango A.
Magaly Varela Osorio
Manuel Oswaldo Gómez Wilches
Mario Alberto Medina
Mario Orlando Parra
Oscar Gómez Sánchez
Oswaldo M. Cassiano
Rafael Alberto Villarreal
Ricardo Castilla Iriarte
Rosa Ligia de Valdez
William Onatra Herrera

Acta Constitución Asociación Colombiana de Menopausia.
Marzo 3 de 1994.

2.4 Directivos que han presidido la Asociación.

Durante los Congresos Nacionales, en la Asamblea General de Delegados, como se encuentra contemplado en los estatutos, se lleva a cabo la elección de los Presidentes que han de orientar los destinos de la Asociación, por dos años.

Han sido Presidentes de la Asociación Colombiana de Menopausia:

Primer Presidente:
(1994 -1999)



Doctor William Onatra Herrera.
Bogotá.

Segundo Presidente:
(1999 – 2001)



Doctor Gustavo Gómez Tabares.
Cali.

Tercer Presidente:
(2001 – 2003)



Doctor Fabio Sánchez Escobar.
Medellín.

Cuarto Presidente:
(2003 – 2005)



Doctor Álvaro Monterrosa Castro.
Cartagena.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Quinto Presidente:
(2005 – 2007)



Doctor Germán Barón Castañeda.
Bogotá.

Sexto Presidente:
(2007 – 2009)



Doctor Hoover Canaval Erazo.
Cali.

Séptimo Presidente:
(2009 – 2011)



Doctor David Alfonso Vásquez Awad.
Bogotá.

Octavo Presidente:
(2011 – 2013)



Doctora Martha Lucía Marrugo Flórez.
Barranquilla.

Noveno Presidente:
(2013 – 2015)



Doctora Beatriz Sierra Londoño.
Medellín.

Décimo Presidente:
(2015 – 2017)



Doctor Camilo Rueda Beltz.
Bogotá.

Undécimo Presidente:
(2017 – 2019)



Doctor Frank José Ospina Morales.
Medellín.

2.5 Informes de Gestión de Presidencia:

Durante estos 25 años, la Asociación Colombiana de Menopausia, ha contado con 11 Presidentes, todos con una excelente preparación académica y una invaluable hoja de vida.

Las gestiones efectuadas por estos Presidentes y sus respectivas Juntas Directivas se relacionan a continuación, en orden cronológico.

En homenaje a estos Presidentes y al doctor William Onatra Herrera, quien cada vez que asistía a la oficina, nos comentaba que soñaba con ver la Galería de los Presidentes de la Asociación, en el año 2018, se realizó la colocación de sus fotografías en la pared de la sala de la oficina.

2. 5. 1 Dr. William Onatra Herrera. (1994-1999)

Asamblea de septiembre 12 de 1997.

“La Junta Directiva Nacional ha tenido la oportunidad de realizar 25 reuniones, dos de ellas con la presencia del Vicepresidente. En estas reuniones se trataron puntos de interés para el desarrollo normal de la Asociación y se tomaron decisiones que permitieron llevar a cabo las siguientes actividades:

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Aprobación de la fecha del II Congreso Colombiano de Menopausia programado para marzo, ante los diferentes eventos de Infertilidad y Perinatología, que se desarrollarán en la ciudad de Cali.

Aval para que el Capítulo de Bogotá realice reuniones conjuntas con la Asociación Colombiana de Osteología y Metabolismo Mineral.

Ante la dificultad para el pago de las cuotas, se envía comunicación para que los Capítulos inicien programas de educación a la comunidad médica y reciban por este conducto un ingreso adicional.

Se apoyó a Laboratorios Ciba Geigy para la realización de conferencias en Bogotá, Bucaramanga y Medellín.

Se aprobó la inclusión del tema de Menopausia en el Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, con conferencias y un Simposio.

Se recibieron informes periódicos sobre la organización del próximo Congreso en la ciudad de Cali, por parte del Comité Organizador del mismo.

Se realizaron gestiones para lograr dotación de muebles para la sede de la Asociación y se obtiene donación de Laboratorios Wyeth.

Se participa como miembro del Comité Científico, en la organización del próximo Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología.

Se analizaron los informes de las actividades de los siguientes Capítulos: Santafé de Bogotá, Bolívar, Atlántico, Antioquia y Córdoba.

Se apoyó la gestión del Comité Organizador del II Congreso Colombiano de Menopausia, en el aporte económico por parte de la industria farmacéutica.

Se envió modelo de Historia Clínica con el apoyo de Laboratorios Upjohn, para ser aplicada por cada uno de los Capítulos.

Se insistió ante el Ministerio de Salud, en el proyecto sobre Diagnóstico y Manejo del Climaterio, pero no se obtiene éxito en tal gestión.

Se logró presencia en el Comité que normatiza el manejo de la Menopausia en el convenio de ISS-ASCOFAME.

Se colaboró en la estructuración del programa científico con el Comité Organizador del II Congreso Colombiano de Menopausia.

Se apoyó la propuesta de organizar un Libro sobre Menopausia por los editores: Gustavo Gómez Tabares, Fabio Sánchez Escobar, Jaime Urdinola Moreno y William Onatra Herrera.

Se planea con Laboratorios Wyeth un programa de Educación Continuada.

Se trabaja en el proyecto de Atención a la mujer durante el climaterio en niveles de atención primarios a terceros”.

El Dr. Onatra además informa sobre la Revista Colombiana de Menopausia: En el año 1996 se editaron solo dos números, porque las casas farmacéuticas no aceptaron que el Vol. 2 No. 3 saliera con fecha 1997, razón por la cual se suspendió quedando como el No. 1 del Vol. 3 de 1997. Para este año se han programado tres números, de los cuales ya se han entregado dos y con los resúmenes del Congreso de Cali se elaborará el No. 3. de 1997.

Destaca la colaboración en la revisión y publicación del Vol. 2, prestada por el Dr. Bernardo Moreno, durante su ausencia.

Hasta la fecha se cuenta con 12 avisos que producen un ingreso aproximado de \$ 7.000.000, permitiendo cancelar a Editora Guadalupe \$ 3.200.000, Publimédicas \$ 1.200.000 y Aeropostal \$ 500.000, oscilando sus ganancias entre \$ 1.500.000 y \$ 2.000.000. Gracias a esta entrada, se han podido cubrir los gastos de mantenimiento de la Oficina en Santafé de Bogotá.

Hace nuevamente un llamado para que envíen material para la publicación, con el fin de mantenerla viva por muchos años.”

Su Junta Directiva estaba conformada por:

Presidente	Dr. William Onatra Herrera.
Vicepresidente	Dr. Edgar Mesa Díaz - Granados
Secretario	Dr. Jaime Urdinola Moreno.
Tesorero	Dr. Gabriel Acuña Díaz.
Fiscal	Dr. Gustavo Gómez Tabares.

Asamblea de marzo 24 de 1999.

“De acuerdo al último informe presentado el 12 de septiembre de 1997, durante el II Congreso Colombiano de Menopausia, se han realizado las siguientes actividades:

Se publica por parte del Seguro Social las guías de práctica clínica, basada en las evidencias sobre el tema “Menopausia”, por los doctores Germán Uriza, Rolf Alwers, O. Guerra y William Onatra.

Se celebran reuniones en Cali, Medellín, Barranquilla, Bucaramanga, Cúcuta y Bogotá, mostrando la experiencia en nuestro medio de la vía transdérmica dos veces por semana vs. una vez por semana.

Novartis realiza reuniones en Cali, Medellín, Barranquilla y Bogotá, con la asistencia del Dr. Nilson Roberto de Melo como conferencista.

Se tramita ante Colciencias en colaboración con el Dr. Ricardo Alvarado, la historia clínica para llevar a cabo un estudio de seguimiento de 100 pacientes en Cali, Medellín y Bogotá inicialmente. Se entregarán los diskettes a los diferentes Capítulos.

La Junta Directiva quiere agradecerle a cada uno de los miembros de los Capítulos la colaboración prestada durante estos cuatro años. El haber realizado dos Consensos Nacionales, dos Congresos Internacionales, diferentes reuniones científicas a lo largo y ancho del país, haber participado en las guías basadas en la evidencia auspiciadas por el Seguro Social y ASCOFAME.

Tener tres boletines y la Revista Colombiana de Menopausia, es motivo de orgullo para una Asociación naciente como la nuestra.

No tengo palabras para expresar mi gratitud a todas las personas que han estado a mi lado durante mi gestión en la Asociación Colombiana de Menopausia.

No quiero dejar pasar de largo a los doctores Roberto Jaramillo, Fabio Sánchez, Gustavo Gómez, Gabriel Acuña, Israel Díaz, Hermes Jaimes, Jaime Machicado, Betsy Puello, Jaime Rengifo, Julio Faciolince, Jaime Urdinola, Edgar Mesa, pioneros en estas lides, de quienes recibí apoyo irrestricto.

Quiero dar las gracias a la industria farmacéutica que se vinculó desde el inicio: Química Schering, Wyeth, Janssen, Upjohn, Sandoz y Ciba- Geigy (Novartis), para los cuales hemos dejado un testimonio de nuestra gratitud. A Magaly Jones por su tesonera labor para que las cosas salieran bien.

No me voy con nostalgia, sino con el orgullo de haber servido y de saber que la Asociación queda en muy buenas manos.”

Esta Junta Directiva se encontraba conformada por:

Presidente	Dr. William Onatra Herrera.
Vicepresidente	Dr. Gustavo Gómez Tabares.
Secretario	Dr. Francisco Pardo Vargas.
Tesorero	Dr. Alfredo Ruíz Rivadeneira.
Fiscal	Dra. Betty López Munarris.

2.5. 2 Gustavo Gómez Tabares. (1999-2001)

Asamblea de abril 5 de 2001.

Temas tratados:

En vista a que la organización del IV Congreso lo desarrolló la Junta Directiva Nacional, propone que se autorice por esta vez, el cambio en el porcentaje de la distribución de los excedentes del Congreso, con el fin de reconocer una mayor cuantía a la Tesorería Nacional. La Asamblea aprueba lo siguiente: se reconocerá en carácter de asesoría a la Tesorería Nacional el 40% del excedente bruto total y el resto se repartirá de acuerdo

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

a lo establecido en el Artículo 43 de los Estatutos vigentes.

Informa sobre las gestiones que se han hecho con los Laboratorios para avalar programas de actualización médica y de difusión comunitaria, especialmente con los Laboratorios Wyeth y Organon, por un valor de \$21.000.000 para cancelar según la organización de cada evento, los cuales no han terminado de desarrollarse.

Se realizaron cuatro reuniones de Junta Directiva, que gracias a la gestión de la Secretaría no le ocasionó ningún gasto a la Asociación.

En la organización del IV Congreso quiere hacer un reconocimiento muy especial a la labor del Presidente del Capítulo de Bolívar Dr. Jaime Barrios.

Durante esta gestión se constituyeron dos nuevos Capítulos: Nariño y Eje Cafetero, restando por constituir el Capítulo del Huila.

Deja constancia de la excelente labor que en la dirección de la Revista ha realizado el Dr. Fabio Sánchez y sus asesores.

No quiere dejar pasar por alto la actitud de la Dra. Betty López, quien al no ser confirmada la sede de Barranquilla, desarrolló una campaña desleal para obstaculizar las gestiones del Comité Organizador del Congreso, especialmente con la Industria Farmacéutica.

Anota que se siente muy satisfecho de entregar una Asociación fortalecida académica y económicamente y agradece el apoyo que le han prestado todos sus colaboradores de Junta Directiva.

Por último, solicita que la Asamblea apruebe una bonificación de \$ 1.000.000 para la Secretaria de la Asociación por su colaboración en la organización del Congreso, lo cual es aceptado por unanimidad.

La Junta Directiva estaba integrada por:

Presidente	Dr. Gustavo Gómez Tabares.
Vicepresidente	Dr. Israel Díaz Rodríguez.
Secretario	Dr. Francisco Pardo Vargas.
Tesorero	Dr. Alfredo Ruiz Rivadeneira.
Fiscal	Dr. Alvaro Monterrosa C.

2.5.3 Dr. Fabio Sánchez Escobar. (2001-2003)

Asamblea de marzo de 2003.

“Como presidente he tenido en mente el trabajo en equipo y la delegación de funciones con responsabilidades específicas, con el fin de permitir el compromiso y desarrollo individual en favor de la Asociación, fue así como se trabajó con cada uno de los miembros de Junta, Presidentes de Capítulos y demás puestos de representación, por lo tanto este informe es el resultado de la gestión en equipo lograda con todos y cada uno de ustedes, desarrollada a lo largo de estos dos años.

Organización interna y sede.

Con el liderazgo, dedicación y dirección del Dr. Alfredo Ruiz, ha sido posible manejar y orientar la Asociación en forma empresarial, fue así como se iniciaron reuniones institucionales en la ciudad de Bogotá con empresas e instituciones con las cuales debíamos hacer alianzas, nos reunimos con la Federación Médica Colombiana, el representante de encolombia.com y con la periodista Marta Díaz y diferentes empresas. Consideramos que la nueva directiva deba tener en mente este tipo de reuniones con los representantes de todos y cada uno de los laboratorios, empresarios privados y del estado con el fin de llegar a convenios de beneficio común.

Gracias a estas actividades, la Asociación por primera vez ha financiado estos dos años los gastos de funcionamiento de la sede sin necesidad de utilizar sus propios recursos, producto de los congresos pasados, y por el contrario generó ganancias por la suma de \$ 100.000.000; por lo anterior, la Junta Directiva decidió trasladar parte de estas ganancias a los diferentes Capítulos, es por ello que aprobó que durante estos dos años no se va a cobrar las cuotas que el año antepasado reteníamos por adelantado, producto de las ganancias del congreso, lo que le generará a cada Capítulo un dinero producto de las ganancias del congreso y de las cuotas de sus asociados que pueden dedicar al desarrollo de programas de proyección a la comunidad.

De igual manera se hizo la remodelación total de la sede nacional para hacerla más agradable y cómoda para los empleados y visitantes,

facilitando una imagen acorde con el prestigio adquirido con estos años de gestión, por un monto total aproximado de ocho millones de pesos.

Además con el interés de asegurar nuestro patrimonio se adquirió una póliza de Protección Todo Riesgo, que incluye los equipos asignados a los diferentes capítulos.

Incentivos.

Los resultados de gestión han permitido una remuneración de \$ 200.000 a cada Miembro de Junta Directiva por cada asistencia a reunión, además de los gastos de representación, y se solicitó a todos los Capítulos actuar en igual forma con respecto a los conferencistas que sean invitados a los Simposios, actuación que debe ser refrendada por esta Asamblea.

Contabilidad.

La contabilidad de la ACM fue centralizada para facilitar su control y supervisión, pero se maneja en cuentas separadas: para la ACM, la Revista Colombiana de Menopausia y el programa a la Comunidad Tiempo de Mujer, el cual se aprobó en Junta Directiva que funcionará como fundación.

Además solicitamos a los Presidentes que de acuerdo a nuestra razón social, es necesario a solicitud del revisor fiscal y para efectos de evaluación de la gestión y asesoramiento contable a los capítulos, es preciso que nos den información permanente, ojalá bimestral del estado de cuentas de sus Capítulos, con el fin de tener un control estricto de los movimientos, como también de sus inventarios y así mantener un consolidado nacional y poderle informar a todos nuestros asociados y patrocinadores del buen manejo de las finanzas y estar al día para cualquier fiscalización gubernamental que se presente.

Se procurará que los cheques de todos los capítulos y los de la Asociación sean firmados por dos personas. Toda esta parte contable es controlada por el Revisor Fiscal, Sr. Fernando Latorre, cargo que hemos procurado sea independiente del Revisor Fiscal de los Capítulos, con el fin de que ejerza un estricto control contable y al mismo tiempo sea nuestro asesor. Para tal fin, se han estudiado diferentes software contables que permitan agilizar y unificar la información contable.

Educación médica en menopausia.

Durante estos dos años, se celebraron simposios en Antioquia (2), Valle del Cauca (1), Eje Cafetero (2), Montería (1), Nariño (2), Bogotá (1) y Barranquilla en asocio con la Asociación de Obstetricia y Ginecología del Atlántico. No se hizo en Bogotá este año con el fin de dedicar toda la energía al Congreso, ni en los Santanderes.

Los Miembros de la Junta Directiva participaron en todas las reuniones científicas donde fueron invitados, con el fin de darle apoyo a estos eventos. Además participamos como conferencistas en los congresos de Endocrinología, ACOMM, Cardiología y Obstetricia y Ginecología.

Reingresó a la ACM, el Capítulo de Córdoba con la presidencia del Dr. Julio Usta.

Ha habido renovación de los cuadros directivos de la ACM; los nuevos presidentes son el Dr. Miguel Bueno en el Valle del Cauca, el Dr. Fernando García en el Capítulo del Atlántico y el Dr. Julio Usta del recién ingresado Capítulo de Córdoba. Les damos nuestro saludo de bienvenida.

Educación a la comunidad.

Uno de los objetivos primordiales de la ACM fueron los programas dirigidos a la comunidad que desde el primer año de labores le dimos difusión nacional; fue así como se promovieron programas de motivación e información a los Capítulos, con el fin de que hicieran reuniones a la comunidad, contando con el apoyo de la industria farmacéutica y otras entidades comerciales, y evitando la exclusividad.

Se lideró por parte de la ACM durante los dos últimos años las celebraciones del Día Mundial de la Menopausia, día que a veces ha pasado desapercibido o liderado por uno o varios laboratorios; este liderazgo ha sido reconocido y apoyado por la industria farmacéutica, con difusión nacional en prensa hablada y escrita, siendo la ACM la protagonista de la información y liderazgo.

Para la preparación del Día Mundial de la Menopausia, el año pasado y con la asesoría de la periodista Marta Díaz, se hizo una presentación de nuestra misión y los objetivos a los periodistas de los diferentes órganos

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

de difusión nacional, solicitándoles apoyo; fue así como tuvimos difusión nacional, además logramos comprometer la participación de los diferentes Capítulos y la colaboración de muchas empresas. También se presentó a la comunidad un desfile de modas, el 22 de noviembre en Bogotá, cuyo fin era el de buscar otras alternativas de acercamiento a la educación de la comunidad. Para el presente año nuestro interés será el de vincular también a la empresa privada y al Estado.

Se inició la presentación de una página Web dedicada a la educación de la comunidad, en donde esperamos que todos ustedes y sus asociados nos colaboren, con material educativo, el cual a la vez alimentará nuestra Revista "Tiempo de Mujer" que fue lanzada en este congreso y que será repartida ampliamente a escala nacional y donde esperamos su colaboración suscribiéndose a ella para que sirva de medio educativo a sus pacientes y de lectura en sus consultorios. Tiene un valor de suscripción, en forma de donación, de doce mil pesos (\$12.000), los seis números.



Desfile de modas.



Lanzamiento Revista Tiempo de Mujer.

En poco tiempo estaremos funcionando con el Call Center, con el apoyo de la facultad de psicología de la Universidad de los Andes, en donde proporcionaremos educación, orientación, información y apoyo psicológico, a nivel nacional.

Papel gremial.

El papel gremial de las asociaciones médicas es muy importante, pues aglutina un grupo de profesionales afines cuyo objetivo común es la parte académica, pero sin olvidar la parte gremial, más aún en el momento tan

crítico al cual han sometido al médico en Colombia.

La ACM se ha vinculado a la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas -ACSC - que actualmente cuenta con 29 agremiaciones, dos asociaciones departamentales – Antioquia y Valle – y 14.000 asociados.

Por su intermedio se está adelantando el proyecto de ley de recertificación en donde entidades como ASCOFAME y el Colegio Médico luchan a la par por tener esta autorización del Gobierno. El futuro de nuestras asociaciones depende de este proyecto de ley; de no ser así, perderían vigencia nuestros congresos para adquirir puntaje en la certificación.

El Sistema Obligatorio de Garantía de la Calidad de la Atención en Salud del Sistema General de Seguridad Social, si bien da normas importantes sobre el ejercicio de la medicina, va a lesionar en gran parte la práctica médica y es necesario tener un interlocutor preparado, con vínculos en el Parlamento y dispuesto a defender nuestros intereses.

La ACSC está realizando el estudio Nacional de Costos en Procedimientos de Salud y Servicios Médicos - Hospitalarios en conjunto con la Asociación Colombiana de Clínicas y Hospitales y cuyo costo es de 282'499.800, correspondiéndole a la ACSC la mitad y a nosotros como asociación menor de 300 socios, la suma de cuatro millones de pesos.

Además la ACSC está buscando la representación del cuerpo médico como vocero de los médicos ante el Gobierno, al disminuir la representación de ASMEDAS; esto nos daría mayor representatividad y fortaleza. Buscando beneficios para los asociados, se han negociado diferentes paquetes de seguros con algunas multinacionales en las mejores condiciones de cobertura y primas preferenciales.

Automatización de los Capítulos.

Se ha facilitado dotación de los diferentes Capítulos y a la Revista Colombiana de Menopausia en sistematización con equipo de cómputo e impresora y algunos con escáner, con programas propios legalizados con el fin de poder agilizar las comunicaciones con la sede central; sin embargo, aunque se ha adelantado mucho, es poco lo que ha mejorado la comunicación interpersonal. Esperamos que este medio sea más

utilizado y sirva para establecer comunicación más estrecha en forma de chat o aun conversaciones a viva voz entre los diferentes capítulos a través de un messenger, disminuyendo costos de llamadas nacionales.

Además se proporcionaron pendones correspondientes a cada uno de los Capítulos, a la Revista Colombiana de Menopausia y a Tiempo de Mujer, con el fin de hacerle promoción.

Reforma de Estatutos.

No se hizo la reforma de estatutos programada debido a que la FLACSYM está en este programa y debemos adaptarnos a ella, pero fue necesario hacer una reforma condicional en la Junta con el fin de funcionar como entidad sin ánimo de lucro, facilitando el funcionamiento legal.

Relaciones con los Laboratorios.

Fue nuestro interés mantener una buena relación con la industria farmacéutica y darles la misma oportunidad a todos ellos en los diferentes eventos que se programaron; fue por ello que se aconsejó no dar exclusividad a ninguno en los eventos programados, con el fin de mantener un equilibrio con todas las empresas. Además se trató de prestarles todo el apoyo requerido, pero manteniendo siempre la imparcialidad debida; sin embargo no fue fácil, pues siempre se originaron manifestaciones de inconformidad, crítica y desazón con las diferentes actuaciones del presidente, miembros de Junta o presidentes de capítulo, producto de la competencia que tienen para posesionar sus productos.

En este sentido, la Asociación debe continuar siendo imparcial, dándoles igualdad de participación y oportunidad a todos los laboratorios y ayudándoles en la promoción de sus productos e investigaciones.

Relación con la Industria.

En este orden de ideas es necesario que la ACM busque otras fuentes de financiación, que le permitan funcionar durante los años que no hay congreso nacional; es así como estamos en conversaciones con entidades que venden, fabrican o promocionan textiles, confecciones, alimentos y utensilios de uso personal, aprovechando que las personas que están en edad del climaterio tienen mayor capacidad de compra. Hasta ahora

se han vinculado al programa Quaker, Productos Familia y Pastas Doria.

Proyectos aprobados.

Durante la última reunión de la Asociación se aprobaron los siguientes proyectos que ustedes tienen en sus carpetas:

1. Crear una Fundación que se dedicará a orientar y dirigir todos los programas de proyección a la comunidad tales como La Revista Tiempo de Mujer, el Call Center, las conferencias a nivel nacional y la página web.
2. Crear un Fondo editorial dedicado a la publicación y difusión de libros, revistas, folletos y medios educativos dirigidos a médicos, cuyos recursos y dirección serán originados por los recursos que genere la Fundación.
3. Fondo para fomento a los proyectos de investigación en menopausia, pero en ningún momento para su ejecución por los altos costos que ella genera, proceso de financiación que se debe hacer con otra institución. Estos recursos serán destinados y manejados por la ACM y serán el resultado del 10% del aporte que le corresponde a la ACM, como producto del Congreso Nacional.
4. Se aprobó participar con la Asociación Colombiana de Obstetricia y Ginecología en la elaboración de un libro compuesto de 11 capítulos, se propusieron los nombres de dos o tres autores por capítulo con el fin de estimular el trabajo grupal.
5. La Fundación será dirigida y administrada por el Dr. Alfredo Ruiz a quien se le destinó un sueldo equivalente al 5% de las ganancias.

Reconocimientos.

Luego de una votación virtual que se hizo a escala nacional entre los presidentes de capítulos y los miembros de la Junta Directiva, esta administración propició el reconocimiento que la Federación Latinoamericana de Climaterio y Menopausia (FLASCYM) hizo a los profesores latinoamericanos, siendo seleccionados por Colombia los doctores William Onatra y Gustavo Gómez.

El día 6 de marzo del presente año, se le hizo un reconocimiento a la Dra. Gloria Penagos Velásquez por parte de la Alcaldía de Medellín, con la condecoración de la medalla al Mérito Femenino; sólo tres mujeres se

hicieron merecedoras a este galardón.

Para cada uno de ellas, nuestras felicitaciones.

Propuestas.

Con el interés de que nuestra Asociación continúe en permanente desarrollo, nos sentimos con la obligación de presentarles a la asamblea el perfil que deseamos que nuestro presidente tenga (uno o varios de estos puntos), solicitud que fue unánime por la Junta Directiva y que la queremos compartir para que sirva como punto de reflexión.

1. Capacidad de liderazgo.
2. Trabajo en equipo.
3. Reconocimiento académico.
4. Miembro activo de la Asociación.
5. Colaborador en las actividades de la Asociación.
6. Capacidad para utilizar medios de comunicación.
7. Compromiso.

Agradecimientos.

Al terminar nuestro periodo como miembros de Junta directiva y especialmente como presidente, quiero expresarles mis agradecimientos a los presidentes de los capítulos, como también al director de la Revista y en especial a la labor tesonera y ardua del Dr. Francisco Pardo y su equipo de asesores quienes organizaron y ejecutaron todas las actividades de este V Congreso Colombiano de Menopausia.

Especial reconocimiento merecen los Miembros de Junta Directiva por su disciplina y compromiso y que solidariamente trabajaron en forma comprometida, palmo a palmo, en todas las reuniones programadas. En especial a los representantes de Bogotá quienes permitieron que muchos de los proyectos fueran una realidad; especial reconocimiento al Dr. Germán Barón quien participó activamente como secretario y fue mi representante en varias de las reuniones de la ACSC y en las demás que se sucedieron en Bogotá y al Dr. Alfredo Ruiz por el liderazgo en los programas de proyección a la comunidad y por la delicadeza con que ha manejado las finanzas de la ACM.

Finalmente quiero expresarles mis agradecimientos a todos ustedes,

quienes me dieron la oportunidad de tener el honor de ser el presidente de una Asociación tan importante como es la ACM y contar con el apoyo decidido de personas tan valiosas como Uds., permitiendo en conjunto consolidar y realizar toda una programación con proyección hacia el futuro en bien de la Asociación y de la mujer de nuestro país.

Llevaré en mis recuerdos, estos momentos de felicidad y los estaré evocando periódicamente en mi memoria.”

Al doctor Fabio Sánchez lo acompañaron en la Junta Directiva:

Presidente	Dr. Fabio Sánchez Escobar.
Vicepresidente	Dr. Alvaro Monterrosa C.
Secretario	Dr. Germán Barón Castañeda.
Tesorero	Dr. Alfredo Ruíz Rivadeneira.
Fiscal	Dr. Javier Muñoz P.
Vocales	Dra. Gloria Stella Penagos V.
	Dr. Carlos E. Gómez. F.

2.5.4 Dr. Álvaro Monterrosa Castro. (2003-2005)

Asamblea de marzo de 2005.

“Con las actividades que se han desarrollado en este VI Congreso Colombiano de Menopausia en la ciudad de Bucaramanga, se completa el período para el cual fui elegido. A lo largo de estos dos años se realizaron campañas masivas de información y concientización a la población en general de los diferentes aspectos relacionados con la menopausia, para lo cual se celebraron campañas al interior de los medios masivos de comunicación: televisión, radio, prensa e internet, aprovechando fechas relacionadas como el día internacional de la menopausia y el día de la mujer. La página web dirigida a la comunidad se convirtió en un bastión importante de intercomunicación. La Revista Tiempo de Mujer ha ido alcanzando, con todas las dificultades normales de este tipo de empresas, un espacio entre las mujeres. Las reuniones, concentraciones y tertulias realizadas por todos los Capítulos en sus ciudades sedes, han complementado los programas y acciones ejecutadas en el orden nacional. Con la oportunidad que he tenido de intercambiar opiniones y escuchar comentarios, y con el recibo de los correos electrónicos de

usuarias de terapia hormonal, he podido palpar el trabajo lento, silencioso y fructífero que se ha adelantado en todo el país. Por iniciativa propia creamos el logotipo del día de la Menopausia que espero sea tomado como propio por todos nosotros y utilizado y masificado en las actividades futuras.

La bandera de mis aspiraciones a la presidencia de la Asociación Colombiana de Menopausia, presentada hace dos años, era incrementar la presencia de nuestro ente gremial en el ámbito latinoamericano. Es así como hemos participado en reuniones, coloquios y consensos adelantados en Latinoamérica. Se ha participado activamente con la Red de Investigación de la Federación Latinoamericana.

Se ha logrado reconocimiento a profesores prestantes nacionales y textos, así como opiniones, han sido publicados en la página electrónica de la Federación Latinoamericana de Menopausia. En el pasado Congreso pude obtener un escaño dentro de la Junta Directiva de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Menopausia y Climaterio, posición que puede servir de punta de lanza para nuevas relaciones y poder proponer al país y algunas de sus ciudades como sede de un futuro Congreso Latinoamericano de Menopausia.

La Revista Colombiana de Menopausia y la Revista Tiempo de Mujer han sido cartas de presentación y han abierto puertas y brindado oportunidades para que en la región latinoamericana se conozca la labor que la Asociación ha desarrollado hace diez años y todo el impacto favorable en lo académico que ha generado. En otras latitudes ha sido premiada con comentarios gratificantes la labor y trabajo al interior de la comunidad.

La Asociación Colombiana de Menopausia es pionera en el ámbito latinoamericano, por encima de todas las otras áreas del conocimiento y saber médico, en este tipo de actividades. He tenido la oportunidad de enviar regularmente un boletín con resúmenes de la literatura científica mundial, a todos los Miembros de la Asociación Colombiana, como un esfuerzo hacia la educación médica continuada, generada desde esta presidencia, que espero haya sido de interés y valor para todos.

Es oportuno agradecer a todos los miembros de Junta Directiva y Presidentes de los Capítulos por las voces de apoyo y estímulo.

Propuestas como la penetración a las universidades están en los esbozos iniciales y espero que sean tomadas en consideración para acciones futuras. Está creado el Fondo Editorial con una reglamentación, faltando el desarrollo y la implementación del mismo. La Fundación Tiempo de Mujer sigue siendo un sueño que aún está en pañales y necesita irse consolidando. Se amerita que persista el concepto de trabajo colectivo, de la disponibilidad y el deseo de servir. Ello ha sido fundamental en la estructura de esta Asociación y espero que los directivos venideros realicen estrategias y tomen medidas para que no solamente persistan, sino para que se fortalezcan.

No es razón del presente hacer un recuento pormenorizado de la gestión de dos años; ello está en la vivencia misma, en los diez boletines de la presidencia de la Asociación Colombiana de Menopausia que enviamos vía internet durante el desenvolvimiento del período. Deseo agradecer el acompañamiento de todos y expresar mi satisfacción por la forma como la Asociación Colombiana de Menopausia, luego de diez años de existencia, se ha ido consolidando; hoy día es líder en proyectos de educación médica continuada y en proyección a la comunidad.

Los espacios cambiantes generados por los nuevos direccionamientos en cuanto a enfoque de manejo de la mujer en menopausia han condicionado diferentes circunstancias. Ante ellas aparecen nuevos retos y posibles amenazas, que se hace menester enfrentar. Allí existirá un amplio territorio de trabajo para los venideros directivos.

Gracias a todos”.

Esta junta Directiva fue conformada por:

Presidente	Dr. Alvaro Monterrosa C.
Vicepresidente	Dra. Gloria Stella Penagos V.
Secretario	Dr. Germán Barón Castañeda.
Tesorero	Dr. Alfredo Ruiz Rivadeneira.
Fiscal	Dr. Enrique Herrera Castañeda.
Vocales	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
	Dr. Andrés Ricaurte Sossa.

2.5.5 Dr. Germán Barón Castañeda. (2005-2007)

Asamblea de marzo de 2007.

“Han transcurrido ya dos años desde que asumí el cargo como Presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia y al finalizar esta labor se hace indispensable echar una mirada hacia el pasado para analizar de manera objetiva las actividades realizadas y gracias a ellas sí se cumplieron las metas propuestas o no. No puede negarse que el tiempo pasa muy rápido y sin duda en ocasiones se convierte en nuestro enemigo, impidiendo que se alcancen todos los objetivos trazados.

En la ciudad de Bucaramanga ante ustedes como delegados y representantes de todos los Capítulos de nuestra Asociación, antes de ser elegido presenté un proyecto de trabajo para el período 2005-2007, que en el momento de asumir el cargo se convirtió en el plan estratégico que me ha guiado y que he tratado de realizar a lo largo de estos meses.

Los principales puntos de dicho compromiso fueron los siguientes:

- Lograr la viabilidad financiera de la Asociación.
- Fortalecimiento de la Revista Colombiana de Menopausia.
- Definir la situación de la publicación Tiempo de Mujer.
- Continuar como Asociación haciendo presencia ante Latinoamérica y el mundo.
- Promover la integración y crecimiento de los Capítulos.
- Fomentar las actividades dirigidas a la comunidad.
- Reingeniería de la Junta Directiva con una visión gerencial.

Para nadie es un secreto que en el año 2005 la situación de la Asociación era crítica y que incluso sus balances hacían dudar de su viabilidad financiera. Esa es la razón que explica por qué gran parte de los esfuerzos realizados al comienzo de la gestión fueron enfocados a encontrar las causas de la crisis para poder empezar a buscar correctivos. Luego de análisis profundos en conjunto con miembros de la Junta Directiva, el panorama fue claro: las publicaciones, en especial la revista Tiempo de Mujer, a lo largo de los últimos años habían producido pérdidas millonarias que fueron conduciendo a un déficit progresivo, que para el momento de recibir la Presidencia superaba los 50 millones de pesos. El primer descalabro había sido Tiempo de Mujer, ya que resultó ser

una publicación muy onerosa, de difícil distribución dado el mercado hacia el que se había dirigido. Por otro lado, para el caso de la Revista Colombiana de Menopausia se observaba que mientras los costos de publicación habían incrementado, el número de pautas publicitarias había ido decreciendo progresivamente. Siendo ese el panorama, era imperativo buscar soluciones rápidas y efectivas.

Por esa razón ya en la primera asamblea extraordinaria citada en junio de 2005 en la ciudad de Armenia se mostraron de manera precisa no sólo estos datos sino los estados financieros de la Asociación y desde ese momento se tomaron decisiones trascendentales: nombrar un comité encargado de las publicaciones, la modificación de Tiempo de Mujer, convirtiéndola en un boletín que cumpliera con los fines de nuestra agremiación, y la búsqueda de estrategias que mejoraran las condiciones económicas de la Revista Colombiana de Menopausia.

Algo era muy claro: en ningún momento se iba a suspender la publicación de la Revista Colombiana de Menopausia o se iba a permitir que su calidad científica disminuyera. Es por eso que desde ese mismo momento inicié un recorrido a través de diversos laboratorios, primero de manera personal y posteriormente delegando dicha labor en manos del doctor Acuña, con ánimo de buscar la forma de incrementar las pautas publicitarias para la Revista. Eso condujo a que se creara la figura de director financiero de la revista, hoy en manos del doctor Gabriel Acuña. Poco a poco se fue logrando que los laboratorios adhirieran al proyecto, de manera tal que hoy con orgullo podemos decir que la Revista ha superado el punto de equilibrio y el último número ha dejado un pequeño margen de ganancia. Como resultado de esta gestión, el año 2007 ya se encuentra financiado de manera tal que los directivos que asuman el control del próximo período no tendrán que preocuparse por este aspecto. Además de mejorar el número de pautas publicitarias se consideró que en algo podía mejorar el ingreso de dineros a la revista, el poder vender más suscripciones, lo que se ha hecho con personas aún no afiliadas a la Asociación y a algunos laboratorios, lo cual además sirve como estrategia de mercadeo para atraer nuevos afiliados a nuestra agremiación.

La Revista Tiempo de Mujer fue una brillante idea cuando fue concebida como medio masivo de difusión hacia la comunidad, pero desafortunadamente el tiempo mostró que para su adecuado funcionamiento se requería de estrategias de mercadeo complejas

y costosas, que eran irrealizables para la Asociación. Como resultado de ello no se había puesto freno a tiempo a su publicación, de manera tal que había dejado millonarias pérdidas. No sólo el nivel de pauta publicitaria había sido insuficiente sino que algunas se habían publicado sin un contrato escrito firmado, por lo cual desde el punto de vista práctico no existía la forma de cobrarlas. La ruta más sencilla para despejar este camino era el cierre de esta publicación. Pero por otro lado se encontraba el mandato estatutario de tener una publicación dirigida a la comunidad, razón por la cual se optó por publicar un boletín con el mismo nombre de la revista, pero reducido en su tamaño, de manera tal que se logró la financiación completa de un primer número que se difundió por todo el país. Dado el tremendo descalabro financiero de Tiempo de Mujer se decidió en asamblea comprometer a los Capítulos en la ayuda y por ello se envió una cantidad importante de todos los números de la revista a cada capítulo a cambio de un aporte económico, hecho que ayudó a sufragar gastos urgentes de la Asociación.

Los estatutos de la Asociación hablan de una tercera publicación, el boletín dirigido a médicos. Con el ánimo de cumplir con este mandato, se decidió en conjunto con el comité de publicaciones la realización de un pequeño boletín, con cosas extractadas de la revista y jamás pensando en su competencia, sino como medio de buscar mayor número de afiliados a nuestra principal publicación. Siendo una publicación sencilla y de bajo costo, también se ha logrado financiar la totalidad de sus gastos de edición, a través de convenios con pautas en la Revista de Menopausia.

Además de trabajar en los cambios realizados en las publicaciones, era necesario a través del enfoque gerencial y la reingeniería mirar qué sucedía en cuanto a ingresos y gastos de la Asociación. En este aspecto el panorama de ingresos también era bastante claro: dependemos de ingresos por cuotas de afiliación, congresos, conferencias y algunos avales, a más de la pauta publicitaria para la revista. La evolución en los años anteriores mostraba una clara tendencia al descenso, ya que las grandes multinacionales farmacéuticas estaban demostrando cada vez menos interés en el campo de la menopausia, dada la disminución en sus ventas.

En cuanto a congresos, pues básicamente la Asociación depende del congreso nacional realizado de manera bienal. Las cuotas por afiliación no se habían cobrado a los Capítulos en los años anteriores, dado que

las finanzas de la nacional mostraban solidez. Por ello se optó como primera medida ajustar esas cuotas anuales de sostenimiento y cobrarlas a cada uno de los Capítulos, de acuerdo a lo establecido en los estatutos. Por otro lado, se hizo necesario escuchar el llamado que hacían los laboratorios pequeños y nacionales que buscaban nuestro apoyo para empezar a posicionar sus productos; con ellos se logró pauta para la revista, algunos avales y conferencias que se realizaron a lo largo del país.

Así como se buscaron estrategias para incrementar los ingresos, era necesario también encontrar mecanismos para reducir gastos. Luego de analizar lo existente se consideró que había rubros que representaban costos importantes y que de pronto no eran tan necesarios. Ello condujo a eliminar cargos como el de revisor fiscal, ya que no era indispensable en la Asociación que cuenta con la figura de fiscal. Además se cambió el esquema de contabilidad, por una persona que hacía las cosas profesionalmente y a un menor costo. Creo que a la fecha los resultados han sido adecuados.

Por otro lado, una parte importante de los costos de funcionamiento de la Asociación se relaciona con la parte de comunicaciones. Por ello se optó por eliminar algunas líneas telefónicas innecesarias, adoptar planes de minutos para otras y mejorar las comunicaciones a través de correo electrónico y telefonía celular. Considero que hoy las cifras hablan por sí solas y es claro cómo estos rubros disminuyeron de manera importante en nuestras finanzas.

Se consideró en asamblea que en ese momento el hecho de pertenecer a la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas representaba un costo importante y no estaba dando mayores frutos por lo cual se decidió, por lo menos de manera temporal, el retiro de este ente.

Dentro de las actividades realizadas como parte de la reingeniería de la Asociación, además de la creación de comités, se consideró que los expresidentes con su experiencia y conocimiento podían dar aportes de gran importancia para el adecuado desarrollo y crecimiento de la Asociación, por lo cual se decidió dar asiento con voz y sin voto a un representante de ellos en las reuniones de junta directiva.

Finalmente dentro de la reingeniería de nuestra Asociación, el último

gran proyecto es con el que llegamos hoy a pensar en una reforma de estatutos para hacer cada día más moderna, ágil, eficiente y eficaz a nuestra agremiación. Con ello considero que se abren caminos para que los nuevos dirigentes tengan herramientas para que con su gestión logren hacer crecer cada día más la Asociación Colombiana de Menopausia.

En cuanto a la Revista Colombiana de Menopausia, el trabajo no sólo se encaminó a lograr su viabilidad financiera. Era indispensable fortalecerla desde el punto de vista científico y académico y un aspecto fundamental era tratar de lograr su indización en Colciencias. Por ello en varias oportunidades anteriores se había hecho la solicitud, pero al tener números atrasados había sido imposible la recepción de documentos para su estudio. Una vez estuvimos al día en fechas de publicación se hizo nuevamente la solicitud y, por lo menos en el momento, tenemos una respuesta que ha ingresado a estudio. Sin duda es largo el camino que aún falta por recorrer, pero por lo menos ya iniciamos su recorrido. Uno de los puntos en los que más falta trabajar en la Revista es en el de mejorar la versión electrónica de manera que siempre se encuentre actualizada, ya que con frecuencia es consultada por colegas en el exterior.

Sin duda una de las razones de ser de la Asociación Colombiana de Menopausia es contribuir con la formación, actualización y educación continuada del recurso humano en salud. Es por ello que gran parte de nuestros esfuerzos se encaminan hacia actividades relacionadas con esos aspectos. A lo largo de mi período en la Presidencia asistí a diversos eventos regionales a los que fui invitado por los diferentes Capítulos, además de una serie de conferencias patrocinadas por la industria farmacéutica, en las cuales pude llevar los conceptos actuales sobre la menopausia y la terapia de suplencia a las diversas regiones del país. Hoy sé que para algunas personas y entidades mi gira fue molesta dado que la vieron como una amenaza a sus intereses particulares, mientras para mí fue una gran oportunidad para reunirme con un gran número de afiliados a la Asociación. Por otro lado, ¿quiénes, si no los miembros de la junta nacional y de los Capítulos, como líderes de opinión, son los responsables de llevar la información de punta a las diferentes regiones? Por eso mismo acepté el compromiso y el reto, sabiendo que iba a ser motivo de preocupación y malos entendidos.

Teniendo siempre en mente la necesidad de llevar información precisa, reciente y novedosa a los afiliados, estuve pendiente de emitir comunicados

con las cosas nuevas que fueron apareciendo a lo largo de estos meses. En todos ellos el enfoque fue similar, tratando de mostrar las bondades de la terapia hormonal, la poca consistencia en las publicaciones que hablan sobre riesgos y la necesidad de un manejo integral de la mujer madura. Estoy seguro que estos comunicados, difundidos a través de diversos medios, incluyendo nuestra Revista, contribuyen a que los afiliados perciban que la Asociación se preocupa por ellos, por mantenerlos al tanto de los últimos avances en este campo.

Dentro de la presencia hecha como Asociación en el ámbito nacional estuvo la participación en eventos de agremiaciones afines, especialmente con la Federación de Sociedades de Obstetricia y Ginecología. Fui invitado por ellos a participar en el comité científico del Congreso Nacional de Ginecología y a pesar de todos los tropiezos secundarios a cambio de fechas, se logró armar un programa aceptable con la participación de invitados internacionales, especialmente colegas latinoamericanos. Creo que el resultado final fue bueno, con una adecuada asistencia y un buen programa de conferencias. Además en la actualidad hago parte del comité científico del próximo Congreso de Osteología y Metabolismo Mineral, así como del comité científico de la FECOLSOG.

No me cabe la menor duda de la importancia que tiene nuestra presencia tanto en las actividades latinoamericanas como en las mundiales. Es por ello que desde el comienzo entablé una buena relación y comunicación permanente con los líderes de las sociedades afines de Latinoamérica. Gracias a ello fui invitado por la Sociedad Peruana de Climaterio a participar como conferencista en su congreso y por la Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio para ser parte del panel de docentes de su curso virtual. Además, gracias a la invitación de Néstor Siseles, pude representar al país en el Congreso Mundial de la especialidad como presidente de una de las sesiones. Además de esto, fui invitado por FLASCYM a ser parte del grupo de autores del libro sobre anticoncepción que próximamente saldrá al mercado y a colaborar en el próximo congreso latinoamericano. Luego de haber trabajado en conjunto con ellos no tengo dudas de lo bien posicionada que se encuentra nuestra sociedad y es así como algunos de nuestros comunicados han sido replicados por sociedades de otros países por considerarlos actuales, veraces e importantes para su difusión. Finalmente dentro de las actividades internacionales tuvimos la oportunidad de participar en el principal foro de discusión realizado por la IMS, ya que fuimos invitados

por su comité ejecutivo; desafortunadamente se hizo necesario declinar la invitación dada la falta de patrocinio para asistir.

Las actividades dirigidas a la comunidad, que buscan mejorar a través de diferentes vías la calidad de vida de la mujer colombiana madura, hacen parte de nuestros objetivos sociales. Por ello también se realizaron actividades en ese sentido. No sólo se logró la publicación del boletín Tiempo de Mujer con generalidades sobre la menopausia sino que en los dos pasados años se emitieron comunicados de prensa para el día de la menopausia. Como lo planteé desde un comienzo, la idea para celebrar ese día era tratar de llevar un mensaje unificado a lo largo y ancho del territorio nacional. Si bien es cierto que se dio a cada Capítulo la opción de organizar a su manera los eventos relacionados con la celebración del día mundial de la menopausia, se solicitó a cada uno que trabajara sobre temas específicos que se encontraban en los comunicados expedidos. Aunque parecemos pequeños, con algunos de estos comunicados logramos permear los medios masivos de comunicación, lo cual nos demuestra que no es imposible. De esta forma se trató de llevar un mensaje claro a las mujeres para mostrar que la Asociación Colombiana de Menopausia es un ente nacional que se preocupa por su bienestar.

Uno de los grandes proyectos que tenía en mente cuando asumí la Presidencia fue el de poder infiltrar el Ministerio de la Protección Social y las diferentes EPS con un mensaje claro sobre el **manejo integral de la mujer en la menopausia**. Los intentos que se hicieron no rindieron frutos ya que por parte del Ministerio no existió receptividad para el concepto que llevábamos. Queda para las nuevas directivas el buscar una forma de lograr este objetivo.

El trabajo con los Capítulos ha sido en ocasiones poco agradecido. Mientras algunas juntas directivas son receptivas y colaboradoras, otras se encuentran totalmente alejadas de la Asociación. Sigue fallando de manera constante el tener adecuados canales de comunicación que permitan interactuar de manera más ágil y constante con los Capítulos. Es inconcebible que en el siglo de las comunicaciones tardemos seis meses para conocer el cambio de una junta directiva regional o que jamás se obtenga una respuesta de recibida una información que se envíe desde la Asociación. Lo he dicho desde un comienzo y puedo caer en el terreno de lo reiterativo: los Capítulos no pueden seguir actuando como rueda suelta; las directivas regionales tienen que ser conscientes que la Asociación

Colombiana de Menopausia no es más que la conjunción de sus diversos capítulos. La falta de dinamismo de las directivas regionales conduce a decisiones como la de apropiar para la Asociación dineros imposibles de girar a una regional por falta de personería jurídica y cuenta bancaria para el manejo de sus finanzas. Creo fundamental establecer de manera clara y precisa reglas de juego para evitar ese tipo de tropiezos y daría como recomendación lograr unidad en la forma de elección de directivas, la conformación de juntas, la forma de entregar informes contables, así como de asignación de tareas y compromisos con la nacional.

Las relaciones con la industria farmacéutica fueron de todo, menos fáciles, en este período. A pesar de haber tratado desde un comienzo de acercar los diversos laboratorios, de evitar el establecer diferencias en rangos de acuerdo a aportes, en general se puede decir que se sienten alejados. Considero que como agremiación siempre habíamos tenido a dos o tres grandes multinacionales como grandes aliados estratégicos, que de una u otra forma subsidiaban nuestro quehacer diario. Pero las condiciones del mercado cambiaron y no sólo en Colombia sino en ocasiones por directrices trazadas desde sus casas matrices, vivimos cómo día a día empezaron a mermar su patrocinio. Creo que poco a poco nos fuimos dejando envolver en un círculo vicioso de falta de patrocinio por pocas ventas y pocas ventas dadas por baja formulación. Por eso mismo se ha hecho necesario diversificar el mercado, buscar otras estrategias uniendo esfuerzos de laboratorios más pequeños, para poder encontrar las fuentes de financiación necesarias para poder subsistir como Asociación.

Haciendo referencia al trabajo con la junta directiva, si bien es cierto que hemos mejorado de manera sustancial, aún hay muchas oportunidades en las que se siente la soledad del poder. Las falencias en muchas ocasiones son las mismas, la falta de respuesta oportuna a las comunicaciones y de pronto no tener muy claro el papel que cada miembro de la junta desempeña. En todo caso, si no hubiera sido por su ayuda desinteresada, habría sido imposible sacar adelante todos los proyectos mencionados en este informe. Todos y cada uno de los miembros de la junta, a su manera han aportado un grano de arena que ha permitido el crecimiento de la Asociación Colombiana de Menopausia y por lo tanto no me quedan más que palabras de agradecimiento. Con ellos tratamos de cumplir con el mandato estatutario de reunirnos por lo menos una vez cada semestre, de lo cual queda constancia en actas.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

De igual forma tengo que agradecer la labor desinteresada de los expresidentes que siempre estuvieron dispuestos a dar una voz de aliento, un consejo oportuno y hasta un regaño si hubiese sido necesario. Mención especial merecen el doctor Alfredo Gómez y la doctora Martha Marrugo con quienes pude compartir varias horas de trabajo para poder llevar a feliz término el VII Congreso Colombiano de Menopausia, del cual ustedes recibirán un informe completo.

Señores delegados: creo que pueden decir hoy a sus afiliados que al término de esta gestión he cumplido con el compromiso que adquirí hace dos años al posesionarme como presidente y que hoy entrego a la nueva junta una Asociación fortalecida, pujante y con ganas de seguir adelante defendiendo a todos y cada uno de sus afiliados y luchando por encontrar las mejores estrategias posibles que puedan garantizar el bienestar de la mujer madura.”

La Junta directiva para este período se encontraba compuesta por:

Presidente	Dr. Germán Barón Castañeda.
Vicepresidente	Dr. Andrés Ricaurte Sossa.
Secretario	Dr. David Vásquez Awad.
Tesorero	Dr. Gabriel Acuña Díaz.
Fiscal	Dr. Julio Faciolince Camargo.
Vocales	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
	Dr. Hoover Canaval Erazo.

2.5.6 Doctor Hoover Canaval Erazo. (2007- 2009)

“Nuevos tiempos que generan nuevos cambios, observados en algunas asociaciones científicas alrededor de su relación con la Industria Farmacéutica, que desafortunadamente mueve al gremio de Profesionales de la salud, porque no es solo la relación de las directivas, sino el papel que cumplen las bases. Pero esto es independiente y se vive así”.

Traemos una política de trabajo predefinida, que ha mostrado resultados adecuados, cada Capítulo desarrolla sus actividades, unos más, otros menos y cumple con un propósito general (simposios, reuniones académicas, actividades con la comunidad, universidades, medios de

comunicación, etc.)

Se quieren cristalizar muchas ideas interesantes, productivas o no, ellas pueden aportar a la Asociación (investigación, diplomados, HC nacional, etc.), pero muy poco se condensa.

En parte, es fruto de esfuerzos loables, regionales, demarcados en el devenir diario en nuestras funciones. Pero el resultado es limitado y no alcanza a plasmar bien un concepto de trabajo nacional. No ocurre así en otras sociedades científicas, eso es de pensar, para generar una nueva estrategia venidera.

Se compartió en Actividades como Conferencista:

- Participación académica en el Congreso Nacional de Osteoporosis y Metabolismo Óseo organizado por ACOMM, Mayo 25-26 de 2007.
- Participación académica en el Simposio de Asomenopausia - Capítulo de Norte Santander, Junio 1-2 de 2007.
- Participación académica en el Simposio Asomenopausia – Capítulo Bolívar, Junio 23 de 2007.
- Desarrollo de la Asamblea General Ordinaria de Delegados en Medellín, (Congreso FECOPEN Junio 29-2007).
- Asistente al Congreso SIBOMM en Santiago de Chile, Ago 29-31 de 2007.
- Participación académica en el Simposio Asomenopausia – Bogotá, Sep 07-08 de 2007.
- Acompañamiento Reunión Asomenopausia – Capítulo Atlántico, Sep 29 de 2007.
- Se dio el Aval para Laboratorios Roche – Actividad Diplomado-Capacitación para Médicos en Densitometría Ósea y Osteoporosis.
- Participación en la Reunión de FLASCYM en Quito-Ecuador, octubre 17-20 de 2007, en la Asamblea General de Delegados, se dejó oficializada a Colombia, con la ciudad de Cartagena como sede alterna del próximo Congreso Latinoamericano en el año 2016, al igual que la vicepresidencia alterna para Colombia como suplente de Perú. Se adquirió representación en el Comité Científico de FLASCYM por la Zona B para definir las participaciones académicas al próximo Congreso en la ciudad de Cancún (año 2010).
- Lanzamiento del Libro Osteoporosis, autoría del Dr. David Vásquez A., Enero 25 de 2008, avalado y respaldado por Asomenopausia.

- Consenso TRH y Riesgo Cardiovascular, celebrado en Bogotá. Enero 26 de 2008, participación de varias regiones, Aval por Lab. Wyeth, que generó recursos importantes para la Asociación.
- Participación académica en el Simposio ADAN y EVA organizado por la Sociedad Colombiana de Endocrinología Bogotá, Feb 22 - 23 de 2008.
- Congreso Mundial Menopausia, celebrado en la ciudad de Madrid-España en Mayo 19-21 de 2008, Participación con el Simposio Colombiano: “Demografía y Salud, intervinieron como expositores los Drs. Gustavo Gómez Tabares y William Onatra.
- Participación académica en el Congreso Colombiano de Ginecología y Obstetricia – FECOLSOG, Mayo 28-31 de 2008 (Se tuvo el desarrollo exclusivo de los Simposios Satélites de Menopausia, permanente todo el día, durante los 3 días del Congreso, con organización exclusiva por parte de Asomenopausia y con autonomía en el manejo académico completo por parte nuestra).
- Participación académica en el Congreso Peruano de Climaterio y Menopausia Julio 3-5 de 2008. Asistencia en la nueva reunión con los integrantes de FLASCYM, para definir acciones conjuntas en Latinoamérica.
- Actividad Médica en la ciudad de Popayán, TRH – Grupo de Menopausia, diálogo con los médicos de la región para una posible creación del Capítulo Cauca - Asomenopausia, Sep 11 de 2009, a la fecha no se ha podido dar inicio al mismo por parte de ellos se está trabajando la idea.
- Participación como asistente en el Congreso Americano de Menopausia – NAMS, Florida-USA Sep 25-27 de 2008, se realizaron contactos con profesores internacionales con miras a participar en nuestro próximo Congreso Nacional.
- Participación académica en el Simposio Asomenopausia – Valle Oct-de 2008.
- Participación académica en el Simposio Asomenopausia – Bogotá Oct 18 de 2008.
- Se hizo la Negociación y firma del Contrato para el “Master en Climaterio”, (Empresa española, avalada para ejecutar el Diplomado en Menopausia), tiene el respaldo de IMS y FLASCYM, los aportes dependerán de los inscritos al mismo.
- Participación como patrocinadores de la Olimpiada Académica: Examen a estudiantes de Medicina de varias Facultades de Colombia, realizado por la Universidad del Rosario de Bogotá, Nov 08 de 2008.

- Participación como conferencista sobre TRH y Mama organizado por la Sociedad Tolimense de Ginecología y Obstetricia, Ibagué, Nov 14 de 2008.

Aspectos de desarrollo futuro:

- Creación de la Página Web, se designó al Dr. Germán Barón con quien se trabajó en su desarrollo como tal, y sus resultados se mostrarán.
- Deseo y necesidad de la Indexación de nuestra Revista – Consecución de la Pauta publicitaria necesaria. Este trabajo debe fortalecerse más.
- Se plantea la necesidad de considerar la Reactivación del Boletín para médicos generales, tarea loable que desarrollaba muy profesionalmente nuestro compañero el Dr. Gabriel Acuña (qepd).
- Igualmente debemos replantear nuestro aporte hacia la comunidad considerando la reactivación de la Revista “Tiempo de Mujer”.
- Ahora se presenta con orgullo, el Libro de nuestra Historia motivación plasmada del esfuerzo de los Drs. Israel Díaz y William Onatra, el cual obtuvimos su financiación principal por parte de Laboratorios Chalver.

Lo por venir:

- Propuesta Cambio de Estatutos Asociación Colombiana de Menopausia y Endocrinología Ginecológica.
- Estrategia nueva con la Industria Farmacéutica y la Crisis Financiera, oferta de nuevos productos o renovación de los actuales, creación de una visión de Empresa para producir recursos en Pro del desarrollo de nuestras ideas en Investigación, Educación Médica Continuada, aportes a la Comunidad, desarrollo de Consensos y participación activa con el Ministerio de la Protección Social, el objetivo es mantener el Desarrollo de actividades conjuntas (Negociación Simposios, Consensos, trabajo Ministerio-INVIMA).
- Ahora está muy fuerte la participación en FLASCYM, es una vinculación permanente con la nueva Junta Directiva (México) con un muy buen augurio para la participación académica en el próximo Congreso 2010 en la ciudad de Cancún.

Es tiempo de replantearnos la necesidad de tener una cadena, suma de esfuerzos en pro de renovar la Asociación. El desarrollo de un Congreso se ha vuelto caótico para muchos gremios científicos, pero no para otros, así que es hora de coordinar esfuerzos nuevos encaminados en una

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

reingeniería para el posible Desarrollo de una Empresa que genere la consecución de recursos en todos los campos de trabajo integral para la mujer madura.

Al doctor Hoover Canaval, lo acompañaban en su Junta Directiva:

Presidente	Dr. Hoover Canaval Erazo.
Vicepresidente	Dr. Alfredo Gómez Mendez.
Secretario	Dr. David Vásquez Awad.
Tesorero	Dr. Gabriel Acuña Díaz.
Fiscal	Dr. Andrés Ricaurte Sossa.
Vocales	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
	Dr. Hermes Jaimes Carvajal.
	Dr. Fabio Zarama Marquez.

2.5.7 Doctor David Alfonso Vásquez Awad. (2009 - 2011)

Por medio de la presente, me permito entregar a la Junta Directiva de la Asociación y las Juntas Directivas de los Capítulos - en cabeza de sus respectivos presidentes -, así como al director de la página web, al director de la revista y a los expresidentes, el informe de gestión adelantada por esta Presidencia.

Gestión Administrativa.

- A fines de octubre de 2009 se solicitó a Colciencias la Indexación de la "Revista Colombiana de Menopausia*". En compañía de los Drs. Onatra y Barón adelantamos la gestión y el Dr. Gustavo Gómez, llenó los requisitos y se pasó la solicitud. Desafortunadamente, la respuesta de Colciencias fue desfavorable. Esta respuesta fue discutida con el Dr. Gómez, responsable de la Revista y se observa que el poco número de estudios clínicos de investigación publicados, es el escollo más importante. Esto se convierte en un círculo vicioso ya que los investigadores no gustan de publicar sus trabajos en revistas no indexadas. La labor de los Capítulos es, entonces, incentivar en sus regiones, en sus centros de influencia y en las universidades, la publicación en nuestra Revista.
- En Diciembre de 2010, se solicita cita a Colciencias por tercera vez, obteniéndose respuesta en febrero por Esmeralda Rodríguez,

asistente de indexación de Revistas, para nueva cita en la segunda quincena de marzo.

- La pauta es muy difícil de conseguir y, así, la Junta Directiva nacional debe subvencionar la publicación. La consecución de la pauta se ha vuelto casi como un favor que hace la industria farmacéutica a la Asociación y se requiere una estrategia global para que la pauta quede incluida en una negociación integral.
- El último número de la Revista Vol 16 N. 4 septiembre – diciembre de 2010, tiene las siguientes pautas: Bayer Shering (Angeliq), Roche – Quideca (Bonviva), Biopas (Protos), MSD (Cordaptive) y Pfizer (Premarín).
- El Dr. Germán Barón ha trabajado arduamente en fortalecer nuestra página web www.asomenopausia.com. De diciembre 2008 hasta hoy hemos pasado de 20 a 200 visitas diarias. Nuevamente, agradezco al Dr. Barón su interés, su dedicación y su destreza en nutrirla de diferentes tópicos para hacerla más atractiva y, por ende, más visitada.
- Reunión de presentación a la industria farmacéutica del IX Congreso Colombiano de Menopausia el día 24 de marzo de 2010, en conjunto con el Comité Organizador que vino desde Medellín.
- Consecución de la suma de \$10 millones por parte de Roche como pauta de los primeros dos números de la Revista y el aval a cinco eventos que se hicieron organizados por el laboratorio.
- Consecución de la suma de \$ 4 millones por parte de MSD por la pauta de un número de la revista, sumado a la eventual publicación en la Revista Colombiana de Menopausia de un texto titulado “Menopausia, riesgo cardiovascular y HDL” escrito por el presidente.
- Se realizó la rendición definitiva de las cuentas del Congreso Nacional de 2009 de Cali.
- Se logró que Wyeth pagara la suma de \$25.000.000 que debían desde enero de 2008, por el aval que Asomenopausia dio al consenso de “TRH y salud cardiovascular”. Ese dinero es el que nos ha permitido cierta tranquilidad.
- Se negoció con Pfizer el aval de 4 eventos de Terapia de Reemplazo Hormonal en Bogotá, Medellín, Cali y Barranquilla por \$2.000.000 en total.
- Se canceló \$3.500.000, a la administración del edificio para la realización de importantes arreglos locativos, que valorizarán nuestra oficina.
- Se le solicitó al Capítulo Bogotá que cancelara la mitad de los gastos de la oficina, aceptándolo de forma temporal, a partir de octubre de

2010.

Gestión Académica.

- Un objetivo de esta gestión, se encaminó a tener un diagnóstico situacional de la menopausia en Colombia. Con esa idea, se elaboró un cuestionario completo y en compañía de los Drs. Onatra, Barón y la doctora Diana Rojas, médica epidemióloga del Instituto Nacional de Salud (INS) se perfeccionó, se denominó estudio ECCO (Estudio epidemiológico del climaterio en Colombia), se dio luz al protocolo definitivo, al instructivo correspondiente y al documento de consentimiento informado.

Esos tres documentos fueron enviados a los diferentes Capítulos con el ánimo de que se recolectara la información en todo el país, así como también se enviaron a otras regiones y ciudades donde no existen Capítulos. El objetivo era poder recolectar la información, procesarla, analizarla y tener un trabajo epidemiológico colombiano para presentar en el Congreso latinoamericano de Menopausia en Cancún en 2010. Pero la respuesta obtenida por parte de los capítulos no fue la esperada, se les solicitó las observaciones, comentarios, inquietudes y que nos manifestaran si estaban dispuestos a participar.

El seguimiento a este estudio, se ha dejado en manos del Expresidente William Onatra con base en su experiencia en estos tópicos, el Atlántico ha enviado 47 casos, Valle 100 y el dr. Onatra, tiene otros casos.

No sobra comentar que ECCO ha sido el proyecto más importante que la Asociación en conjunto ha acometido, apelo al compromiso que cada uno de ustedes ha adquirido para ver si podemos sacar adelante un diagnóstico de la menopausia en Colombia que nos permita dejar de tener estadísticas foráneas o incompletas y, así, trabajar con coherencia y objetividad.

- Se recibió por parte del Dr. Andrea Genazzani, Presidente del XIII Congreso Mundial de Menopausia, una propuesta para hacer un simposio de nuestro país en el marco del evento, por lo cuál se le solicitó a los capítulos el número de asistentes para organizarlo.
- La Asociación Colombiana de Menopausia fue aceptada como

Sociedad científica miembro por la Academia Nacional de Medicina, se requiere de un pequeño cambio en los estatutos para su ingreso.

- Se participó, como conferencista invitado, en el Congreso Internacional de Columna organizado en San Andrés por la SCCOT los días 18 y 19 de febrero de 2010.
- Se participó, como conferencista invitado, en el Congreso Venezolano de Obstetricia y Ginecología los días 12 y 13 de marzo de 2010 en Caracas.
- Se participó, como conferencista invitado, en el Congreso Conjunto de la Sociedad Cordobesa de Ginecología y Obstetricia y el Capítulo de Córdoba de la Asociación Colombiana de Menopausia los días 15 y 16 de abril de 2010.
- Se participó como conferencista invitado, en la Reunión Trimestral de la Sociedad Colombiana de Implantología Oral en Bogotá el día 24 de junio de 2010.
- Se participó como conferencista en el XI Encuentro Anual del Capítulo de Bogotá, el 3 de septiembre de 2010.
- Se participó como conferencista en las Jornadas de Actualización sobre riesgo cardiovascular y menopausia, del Capítulo Atlántico, 23 de octubre.
- Se motivó a que los Capítulos celebraran el “Día Mundial de la Menopausia”.

Gestión Gremial.

- Reunión con el Capítulo de Córdoba en Montería, el día 15 de abril de 2010.
- Reunión con el Capítulo de Eje Cafetero en Pereira, el día 16 de Junio de 2010.
- Reuniones con los Drs. Beatriz Sierra y Fabio Sánchez, del Comité Organizador del Congreso Colombiano de Menopausia de 2011, en la ciudad de Medellín con el fin de apoyar en la realización de las alianzas con la industria y el programa académico.
- Asistencia (sin costo para Asomenopausia) al Congreso de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (Flascym), el cual se realizó en Cancún (México) entre el 28 de mayo y el 2 de junio de 2010. Durante la Asamblea General de Flascym, a la cual asistí con voz y voto (me acompañó el Expresidente Hoover Canaval quien tenía voz) fui electo por unanimidad como Delegado de la Zona B del continente, es decir, la que conforman

Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú y Brasil. Las otras zonas son la A (México, Centroamérica y Caribe) y la C (Bolivia, Uruguay, Paraguay, Argentina y Chile). Especial importancia tiene esta delegación ya que durante esta gestión se reformarán los estatutos de Flascym. Ya me he puesto en contacto con los directivos de los países que me delegaron para presentar una propuesta de la Zona B ante la Junta Directiva de Flascym y el comité reformador de estatutos.

Consideraciones finales:

Al presentar mi informe, me permito poner en su conocimiento algunas reflexiones:

- La Revista Colombiana de Menopausia cada vez mejora su calidad. Los estudios clínicos forman parte importante de su contenido y en su consejo editorial la mayoría de los miembros tienen doctorado. La labor de su Editor Jefe es encomiable, pero su parte financiera, adolece de dolientes, ya que la industria es cada vez más reacia a apoyar estas publicaciones.
- La página web cada vez es de mayor calidad y más visitada, se ha mejorado mucho en contenido y diversidad.
- El estudio ECCO no se pudo finalizar en mi gestión como era mi meta. Sólo aportaron los Capítulos Valle y Atlántico. Pero lo considero vital para nuestros propósitos.
- Constituye un gran avance ser aceptados en la Academia Nacional de Medicina.
- Insisto en que se debe realizar una negociación global ante la industria farmacéutica y afines, para garantizar la supervivencia de la Asociación.

Quiero agradecer:

- A los doctores William Onatra y Germán Barón, Expresidentes y residentes en Bogotá, por su apoyo y acompañamiento permanente. Extrañaré nuestros desayunos y el café de mi casa siempre estará servido para ellos.
- A los doctores Adriana Camero y Javier Bonilla, miembros de la Junta Directiva, por su amistad de tantos años y la sinceridad en sus afectos.
- A los miembros de la Junta Directiva que trabajaron conmigo creyendo siempre en la responsabilidad y altura de mis actos teniendo como

norte el bienestar de la Asociación.

“Partir es morir un poco” escribió el poeta. Al dejar mi cargo no niego que me invade la nostalgia al retirarme de las posiciones directivas de una Asociación en la cual estuve 8 años en el Capítulo Bogotá y 6 en la Junta Nacional.

¡La Asociación Colombiana de Menopausia estará siempre en un lugar especial en mi corazón!.



Reunión Junta Directiva en Cali.

Esta Junta Directiva se encontraba integrada por:

Presidente	Dr. David Vásquez Awad.
Vicepresidente	Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.
Secretario	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano
Tesorero	Dr. Javier Eduardo Bonilla Amaya.
Fiscal	Dr. Alfredo Gómez Mendez.
Vocales	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
	Dra. Isabel E. Jáuregui Durán.
	Dr. Fabio Zarama Marquez.

2.5.8 Dra. Martha Lucia Marrugo Flórez. (2011- 2013)

Febrero 16 del 2013.

Estimados Expresidentes de la Asociación Colombiana de Menopausia, Presidentes de Capítulos, Representantes de Capítulos, compañeros de Junta directiva Nacional, mis agradecimientos por aceptar el llamado

a realizar nuestra Asamblea ordinaria del 2013 donde tendremos la oportunidad de elegir a la nueva Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Menopausia 2013-2015, a continuación les presentaré un informe de las actividades ejecutadas por la junta directiva 2011 – 2013.

1. En nuestra primera reunión de Junta Directiva celebrada en Bogotá en el mes de abril del 2011, se conformaron 2 comités importantes que marcarían el dinamismo de la Junta y así fue creado el Comité Financiero conformado por los Doctores Camilo Rueda, Beatriz Sierra y Frank Ospina, el comité Científico: Doctora Martha Marrugo, Doctor William Onatra, Doctor Sergio Alvernia y Doctor Camilo Rueda.
2. Organizamos con éxito el Simposio Colombiano: Menopausia Sin Fronteras dentro del Congreso Mundial de Menopausia en Roma, gracias a la oportunidad que nos dio el Presidente del Congreso, Profesor Andrea Genazzani, esta fue nuestra segunda oportunidad en un Mundial, la primera hace 3 años en Madrid.

Una felicidad compartida por todos los que estuvimos presentes en ese Simposio, ver a nuestro país representado por 3 compatriotas de prestigio internacional que con excelencia nos actualizaron en Calidad de sueño, Insomnio y Menopausia, Estimación de la Calidad de Vida después de la Menopausia, Consideración acerca de la Metodología de Investigación en el tema de la asociación de la Terapia de Reemplazo Hormonal como factor causal de Cáncer de Seno. A ellos, Gustavo Gómez, Álvaro Monterrosa y Ricardo Martín, gracias por su representación en Roma. Fuimos la única Asociación Latinoamericana que tuvo la representación de su país en un Simposio y por esto recibimos muy buenos comentarios.

Nuestra meta ha sido también la Internacionalización de la Asociación y un gran logro conseguido en Roma fue la aceptación de la Asociación representada por el Dr. Camilo Rueda en CAMS. El Dr. Camilo Rueda fue escogido por decisión unánime por la junta directiva donde el requisito indispensable era evaluar dentro de los miembros de nuestra asociación quienes hacían parte de la IMS. CAMS representa los intereses de las Sociedades de Menopausia Afiliadas y por el mismo motivo las sociedades afiliadas deben seguir los lineamientos de IMS a través de esta organización. Hemos visto que la representación del Doctor Camilo Rueda ha marcado un liderazgo internacional que se

representa en el éxito alcanzado en el Primer Curso Avanzado en Climaterio certificado por IMS y CAMS y el X Congreso Colombiano de Menopausia. Donde se contó con la presencia de 11 Profesores de Europa, USA, Suráfrica y Latinoamérica, todos miembros de Board IMS-CAMS.

3. Trabajamos en el Fortalecimiento de la Plataforma de Comunicaciones, conformada por la Revista Colombiana de Menopausia y el portal Web, reconocemos el esfuerzo del Comité Financiero conformado por Camilo Rueda, Beatriz Sierra y Frank Ospina, quienes trabajaron arduamente en fortalecer la Revista Colombiana de Menopausia y el portal web, convencimos a los laboratorios que nos acompañaron en el coctel de lanzamiento realizado en mayo del 2011 y a pesar de que ha sido un trabajo arduo el estar motivando constantemente a los laboratorios conseguimos asegurar con mucho esfuerzo y liderazgo el sostenimiento de la revista y el portal web.
4. El mes de Octubre será un mes muy recordado y apreciado por la Asociación Colombiana de Menopausia, porque al ser aceptados como miembros de CAMS, hemos seguido sus lineamientos por dos años consecutivos, nuestros esfuerzos se orientaron en la organización de las actividades académicas, en el 2011 CAMS quiso orientar sobre “El nuevo despegue de la TRH y la importancia en la Sintomatología Vasomotora”, para celebrar el mes de la Menopausia en el Mundo y para replicar estos lineamientos organizamos como ustedes muy bien nos acompañaron un Simposio de actualización en todos nuestros capítulos y un gran Simposio que contó con la presencia de 100 líderes Nacionales de varias especialidades afines al manejo de la mujer madura pertenecientes a nuestros Capítulos en el Hotel Las Lomas en Rionegro, en este Simposio también se diseñaron los lineamientos para la organización del Primer Consenso Colombiano en terapia Hormonal. Se nombró para la coordinación del Consenso, al Doctor William Onatra, por su liderazgo científico en la Asociación y constante acompañamiento a la Junta Directiva, fue un trabajo arduo que se inició en Rionegro y terminó el 16 de febrero con la revisión final del mismo por parte del editor de la Revista Colombiana de Menopausia Doctor Gustavo Gómez, fue muy grato haber trabajado en conjunto 19 líderes nacionales en Menopausia, quienes basados en la Evidencia escribieron cada uno de los lineamientos orientados en el Consenso, no sólo trabajamos en la elaboración del Consenso,

si no en conjunto con el comité Financiero, en la financiación de la difusión del Consenso, con la ayuda de la industria farmacéutica, no fue fácil, pero agradecemos el respaldo recibido principalmente de laboratorios como Pfizer, Bayer Schering y Biopas. Se Diseñó y ejecutó la difusión del Consenso en los 7 capítulos que han mostrado su liderazgo, es así como el 21 de abril, fue el lanzamiento del mismo en la ciudad de Bogota, el 28 en Barranquilla, el 5 de mayo en Medellín, el 2 de junio en Bucaramanga y por último en Cali.

5. El 22 de octubre del 2012 se organizó el simposio de sobrepeso y Obesidad como factor de riesgo en la mujer madura en la ciudad de Cali, Hotel Spiwak, se contó con la presencia de 80 ginecólogos a nivel país, donde se habló de las implicaciones del síndrome metabólico desde la vida intrauterina hasta la madurez. Nos acompañaron un selecto grupo de especialistas como conferencistas y la industria farmacéutica nos apoyó para el éxito del mismo.
6. Fuimos invitados por la Federación Colombiana de Ginecología y Obstetricia a organizar el Programa referente a Menopausia. Se propusieron temas y Conferencistas, a través del Doctor Enrique Herrera, se organizó finalmente un curso precongreso, que contó con la presencia de 3 conferencistas internacionales de gran renombre como los Profesores Peter Collins, John Stevenson y Gustavo Duque en mayo del 2012. En el marco de este Congreso Colombiano de Ginecología y Obstetricia y cumpliendo los estatutos se organizó la Asamblea de nuestra Asociación con el apoyo del laboratorio Pfizer.
7. Cumpliendo con los objetivos estatutarios hemos solicitado a 3 capítulos cumplir los mismos y es así como recibimos la respuesta de 2 ellos: Eje Cafetero y Bolívar, quienes enviaron sus cronogramas de actividades para el 2012, porque las del 2011 no alcanzaron a ser ejecutadas, y es por ello que se les explicó como el incumplimiento de los estatutos generan dificultades, que hacen que la Junta tenga que hacer cumplir los mismos y aplicarlos, como por ejemplo, el no poder recibir los beneficios económicos que cada capítulo activo recibe por estatutos al final del Congreso Nacional. Hemos conseguido el acompañamiento al Capítulo Bolívar, a quien se le apoyó para que asistiera a la presentación del Congreso a los integrantes de su Junta directiva y algunos asociados activos, que se hicieron presentes, 11 en total en la ciudad de Barranquilla.

8. Hemos recibido la invitación para la organización de nuestro tercer Simposio Colombiano, en el marco del Congreso Mundial de Menopausia en Cancún 2014, un nuevo reto para la nueva junta, pero ya con la experiencia adquirida en la organización previa, estoy segura que se organizará un gran Simposio y el deseo compartido de la Junta 2011-2013, es que Colombia se candidate para realizar Mundial de Menopausia del 2020, hemos crecido, tenemos la experiencia, y sentimos que estamos preparados para ese gran reto.

Quedan aún tareas por cumplir, como Indexación de la Revista Colombiana de Menopausia y el crecimiento y liderazgo de algunos capítulos.

9. Nuestra Junta ha trabajado unida desde que fuimos nombrados en Medellín, el trabajo constante ha sido y marcado la estabilidad y crecimiento de la Asociación, la Industria Farmacéutica nos mira con respeto, estos son puntos positivos que nos impulsan a seguir trabajando hasta febrero 2013.

Agradezco a los expresidentes por su apoyo y asesoría a nuestra organización, en especial a los Doctores William Onatra, Fabio Sánchez, Gustavo Gómez, a Álvaro Monterrosa por su constante apoyo en la investigación y haberme permitido representar al país con trabajos de investigación y publicaciones en revistas indexadas como Menopause.

Agradezco a nuestra secretaria Magaly Jones, por su valiosa labor en nuestra asociación, su experiencia y responsabilidad fueron aportes importantes para los logros alcanzados.

“Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo”. Vince Lombardi.

“Llegar juntos es el principio. Mantenerse juntos, es el progreso. Trabajar juntos es el éxito”. Henry Ford.

Estos dos pensamientos conjugan lo que representó el trabajo mancomunado de los miembros de la Junta directiva que tuve el honor de presidir y que permitieron los resultados que en estos dos años hemos cosechado.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Junta Directiva conformada por:

Presidente	Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez
Vicepresidente	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
Secretario	Dr. Germán Barón Castañeda.
Tesorero	Dr. Camilo Rueda Beltz
Fiscal	Dr. Enrique Herrera Castañeda.
Vocales	Dr. Frank José Ospina Morales.
	Dr. Sergio Augusto Alvernia González.
	Dr. Alfredo Gómez Mendez.



Integrantes Junta Directiva.

2.5.9 Doctora Beatriz Sierra Londoño. (2013 – 2015)

Se replanteó el programa de comunicación médica-científica buscando ampliar el portafolio de comunicaciones, incrementar la base de asociados a nivel del país, atrayendo a diversas especialidades afines al climaterio y llevar un mensaje educativo a la comunidad. Para llevar a cabo estos objetivos se diseñó un programa integral de comunicaciones a través de nuestros principales órganos de difusión, como lo son la Revista Colombiana de Menopausia y el portal WEB, se montaron diferentes temas:

Módulos Educativos para la comunidad, preparados por los diferentes capítulos y publicados en el portal Web:

- “Cáncer, Nutrición y Estilos de Vida en la madurez”, Capítulo Atlántico.

- “Piel y menopausia”, Capítulo Nariño.
- “Atrofia Urogenital”, Capítulo Antioquia.
- “Osteoporosis”, Capítulo Bogotá.

Revista Colombiana de Menopausia, se continuó con la publicación de 4 números al año, la cual se financió con la venta de las pautas a la industria farmacéutica. Comenzó a motivarse a los miembros de junta directiva y asistentes a Asamblea de Asociados para migrar hacia formato digital en búsqueda de disminuir los costos de edición.

Simposios Itinerantes, se diseñaron buscando empoderar a los capítulos más pequeños y desarrollar en las diferentes regiones temas atractivos, fue así como se realizaron 4 talleres en diferentes capítulos.

Tema: sexualidad

- Terapia Farmacológica y sexualidad.
- ¿Disfunción eréctil igual a disfunción sexual?.
- Neuro endocrinología del amor.
- Aspectos psico-sexuales de la pareja mayor.

Estos se realizaron en: Cartagena, Julio 27/13, Pasto, Agosto 3/13, Barranquilla, agosto 31/13 y Pereira, septiembre 28/13.

Organización del Simposio “Estados de la Menopausia en Colombia”, que se realizó en el marco del VII Congreso de la Federación Latinoamericana de Menopausia, FLACSYM, en La Paz-Bolivia del 22 al 25 de octubre de 2013, con las conferencias:

- Estudio ECCO, Dr William Onatra.
- Estudio Colombiano de Isoflavonas, Dr. Hoover Canaval.

Nominación de Expertos Latinoamericanos en Menopausia a los Doctores Gloria Stella Penagos, Medellín y Hoover Canaval, Cali. Los cuales recibieron la distinción en el marco del VII congreso de FLACSYM.

Asistencia a Asamblea de FLACSYM el día 24 de octubre de 2013 en La Paz, Bolivia, en esta se propuso la Revista Colombiana de Menopausia como órgano de difusión de FLACSYM, sin que se concretara la aprobación.

Postulación de Colombia para ser sede del Congreso Mundial de

Menopausia 2020, llegando a estar dentro de los 6 semifinalistas.

Organización del Simposio de Menopausia para el XXIX Congreso Nacional de Obstetricia y Ginecología, Medellín, mayo 31 de 2014.

Organización del Simposio Colombiano dentro del marco del XIV Congreso Mundial de Menopausia en Cancún, México, el 2 de mayo de 2014, con las ponencias:

- Calidad de Vida en la mujer después de histerectomía, Dr Alvaro Monterrosa, Cartagena.
- Estudio de Sexualidad y Síndrome Metabólico, Dr German Raigosa, Medellín.
- Riesgo Metabólico en población Médica Colombiana, Dr Camilo Rueda, Bogotá.

Organización del Día Mundial de la Menopausia y Celebración del 20º aniversario de Asomenopausia con el Simposio “Estrategias para combatir las enfermedades del envejecimiento”, Barranquilla, 27 de septiembre de 2014.

Programación:

- Salud Cardiovascular. Dr. Alonso Merchán, Bogotá.
- La Consulta del Climaterio: visión de un Experto. Dr. Santiago Palacios, España.
- Hipotiroidismo en el climaterio. Dr. Martín Vásquez, Medellín.
- TRH transdérmica. Dr. Nilson de Melo, Brasil.
- Andrógenos: de la ignorancia del pasado a la necesidad de presente. Dr. Nilson de Melo, Brasil.
- Prescripción de Ejercicio Físico. Dr. John Duperly, Bogotá.
- Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia. Dr. William Onatra, Bogotá.

En acto protocolario se realizó la entrega de placas conmemorativas a los Asociados Fundadores y ex presidentes: Dr. William Onatra Herrera, Dr. Francisco Pardo Vargas, Dr. Israel Díaz Rodríguez, Dr. Hermes Jaimes Carvajal, Dr. Jaime Barros, Dr. Jaime Urdinola Moreno, Dr. Alfredo Gómez, Dr. Gustavo Gómez Tabares, Dr. Fabio Sánchez Escobar, Dr. Álvaro Monterrosa Castro, Dr. German Barón Castañeda, Dr. Santiago

Palacios a quien se le entregó reconocimiento como miembro Honorario Emérito.

Apoyo al Capítulo de Bolívar en la organización y realización del XI Congreso Colombiano de Menopausia, el cual se realizó en la ciudad de Cartagena los días 19 al 22 de marzo de 2015.

Junta Directiva conformada por:

Presidente	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
Vicepresidente	Dr. Camilo Rueda Beltz.
Secretario	Dr. Carlos Pérez Niño.
Tesorero	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano.
Fiscal	Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.
Vocales	Dr. Frank José Ospina Morales.
	Dr. Sergio Augusto Alvernia González.
	Dr. Andrés Ricaurte Sossa.



Toma de Juramento y primera reunión de la Junta Directiva 2013-2015, encerrados en el ascensor.

2.5.10. Doctor Camilo Rueda Beltz. (2015 – 2017)

Esta junta directiva, se trazó como objetivos principales, conquistar a las nuevas generaciones de médicos y motivarlos para el aprendizaje del Climaterio tanto médicos asociados como no asociados, potenciar nuestra plataforma de comunicaciones pretendiendo consolidar en un mismo formato la revista científica y la pagina WEB, con el propósito de hacerlas no solo mas competitivas sino a la altura de las nuevas tecnologías que demandaba el mercado y las nuevas generaciones y de igual manera consolidar nuestra proyección y participación en el ámbito internacional tanto regional como mundial.

Como plan de acción para cumplir nuestro primer objetivo, diseñamos una estrategia para llegar a la mayor parte de los médicos del país, aquellos que tuviesen la necesidad inmediata de consolidar sus conceptos en el área de la menopausia y al mismo tiempo cautivar a las nuevas generaciones, desarrollando el potencial presente, pilar esencial en el relevo generacional no solo de nuestra asociación sino de la especialidad en el país; ellos serían los responsables de seguir sembrando para el bien de todos nosotros y de nuestras mujeres mayores. Fue así como recorrimos las ocho ciudades en donde tenemos presencia con los capítulos regionales a través de los cursos Herramientas Prácticas en la Consulta de Climaterio, actividad que logro convocar cerca de 560 médicos de todo el país, con el siguiente temario:

Curso Nacional “Herramientas Prácticas para la Consulta de Climaterio”

- La Historia Clínica de Menopausia: Qué se debe evaluar, qué debe ver el médico de atención primaria, qué laboratorios pedir.
- Taller práctico de Interpretación de Densitometría Ósea: Técnica, errores de interpretación, casos clínicos.
- Síndrome urogenital postmenopáusico: Fisiopatología urogenital, atrofia vulvo - vaginal, manejo.
- Mamografía: Cómo leerla, a quién pedirla, errores de lectura, correlación clínica – radiológica – patológica.
- Tratamientos Hormonales: Estado actual, indicaciones, tiempo de uso, contraindicaciones.
- Tratamientos No Hormonales: Mecanismos de acción, para quién, evidencia actual, contraindicaciones.



Cali, julio 11 de 2015.



Pasto, agosto 15 de 2015.



Bogotá, septiembre 19 de 2015.



Barranquilla, septiembre 26 de 2015.

Trabajamos de igual manera en la modernización de nuestra plataforma de comunicaciones digital y logramos montar en la WEB nuestra revista, para que sea ya no solamente el órgano oficial de difusión para nuestros asociados sino para todos los médicos del país y de la región. Consideramos que era fundamental trascender, hacerle ver al mundo lo que hacemos y por ello abrimos la invitación a vincularse en la producción académica local para ser publicada en nuestra revista que estaría cada vez mas cerca de la tan anhelada indexación.

De la mano de la IMS-CAMS, seguimos replicando y convocando el Día Mundial de la Menopausia celebrado en el mes de Octubre, en el año 2015 con el tema del SNC en la mujer madura, llevado a cabo en la ciudad de Armenia y en el 2016 el tema de salud Cardiovascular en el Climaterio efectuado en la ciudad de Paipa. Ambos eventos de la mas alta calidad académica con el concurso de las especialidades afines como salud mental, neurología, endocrinología y cardiología.

En el campo Internacional continuamos por cuarto año consecutivo presentando un simposio con temas de investigación propia en el marco del congreso mundial de menopausia, el ultimo en octubre de 2016 en Praga. Logramos en la asamblea general de la FLACSYM, en Lima, traer por primera vez para Colombia la sede del congreso Latinoamericano de Menopausia en el año 2025.

Trabajamos de manera intensa y metódica desde el primer día de nuestra gestión en la estructuración y acompañamiento del Congreso Nacional llevado a cabo en Barranquilla y presidido por la Dra Martha Marrugo, quien con gran empuje y entusiasmo, se “puso la camiseta” desde el inicio,

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

lo cual garantizó el rotundo éxito del evento. Una vez más, contamos con la presencia y el aval de IMS para nuestro congreso, el cual gracias al concurso de los profesores del Board de IMS invitados y de nuestros conferencistas regionales y nacionales aseguraron el éxito académico de este congreso, en donde contamos con cerca de 800 médicos nacionales y regionales.

Finalmente, paralelo a todo este proyecto de gestión nos vimos enfrentados a hacer una reingeniería total en la estructura administrativa, contable y financiera de nuestra Asociación, en donde tuvimos que ajustar muchos procesos y contratar nuevo personal de secretaría y administrativo. Hoy la Asociación además de su solidez académica esta consolidada y al día administrativa, contable y financieramente

Junta Directiva conformada por:

Presidente	Dr. Camilo Rueda Beltz.
Vicepresidente	Dr. Frank José Ospina Morales.
Secretario	Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.
Tesorero	Dr. Andrés Velásquez Gavilanes
Fiscal	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
Vocales	Dr. Samuel Cantillo Vilar.
	Dra. María Cecilia Arturo Rojas.
	Dr. Rodrigo Henao Flórez.

2.5.11 Doctor Frank José Ospina Morales. (2017 - 2019)

Aspectos Administrativos.

Este periodo de la Asociación Colombiana de Menopausia puedo catalogarlo como una época de consolidación y normalización de los aspectos relacionados con el funcionamiento de la misma.

Funcionar en la misma oficina y con la misma secretaria de la Asociación Colombiana de Menopausia y el Capítulo de Bogotá, hizo que se presentaran algunas fusiones y se translocaran no solo algunos aspectos relacionados con la administración, sino también relacionados con la independencia de cada una de las dos entidades, lo que generó dificultades importantes que impactaron no solo económicamente, sino

jurídicamente.

1. El importante trabajo iniciado por la Presidencia del doctor Camilo Rueda Beltz en relación a la normalización de dificultades prestacionales con la secretaria anterior, que casi lleva al traste la continuidad de la asociación, se logró regularizar y asumir los costos que significaba el acuerdo logrado con miras a permitir la marcha de la asociación dentro de la juricidad necesaria para evitar que se presentaran de nuevo dificultades del pasado. Se actualizó la personería jurídica de la Asociación y se adelantaron trámites ante la Cámara de Comercio de Bogotá para poner la Asociación al día y subsanar los atrasos por los problemas secretariales. En ese mismo orden de ideas, hubo que realizar la reconstrucción de los archivos financieros de la Asociación y proceder al pago de varias declaraciones de renta que se encontraban atrasadas.
2. Trabajando en la misma línea de una adecuada separación de las asociaciones, se enfatizó en separar los archivos y los correos electrónicos de ambas asociaciones iniciando un cruce de cuentas con el Capítulo Bogotá con miras a dejar completamente claras las cuentas entre ambas asociaciones, para lo cual fue necesario continuar con el acompañamiento del equipo de contabilidad con miras a normatizar todos los procesos contables de la Nacional con Bogotá, con los capítulos, con los proveedores y con la industria, con miras a lograr un control que impidiera se presentaran las dificultades del pasado.
3. Se canceló una de las cuentas bancarias y se inició el manejo de los pagos virtuales, con miras a mejorar la trazabilidad de todas nuestras cuentas y asegurar el registro de todas las transacciones.
4. La oficina de la Asociación no contaba con registro de la escritura de compra de la misma, por lo que se adelantó un proceso que fue necesario para acreditar nuestra propiedad sobre la misma; igualmente se inició la remodelación locativa para cumplir con lo establecido en la normatividad vigente en Seguridad Social y Salud en el Trabajo, proceso que se inició por etapas.
5. Se acordó cita con el doctor Fernando de la Torre, actual revisor fiscal de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas y de Ortopedia y Traumatología, que fue nuestro revisor fiscal hasta la Presidencia del doctor Germán Barón, para una asesoría de los procesos iniciados y evaluar la posibilidad de una posible contratación. Con respecto a la asesoría nos explicó que íbamos por un buen camino y nos felicitó

- por las decisiones tomadas con respecto a la reingeniería de la Asociación.
6. El archivo de la oficina estaba completamente desorganizado y se inició un proceso de análisis del contenido, así como el archivo en cajas marcadas que incluyera la relación de los contenidos que no existía en absoluto.
 7. En relación con la oficina se pasó a mejorar aspectos locativos de paredes deterioradas y humedades entrando en comunicación con el edificio y con el parqueadero vecino para lograr la completa recuperación de la oficina sin que esas reparaciones generaran costo a nuestra Asociación.
 8. Fue necesaria la renovación tecnológica con compra de equipo de cómputo e impresora, organizar cableado, paredes, escritorios, trabajos de madera de la oficina.
 9. Se cambió al secretario provisional que se había compartido con el Capítulo de Bogotá y que había servido de transición entre la anterior secretaria y la señora Sonia Liévano quien se vinculó en propiedad y a quien se ha asignado por su experticia para la realización de los diseños de impresos de la Asociación.
 10. Se entró en contacto con miembros del Capítulo de Norte de Santander para evaluar el cumplimiento de los requisitos estatutarios con miras a poder continuar perteneciendo a la Asociación Colombiana de Menopausia, pero a pesar de los plazos concedidos por la asamblea y ante el incumplimiento de los requisitos mínimos se procedió con la aprobación de la Asamblea, a retirar en forma definitiva a Norte de Santander.
 11. Se envió comunicación a líderes latinoamericanos de menopausia para solicitar el apoyo para Colombia, a través del nombre del dr. Camilo Rueda Beltz, en la postulación que hicimos del mismo con el fin de formar parte del Board de IMS, lo cual fue importante para que durante el Congreso Mundial de Menopausia realizado en Vancouver se consiguiera para nuestro país dicho nombramiento haciendo mas visible nuestra Asociación.
 12. Se adelantó con el equipo contable la revisión y el estudio de la reforma tributaria para cumplir con los terminos necesarios para que hubiera un menor impacto tanto en la Nacional como con los capítulos, los cuales fueron asesorados en relación al régimen tributario al que se debía pertenecer.
 13. Igualmente se ha trabajado con la implementación de la contabilidad en lo relacionado con las NIIF (Normas Internacionales de Información

Financiera) y el proceso ya se encuentra establecido.

14. Se dio continuidad al levantamiento y mejoramiento de procesos relacionados con la gestión contable: facturación, cuentas por pagar, caja menor, implementación formato de información a terceros, lista de chequeo de pagos.
15. Se ha trabajado en el impulso y fortalecimiento de la página Web y en las redes sociales de la Asociación con miras a hacerlas mas fuertes y lograr por esta via la búsqueda de nuevas fuentes de recursos para la asociación. Por esta vía se ha fortalecido la transmisión virtual de las diferentes eventos científicos, conferencias y talleres tanto para asociados, comunidad médica y para comunidad en general, lo que ha generado un incremento en los tráficos y una mayor visualización de Asomenopausia.
16. Se impulsa la necesidad de normatizar las representaciones de la Asociación Colombiana de Menopausia ante los organismos de menopausia internacionales, IMS y FLASCYM para incluir en los estatutos de la Asociación.
17. Se realizó con la aprobación de la Asamblea de Asociados y coordinado por el Presidente y la Tesorera de la Asociación la actualización de los estatutos.

Aspectos científicos y académicos.

1. Se realizaron con éxito dos encuentros de asociados o Simposio Nacional de Menopausia en los municipios de Guatapé en 2017 con el tema sugerido por IMS, "Hemorragia Uterina Anormal en la perimenopausia" y en el corregimiento de Rozo, Valle del Cauca, con el tema "Bienestar Sexual después de la Menopausia", ambos eventos pagados en conjunto entre los capítulos y la nacional, asistieron a cada uno de los eventos 88 asociados.
2. Apoyo en la realización al XIII Congreso Colombiano de Menopausia:
 - Revisión y sugerencias programa y expositores internacionales.
 - Reuniones con G y S, agencia operadora del Congreso Colombiano de Menopausia del año 2019 en Pereira.
 - Lanzamiento del Congreso, el 25 de mayo de 2018, realizado en el Hotel Holiday Inn y presentación del mismo a la industria.
 - Impresión de volantes para insertar como propaganda del XIII Congreso en los maletines del Congreso de FECOLSOG.
 - Negociaciones con la Industria para lograr la venta del mismo.
 - Realización del libro Conmemorativo 25 años.

- Realización del video de los 25 años de la Asociación.
 - Impresión del libro “Educación y asesoramiento sexual para hombres y mujeres” del doctor Franklin José Espitia De la Hoz, que se entregará a cada uno de los asistentes al Congreso.
3. Promoción y desarrollo del Simposio Colombiano de Menopausia en Vancouver: envió tarjeta de invitación a los laboratorios que van a llevar invitados, a FECOLSOG, a los presidentes de los Capítulos y a líderes de opinión Latinoamericanos para que nos acompañaran, logrando la asistencia de más de 50 profesionales a éste.
 4. Conformación Comité Científico “Día Mundial de la Menopausia 2018” por los doctores Franklin Espitia, Mauricio Rojas y Fernando Rosero, ginecólogos sexólogos y sexólogo para la elaboración del Programa “Bienestar Sexual después de la Menopausia”.
 5. Se inició la motivación para realizar un Diplomado en Menopausia avalado por una Universidad Nacional, con el apoyo del dr. David Vásquez Awad para que el esquema de su libro de menopausia sea usado como base en la organización del mismo.
 6. Con el apoyo del Ingeniero Carlos Téllez, que maneja la página Web, se creó un instructivo para que los capítulos que lo deseen puedan sacar al aire en las redes sociales de la asociación, las conferencias en tiempo real.

Aspectos locativos.

1. Se creó la Galería de Presidentes y de afiches de Congresos Nacionales que siempre fue un sueño del Doctor William Onatra.
2. Actualización tecnológica y de insumos para la oficina con la compra de Computador, impresora, teléfono, aspiradora y cafetera.
3. Arreglos locativos oficina por humedad sin costo.
4. Participación reuniones del Centro Empresarial Elite, con pago de cuotas extraordinarias para realizar la modernización de las instalaciones eléctricas (edificio de 1957) y el mantenimiento del ascensor que se encuentra fuera de servicio.
5. Se contrató Sistema de Seguridad en el Trabajo, trabajándose en:
 - Revisión y cambio tomas eléctricas y canalización cables.
 - Ajuste de lo relacionado con puertas, rieles, cajones (se decidió cambiar el escritorio, por costos).
 - Instalación de extintor ABC multipropósito, sensores de humo.
 - Cambio silla secretaria.
 - Cambio persiana oficina.

- Aplicación 5S.
 - Organización del archivo.
 - Ubicación cafetería.
 - Archivo documental vigente accesible (a una altura menor de 1,20 m).
 - Bajas equipos electrónicos.
 - Mejoramiento puesto de trabajo (colocación de monitor a la altura correspondiente, cambio y baja de la silla secretarial, reorganización del escritorio y de los equipos).
 - Señalización de la oficina.
 - Fumigación.
6. Contratación organización del archivo de acuerdo a la normatividad vigente y directorio del mismo, va un 70%.
 7. Realización de bajas de equipos que no se encuentran en funcionamiento (dañados), incluyendo los electrónicos con la entidad respectiva de acuerdo a normas ambientales.
 8. Validación ante Registro sobre la propiedad de la oficina.

Aspectos comerciales.

1. Se actualizó el manual tarifario conferencias y avales con divulgación del mismo a la industria y a los capítulos.
2. Se creó manual tarifario para la negociación de la página web.
3. Se otorgó Aval para la publicación de boletín para médicos y pacientes con la industria farmacéutica.
4. Negociaciones de los dos Simposios nacionales llevados a cabo durante la presidencia y del XIII Congreso Colombiano de Pereira.

Junta Directiva conformada por:

Presidente	Dr. Frank José Ospina Morales.
Vicepresidente	Dr. Rodrigo Henao Flórez.
Secretario	Dr. Samuel Cantillo Vilar.
Tesorero	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano.
Fiscal	Dr. Camilo Rueda Beltz.
Vocales	Dra. Beatriz Sierra Londoño.
	Dra. María Cecilia Arturo Rojas.
	Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Junta Directiva 2017-2019 Dr. Camilo Rueda, Dra Beatriz Sierra, Dr. Rodrigo Henao, Dra. María Cecilia Arturo, Dr. Frank Ospina, Dra. Marha Marrugo, Dr. Samuel Cantillo y Dra. Adriana Camero.



Asamblea ordinaria efectuada en Cartagena.



Asamblea Extraordinaria efectuada en Rozo.



Entrega del escudo de la Asociación a los presidentes de los capítulos Antioquia Dr. Jorge Tirado y Eje Cafetero Dr. Franklin Espitia.

2.6. Estatutos.

Doctora Adriana Camero Lascano.

El doctor William Onatra Herrera en el proceso de creación de la Asociación Colombiana de Menopausia, buscó modelos de las sociedades ya establecidas, tanto de América como de Europa, revisó y analizó sus protocolos, reglamentaciones, estatutos, para así darle personería Jurídica y consolidar su estructura, redactó los estatutos originales, los cuáles iban siendo presentados en el momento de creación de los capítulos, para su revisión y aprobación. Estos estatutos a su vez sirvieron de base para la formación de los estatutos de los Capítulos.

Durante la presidencia del doctor Fabio Sánchez, se había pensado en la posibilidad de efectuar una reforma, pero debido a que FLACSYM estaba actualizando estatutos, se decidió postergarla. Se efectuó en todo caso, en reunión de Junta Directiva del 16 de noviembre de 2002 en Bogotá, dos reformas a los estatutos vigentes, la primera con respecto a la Finalidad, contemplada en el Capítulo II, Artículo 5, Numeral 2, para aclarar que la Asociación Colombiana de Menopausia no desarrolla actividades del Sistema Nacional de Educación y el Numeral 15, para aclarar que la Asociación no es una entidad prestadora de Servicios de Salud, facilitando de esta forma su funcionamiento legal.

En Barranquilla, durante la realización de la Asamblea General Ordinaria de Delegados, 10 de marzo de 2007, el doctor William Onatra presenta el Proyecto de Reforma de Estatutos que ha hecho con el Comité integrado por los doctores Beatriz Sierra, Germán Barón, Hoover Canaval y David Vásquez, estos son analizados con sus modificaciones; dentro de los cambios principales se encuentra que el número de vocales pasa de 2 a 3 y se elimina la figura del Revisor Fiscal, el cuál no se requiere. Siendo esta reforma aprobada por unanimidad.

En reunión de Junta Directiva en Bogotá, 22 de noviembre de 2008, el doctor David Vásquez propone que se reformen los estatutos para cambiar el nombre y objeto de la Asociación, por “Asociación Colombiana de Menopausia y Endocrinología Ginecológica”, conformándose una comisión integrada por los doctores Hoover Canaval, Beatriz Sierra y Hermes Jaimes, quienes entregaron la propuesta y no fué aprobada.

Siendo Presidente de la Asociación, la doctora Beatriz Sierra, en la Asamblea General de Delegados del 21 de marzo de 2015 en Cartagena, se aprueba una nueva reforma de los estatutos, para cambiar la obligatoriedad de que el secretario de la Junta Directiva fuera de Bogotá.

Durante el año 2017, la tesorera Doctora Adriana Camero, solicita la revisión y actualización de los estatutos de acuerdo a la normatividad vigente, la cuál fue liderada por el doctor Frank José Ospina y presentada en la Asamblea General Ordinaria de Cartagena en mayo de 2018 y Extraordinaria de Rozo en noviembre de 2018.

Los Estatutos están compuestos por 10 Capítulos, cuyo contenido es el siguiente:

- CAPÍTULO I: Misión, Visión, Nombre y Denominación.
- CAPÍTULO II: Objetivos y Fines.
- CAPÍTULO III: De los Miembros.
- CAPÍTULO IV: De los Capítulos o filiales regionales.
- CAPÍTULO V: De las Directivas de la Asociación.
- CAPÍTULO VI: Patrimonio y régimen económico.
- CAPÍTULO VII: Congresos y Reuniones.
- CAPÍTULO VIII: Órganos de Difusión.
- CAPÍTULO IX: Modificación de los Estatutos.
- CAPÍTULO X: Disolución y Liquidación.

2.7 PARTICIPACIÓN INTERNACIONAL.

Ha medida que ha pasado el tiempo, el trabajo realizado por los miembros de la junta Directiva Nacional y de los Capítulos ha trascendido fronteras y es muy importante saber que somos reconocidos como una de las Sociedades Científicas más activas en la realización de eventos académicos de altura, dirigidos a nuestros profesionales y a la comunidad.

A continuación, nuestros delegados ante estas Sociedades Científicas (Dres. Hoover Canaval y Camilo Rueda) nos relatarán cuál ha sido el papel que ha desempeñado Colombia en ellas.

2.7.1 FLASCYM.

Por el Dr. Hoover Canaval.

La Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia, es la entidad que agrupa con representación por países a las instituciones científicas que en América Latina se consagran al estudio del Climaterio y la Menopausia.

El Acta Fundacional de FLASCYM fue suscrita por representantes de Argentina, Brasil, Chile, México, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela, en una Reunión Internacional de Climaterio celebrada el 16 de Abril de 1993 en la Ciudad de Bahía Blanca, República Argentina.

En todos los participantes estaba el sentimiento de unir en forma homogénea y con igualdad de derechos a los médicos y otros graduados universitarios de la región, interesados en la materia, dando ejemplo de una América Latina que se agrupa para vivir mejor, para vivir en solidaridad.

Se procedió a designar una comisión encargada de redactar los Estatutos y Reglamentos de FLASCYM, los que fueron aprobados por la Primera Asamblea Extraordinaria de la Institución, celebrada el 2 de Diciembre de 1993 en la ciudad de Panamá, en el seno de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FLASOG), con la participación de representantes de 19 países de la región. Los países miembros de FLASCYM se agruparon en tres áreas geográficas:

Zona A	Zona B	Zona C
Costa Rica	• Brasil	• Argentina
Cuba	• Colombia	• Bolivia
El Salvador	• Ecuador	• Chile
Guatemala	• Perú	• Paraguay
Honduras	• Venezuela	• Uruguay
México		
Nicaragua		
Panamá		
República Dominicana		

La representación de Asomenopausia-Colombia inicialmente estuvo a cargo del Dr. William Onatra, con participación en la Primera Asamblea

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

en ciudad de Panamá, del año 1993.

Siempre en los Congresos Académicos se ha tenido participación de conferencistas colombianos, pudiéndose resaltar a los Drs. Gustavo Gómez Tabares, Álvaro Monterrosa, Fabio Sánchez, William Onatra, Francisco Pardo, David Vásquez, Camilo Rueda, Pablo González, Gloria Penagos y Hoover Canaval Erazo, entre otros.

En la Asamblea celebrada en el año 2004 en Santiago de Chile, el Dr. Álvaro Monterrosa fue designado Delegado por la Zona B, y la siguiente delegación académica se obtuvo en la Asamblea de La Paz - Bolivia en el 2013, cuando se designó al Dr. Hoover Canaval para el siguiente período.

Por primera vez se obtuvo designación como Segundo Vicepresidente de FLASCYM en la Asamblea realizada en la ciudad de Lima - Perú en el 2016, siendo elegido el Dr. Hoover Canaval, quien en Marzo de 2019 en la Asamblea celebrada en San José de Costa Rica, se posesionará como Primer Vicepresidente de la Federación, con miras a obtener la Presidencia de FLASCYM en el año 2022, en la ciudad de Asunción - Paraguay, sede del próximo Congreso Internacional de la entidad.

También en Lima en el 2016, Colombia fue elegida por unanimidad como sede del Congreso Latinoamericano del año 2025, en una ciudad que está por definirse por Colombia y el Dr. Camilo Rueda fue elegido, como Delegado Académico de la FLASCYM en representación de la Región Andina (Región B).

Congresos de FLASCYM.

Los Congresos Latinoamericanos de Climaterio se celebran cada tres años, son las reuniones científicas y sociales de máxima trascendencia para la institución. En ellos se procura primordialmente un activo intercambio de opiniones y una evaluación crítica de la investigación, la asistencia y la docencia en el campo del climaterio y la menopausia en los países de la región.

El Primer Congreso de FLASCYM fue celebrado entre el 15 y el 18 de octubre de 1995 y tuvo como sede la ciudad de Buenos Aires - Argentina.

El Segundo Congreso FLASCYM se llevó a cabo en la ciudad de Sao

Paulo - Brasil, en agosto de 1998.



2do Congreso FLASCYM. Sao Pablo. Agosto 10 de 1998, doctores William Onatra, Francisco Pardo, Gustavo Gómez, Fabio Sánchez y Santiago Palacios.

El Tercer Congreso de FLASCYM se realizó en la ciudad de Nueva Guatemala - Guatemala, en septiembre de 2001.

El Cuarto Congreso de FLASCYM se realizó en la ciudad de Santiago de Chile, en octubre de 2004.



El Dr. Francisco Pardo, coordina el panel de expertos: Dres. Ricardo Olavide, Cesar Sisa, Greta Silis, José Náder, Jorge Olivos y Mabel Martino.

El Quinto Congreso de FLASCYM se celebró en la ciudad de Quito - Ecuador, en octubre de 2007.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.

El Sexto Congreso de FLASCYM se realizó en la ciudad de Cancún - México, en mayo de 2010.

El Séptimo Congreso de FLASCYM se realizó en la ciudad de La Paz - Bolivia, en octubre de 2013.

El Octavo Congreso de FLASCYM se realizó en la ciudad de Lima – Perú, en junio de 2016.

El Noveno Congreso de FLASCYM se celebrará en la ciudad de San José - Costa Rica, en marzo de 2019.

FLASCYM ha organizado Simposios en los Congresos Internacionales de la IMS, el Dr. Canaval ha presentado ponencias en los eventos celebrados por FLASCYM en Cancún-México en 2010 y en Vancouver-Canadá en 2018. De igual manera muchas Sociedades Científicas de países de la Región han tenido participación directa con Simposios específicos, inmersos en los eventos mundiales de IMS, tal es el caso de Asomenopausia-Colombia que ha participado en los Congresos desde Madrid-España en 2008.

Expertos Latinoamericanos en Climaterio y Menopausia.

En los estatutos de FLASCYM, en el Capítulo V, se mencionan los requisitos para obtener el diploma de experto Latino Americano en Climaterio, así:

“CAPITULO V.

Diploma de Experto Latino Americano en Climaterio.

Artículo 22. Para merecer la distinción honorífica de recibir el Diploma de Experto Latino Americano en Climaterio, el candidato debe llenar los siguientes requisitos:

- a. Tener una relevante actuación docente y/o de investigación con reconocida producción científica.
- b. Se requerirá una activa participación del candidato en la Sociedad Nacional de Climaterio y en el ámbito de FLASCYM.
- c. FLASCYM hará llamados abiertos periódicamente para recibir

propuestas de candidatos.

d. Las nominaciones las efectuará la Comisión Directiva de la Sociedad de cada país.

e. La Nominación la efectuará el Comité Ejecutivo de FLASCYM y las designaciones deberán ser aprobadas por la Asamblea del Congreso de FLASCYM en el cual se emitan los diplomas.”

Durante estos 25 años han obtenido esta distinción los doctores:

- 2001 Dr. William Onatra Herrera. Bogotá.
Dr. Gustavo Gómez Tabares. Cali.
- 2004 Dr. Francisco Pardo Vargas. Bogotá.
Dr. Fabio Sánchez Escobar. Medellín.



El doctor Francisco Pardo recibe el diploma de la doctora Sonia Cerdas (actual Presidente FLASCYM).

- 2007 Dr. Israel Díaz Rodríguez. Barranquilla.
Dr. Roberto Jaramillo Uricoechea. Bogotá.
- 2010 Dr. Germán Barón Castañeda.
Dr. Alvaro Monterrosa Castro.



Los doctores Álvaro Monterrosa y Germán Barón recibiendo el diploma.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- 2013 Dra. Gloria Stella Penagos.
Dr. Hoover Canaval Erazo.



Dres. Gloria Stella Penagos y Hoover Canaval recibiendo el diploma de Expertos.

- 2016 Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.
Dr. Camilo Rueda Beltz.
Dr. David Vásquez Awad.



A la mesa se encuentran sentados los doctores Camilo Rueda, Martha Marrugo y David Vásquez, expertos Latinoamericanos año 2016.

2.7.2 Asociación Colombiana de Menopausia y su vinculación a CAMS – IMS.

Por el Dr. Camilo Rueda Beltz.

Corría el año 2011 y la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Menopausia en cabeza de la Doctora Martha Marrugo Flórez, decidió

nombrar un representante de nuestra Asociación ante la CAMS (Consejo de Asociaciones Mundiales de Menopausia afiliadas a IMS - International Menopause Society), dado que Colombia había sido aceptada en el seno de la CAMS. Fue entonces en reunión de junta directiva, en donde por unanimidad se eligió al Doctor Camilo Rueda Beltz.

Desde esa fecha y hasta el momento actual, la representación de la Asociación Colombiana de Menopausia ante CAMS-IMS ha sido no solo activa, sino muy productiva en términos académicos y gremiales.

Por primera vez en Latinoamérica, se organizó el Primer Curso Regional de Climaterio, avalado y dictado por los miembros del Board de IMS en febrero de 2013 en la ciudad de Bogotá, como preámbulo al X Congreso Nacional de Menopausia, celebrado para esas mismas fechas. Este curso contó con la asistencia de 500 médicos de Latinoamérica y Colombia y su gran nivel académico generó ante la IMS-CAMS no solo la confianza sino la credibilidad en el liderazgo y trabajo de nuestra Asociación.

Con base en estos resultados, para el año 2017 en el marco del XII Congreso Colombiano de Menopausia en la ciudad de Barranquilla, se realizó el Segundo Curso Regional avanzado en Climaterio, avalado y dictado por los miembros del Board de IMS.

Después de estos cursos que fueron ideados en nuestra Asociación y liderados por la misma, la IMS ha decidido “colonizar” el mundo y su mayor proyecto académico que inició desde el año 2017, es hacer presencia activa en los diferentes países en donde hay representación de CAMS, vinculándose a diferentes simposios organizados por las Asociaciones de Menopausia en el mundo, replicando de esta manera el trabajo semillero hecho en Colombia desde el año 2013.

También desde nuestra vinculación a la CAMS-IMS hemos organizado sin falta todos los años el Día Mundial de la Menopausia, evento académico de gran nivel siempre con el temario que la IMS nos indica para socializar tanto en nuestra asociación como en la comunidad. Año tras año, hemos rendido informe de este evento con su respectiva documentación tanto académica como en algunos años de tipo fotográfica. Estas actividades han sido socializadas en el portal web oficial de la IMS para el resto del mundo.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Our Menopause World prepared for **Dr. Camilo Rueda Beitz**.

March 2013

Report from the Colombian Menopause Society meeting

The Colombian Menopause Society held its annual congress in Bogotá from February 15 to 17, 2013, with the title *Menopause Congress in Bogotá: Yes we Can*. This year the Colombian Society approached the IMS and CAMS, suggesting a joint activity that would be divided into two parts: a 1-day WSSM course, followed by the usual 2.5-day congress program. Nine non-Latin American international speakers were invited, together with speakers from many local and neighboring countries. The menopause course, which attracted some 500 participants, featured high-level lectures on the main fields of menopause medicine. At its end, certificates of attendance, signed by all responsible parties, were handed to the participants. The congress itself included very interesting talks and updates on a large variety of menopause-related health issues. A simultaneous translation was provided throughout the whole event. More than 500 persons per day participated in the congress, bringing the total number of attendees to 1000. A very nice, large exhibition was arranged during the congress, with many pharma, medical device and food supplement companies having a booth. So all in all, this was a very successful event, showing all of us that it is possible to have such educational activities despite the difficult financial times in general, and the specific marketing problems related to hormone therapy in particular. The congress organizers should be saluted and, hopefully, other societies will follow and arrange joint activities with IMS/CAMS/WSSM.

Amos Pines

Primer Curso Regional Avanzado en Climaterio

El pasado 14 de Febrero se realizó en la ciudad de Bogotá el *Primer Curso Regional Avanzado en Climaterio* avalado y certificado por la International Menopausia Society (IMS) y el Concejo de Asociaciones de Menopausia (CAMS), en donde contamos con la presencia de 500 médicos de Colombia, Perú, Ecuador, Costa Rica, México, República Dominicana, Argentina, Brasil.

Se presentaron los 12 temas de más importancia en prevalencia y tratamiento para la mujer durante la premenopausia, la transición menopáusica y la postmenopausia. Se abordaron los temas relacionados con la Endocrinología del envejecimiento y sus efectos en la salud cardiovascular, salud osteo-articular, salud mental y sexualidad. De igual manera se profundizó sobre terapias actuales y futuras como la Terapia Hormonal, SERMS, Tibolona, Terapias no hormonales y Andrógenos.

Reporte portal IMS.

Madrid 2008, Roma 2011, Cancún 2014, Praga 2016 y Vancouver 2018. Estos simposios han tenido la característica de presentar únicamente trabajos de investigación propios y originales de los miembros de nuestra

Asociación y de colegas compatriotas. Ha sido un orgullo mostrar ante el mundo en este escenario lo que hacemos en Colombia y lo que publicamos a nivel mundial. Somos la única Asociación Latinoamericana de Menopausia y de las pocas a nivel mundial que hemos estructurado sin pausa nuestra participación en estos simposios de carácter mundial.



Our Menopause World prepared for Dr Camilo Rueda Beltz

December 2018



World Menopause Day, 18th October 2018: 'Sexual well-being after menopause'

We have just started to receive reports from countries that held their own campaign to celebrate World Menopause Day. It seems to have been an overwhelming success in many countries. A full report of all country activities is available on the IMS website; follow this link, http://www.imsociety.org/world_menopause_day.php?year=2018 which includes some of the highlights below:

Colombia

Frank José Ospina Morales, the new President of the Colombian Menopause Association, reports: We celebrated World Menopause Day by holding a national Symposium entitled 'Wellness is Sexual Health after Menopause', in the village of Rozo, Valle of Cauca. One hundred and four doctors of the Association attended and participated in an excellent academic program. Also, during the month of October and as part of the celebration of World Menopause Day, conferences for doctors and the community were held in various cities of the country, presenting different topics related to the health and care of women in the middle ages of their lifetime. We also translated the IMS White Paper and, after asking permission, published a summary in our own journal and the full translation on our website. This has created a much interest and a lot of positive feedback from our members.

Reporte portal IMS.

Finalmente, como resultado de nuestra labor académica y gremial ante IMS-CAMS en estos últimos 7 años, pudimos por primera vez en la historia de nuestra asociación tener un representante dentro del Board de la IMS,

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

el Doctor Camilo Rueda Beltz, quien fue nombrado en Vancouver para el periodo de 2018-2020 y además hoy hace parte del comité de Educación de la IMS y es miembro evaluador adjunto de la revista Climacteric, la revista oficial de IMS.



Doctor Camilo Rueda, miembro del Board IMS.



Durante el Simposio Colombiano en Vancouver, el Dr. Frank Ospina felicita públicamente al Dr. Camilo Rueda por el logro obtenido.

El trabajo en equipo hecho en la Asociación, el liderazgo a nivel nacional y regional y sobre todo la seriedad y el compromiso que hemos mostrado, hoy nos consolida como una Asociación Científica de relevancia a nivel mundial...**podemos afirmar sin equivocarnos, que hemos trascendido fronteras!!**

CAPITULO 3

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

3.1 Congresos.

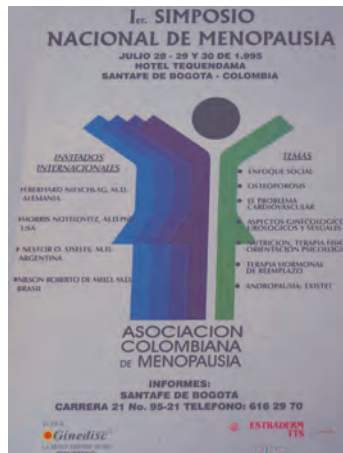
Fue una idea primordial desde su fundación, que la Asociación Colombiana de Menopausia realizara congresos cada dos años, que se hicieran de manera rotativa en aquellas ciudades que brindaran todas las comodidades para llevarlos a cabo, puesto que había que contar con espacios adecuados, capacidad hotelera, vías de comunicación, en otras palabras, lugares que por sí solos fueran de atracción para los asistentes.

Estos Congresos han sido el fruto de mucho esfuerzo y dedicación por parte de los integrantes de las diferentes Juntas Directivas y de los Comités Organizadores, dando como resultado un serio reconocimiento a nuestra Asociación por el alto nivel científico, organización y asistencia alcanzados en cada uno de ellos. Desde el inicio se ha contado con la presencia de reconocidos conferencistas nacionales e internacionales que han nutrido los temas desarrollados en cada uno de los 12 Congresos realizados a la fecha.

A continuación se realizará una breve descripción de cada uno de estos Congresos, incluyendo afiches, palabras de bienvenida de los Presidentes y algunas fotos de carácter histórico.

3.1.1 I Simposio Internacional y Quinto Colombiano de Menopausia, Bogotá 1995.

Saludo de bienvenida del Presidente de la Asociación.



Dr. William Onatra Herrera.

Apreciado colega:

Es para mí un motivo de especial satisfacción dar hoy a ustedes un saludo de bienvenida a este Primer Simposio Internacional y Quinto Colombiano de Menopausia, su realización permite dar cumplimiento a una de las principales metas de nuestra entidad para este año.

Con el correr de las investigaciones en el campo de la Neuroendocrinología, se empiezan a dilucidar los fenómenos degenerativos que acompañan al ser humano. Al mejorar las condiciones socioeconómicas y de salud, la expectativa de vida aumenta y la población femenina por lo tanto, pasará más de un tercio de su vida entre el climaterio y la vejez.

Colombia no escapa a esta realidad, y es así que se espera que la población para el año 2000 llegue a los 36 millones de habitantes, con una población femenina mayor de 50 años alrededor de 6 millones y con expectativa de 77 años.

En este momento viene a mi mente aquel desayuno de trabajo realizado el 6 de diciembre de 1991 en Barranquilla, con ocasión del XVIII Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología y con la presencia del Dr.

Santiago Palacios, quien hoy nos acompaña, donde se inicia el primer grupo para el Estudio del Climaterio y con la representación de los actuales Presidentes de los diferentes Capítulos que hoy conforman la Asociación. Este esfuerzo determina la organización de la Asociación Colombiana de Menopausia el 3 de marzo de 1994 durante el XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología.

Con la colaboración de los sexólogos y ginecólogos, se inicia el estudio y manejo de la mujer durante el climaterio en todo el país.

Durante este periodo, fue para nosotros motivo de satisfacción hacer parte de la naciente Asociación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia, que después de diferentes reuniones en Montevideo, Caracas y Panamá, se consolida y nos invita a su Primer Congreso Latinoamericano que se realizará en Buenos Aires, del 15 al 18 de octubre de 1995.

Nos llena de orgullo presentar y compartir experiencias en el manejo de la menopausia y efectuar la revisión y divulgación de los conocimientos actualizados y los resultados de las investigaciones recientes, en la voz de los prestigiosos profesionales extranjeros y nacionales invitados.

La organización de un interesante programa científico y su amplio carácter interdisciplinario en 5 módulos, muestra, fácilmente la amplitud e importancia de las distintas áreas y especialidades en el manejo de la mujer mayor de 45 años.

No quisiera terminar esta presentación sin agradecer al equipo humano que trabajó en la organización del evento; al Dr. Jaime Urdinola, del Comité Científico, al Dr. Gabriel Acuña, en el Comité Financiero, a los doctores Roberto Jaramillo, Alfredo Ruiz y Rossemary Díaz del Castillo, y al grupo de personal administrativo, que hizo posible la realización de este evento. A las directivas de la industria farmacéutica, casas comerciales con sus gerentes y departamentos médicos a la cabeza, nuestro reconocimiento por su irrestricto apoyo, sin el cual no hubiera sido posible organizar este simposio; a ustedes por su asistencia, que nos anima a continuar adelante.

Damos hoy una cordial bienvenida a los distinguidos conferencistas nacionales y extranjeros que en forma generosa han respondido a nuestra

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

invitación; reciban todos ellos el testimonio de nuestro aprecio y gratitud.

Es nuestro deseo que tres días en los cuales se debatirán temas de candente actualidad, sean de utilidad para su práctica clínica y que podamos vernos nuevamente dentro de dos años, con nuevas inquietudes y adelantos científicos.

Dr. William Onatra Herrera.

Presidente Asociación Colombiana de Menopausia.

Rev Col Menopausia 1995; 2:9.

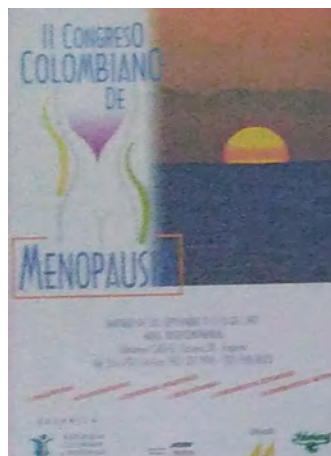


Dr. Gabriel Acuña, Dr. Edgar Meza D, Dra. Rosa Ofelia de Sánchez, Dr. Roberto Jaramillo, Dr. Augusto Galán y Dr. William Onatra.



Dra. Graciela Hurtado de Mazariego, “Primera mujer médica y ginecóloga del Valle del Cauca”, quien ejerció hasta los 95 años.
Dras. María Cecilia Arturo y Sonia Kafury.

.3.1.2 II Congreso Colombiano de Menopausia, Cali 1997.



Discurso inaugural del Presidente de la Asociación.

Se llega hoy a la realización del II Congreso Nacional de Menopausia después de 3 años de vida como ente jurídico, que orgullosamente un grupo de quijotes ha querido construir para mejorar la calidad de vida de la mujer colombiana.

Desde aquella presentación en el Congreso Nacional de Obstetricia y Ginecología en la ciudad de Bogotá, donde en un sencillo estudio epidemiológico se encontró que la edad de la menopausia en diferentes ciudades del país, oscilaba entre los 46 y 52 años y donde se puso de presente que la hipertensión y la dislipidemia eran uno de los principales factores de riesgo en nuestro medio, nos obligó a orientar el estudio del Climaterio en Colombia.

Datos estadísticos recientes nos muestran que la primera causa de mortalidad femenina en Colombia está centrada a nivel tumoral de 63.1/100.000, ocupando el cáncer de estómago el primer lugar, cáncer de cérvix el segundo y el tercer lugar el cáncer de mama.

La parte cardiovascular es la segunda causa de mortalidad con tasas del 43.7/100.000, accidente cerebrovascular 33.4/100.000, hipertensión 15.3/100.000 y homicidios el 12.5/100.000. En estas condiciones se

decidió impulsar los programas de diagnóstico precoz, terapia física y nutricional analizando los riesgos - beneficios de la Terapia Hormonal en nuestro medio.

Nos llega la Ley 100 y se presenta un cambio radical en la atención médica en el país y donde el climaterio no aparece en ninguna de las estructuras gubernamentales. Se inicia entonces el programa de acercamiento a las entidades de salud y se les hace ver la necesidad de darle un espacio a este periodo de la mujer con medidas preventivas y terapéuticas, pues no se duda hoy de las bondades en la calidad de vida a largo plazo.

Gracias a un puñado de profesionales de la salud deseosos de prestar este servicio, se organizan las Clínicas de Climaterio y con las dificultades propias de todo comienzo, se ha venido luchando con perseverancia para salir adelante y poco a poco los médicos generales entran en la onda de que el climaterio se debe estudiar, manejar y tratar.

Estos programas con experiencia en otras latitudes hace que nos aglutinemos en esta parte del planeta y se organiza la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia, y con un éxito rotundo realiza su Primer Congreso en octubre de 1995 en Buenos Aires - Argentina, en el cual se destacaron los avances en este campo por parte de los diferentes profesores de talla mundial. Nos acompañan hoy el actual Presidente de la Federación Dr. Nilson Roberto de Melo, Profesor bien conocido y apreciado en nuestro medio y el Dr. Néstor Siseles, Past-president de tan importante Asociación y motores indiscutibles de los programas de Climaterio en Latinoamérica.

Con el correr del tiempo y en menos de 5 años, llegan al país nuevas presentaciones farmacéuticas hormonales y no hormonales, haciendo que el médico tenga que estar al día en el manejo de estas nuevas modalidades terapéuticas. Por eso nos hemos reunido hoy para oír los avances que presentarán los invitados extranjeros y nacionales sobre el Climaterio, que sacando tiempo de su quehacer diario nos actualizarán en los recientes avances sobre el tema.

Quiero en nombre de la Junta Directiva Nacional agradecerle al Dr. Gustavo Gómez Tabares, Presidente del II Congreso Nacional de Menopausia y a su Comité Organizador, el esfuerzo realizado para el éxito de este evento. A los profesores invitados mil gracias por haber

aceptado la invitación a compartir estos días en la acogedora ciudad de Santiago de Cali. A la industria farmacéutica y a todas las empresas que se vincularon al evento, sin las cuales no hubiera sido posible realizarlo. A ustedes colegas participantes gracias por su compañía, pues son el estímulo que nos mueve a seguir adelante para brindar cada día una mejor atención a la mujer colombiana.

Doctor William Onatra Herrera.

Presidente Asociación Colombiana de Menopausia.

Rev Col Menopausia 1997; 3:27.



Doctores José Narvaez, Israel Díaz, Fabio Sánchez, Miguel Bueno, Le Roy Heinrichs y Luis Fernando Medina.

3.1.3 III Congreso Colombiano de Menopausia, Medellín, 1999.



Dr. Fabio Sánchez Escobar.

Palabras de Bienvenida Presidente del III Congreso.

Quiero darles un especial y caluroso saludo de bienvenida a todos ustedes y a los asistentes al 3er Congreso Colombiano de Menopausia en la ciudad de Medellín y expresarles mis mejores deseos porque su estadía sea placentera en nuestra ciudad, como también su participación en el Congreso sea muy positiva y bien comentada por todos y cada uno de ustedes.

Desde hoy y durante estos tres días, nos reuniremos cerca de 800 profesionales de la salud que en forma interdisciplinaria, nos dedicaremos a estudiar y profundizar los temas del climaterio, la menopausia y sus implicaciones en la salud, a nivel cardiovascular, óseo, mental y sistémico, como también los cambios en el medio familiar y social.

En esta época, asociado al cese de la vida reproductiva, cerca del 40% de las mujeres tienen alguna enfermedad crónica, uno o varios factores de riesgo, además de las manifestaciones inherentes a la menopausia que se presenta en el 60 a 80% de las mujeres, de acuerdo con las diferentes investigaciones; situación que incide en su estado emocional, en su autoestima y en su rendimiento laboral y familiar.

A nivel familiar se aprecian una serie de cambios como la enfermedad o muerte del compañero, la separación de la pareja, quedando sola como cabeza de familia, la jubilación de uno o de ambos, la salida de los hijos como adultos y a veces deben asumir el doble rol de madres y abuelas con sus nietos, aumentando responsabilidades y cargas extenuantes, en un momento que deberían dedicar a su autocuidado y a actividades lúdicas. En lo social, la muerte de familiares y amigos, son factores determinantes en su estado anímico, lo que la hacen sentir sola y deprimida.

La menopausia es una época crítica, de transición hacia la senectud y en donde se presentan altos índices de factores de riesgo, de morbilidad y pérdida de autoestima, que es necesario evaluar y modificar con la orientación del médico y aceptación de la paciente y el apoyo de la familia, con el fin de lograr una mejor calidad de vida y poder envejecer con dignidad.

Sin embargo, en medio de todas estas dificultades surge una mujer satisfecha del deber cumplido en ocasiones con independencia económica,

comprometida en la protección de su salud, con mayor autoestima, desempeñando papeles de liderazgo y en especial participando en programas de proyección social y familiar. Es pues la menopausia una época de crisis, pero también de grandes logros.

La Menopausia palabra peyorativa hasta hace unos años, es cada vez más aceptada y reconocida como un proceso normal en la existencia de la mujer. Al final del siglo XX estamos presenciando como el aumento en la expectativa de vida ha generado grandes cambios demográficos, y para el próximo año 2000, la expectativa de vida será de 80 años en los países desarrollados y 72 para Colombia, si se excluye la mortalidad en lactantes y niños, la esperanza de vida se incrementa, es así que cuando una mujer llega a los 50 años, vivirá entre 27 a 32 años más. (Según informe de la OMS), es decir vivirán un tercio de su existencia después de la menopausia.

Este hecho incide en la pirámide poblacional, se calculaba que para 1990, según el informe de la OMS, habían alrededor de 467 millones de mujeres mayores de 50 años, y 40 años después en el año 2030 alcanzará un número tres veces mayor, aproximadamente 1200 millones. Colombia no es ajena a estos cambios demográficos, los cuales incidirán en el estado de salud y directamente en la economía del país, para el año 1964 se calculaban 800.000 mujeres mayores de 50 años que corresponde al 9.8% y en el año 2000 se alcanzarán unas 2.800.000, con un incremento de 3.5 veces, cifra que corresponde al 13.7% de la población Colombiana.

Lo que indica que nuestro país al igual que los demás países desarrollados también tendrá el problema del incremento en la población mayor y aunque no tan grave como lo tendrán los países europeos, los cuales para el año 2030, se calcula que uno de cada tres europeos, será mayor de 65 años. Sin embargo, con los años venideros podemos esperar un comportamiento similar en nuestros países.

Hay que reconocer que en nuestro país, como lo dijo la doctora María Luisa Chiappe, en el Primer Congreso Colombiano de Menopausia, celebrado en Santafé de Bogotá “tanto el gobierno como las mismas instituciones académicas han prestado poco o ningún interés a los sectores sociales considerados como no productivos, como son las personas de mayor edad”.

Estas campañas lideradas a nivel nacional por la Asociación Colombiana de Menopausia, tiene como objetivo crear conciencia en la población que con “la menopausia cesa la capacidad reproductiva de la mujer, pero continúa y aún se incrementa la vida productiva”, no en otra forma se puede seguir incrementando la expectativa de vida, si este se va a convertir en un problema social y económico para las nuevas generaciones, es nuestro deber preverlo y darle soluciones a corto y largo plazo, máxime que la expectativa de vida en la mujer es de cinco a nueve años con relación al hombre, sin descartar que la problemática de éste, aún no se ha profundizado con seriedad y compromiso por el cuerpo médico y las áreas de la salud y mucho menos por el hombre mismo.

Es necesario que el médico maneje integralmente esta población que quiere y trascender más allá de su capacidad y limitaciones.

Por este motivo nos reunimos médicos, pacientes y público en general para que nos comprometamos en liderar campañas de protección y promoción de la salud, en un país que cambia a grandes pasos y en donde la decisión del tratamiento de la menopausia dirigido a la identificación y manejo precoz de las enfermedades, está en entredicho, por la dicotomía que tienen los grandes monopolios, quienes desempeñan el doble papel de ser intermediarios y prestadores de salud, obteniendo ganancias que van a sus arcas sin redistribuirse en el bienestar de los pacientes, a costa de la preparación intelectual del médico, convirtiéndolos en obreros de cuello blanco, a quienes no sólo se les designa abusivamente sus honorarios, tienen necesidad de jornadas extenuantes para subsistir, y la responsabilidad de mala práctica recae sobre sus hombros; como también se le limita al paciente su libertad en la escogencia de su médico, situación que afecta la relación médico paciente.

Es necesario que nuestras universidades establezcan en el currículum de educación médica, programas dedicados al estudio y manejo del climaterio femenino y masculino y a la vejez, procurando así lograr un mejor interés y preparación del médico sobre lo que representa la calidad de vida en el paciente maduro y en el anciano.

El aumento en la expectativa de vida en nuestro país que para el año 2000 es un reto, no sólo para todos los profesionales y en especial los de la salud, sino también para la sociedad en general y en especial para el gobierno, por la multiplicidad de problemas sociales, económicos y

políticos que se generan por el envejecimiento progresivo de nuestra sociedad. Es por ello que todos debemos estar comprometidos en elaborar planes de prevención mediante programas de autocuidado, prevenir factores de riesgo, tamizaje de las principales enfermedades crónicas, de lugares adecuados para atender, recrear y proteger a tantas personas mayores.

Estos programas deben tener una función social, donde el primer beneficiario debe ser el paciente, es por ello que las empresas farmacéuticas sacrifican parte de sus ganancias en la promoción de programas de educación masiva y en la venta de medicamentos a costos razonables al alcance de la población, que nos permita a los médicos dar una mayor cobertura y a las pacientes un mejor cumplimiento en sus tratamientos y por lo tanto un mayor bienestar.

Por último quiero agradecer a los conferencistas nacionales y extranjeros quienes nos dieron un apoyo para lograr el éxito de este Congreso, a todos los que me acompañaron en esta titánica empresa, a los miembros de la Asociación Antioqueña de Obstetricia y Ginecología con su presidente a la cabeza, a cada uno de los participantes en los diferentes comités, a los laboratorios farmacéuticos, a la empresa privada y a la Universidad de Antioquia, quienes nos dieron el apoyo económico y en especial a todos los pacientes quienes son el fin primordial de todo nuestro conocimiento y ejercicio profesional.

Dr. Fabio Sánchez Escobar.

Presidente del III Congreso Colombiano de Menopausia.

Rev Col Menopausia 1999; 2:5.



Presidiendo la mesa Doctor Fabio Sánchez, lo acompañan los doctores Gustavo Gómez y Germán Garzón.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Ceremonia de inauguración del Congreso.

3.1.4 IV Congreso Colombiano de Menopausia, Cartagena 2001.



Sesión académica del IV Congreso.

Informe IV Congreso Colombiano de Menopausia.

La ACM durante estos primeros meses del año organizó el IV Congreso Colombiano de Menopausia, que se celebró en la ciudad de Cartagena durante los días 4, 5 y 6 de Abril, bajo la orientación del Dr. Gustavo

Gómez Tabares, Presidente de la ACM y el Dr. Jaime Barrios Amaya, Presidente del Congreso.

Fue numerosa la asistencia al Congreso de médicos generales, especialistas y de diferentes disciplinas afines.

Se calcula que unas 1000 personas asistieron a 60 conferencias las cuales fueron distribuidas en 18 simposios patrocinados y apoyados por los laboratorios farmacéuticos, con la participación de 9 conferencistas extranjeros: 3 europeos, 1 norteamericano, 5 latinoamericanos y 34 Colombianos, quienes durante los tres días nos informaron sobre los adelantos que han ocurrido en el climaterio tanto del hombre como de la mujer. Dos actos sociales enmarcaron este IV Congreso, que finalizó con una gran fiesta de gala.

Se iniciaron dos actividades, la presentación de Casos Clínicos donde participaron varios de los conferencistas invitados y los Deberes que se iniciaron por primera vez en Cali y que fue de gran acogida por los asistentes.

Se recibieron 15 trabajos de investigación y fueron premiados:

Primer Lugar: "Utilidad de la osteocalcina, los N-telopéptidos para la evaluación del recambio óseo en mujeres postmenopáusicas con y sin THR". M. P. Hormaza, J. Delgado, I. Martínez, D. Acosta, M. Agudelo, A. Verdugo. UPB: Medellín.

Segundo lugar: "Deterioro de la calidad de vida con el climaterio". N. Ortiz, C. Marino, B. Méndez, N. Olarte, J. Blumel. Bogotá.

Mención de Honor: "Sensibilidad y especificidad de la ultrasonografía de falange para la evaluación de masa ósea en pacientes postmenopáusicas". F. Ochoa, F. Sánchez, R. O. Alvarez, A. Castañeda, J. F. Molina y J. Molina. Unidad de Osteoporosis y Climaterio. Medellín.

Se nombraron como Pioneros de la Menopausia en Colombia a los Doctores Edgar Meza Díaz-Granados y al Doctor Israel Díaz Rodríguez.

Los videos ganadores:

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Primer Lugar: La terapia de suplencia hormonal y los beneficios.

A. Monterrosa, S. Villadiego, S. Méndez, C. Oliveros, J. Sarmiento, b. Montoya, R. Vives. Cartagena.

Segundo Lugar: Educación para la salud de la mujer.

J. Faciolince. Cartagena.

Durante la celebración de este Congreso se llevó a cabo la Asamblea General de la ACM en donde se dieron informes muy optimistas sobre su desarrollo como también de la Revista Colombiana de Menopausia.

Durante esta reunión se nombró nueva Junta Directiva:

- Presidente: Dr. Fabio Sánchez E., Medellín.
- Vicepresidente: Dr. Alvaro Monterrosa C., Cartagena.
- Secretario: Dr. Germán Barón C., Bogotá.
- Tesorero: Dr. Alfredo Ruiz Rivadeneira, Bogotá.
- Fiscal: Dr. Javier Muñoz P., Pasto.
- Vocales: Dra. Gloria Stella Penagos V. Medellín y Dr. Carlos Eduardo Gómez F., Cúcuta

Además se eligió por unanimidad, la ciudad de Bogotá como sede del V Congreso Colombiano de Menopausia a realizarse en el año 2003 y al Dr. Francisco Pardo Vargas como su presidente.

Doctor Gustavo Gómez Tabares.

Rev Col Menopausia 2001; 1:67.

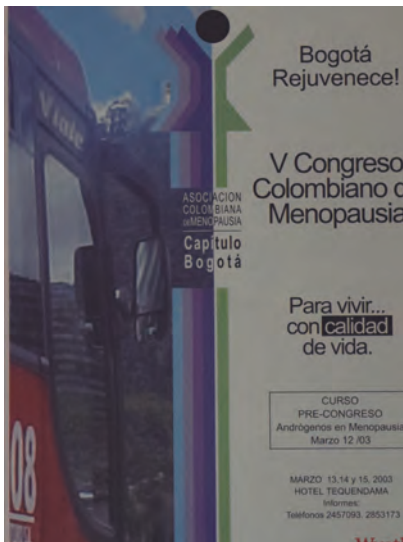


Doctores Jaime Barrios, Israel Díaz, Fabio Sánchez y Ofelia Alvarez, entre otros.



Doctores. Luis Dankers, Jorge Olavide, Luz Helena Calle, Jaime Barrios, Alfredo Ruíz y William Onatra.

3.1.5 V Congreso Colombiano de Menopausia, Bogotá 2003.



Afiche del V Congreso. Palabras de inauguración Dr. Francisco Pardo.

Mensaje del Comité Organizador.

Cumpliendo con su objetivo fundamental de orientar a los profesionales de la salud y a la comunidad en general sobre el manejo del Climaterio, la Asociación Colombiana de Menopausia ha venido celebrando

periódicamente los Congresos Nacionales, cada uno de los cuales ha marcado un hito en el fortalecimiento de sus actividades. Después de ocho años, época en la cual se realizó por primera vez en la capital de la República lo que en ese entonces se llamó “Primer Simposio Internacional de Menopausia”, se reunirá nuevamente en esta ciudad el máximo evento de nuestra Asociación.

Corresponde al Capítulo de Bogotá el honor y la responsabilidad de organizar el V Congreso Colombiano de Menopausia y lo hace en momentos de esperanza para nuestra patria y de grandes expectativas en el manejo del climaterio. Estas dos circunstancias se conjugan para desarrollar un atractivo programa científico y social que brindará a los asistentes la oportunidad de actualizar y de vivir la experiencia de una ciudad renovada cuyo espectacular cambio ha influido muy favorablemente en la calidad de vida de sus habitantes.

La entusiasta respuesta de los distinguidos conferencistas invitados y el creciente número de asistentes a los anteriores Congresos, nos llenan de optimismo sobre el éxito del certamen. Las facilidades locativas de la sede escogida, el ya tradicional Hotel Tequendama, brindará todas las comodidades para el desarrollo del evento y un programa social que permitirá conocer la cara de una Bogotá que rejuvenece, hará de este V Congreso una experiencia inolvidable.

Con los brazos abiertos los esperamos en marzo de 2003.

Francisco Pardo Vargas.

Presidente Comité Organizador.

Informe del Congreso:

Asistentes: 1054 participantes.

Actividades Académicas:

Estas fueron divididas en Conferencias Magistrales, Simposios, Páneles, Sesiones interactivas y exposición de trabajos libres.

Los temas desarrollados fueron:

- Osteoporosis.
- Cáncer mamario y Terapia Hormonal de Suplencia.
- Dosis bajas en terapia hormonal de suplencia.
- Hormonas esteroideas y neuroprotección.
- Aspectos prácticos de la nutrición en menopausia.
- Ejercicio.
- Andropausia.
- Andrógenos y menopausia.
- Fitoestrógenos.
- Resistencia a la insulina y menopausia.
- SERMS, Tibolona y Estrógenos en el manejo de la Menopausia.
- Sexualidad y envejecimiento.

En el curso Precongreso “Andrógenos en Menopausia” participaron los profesores Goran Sansoie (Presidente Asociación Europea de Menopausia y Andropausia – EMAS-), Giuseppe Rosano, Marco Gambacciani, John Stevenson y John Gallagher.

Durante el Congreso se contó con la presencia de 15 profesores internacionales: Alfonso Arias (Venezuela), Juan Enrique Blumel (Chile), David Crook (Reino Unido), John Gallagher (Estados Unidos), Marco Gambacciani (Italia), Javier Gómez Pedroso (México), Oscar Gluck (Estados Unidos), Lenus Klosterboer (Holanda), Santiago Palacios (España), Giussepe Rosano (Italia), Goran Sansoine (Suecia), H.P.G. Schneider (Alemania), Nestor Siseles (Argentina), John Stevenson (Reino Unido) e Isabel Valdivia (Chile).

Se realizaron 47 conferencias, se presentó el Consenso de Terapia de suplencia hormonal en la osteoporosis por la Asociación Colombiana de Menopausia y ACOMM y el simposio de los resultados de los estudios WHI y WISDOM con la participación de John Gallagher, David Crook, John Stevenson y Juan Enrique Blumel.

Actividades Financieras:

Negociaciones: 16 con Industria Farmacéutica, 2 de casas comerciales. Ingresos \$579.570.000, de los cuáles \$137.200.000 en especie.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.

Egresos \$335.770.000.
Excedentes \$243.800.000.

Dentro de los aliados estratégicos, 16 eran de la industria farmacéutica: Biogen de Colombia, S.A, Bussie S.A, Chalver de Colombia S.A, Eli Lilly Interamericana INC, Frosst Merck Sharp & Dohme, Grunenthal Colombiana S.A, Gynopharm, Janssen Cilag S.A, Merck S.A, Novartis de Colombia S.A, Organón, Pharmacia, Roche S.A, Shering Colombiana S.A, Tecnofarma S.A Wyeth INC y 2 de casas comerciales: Bioclínicos y Familia.



Entonación del Himno Nacional durante la Ceremonia de inauguración.



En la mesa redonda se encuentran los doctores Marco Gambacciani, John Stevenson, Gustavo Gómez y Francisco Pardo.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)



Sesión académica del V Congreso.



Programas de Curso Pre Congreso y Congreso.

3.1.6 VI Congreso Colombiano de Menopausia, Bucaramanga 2005.



Palabras de Bienvenida Dra. Isabel Eugenia Jáuregui Durán. Presidente del Congreso.

Apreciados colegas y amigos:

El climaterio es una época muy importante en la vida de la mujer que abarca un período de transición e involucra una serie de cambios físicos y psicosociales que todavía en nuestra generación la mujer afronta con mucha reserva, por tal motivo quienes estamos a cargo del manejo de la salud femenina tenemos la gran responsabilidad de satisfacerle sus expectativas y ayudarla a atravesar esta etapa.

Desafortunadamente en la actualidad no existe un verdadero programa de salud reproductiva que enfoque directamente la menopausia, por lo tanto debemos crear la necesidad de establecer verdaderas políticas en salud que dirijan su atención hacia este problema, ya que al igual que en el resto del mundo, en nuestro país este grupo poblacional cada vez es más grande.

Es un placer recibirlos en nuestra tierra santandereana, que extiende sus brazos a todos con la seguridad de proporcionarles el mejor espacio para desarrollar un excelente programa científico y social. Bucaramanga se está preparando para los cambios de un futuro muy cercano y exigente y se une a los esfuerzos mundiales de la ardua tarea de manejar el

envejecimiento, el cuál se constituye en un inmenso potencial de trabajo en estos momentos laborales tan difíciles.

Bienvenidos al VI Congreso Colombiano de Menopausia, los invito a disfrutar de este valioso esfuerzo que ante todo pretende transmitir las múltiples opciones de manejo en este fascinante campo, que hoy como siempre se encuentra maravillosamente en expansión.



Asistentes VI Congreso Colombiano de Menopausia.



Profesores invitados VI Congreso Colombiano de Menopausia.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

3.1.7 7° Congreso Nacional de Menopausia, Barranquilla 2007.



Doctores Israel Díaz, Germán Barón, Alfredo Gómez Mendez, Martha Marrugo y delegados de la Alcaldía de Barranquilla y de la Secretaría de Salud.

Palabras de Bienvenida Dr. Alfredo Gómez Mendez.

Presidente del Congreso.

En nombre del Comité Organizador y de la Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Atlántico, tengo la gran satisfacción de brindarles la más cordial bienvenida.

Estamos de plácemes porque Barranquilla es por primera vez sede de un Congreso Nacional de Menopausia, cuando nuestro Capítulo celebra los quince años de su fundación, dirigida y orientada en ese entonces por el Doctor Israel Díaz Rodríguez, a quien la Junta Directiva Nacional avalando nuestra propuesta, ha distinguido con el Título de Presidente Honorario.

Coincide también con el reconocimiento mundial que hoy se hace a la mujer en su día, a los derechos del género, que hacemos extensivo a la mujer menopáusica por quien debemos trabajar en pro de su calidad de

vida.

Con el Comité Científico hemos preparado un programa interdisciplinario con énfasis en la evaluación de los riesgos metabólicos, cardiovasculares, salud ósea, sexualidad, aspectos cognitivos, piso pélvico, y cáncer de mama, sin olvidarnos de la endocrinología, aspectos polémicos de las terapias y una visión al futuro reproductivo.

Barranquilla acaba de terminar sus carnavales y descansan las Parrandas, los Garabatos y Congos, pero no sus brisas y su cálido ambiente fiestero y cultural que hoy les abre sus puertas.

Quiero agradecer a todos los Comités, a la industria, Hospital Universidad del Norte, Corporación Country Club de Barranquilla, a la Junta Directiva Nacional y tantos otros colaboradores que nos brindaron su apoyo.



Doctores Enrique Blumel, Isabel Jáuregui, Gustavo Gómez, Camil Castelo, Fabio Sánchez.



Doctores Ender Boscán, Enrique Blumel, Santiago Palacios, Peter Collins, John Stevenson y Camil Castelo.

3.1.8 VIII Congreso Colombiano de Menopausia, Cali 2009.



Doctores María Cecilia Arturo y Fabio Sánchez.

Palabras de bienvenida brochure del Congreso.

Dr. Gustavo Gómez Tabares, Presidente del Congreso.

De Marzo 21 al 24 de 2009, la Ciudad de Cali será la sede del VIII Congreso Colombiano de Menopausia, evento organizado por la Asociación Colombiana de Menopausia, Capítulo Valle del Cauca.

Este magno evento que se lleva a cabo cada 2 años, ha tenido un crecimiento permanente en importancia y es de primer nivel para ofrecer educación médica continuada.

El programa Científico es de la más alta calidad y contamos con la presencia de dos maestros de la endocrinología ginecológica, los Doctores León Speroff y Marco Gambacciani. Además, tenemos la participación de expertas latinoamericanas y de colombianos de la mayor importancia.

Contamos igualmente con múltiples actividades sociales para la complacencia de los participantes al Congreso. Los invitamos a presenciar la Cali cívica, la Cali ejemplar y mostrarles a los invitados de otras ciudades del país y del exterior la pujanza y todas las cosas buenas que en Cali y en el Departamento del Valle hay por disfrutar.

En la actualidad Cali cuenta con un centro de convenciones de talla internacional como es el Centro de Eventos Valle del Pacífico, el cual tiene una capacidad para albergar más de 4.000 personas y es precisamente allí donde se realizará este Congreso.

También contamos en el Valle con una variedad de Museos históricos y culturales, entre los que se destacan: el Museo Rayo, el Museo de la Caña de Azúcar, el Museo de Arte Moderno La Tertulia y el Museo Arqueológico La Merced.

Cali cuenta también con modernos centros comerciales, construidos en los últimos años con ambientes muy agradables y excelentes servicios, donde comprar es un placer.

El 1 de marzo se inauguró el sistema de transporte masivo “MIO”, obra de gran envergadura que le cambiará la cara a la ciudad.

Y como si fuera poco, está usted Congresista, con quién esperamos compartirlo todo y dejar el más bello recuerdo de nuestra ciudad.

Informe del Congreso:

Total participantes : 680

Conferencistas : 58

Nacionales 48

Internacionales 10

Precongreso : 2 Cursos precongreso.

- La mama en la vida de la mujer.
- Endocrinología de la adolescencia a la menopausia.

Total participantes: 215

Conferencistas:

Nacionales 14

Internacionales 1

Participación de la industria farmacéutica:

- Schering Plough

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- Bayer Schering
- EuroEtika
- Frosst Laboratories
- Janssen- Cilag
- Gynopharm
- Grupo Farma
- Procaps
- Productos Roche
- Biopas
- Sanofi – Aventis
- Pfizer
- Tecnoquímicas
- Productos Familia
- Merck S.A.



Doctores Gustavo Gómez, Germán Barón, Alfredo Gómez, David Vásquez, Martha Marrugo, William Onatra y Adriana Camero.



Doctores Eduardo Otero, Gustavo Gómez, Fabio Sánchez, Clara Torres, Ariel Ruíz y Beatriz Sierra.

3.1.9 IX Congreso Colombiano de Menopausia, Medellín 2011.

“Mujeres Vitales y Saludables”.

Medellín, marzo 3 al 5 de 2.011.



Doctores Fabio Sánchez, Martha Marrugo, Andrea Genazzani y Beatriz Sierra.

Palabras de bienvenida:

Presidente Doctora Beatriz Sierra Londoño.

Compañeras y compañeros de ASOMENOPAUSIA, comités de trabajo, colegas, amigas y amigos asistentes, representantes de la industria farmacéutica y comercial, ¡Buenas tardes!

Como Presidenta del IX Congreso Colombiano de Menopausia les doy una cordial bienvenida.

Hace 2 años en Cali, se nos otorgó la sede para realizar este Congreso y desde entonces hemos trabajado con empeño para que este evento sea un éxito y nos aporte nuevos conocimientos para el acompañamiento a las mujeres mayores, buscando que cada vez sean más vitales y saludables.

Doy las gracias a los conferencistas que aceptaron nuestra invitación para compartirnos sus conocimientos, a los comités que trabajaron sin reparo, a todas y todos los asistentes por su presencia, a la industria

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.

farmacéutica y comercial que nos han apoyado, permitiendo así, que hoy nos encontremos aquí.

Hemos disfrutado mucho la preparación del Congreso y les invitamos para que ustedes disfruten su realización.

Bienvenidos al IX Congreso Colombiano de Menopausia y a Medellín que los acoge con alegría y calidez.

Informe IX Congreso Colombiano de Menopausia.

Antecedente:

En Asamblea General Ordinaria de ASOMENOPAUSIA, realizada en la ciudad de Cali, el día 21 de marzo de 2009, se solicitó y se otorgó al Capítulo Antioquia la realización del IX Congreso Colombiano de Menopausia, a realizarse en el año 2011.

Organización:

En aras del buen desarrollo del Congreso, la Junta Directiva del Capítulo Antioquia conformó los siguientes Comités:

Comité Académico: Dres. Fabio Sánchez Escobar, Beatriz Sierra Londoño y Lina María Girard, Ginecólogos, Soledad De los Ríos, Uróloga, Juan Manuel Toro Escobar, Internista, Rene Alejandro Manzur, Internista-Geriatra, Mauricio Borrero Franco, Ginecólogo-oncólogo, Camilo Rueda Beltz, Ginecólogo-esp. en Menopausia.

Comité Financiero: Dres. Frank Ospina Morales, David Vásquez Awad y León Darío Arboleda.

Comité de Logística y Comunicaciones: Dras. Gloria Stella Penagos Velásquez y Lorencita Correa de Halpert.

Comité Social: Dra. María Cristina Betancourt y Dr. Gabriel Tobón Londoño.

Comité de Investigaciones: Departamento de Investigación, Universidad CES, Dra. Adriana Arango Martínez.

Firma Operadora: Entorno Compañía de Comunicaciones, Olga Lucia Jaramillo y María Eugenia Puerta.

Sede: Hotel Intercontinental Medellín.

Actividades Académicas.

Elaboración del programa científico, en la búsqueda del manejo integral de la mujer mayor, se hizo énfasis en envejecimiento, endocrinología, uro ginecología, salud mental, sexualidad y pareja, riesgo cardiovascular, síndrome metabólico, terapia hormonal, osteoporosis y oncología.

6 Conferencistas internacionales.

50 Conferencistas nacionales.

18 Conferencias plenarias.

30 Conferencias en 2 bloques simultáneos.

8 Simposios almuerzos de la industria farmacéutica.

2 Desayunos con el profesor.

1 Desayuno conversatorio sobre experiencias en Clínicas de Menopausia.

3 Pre congresos: Menopausia y enfermedades reumatológicas, mama en la menopausia y rehabilitación de piso pélvico.

871 inscritos.

Actividades para la Comunidad.

Como extensión a la comunidad y en asocio con la Secretaria de las Mujeres, Secretaria de Salud y la Alcaldía de Medellín, se realizaron diferentes actividades académicas, lúdicas y médico preventivas el día 8 de marzo.

Actividades Sociales.

Acto protocolario de inauguración, presentación del Ballet Folclórico de Antioquia con temas representativos de las diferentes regiones de Colombia.

Cena de Integración, después del acto inaugural para todos los Asistentes.
Cena de Conferencistas, en el Museo de Antioquia como agradecimiento a ellos.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Actividades de Difusión.

Lanzamiento del Congreso a la industria farmacéutica con un desayuno de trabajo en la ciudad de Bogotá el 24 de marzo de 2010.

Elaboración de plegables y afiches que se distribuyeron en diferentes congresos y eventos médicos en el país.

Actividades Financieras.

Negociaciones: 18 con la industria farmacéutica, 6 de industrias no farmacéuticas.

Ingresos \$538.657.836 (quinientos treinta y ocho millones seiscientos cincuenta y siete mil ochocientos treinta y seis pesos).

Egresos \$236.402.274 (doscientos treinta y seis millones cuatrocientos dos mil doscientos setenta y cuatro pesos).

Excedentes \$302.255.561 (trescientos dos millones doscientos cincuenta y cinco mil quinientos sesenta y un pesos).



Mesa redonda con los doctores Camilo Rueda, Hoover Canaval, Pio Iván Gómez, Adriana Camero y Frank Ospina.



Salida del Museo Botero en la cena de Profesores.



De pie los doctores Rosa Alvarez, Fabio Sánchez, Beatriz Sierra, Jaime Urdinola, Andrea Genazzani, Frank Ospina. Sentados Gustavo Duque, Lina Girard, Pio Iván Gómez y Carlos Ferrario.

3.1.10 X Congreso Colombiano de Menopausia, Bogotá 2013.



Palabras de Bienvenida Brochure:

Apreciados Amigos:

Quiero darles la más cordial bienvenida al Primer Curso Regional Avanzado en Climaterio y al X Congreso Colombiano de Menopausia “Madurez Saludable”, eventos a celebrarse en nuestra querida ciudad de Bogotá, durante los días 14 - 17 de febrero de 2013.

Tendremos el privilegio de contar con la presencia de los 11 miembros más importantes del Comité Ejecutivo de la International Menopause Society (IMS) y del Concejo de Asociaciones Mundiales de Menopausia asociadas a IMS (CAMS). Asistirán a nuestro congreso los más reconocidos profesores en el campo de la salud del Climaterio procedentes de Europa, Suráfrica, Israel, Norte América y Latinoamérica. Será esta una gran oportunidad tanto para los médicos de nuestro país, así como para los colegas de la región latinoamericana el poder compartir los conocimientos y novedades científicas del más alto nivel a través de los profesores de IMS – CAMS.

La presencia de la Asociación Colombiana de Menopausia en IMS CAMS desde el año 2011 nos ha permitido traer a nuestro país por primera vez, a este prestigioso grupo de profesores, de casi todas las regiones del mundo en donde hace presencia IMS CAMS y a la vez obtener por parte del comité ejecutivo de IMS CAMS, la certificación del I Curso Regional Avanzado en Climaterio. Seremos los anfitriones del que hemos llamado “Primer Mundialito de Menopausia” en Bogotá.

Aspiramos contar con la presencia de 1500 médicos inscritos tanto de Colombia, como de países de la región (Venezuela, Perú, Ecuador, Panamá, Brasil, Chile, Argentina y Bolivia), quienes podrán tener la más alta actualización académica en diferentes tópicos relacionados con la salud del climaterio: endocrinología, falla ovárica, salud cardiovascular, salud ósea, sexualidad, salud mental, uroginecología, oncología ginecológica, inmunización, nutrición, ejercicio y todos los avances relacionados con el estado actual de las diferentes terapias utilizadas durante la transición menopáusica y la postmenopausia.

Queremos invitarlos muy cordialmente a vincularse en este gran proyecto del cual aseguramos ofrecer los más altos estándares científicos, sociales y gremiales en donde nuestra capital Bogotá, epicentro de ciencia y cultura los recibe a todos con los brazos abiertos.

Reciban un afectuoso saludo.

Doctor Camilo Rueda Beltz.
Presidente X Congreso Colombiano de Menopausia.
Presidente Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Bogotá.

Palabras Doctor Tobie de Villiers.

Presidente Sociedad Internacional de Menopausia – IMS.

Queridos amigos:

Como Presidente de la Sociedad Internacional de Menopausia (IMS), es mi placer invitarlos al X Congreso Colombiano de Menopausia “Madurez Saludable”, así como al Primer Curso Regional Avanzado de Climaterio.”

La IMS tiene una responsabilidad global de guiar a las mujeres, los profesionales de la salud y la industria relacionada con el trayecto de la Menopausia. La misión de la IMS es promover y fomentar la comunicación, la educación y la investigación sobre todos los aspectos de la salud de las mujeres en todo el mundo.

IMS está orgullosa de estar asociada a este evento, el cual traerá ventajas a largo plazo a las mujeres, no sólo de Colombia, sino de toda la región. Esperamos cumplir con nuestros colegas, no sólo en las aulas, sino también en el frente social.

Invitamos a todas las industrias relacionadas a participar en este emocionante encuentro.

¡Nos vemos en Bogotá!



Doctores Santiago Palacios, James Simon, Tobie de Villiers, David Archer y Fabio Sánchez.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Cena profesores Dres. Sergio Alvernia, Francisco Pardo, Adriana Camero, William Onatra y Germán Barón.

3.1.11 XI Congreso Colombiano de Menopausia. “Menopausia: Nuevos Horizontes”, Cartagena 2015.



Doctores Martha Marrugo, Adriana Camero, Beatriz Sierra, Jorge Mario Mejía, Frank Ospina y Rita Pizzi.

Palabras de Bienvenida Doctor Samuel Cantillo Villar.

Presidente XI Congreso Colombiano de Menopausia.

Nuevamente nos damos cita hoy 20 de marzo de 2015, para asistir al XI Congreso Colombiano de Menopausia, que en esta ocasión se realiza en la bella ciudad Cartagena de Indias.

ASOMENOPAUSIA, gremio convocante de este encuentro nacional, cumple 21 años de fundada. A ella pertenecen 8 capítulos de varios departamentos del país, que agrupan a destacados profesionales de la ginecología, obstetricia y ramas afines con la menopausia.

El Comité Organizador conformado por los miembros de la Junta Directiva del Capítulo de Bolívar y la Junta Directiva Nacional, hemos trabajado para que el congreso tenga un alto nivel científico que afiance nuestro liderazgo en el campo de las enfermedades de la mujer, y durante los tres días que vamos a estar reunidos en este recinto de “Las Américas”, tengamos la oportunidad de participar con diálogos concertados con los seis conferencistas internacionales y todos los nacionales de gran experiencia en el tema.

El Comité científico preparó un extenso programa con plenarias, simposios simultáneos, y simposios con la industria que esperamos llene las expectativas de todos los participantes.

Le damos la bienvenida a nuestro XI Congreso y esperamos que disfruten de este certamen y de Cartagena, ciudad emblema de Colombia y Patrimonio Histórico de la Humanidad desde 1984.



Miembros del Comité Organizador y la Junta Directiva, acompañan al doctor Jaime Barrios después del reconocimiento efectuado por Asomenopausia.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Doctores Fabio Sanchez, Beatriz Sierra, Nestor Siseles, Jaime Barrios, Camilo Rueda, Samuel Cantillo y Jaime Urdinola.

3.1.12 12 Congreso Colombiano de Menopausia, Barranquilla 2017.

marzo 9 al 11
Centros de Convenciones
Hotel Davn Carlton

12 Congreso Colombiano de Menopausia
Por un Gimnasio saludable

Ejes Temáticos

- Anticoagulación del climaterio
- Síndrome hormonal
- Síndrome de burnout
- Diabetes
- Salud mental
- Nutrición
- Fisiología orgánica
- Desarrollo e implementación de programas de
- Medicina integrativa
- Salud personal
- Visión de la mujer actual
- Sensibilización de la comunidad
- Medicina del deporte
- Imagen en la mujer

Conferencistas Internacionales

- Agner A. Lobo, MD, USA
- Zdenko Štverák, MD, CZE
- Flores Calle Delgado, MD, ESP
- Aaron Davis, MD, USA
- Mary Ann Lumsden, MD, UK
- Guadalupe Celis González, MD, ESP
- Peter Chedraui, MD, USA
- James Pines, MD, USA

Patrocinadores: IMS Menopausia Society

Organizadores: Agencia Colombiana de Menopausia

Información: BARRANQUILLA Carrera 23A No. 16-284 Ciudad Jardín Centro Industrial
BOGOTÁ Carrera 21F No. 26-284 Ciudad Jardín Centro Industrial
BOGOTÁ Carrera 21F No. 26-284 Ciudad Jardín Centro Industrial

www.asomenopausia.com

En el Día Internacional de la Mujer
8
Marzo / 2017

Feria de la Mujer
Centro de Convenciones
Hotel Davn Carlton Barranquilla

Conferencias

- ¿Cómo vestirme? Personal shopper
- Nutrición equilibrada y dinámica
- Bienestar personal y familiar
- El empoderamiento de la mujer ¿Qué debemos saber?
- Menopausia ¿Cómo vivirla mejor?
- Prevención de los factores de riesgo en la salud
- Nuevas desde la vida profesional
- El derecho a la salud de la mujer en Colombia, después de 2 años en la ley estatutaria en salud.

Información: BARRANQUILLA Carrera 23A No. 16-284 Ciudad Jardín Centro Industrial
BOGOTÁ Carrera 21F No. 26-284 Ciudad Jardín Centro Industrial

Organizadora: Agencia Operadora de Menopausia

www.asomenopausia.com

Afiches 12 Congreso Colombiano de Menopausia.

Palabras de inauguración Doctora Martha Lucia Marrugo Flórez.
Presidenta del 12 Congreso Colombiano de Menopausia.



Estimada Profesora Mary Ann Lumsden Presidenta de IMS, Dra Ivonne Diaz Presidenta de FECOLSOG, Profesores Internacionales y nacionales invitados, Dr. Camilo Rueda, Presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia, Dr Frank Ospina Morales, Presidente electo, Miembros del Capítulo Atlántico, Junta Directiva Nacional, señores y señoras.

Resaltamos la asistencia al 12º Congreso Nacional de Menopausia “Barranquilla Capital de vida por un climaterio saludable”, y al Segundo Curso Regional de Climaterio de un grupo multidisciplinario de profesionales nacionales e internacionales, que nos han engalanado con su presencia, entre estos, médicos generales, ginecólogos, endocrinólogos, psiquiatras, cardiólogos, psicólogos, radiólogos, sexólogos, enfermeras, Internistas, interesados en actualizarse en diferentes tópicos relacionados con la salud de la mujer en el climaterio.

La junta directiva de la Asociación Colombiana de Menopausia 2011-2013, la cual tuve el honor de presidir, trazó como objetivo la internacionalización de nuestra asociación y desde el año 2011 fuimos aceptados por primera vez en IMS-CAMS, lo que ha permitido la participación de los profesores más relevantes del Comité Ejecutivo de la IMS de diferentes áreas del mundo, liderando buena parte del programa académico de este Congreso.

Agradecemos la presencia de nuestros expositores nacionales e

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

internacionales por compartir sus conocimientos con nosotros y enriquecernos en los diferentes tópicos relacionados con la salud del climaterio, que hoy hacen eco en nuestras pacientes como son: falla ovárica, endocrinología, sexualidad, salud cardiovascular, salud ósea, salud mental.

Por primera vez se desarrollará el Curso en Imagen en la mujer madura, el día sábado 11 de marzo, donde se interactuará con otras especialidades como la radiología, medicina nuclear, oncología y los especialistas en salud ósea.

Este Congreso es el compromiso hecho realidad de la Asociación Colombiana de Menopausia y el Capítulo Atlántico, con sus afiliados, con los profesionales comprometidos en el tratamiento del Climaterio en Latinoamérica y con la imagen de nuestro país ante el mundo.

Bienvenidos todos. ¡Muchas gracias!



Ceremonia de inauguración en la mesa doctores Martha Marrugo, Mary Ann Lumsden, Camilo Rueda, Ivonne Díaz y Frank Ospina. Maestra de ceremonias Dra. María Fernanda Martínez.



Plenaria.



Feria de la Mujer.

12 Congreso Colombiano de Menopausia en cifras.

Actividades académicas.

- Asistentes precongreso 470
- Asistentes al simposio de Imágenes 157
- Asistentes al Congreso 826
- Feria de la Mujer 800 asistentes.
- Profesores internacionales 7
- Conferencistas nacionales 54

Actividades financieras.

- Ingresos \$538.238.962
- Gastos del Congreso \$425.830.079
- Excedentes \$112.408.883
- Laboratorios Participantes 35

3.1.13 XIII Congreso Colombiano de Menopausia, Pereira 2019.



Lanzamiento del XIII Congreso Colombiano de Menopausia. 25 de mayo de 2018.

Palabras de Bienvenida Brochure.

Doctor Franklin José Espitia de la Hoz.

Presidente XIII Congreso Colombiano de Menopausia.

Respetados y distinguidos colegas y amigos:

Es gratamente placentero poder dirigirme a ustedes, para extenderles un saludo cordial, así como hacerles la invitación a participar en el XIII Congreso Colombiano de Menopausia, “De las hormonas a la integración general de la salud femenina” a realizarse del 21 al 23 de marzo de 2019.

Evento que nos reúne cada 2 años con el propósito de promover la difusión de los más novedosos conocimientos que involucran la menopausia en sus diferentes líneas y escenarios.

En esta nueva oportunidad, les damos la más cordial bienvenida a la región del Eje Cafetero, uno de los paraísos turísticos de Colombia y en particular a la ciudad de Pereira, sede del Congreso.

El Comité Organizador y Científico ha congregado conferencistas nacionales e internacionales, líderes de opinión mundial, en el tema de la

menopausia y en el climaterio, así como de los otros frentes de atención que involucran este maravilloso escalón en la vida de la mujer.

Les expreso que nuestro Congreso se ha propuesto constituirse en un espacio para el análisis y discusión, de los más actualizados temas de predilección para la comunidad de médicos y profesionales de la salud, involucrados en la atención de la mujer madura.

El lema “De las hormonas a la integración general de la salud femenina”, es el reflejo del interés por enlazar relaciones con todas las especialidades interesadas en la salud de la mujer mayor; es por ello que hemos desarrollado un abanico de conferencias que invitan a la asistencia de la comunidad médica en general.

Saludo cordial.



Dr. Franklin Espitia, Dra. Adriana Camero, Dr. Frank Ospina, Sonia Liévano, Dra María Fernanda Martínez y las representantes de G y S.



Mesa de trabajo Comité Organizador.

3.2 Conmemoración Día Mundial de la Menopausia.

Doctoras Beatriz Sierra Londoño, Martha Marrugo Flórez y Adriana Camero Lascano.

Por iniciativa de los doctores Camilo Rueda Beltz y Beatriz Sierra Londoño, en un desayuno en el aeropuerto Olaya Herrera en Medellín, en el año 2011, cuando la Asociación fue aceptada en CAMS, surgió la idea de realizar algo novedoso para premiar a los Asociados más cumplidos y se concretó como un espacio de educación y socialización, desde entonces se vienen realizando los simposios nacionales cada año, para celebrar el día mundial de la menopausia de acuerdo con los lineamientos de IMS-CAMS. Hasta la fecha se han realizado los siguientes:

3.2.1 Rionegro, Antioquia, Octubre 22 de 2011.

Hotel Las Lomas.

Simposio: “Nuevo despegue de la TRH y la importancia en la sintomatología vasomotora”, “Consenso Colombiano de Terapia Hormonal”.

Presidente Dra. Martha Lucia Marrugo Flórez.

Asistencia: 98 asociados y residentes.

Programación:

- Terapia hormonal local: impacto en la función sexual. Dra. Flory Moreira.
- ¿Qué hay más allá de los Síntomas vasomotores?. Dr. Frank Ospina, Medellín.
- Consecuencias neuroendocrinas. Dr. Gustavo Gómez, Cali.
- Origen de los síntomas vasomotores. Teorías actuales. Sergio Alvernia, Bucaramanga.
- Síntomas Vasomotores Consenso IMS 2011. Dr. Camilo Rueda, Bogotá.
- Redactores del consenso Colombiano 2011, Dr. William Onatra, Dr. German Barón, Dr. Gustavo Gómez, Dr. Hoover Canaval, Dr.

Álvaro Monterrosa y Dr. David Vásquez.

Saludo de Bienvenida Presidente Asociación Colombiana de Menopausia.

Estimados Expresidentes de la Asociación Colombiana de Menopausia, asociados activos de los Capítulos de la Asociación, estimados compañeros de la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Menopausia, gerentes de la industria farmacéutica patrocinadora y coordinadores médicos de las mismas, doctora Flory Morera, estimados residentes de ginecología a nivel nacional, señores y señoras.

Gracias por aceptar la invitación a este encuentro: **“El nuevo despegue de la TRH y la importancia en la sintomatología vasomotora”**: organizado por la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Menopausia.

El mes de Octubre será un mes muy recordado y apreciado por la Asociación Colombiana de Menopausia, porque al ser aceptados como miembros de CAMS, debemos seguir sus lineamientos y en esta oportunidad CAMS quiere orientar sobre “El nuevo despegue de la TRH y la importancia de su indicación en la Sintomatología Vasomotora”.

Para celebrar el mes de la Menopausia y replicar estos lineamientos hemos organizado este encuentro de actualización que ha congregado a 100 ginecólogos a nivel país, especialistas afines a la menopausia y residentes en formación, porque sabemos de la importancia de la educación y capacitación permanente en esta área, ayudará a mantener conceptos claros en prevención de los factores de riesgo que alteran la calidad de vida de la mujer en la etapa menopáusica.

Le hemos apostado a la actualización y desde que la nueva Junta Directiva 2011 – 2013 asumió el reto de dirigir los destinos de nuestra asociación en los próximos 2 años, hemos trabajado permanentemente en este objetivo, organizamos con éxito el Simposio Colombiano: Menopausia Sin Fronteras dentro del **Congreso Mundial de Menopausia en Roma**, gracias a la oportunidad que nos dió el Presidente del Congreso, Profesor Andrea Genazzani, ésta fue nuestra segunda oportunidad en un Mundial, la primera hace 3 años en Madrid.

Una felicidad compartida por todos los que estuvimos presentes en ese Simposio, ver a nuestro país representado por 3 compatriotas de prestigio internacional que con excelencia nos actualizaron en calidad de sueño, insomnio y menopausia, estimación de la calidad de vida después de la menopausia, consideración acerca de la metodología de investigación en el tema de la asociación de la terapia de reemplazo hormonal como factor causal de cáncer de seno. A ellos, Gustavo Gómez, Álvaro Monterrosa y Ricardo Martín, gracias por su representación en Roma. Fuimos la única Asociación Latinoamericana que tuvo la representación de su país en un Simposio y por esto recibimos muy buenos comentarios.

Nuestra meta es también la Internacionalización de la Asociación y un gran logro conseguido en Roma fue la aceptación de la Asociación, representada por el Dr. Camilo Rueda en CAMS. CAMS representa los intereses de las Sociedades de Menopausia Afiliadas y por el mismo motivo las sociedades afiliadas deben seguir los lineamientos de IMS a través de esta organización. Esperamos que representados por el Doctor Camilo Rueda, nuestro liderazgo internacional crezca y se refleje también en la parte científica.

Hemos Fortalecido la Plataforma de Comunicaciones, conformada por la Revista Colombiana de Menopausia, dirigida por el doctor Gustavo Gómez Tabares y el portal web por el doctor Germán Barón, que ayudan a los médicos y especialistas a mantenernos actualizados y actualizar también a la comunidad en general, a través del portal web que hoy en día tiene mas de 300 consultas por día.

Hemos organizado un programa científico de calidad y nuestro objetivo final en esta tarde es debatir y desarrollar el Consenso Colombiano sobre Terapia de Reemplazo Hormonal (TH) con el propósito de puntualizar, permitir, concientizar y aclarar el papel que hoy juega la terapia hormonal en la sintomatología climatérica, contando con una herramienta valiosa que es el cuidado primario de la mujer.

Espero entonces que todos disfrutemos esta tarde rica en conocimientos, de manera activa y participativa. Quiero agradecerle a la industria farmacéutica que ha confiado en nuestro permanente trabajo, a los laboratorios Gynopharm, Lafrancol, Quideca, Bayer Schering, Pfizer, MSD, Abbott, Procaps y Biopas.

Amis compañeros de Junta Directiva por su apoyo permanente, al Capítulo Antioquia en la escogencia del lugar y el apoyo logístico, mil gracias Beatriz y Frank por su dedicación permanente a la Asociación, a Camilo Rueda nuestro Tesorero activo, a los expresidentes que desde hace 30 días vienen organizando juiciosamente el Consenso, al Coordinador y relator del mismo el Doctor William Onatra, a quien queremos agradecer su dedicación incondicional a la Asociación, su apoyo permanente y su espíritu de trabajo y liderazgo científico. A los Expositores de esta tarde, por aceptar nuestra invitación y compartir sus experiencias a través de las conferencias que nos ofrecerán, gracias Doctor Gustavo Gómez, nuestro Editor de la Revista Colombiana de Menopausia, Camilo Rueda, Sergio Alvernia y Frank Ospina.

Iniciemos entonces la Jornada, muchas gracias.

3.2.2 Cali, Octubre 20 de 2012.

Hotel Spirwak.

Simposio “Sobrepeso y obesidad, impacto en la mujer”.

Asistencia: 80 ginecólogos.

Presidente: Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.

Programación:

- Epigenética y programación fetal en el síndrome metabólico. Dr. Sergio Alvernia, Bucaramanga.
- Hipotiroidismo y menopausia. Dra. Luz Ángela Casas, Cali.
- Síndrome metabólico, cardiovascular y reemplazo hormonal. Dr. Gilberto Castillo, Bogotá.
- ¿Hay otra forma de mejorar la resistencia a la insulina? Dr. Jorge Castillo, Bogotá.
- Impacto del síndrome de ovario poliquístico y síndrome metabólico en la menopausia, Dr. Jorge Castillo, Bogotá.
- Nutrición en la menopausia, ND Sandra Patricia Alfaro, Cali.
- Aspectos psicosociales asociados al sobrepeso y obesidad. Dra. Silvia Martínez, Bogotá.

- Menopausia y obesidad. Dr. Fabio Sánchez, Medellín.
- Situación de la TRH 10 años después del WHI. Dr. Santiago Palacios, España.

3.2.3 Bucaramanga, Octubre 2013.

Simposio “Cáncer en la menopausia”.

Presidente Dra. Beatriz Sierra Londoño.

Programación:

- Cáncer y diabetes. Dr. Patricio López Jaramillo. Bucaramanga.
- Génesis del cáncer. Dr. José Ignacio Martínez, Bogotá.
- Ooforectomía profiláctica y cáncer ginecológico, razones para decidir. Dr. Sergio Alvernia, Bucaramanga.
- Cáncer ginecológico: endometrio, ovario, cérvix, tamizaje en la mujer madura. Dr. Andrés Velásquez, Bogotá.
- Cáncer de seno en imágenes. Como buscarlo? Dr. Luis Guzmán, Bogotá.
- Nutrición y cáncer. ¿Qué es lo cierto? ND Lucila Serrano, Bucaramanga.

3.2.4 Barranquilla, Septiembre 27 de 2014.

Simposio “Estrategias para combatir las enfermedades del envejecimiento”.

Celebración del 20º Aniversario de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Presidente Dra. Beatriz Sierra Londoño.

Programación:

- Salud Cardiovascular. Dr. Alonso Merchán, Bogotá.
- La Consulta del Climaterio: visión de un Experto. Dr. Santiago Palacios, España.

- Hipotiroidismo en el climaterio. Dr. Martin Vásquez, Medellín.
- TRH transdérmica. Dr. Nilson de Melo, Brasil.
- Andrógenos: de la ignorancia del pasado a la necesidad de presente. Dr. Nilson de Melo, Brasil.
- Prescripción de ejercicio físico. Dr. John Duperly, Bogotá.
- Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia. Dr. William Onatra, Bogotá.

En acto protocolario se realizó la entrega de placas conmemorativas a los Asociados Fundadores y ex presidentes: Dr. William Onatra, Dr. Francisco Pardo, Dr. Israel Díaz, Dr. Hermes Jaimes, Dr. Jaime Barros, Dr. Jaime Urdinola, Dr. Alfredo Gómez, Dr. Gustavo Gómez, Dr. Fabio Sánchez, Dr. Álvaro Monterrosa, Dr. Germán Barón y Dr. Santiago Palacios, a quien se le entregó reconocimiento como miembro Honorario Emérito.



Evento académico.



Doctores Martha Marrugo, Germán Barón, William Onatra, Jaime Urdinola, Fabio Sánchez, David Vásquez y Gustavo Gómez.

3.2.5 Armenia, Octubre 17 de 2015.

Hotel Armenia.

Presidente Dr. Camilo Rueda Beltz.

Simposio “SNC y Menopausia”.

Asistencia: 96 asociados.

Programa:

- Hormonas y Cerebro: acciones, Dr. Sergio Alvernia, Bucaramanga.
- Sofocos: teoría neuroendocrina, Rodrigo Henao, Pereira.
- Depresión: ¿Cómo diagnosticar e iniciar tratamiento? Dr. Rafael Alarcón, Pereira.
- Ansiedad: ¿Cómo diagnosticar e iniciar tratamiento? Dr. Oswaldo Castillo, Pereira.
- Insomnio, evaluación y manejo, Dra. Silvia Elena Martínez, Bogotá.
- Sexualidad del Cerebro al piso pélvico, Dr. Franklin Espitia, Pereira.
- Psicofármacos y Sofocos: estado actual, Dr. David Vásquez, Bogotá.
- TRH: evidencia en neuroprotección, Dr. Gustavo Gómez, Cali.



Imágenes del Día Mundial de la Menopausia en Armenia.

3.2.6 Paipa, Boyacá. Octubre 21-23 de 2016.

Club Militar de Oficiales.

Presidente Dr. Camilo Rueda Beltz.

Simposio “Salud Cardiovascular en la Menopausia”.

Asistencia: 86 asociados.

Programa:

Viernes Octubre 21.

- Conceptos básicos en medicina biológica. Dra. Monique Chalem. Bogotá.
- Denosumab y su papel actual en la osteoporosis postmenopáusica. Dr. Alfonso Murillo, México.

Sábado Octubre 22.

- Evaluación del riesgo cardiovascular en la mujer. Dra. Claudia Anchique, Duitama.
- Avances terapéuticos en hiperlipidemias. Dr. Alonso Merchán. Bogotá.
- Síndrome metabólico en la menopausia: ¿Cómo actuar eficazmente? Dr. Sergio Alvernia. Bucaramanga.
- VITAMINA K2-7 en prevención y regresión de enfermedad cardiovascular. Dr. Pedro Nel Rueda Plata. Bogotá.
- Papel protector cardiovascular de los estrógenos en el 2016. Estudios ELITE/KEEPS. Dr. Jaime Urdinola. Bogotá.
- Peso corporal-dieta-metabolismo en la mujer madura. Dra. Lyda Barragán. Tunja.
- Tromboprolifaxis en la mujer mayor. Dr. Bernardo Páez.

Con 8 conferencistas nacionales y uno internacional.

Al finalizar cada día se realizó cena de integración de compañeros.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Palabras Inauguración Doctor Camilo Rueda. En la mesa lo acompañan el Dr. Francisco Pardo y la Dra. Adriana Camero.



Imagen panorámica del evento.



Visita pueblito boyacense.



Parada con vista al Embalse del Sisga antes de llegar a Paipa.

3.2.7 Guatapé, Antioquia. Octubre 28 de 2017.

Hotel Los Recuerdos.

Presidente Dr. Frank José Ospina Morales.

Simposio “Hemorragia Uterina Anormal en la Peri menopausia”.
Homenaje Dr. William Onatra.

Asistieron en total 88 asociados, 10 de Bolívar, 5 del Eje Cafetero, 25 de Bogotá, 30 de Antioquia, 9 del Valle, 2 de Santander y 7 de Atlántico.

Palabras de bienvenida Dr. Frank José Ospina Morales.



En nombre de la Junta Directiva y como Presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia, quiero darles la bienvenida a la Conmemoración del día Mundial de la Menopausia.

El día Mundial de la Menopausia se celebra cada 18 de octubre a partir de un acuerdo entre la IMS (International Menopause Society) y la OMS.

La conmemoración de este día, tiene por objeto ayudar a crear conciencia sobre la importancia de la evaluación de la salud de las mujeres y de la prevención de enfermedades durante este periodo de su vida.

Al celebrar este día, se pretende que los países activen los programas de educación a través de los cuales las mujeres puedan conocer cómo afrontar esta etapa de la vida y entonces prevenir los trastornos asociados a ésta.

El tema escogido este año por la IMS es “Hemorragia Uterina Anormal en la Perimenopausia” y la Asociación Colombiana de Menopausia siguiendo estas recomendaciones, ha programado para el 28 de Octubre de 2017, la celebración del Día Mundial de la Menopausia en la población de Guatapé.

Para el desarrollo del Día Mundial de la Menopausia, se ha escogido en forma minuciosa los tópicos a desarrollar y los conferencistas, creando un excelente programa académico; al igual se han invitado, con todos los gastos pagos, a los Miembros Activos de la Asociación que han participado en sus Capítulos en las diferentes actividades desarrolladas, constituyéndose así en un estímulo para ellos.

También se han invitado a nuestros aliados estratégicos de la Industria farmacéutica para que se vinculen a esta celebración académica, obteniendo un excelente apoyo por parte de Bayer, Eurofarma, Gedeón Richter, Exceltis, Abbott, Grunenthal y Procaps.

Hemos escogido la población de Guatapé, localizada en el Oriente Antioqueño, ya que ha sido distinguida entre una de las 30 poblaciones más coloridas del mundo, por los colores de sus casas, la diversidad y belleza de sus zócalos, sus calles empedradas, las materas de las flores que engalanan cada casa y la hospitalidad de su gente, para que todos los asistentes conozcamos esta bellísima población y otros sitios turísticos como la Piedra, el embalse de Guatapé, la población del Peñol y nos gocemos de esta maravilla que tenemos en nuestra tierra a sólo una hora de la Ciudad de Rionegro y que cuenta con una infraestructura hotelera acorde al evento a realizar.

La Asociación Colombiana de Menopausia, realiza cada año desde el 22 de Octubre de 2011 el Simposio Nacional de Menopausia que hoy nos convoca, siempre ha sido un evento completamente gratuito para los asociados, que busca incentivar la participación de los miembros de nuestra asociación en las actividades de cada uno de nuestros capítulos. Regresa al Oriente antioqueño sede de la primera convocatoria que se llevó a cabo en Rionegro con el nombre de “Nuevo despegue de la TRH y la importancia en la sintomatología vasomotora”.

Durante la inauguración del evento se le rendirá homenaje al Maestro Doctor William Onatra Herrera, pilar fundamental en la investigación en la

endocrinología ginecológica en nuestro país, a quien le debemos mucho los médicos y más aún nuestras pacientes y quien fuera el fundador de la ASOCIACION COLOMBIANA DE MENOPAUSIA, que falleció el 28 de julio pasado en la Ciudad de Cali.

Espero que el programa de este Día Mundial de la Menopausia sea de su agrado e impacte en la atención que se merecen nuestras mujeres que presentan hemorragia uterina anormal en esta etapa de la vida y se vea reflejado en el mejoramiento de su calidad de vida.



Brochure del evento.



Imagen del evento.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Foto de los asistentes al terminar el evento académico.



Imágenes durante el recorrido a Guatapé.

3.2.8 Rozo, Valle del Cauca. 3 de noviembre de 2018.

Hotel Campestre Tardes Caleñas.

Presidente Dr. Frank José Ospina Morales.

Simposio “Bienestar Sexual después de la Menopausia”.

Asistentes: 88 asociados.

Palabras de Bienvenida.



Palabras de inauguración.



Afiche.

Buenas tardes compañeros miembros de la Asociación Colombiana de Menopausia, sean todos bienvenidos a éste nuestro Octavo Simposio Nacional, en el Corregimiento de Rozo. Es éste un esfuerzo de todos, donde venimos desarrollando los temas propuestos por IMS y que convierten a la Asociación Colombiana de Menopausia en única, realizando eventos de gran calidad académica completamente gratuitos para nuestros asociados.

Se, que dadas las dificultades de las negociaciones con la industria de todos los Capítulos y los problemas de recursos, ha habido cuestionamientos por parte de algunas personas. La idea es fortalecernos y lograr que cada vez mejoremos estos eventos que desde hace 4 años hemos venido programando en diversos lugares icónicos de la geografía nacional y que nos permite además de los beneficios de la academia, el esparcimiento lúdico en bellas regiones de nuestro país.

Compañeros, el 18 de octubre se celebró nuevamente el Día Internacional de la Menopausia, el cual fue consagrado por un acuerdo entre la IMS, (International Menopause Society) y la OMS (Organización Mundial de la Salud), este año se cumplieron 18 años desde dicho acuerdo, que tenía y tiene como objeto primordial crear conciencia sobre la importancia de la evaluación de la Salud de las Mujeres, así como la prevención de enfermedades durante este periodo de su vida.

Se han consagrado también el 17 de Octubre como día Internacional del Cáncer de Mama y el 20 de Octubre como día Mundial de la Osteoporosis. Es realmente Octubre un mes para pensar de manera importante en la salud de la mujer mayor, es por eso que debemos aunar esfuerzos con las demás asociaciones, que manejan estos temas para lograr de manera conjunta impactar positivamente la salud, la prevención y el manejo de nuestras mujeres.

Por otro lado, la IMS nos propuso como cada año, un tema importante en esta época de la vida de la mujer, “Bienestar Sexual después de la Menopausia”, el cual nos convoca y se desarrolla en colaboración con el Capítulo del Valle del Cauca, en esta población.

Es una oportunidad para el reencuentro de nuestros asociados, como ya dije, en un evento académico de excelente calidad, que busca además, en un espacio lúdico que suma en el propósito de fomentar la integración y la amistad de todos los asociados.

Continúa la Asociación Colombiana de Menopausia con los programas de educación médica, en temas que nos permiten visualizar de una manera mas integral la atención de las mujeres que acompañamos en esta etapa de su vida. Los temas que presentamos, pueden servir de base a los capítulos, para el trabajo académico en cada uno de ellos y para las actividades con la comunidad, que es uno de los pilares de nuestro trabajo en la asociación.

Hoy, después de todas las dificultades que se presentaron desde el año 2002 con la publicación del WHI, hemos aprendido muchas lecciones, dado ese seguimiento continuo de los acontecimientos e investigaciones, análisis y reanálisis asociados al manejo de la terapia hormonal de la menopausia.

Tenemos el compromiso como Asociación y como capítulos de formar consciencia de la actualidad en el manejo de la menopausia, donde las certezas nos permiten seguir trabajando con bases sólidas por la salud y el bienestar de nuestras pacientes.

Debemos continuar difundiendo en cada uno de nuestros capítulos, todo lo que hoy se sabe a ciencia cierta, con miras a lograr cambiar las sombras que aun son muy grandes, en muchos de los profesionales de

la salud de nuestro país y lamentablemente aún, en un gran número de ginecólogos. El reto continua y debemos asumirlo. El esfuerzo anual de un Simposio Nacional sólo para asociados y sin costo individual, es un esfuerzo conjunto de la Nacional y de los Capítulos y es además un logro que debe continuar como premio al trabajo que se ha venido realizando por parte de todos.

El capítulo del Valle eligió para nuestro evento éste paradisíaco hotel localizado en la población de Rozo, corregimiento del municipio de Palmira y que se encuentra a 16 kilómetros de la cabecera municipal, al cual pertenece jurisdiccionalmente. El Corregimiento de Rozo no tuvo una fundación en fecha precisa, con todas las formalidades y ceremonias que este acto implicaba.

La región que ocupa en la actualidad el Municipio de Palmira fue desde principio del siglo XVI una vasta hacienda llamada Llanogrande, la cual le dio el nombre al caserío, nombre que perduró hasta el 5 de diciembre de 1813 cuando Llanogrande fue elevado a la categoría de Villa y llamado Palmira. En 1824, Francisco de Paula Santander le erigió en Cantón y la delimitó con los siguientes linderos:

Norte: Río Amaime.

Occidente: Río Cauca.

Sur: Río Desbaratado.

Oriente: Sierra alta de los Pijaos.

El Corregimiento de Rozo se llamaba antiguamente San Marcos y se halla localizado más o menos en el centro del extenso valle geográfico que forma el río Cauca y que comienza en Puerto Tejada y va a extinguirse suavemente hacia Cartago. Su altura es de 990 m. a 1000 m. sobre el nivel del mar. Este es el lugar donde hoy nos acoge el Capítulo del Valle del Cauca.

Amigos y compañeros de la Asociación Colombiana de Menopausia, quiero darles la bienvenida a este nuevo encuentro nacional.

Gracias al Capítulo del Valle del Cauca, a la Doctora María Cecilia Arturo, su Presidente, al Doctor Farid Amashta y a Lyda Zapata, su secretaria, por la colaboración en la realización de este evento, a Sonia Liévano, secretaria de la Asociación, igualmente y de manera muy especial a la Dra Adriana Camero, atenta siempre a todos los detalles para lograr el éxito en este evento.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Programa:

HORA	TEMA	CONFERENCISTA	CIUDAD
11:00 - 12:00	Inscripciones		
12:00 - 12:15	Inauguración del evento	Dr. Frank Ospina	Medellín.
12:15 - 13:45	Vitamina D y la sexualidad	Dr. David Vásquez	Bogotá.
13:45 - 14:05	Relación de las enfermedades crónicas y la sexualidad en el climaterio.	Dr. Fernando Rosero	Bogotá.
14:05 - 14:25	Trastorno del deseo sexual en la mujer madura	Dra. Liliana Arias	Cali.
14:25 - 14:55	Cómo abordar la sexualidad de la mujer adulta, desde lo médico, lo relacional y lo social.	Dr. Fernando Rosero	Bogotá.
14:55 - 15:15	Síndrome urogenital y su impacto en la sexualidad. Estado del arte.	Dra. Martha Inés Pérez	Bogotá.
15:15 - 15:25	Mesa redonda	Dr. Frank Ospina	Medellín.
15:25 - 15:55	Refrigerio		
15:55 - 16:15	Tratamiento hormonal de los trastornos sexuales en el climaterio	Dr. Franklin Espitia	Armenia.
16:15 - 16:35	Tratamiento no hormonal de los trastornos sexuales en el climaterio	Dra. Diana Henao	Cali.
16:35 - 16:55	Endocrinología del amor	Dr. Gustavo Gómez Tabares	Cali.
16:55 - 17:15	Pongamos corazón al sexo.	Dr. Mauricio Rojas	Villavicencio.
17:15 - 17:25	Mesa redonda	Dra. María Cecilia Arturo	Cali.
17:25	Clausura	Dr. Frank Ospina	Medellín.



Imagen del evento.



Visita a la Hacienda el Paraíso.



Cena de Compañeros.

3.3 Simposio Colombiano en los Congresos Mundiales.

Dres. Beatriz Sierra, Frank Ospina y Adriana Camero.

3.3.1 Madrid, Mayo de 2008.

Presidente Dr. Hoover Canaval Erazo.



Doctor Santiago Palacios, Presidente del Congreso.

Ponencias:

- Estudio Epidemiología de la Menopausia en Colombia. Dr. William Onatra, Bogotá.
- Atrofia Vaginal y terapia hormonal, Dr. Gustavo Gómez, Cali.

3.3.2 Roma, junio 10 de 2011.

Simposio “Menopausia sin Fronteras”.

Presidente Dra. Martha Lucía Marrugo Flórez.

Ponencias:

- Depresión e Insomnio. Dr. Gustavo Gómez. Cali.
- Calidad de Vida. Dr. Álvaro Monterrosa. Cartagena.
- TRH y Cáncer de Mama. Dr. Ricardo Martín. Bogotá.

“Fuimos la única Asociación Latinoamericana que tuvo la representación de su país en un Simposio y por esto recibimos muy buenos comentarios.”

Doctora Martha Lucía Marrugo Flórez.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Asistentes al Simposio Colombiano de Menopausia en Roma.

3.3.3 Cancún, mayo 2 de 2014.

Presidente Dra. Beatriz Sierra Londoño.

Ponencias:

- Estudio de Sexualidad y Síndrome Metabólico. Dr. Germán Raigosa. Medellín.
- Calidad de Vida en Mujeres Histerectomizadas. Dr. Álvaro Monterrosa. Cartagena.
- Riesgo Metabólico en Población Médica Colombiana. Dr. Camilo Rueda. Bogotá.



Dres. Beatriz Sierra y Germán Raigosa.



Asistentes al Congreso.

3.3.4 Praga, Octubre 1 de 2016.

Presidente Dr. Camilo Rueda Beltz.

Ponencias:

- Densidad mamaria y TRH, revisión sistemática de la literatura. Dr. Camilo Rueda Beltz. Bogotá.
- Epidemiología de la menopausia en Medellín. Dra. Beatriz Sierra Londoño. Medellín.
- Consenso Colombiano de vitamina D. Dr. David Vásquez Awad.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Los expositores: doctores Beatriz Sierra, Camilo Rueda y David Vásquez.



La representación Colombiana en el 15 Congreso Mundial de Menopausia.



3.3.5 Vancouver, junio 9 de 2018.

Presidente: Dr. Frank José Ospina Morales.



Invitación y presentación del simposio por el Dr. Frank Ospina.



Los expositores doctores Camilo Rueda y Adriana Camero.

Ponencias:

- Evaluación de la eficacia y seguridad del estriol para el tratamiento del síndrome urogenital en mujeres postmenopáusicas. Revisión sistemática de la literatura. Dr. Camilo Rueda Beltz.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- Tibolona con testosterona vs Terapia hormonal combinada (EEC +MPA) con testosterona para el tratamiento del trastorno del deseo sexual hipoactivo en mujeres en climaterio. Dr. Franklin Espitia. Presentado por Dra. Adriana Camero Lascano.



Asistentes al Simposio Colombiano.



Lanzamiento Congreso Melbourne 2020.



Bienvenida al Congreso.



Dres. Enrique Blumel, Frank Ospina, Adriana Camero, Constantino Tserotas y Camilo Rueda.



Acompañan a la Dra. Mary Ann Lumsdem Presidente IMS 2016 2018, Ángela Alviar, Frank Ospina y Adriana Camero.

CAPÍTULO 4

ORGANIZACIÓN DE LOS CAPÍTULOS

4.1 Fundación de los Capítulos.

Constituida la unidad rectora, es decir, la Junta Directiva Nacional, era apenas lógico que se fundaran a escala nacional, entidades que facilitarían la puesta en práctica de los programas concernientes al estudio y manejo de la Menopausia.

Para ello, se dividió el territorio nacional, en zonas: norte, centro y sur-occidente; esta denominación se cambió más tarde por la de Capítulos, como se conocen hoy.

En el año de 1994, en forma rápida, se fundan en las capitales departamentales, asociaciones que van a servir a la comunidad, siguiendo las normas de la nacional y bajo los estatutos y reglamentos, tomados como patrón de los ya acordados por las directivas nacionales, con la libertad para que cada capítulo los adapte a su región.

En el Atlántico ya existía la Asociación de Menopausia que había sido fundada el 28 de septiembre de 1992 y la cual tenía una organización completa puesto que funcionaba con estatutos propios, bajo la sigla "ADMAT"; su logo simbolizaba una mujer que se asomaba detrás de una

vela encendida, que le iluminaba el camino para salir de la oscuridad; había realizado un simposio regional y tenía su órgano de difusión, o sea, su propio boletín, del cual llegó a editar nueve números. Al ser fundada la Asociación Nacional, se constituyó en uno de los capítulos de la zona norte.

Es importante anotar que los Capítulos se fundaron y fueron presididos por aquellos miembros que desde el comienzo lideraron la causa en el país, los considerados pioneros que, conscientes de la responsabilidad que contraían, se entregaron con tesón y entusiasmo a luchar porque aquellos no fueran flor de un día.

Por esto vemos cómo los considerados pioneros fueron elegidos como presidentes de las Juntas Directivas de sus respectivas ciudades, comenzando por la Junta Nacional con el nombre de William Onatra Herrera; en Medellín, Fabio Sánchez Escobar; en Cali, Gustavo Gómez Tabares; en Barranquilla, Israel Díaz Rodríguez y Edgard Meza; en Bogotá, Roberto Jaramillo Uricoechea, Francisco Pardo, Jaime Urdinola y Gabriel Acuña; en Cartagena, Julio Faciolince, Jaime Barrios, Álvaro Monterrosa; en Bucaramanga, Hermes Jaimes y en Cúcuta, Jaime Machicado.

A la voluntad de estos hombres de fe, de firmes convicciones, entusiastas y decididos amigos del estudio de la Menopausia, se debe el que los Capítulos nacieran sobre bases sólidas y resistieran los embates de una ciudadanía que, con su escepticismo, obstaculizaba el avance del tratamiento hormonal en nuestro medio.

Las fechas de fundación de los diferentes Capítulos fueron las siguientes:

- Mayo 17 de 1994, Capítulo de Bogotá.
- Agosto 22 de 1994, Capítulo de Antioquia.
- Septiembre 8 de 1994, Capítulo Santander.
- Septiembre 9 de 1994, Capítulo Bolívar.
- Noviembre 3 de 1994, Capítulo Valle del Cauca.
- Diciembre 9 de 1994, Capítulo Norte de Santander.
- Septiembre de 1999, Capítulo Nariño.
- Noviembre 22 de 2000, Capítulo Eje Cafetero.

Hoy existen y trabajan ocho (8) Capítulos en todo el país que, si bien, siguen las normas de la Asociación Nacional, tienen cierta independencia

para realizar sus actividades de acuerdo con la región, pero siempre con el visto bueno de la Junta Directiva Nacional. Dos Capítulos fueron creados y no están funcionando en la actualidad, por no cumplimiento de lo contemplado en los Estatutos vigentes, estos son Norte de Santander y Córdoba.

A continuación realizaremos por orden alfabético, una síntesis de los orígenes de cada Capítulo, su historia y sus juntas directivas.

4.2 Capítulo de Antioquia.

4.2.1 Acta de Constitución.

Medellín, agosto 22 de 1994.

Lugar: Restaurante Caravelle, Medellín.

Hora: 7:00 a 10:00 p.m.

Atendiendo la convocatoria del doctor Fabio Sánchez Escobar, el grupo de profesionales de diferentes áreas de la salud, que aparecen en la lista anexa a la presente Acta (anexo 1), asisten a la primera Asamblea de la Sociedad Colombiana de Menopausia, Capítulo Antioquia.

El Dr. Sánchez expone los objetivos de la reunión que aparecen en la citación (anexo 2). A continuación expresó los agradecimientos al Laboratorio CIBA que, por intermedio de los señores Gerard Carvajalino y Jaime Vanegas, facilitó la organización de la reunión y ofreció la comida de apertura de la Asociación.

El Dr. William Onatra presenta el origen de la Asociación e informa que se han constituido los Capítulos de Barranquilla, Bogotá y Cundinamarca; así mismo, hace entrega de su propuesta de estatutos de la Asociación (anexo 3). Finalmente hace el recuento de las actividades proyectadas por la asociación:

- Unificación de la Historia Clínica y un Protocolo de manejo de la mujer menopáusica, al cual le falta la parte correspondiente a los aspectos nutricionales.
- Congreso Nacional de Menopausia a realizarse en 1995 en la

ciudad de Bogotá y los siguientes en Cali, Barranquilla, Medellín y Bucaramanga.

- Afiliación a la Asociación Latinoamericana de Menopausia y participación en el próximo Congreso que se realizará en Argentina.
- Afiliación a la Asociación Americana y Europea de Menopausia.

El Dr. Onatra resalta que para la afiliación a las diferentes Asociaciones Internacionales, es indispensable la realización y presentación de trabajos acerca del tema.

Posteriormente cada uno de los asistentes a la reunión hizo su presentación y expresaron su interés en pertenecer y participar activamente en la Asociación.

A continuación se nombró la Junta Directiva del Capítulo de Antioquia; se hizo mediante consenso y teniendo en cuenta que tanto las instituciones como las diferentes especialidades quedaran representadas, a fin de lograr un verdadero trabajo interdisciplinario.

Se eligieron los siguientes miembros:

Presidente:	Dr. Fabio Sánchez Escobar.
Vicepresidente:	Dr. Antonio José Restrepo Peláez.
Tesorero:	Dr. Alfonso Jubiz H.
Secretaria:	ND. Stella Moreno Vélez.
Vocales:	
Endocrinología:	Dr. Guillermo Latorre.
Educación Sexual:	Dra. Gloria Stella Penagos V.
Ginecología:	Dr. Bernardo Agudelo J.
Inmunología:	Dr. Jorge Ossa.
Medicina Deportiva:	Dr. Álvaro Ortiz Uribe.
Medicina Interna:	Dr. Pablo Robles Vergara.
Patología:	Dra. Constanza Díaz González.
Psiquiatría:	Dr. Iván Darío López.
Antropología:	Dra. Margarita Ayora.
Geriatría:	Dr. Gildardo Noreña.
Nutrición y Dietética:	ND. Margarita María Martínez.
Terapia de Familia:	Lic. Ana Fabiola Ángel y Rosa Ofelia Álvarez.

El Dr. Bernardo Agudelo plantea la importancia de que trabajemos con el apoyo de todos los laboratorios, que por ningún motivo la Asociación asuma compromisos que no estén dentro de la ética; así mismo, propone que las sedes sean responsabilidad de cada uno de los Capítulos.

El Dr. Pablo Robles propone trazar un plan de trabajo concreto que nos comprometa a todos en un trabajo de grupo interdisciplinario, con el fin de darle solidez y permanencia a la Asociación.

El Dr. Bernardo Agudelo propone trabajar en investigación, unificación de Historia Clínica y dinamizar la educación a la comunidad, así como la creación de la clínica de menopausia.

El Dr. Gildardo Noreña invita a que el grupo se forme en un verdadero trabajo interdisciplinario y le pide a la Junta Directiva un plan de acción concreto para su periodo.

Siendo las 10 p.m. finaliza la reunión.

Dr. Fabio Sánchez Escobar.
Presidente.

ND. Stella Moreno Vélez.
Secretaria.

4.2.2 Miembros fundadores:

- | | | | |
|-----|---------------------------|-----|----------------------------|
| 1. | Alba Alcira | 15. | Carlos Ignacio Uribe |
| 2. | Rosa Ofelia Álvarez | 16. | Anibal Castañeda Leal |
| 3. | Ángela María Cadavid | 17. | Gloria Inés Lopera Bonilla |
| 4. | Gustavo Casas Vásquez | 18. | Jorge Mario Mejía Restrepo |
| 5. | Juan Carlos Gartner | 19. | Domingo Manotas Ramírez |
| 6. | Germán Garzón Mosquera | 20. | Fernando Luis Trujillo |
| 7. | Dora Luz González | 21. | Jorge Elías Peláez Vallejo |
| 8. | Iván Darío López Palacios | 22. | Pablo Robles Vergara |
| 9. | Javier Molina López | 23. | Alfonso Jubiz Hasbun |
| 10. | Carlos Enrique Naranjo G | 24. | Stella Moreno Vélez |
| 11. | Gildardo Noreña Castaño | 25. | Bernardo Agudelo Jaramillo |
| 12. | Gloria Stella Penagos | 26. | María Margarita Martínez |
| 13. | Fabio Sánchez Escobar | 27. | Jorge Ossa |
| 14. | Carmen Sánchez M. | 28. | Constanza Díaz |

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|-------------------|
| 29. | Álvaro Ortíz Uribe | 31. | Margarita Ayora |
| 30. | Ana Fabiola Ángel | 32. | Guillermo Latorre |

4.2.3 Historia.

Doctores Gloria Stella Penagos, Beatriz Sierra Londoño, Jorge Tirado Mejía y Frank Ospina Morales.

En agosto 22 de 1994, se fundó ASOMENOPAUSIA Capítulo Antioquia y Chocó, como el tercer capítulo de la Asociación Colombiana de Menopausia, después de Atlántico y Santa Fé de Bogotá, en una reunión en el Restaurante Caravelle de la ciudad de Medellín con la presencia de 20 profesionales.

La Nacional, traía varias propuestas relacionadas con: 1. Generar una propuesta de Protocolo de la Historia clínica de las mujeres mayores. 2. Realizar el Primer Congreso en la ciudad de Bogotá y la propuesta para los tres siguientes, en Barranquilla, Medellín y Bucaramanga. 3. Afiliar Asomenopausia Colombia a la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia, Flascym y a las Asociaciones Americana y Europea de menopausia.

En su primera reunión, Antioquia acepta dichas propuestas, pero además en consenso general, define que nuestro Capítulo, tendría un enfoque interdisciplinario con amplia apertura a otras especialidades médicas: Ginecología, Medicina Interna, Endocrinología, Cardiología, Reumatología, Siquiatría, Geriatría, Medicina Deportiva, Fisiatría, Terapia Familiar, Patología, Psicología, Nutrición y Dietética y otras áreas como Antropología y Educación Sexual. Se analizó y aceptó nuestra responsabilidad social con la proyección de esa formación académica tan integral de una manera muy educativa hacia la comunidad para contribuir a la prevención de patologías en dicha etapa y mejorar su calidad en salud.

La primera Junta Directiva de Asomenopausia Capítulo Antioquia y Chocó, se encuentra relacionada en el acta de Constitución.

La vinculación del Chocó al capítulo nunca se hizo efectiva, a pesar de múltiples invitaciones y de organizar un Simposio con desplazamiento de

seis profesores desde Antioquia, pero con una asistencia mínima de tres Enfermeras y solo un Médico, a raíz de lo cual se definió que el Capítulo solo continuaría como de Antioquia debido a la falta de interés de Chocó.

Los eventos académicos formativos y de actualización, han sido múltiples y prolíficos en estos años. La Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Antioquia, ha realizado a la fecha, 2 Congresos Nacionales, 2 Simposios Nacionales - Encuentro Nacional de Asociados y múltiples actividades regionales para profesionales y personal de la comunidad.

El Primer Congreso Nacional realizado por el Capítulo Antioquia, correspondió al Congreso Número 3, en marzo 19 al 21 de 1999 en el Hotel Intercontinental de Medellín, siendo su Presidente el Dr. Fabio Sánchez Escobar. Contó con la asistencia de 800 profesionales y profesores internacionales y nacionales.

El 2° Congreso Nacional realizado, correspondiente al IX de la Asociación Colombiana, se realizó en el Hotel Intercontinental de Medellín, del 3 al 5 de marzo de 2011, bajo la presidencia de la Dra. Beatriz Sierra Londoño, con 871 asistentes, 6 Conferencistas internacionales y 50 conferencistas nacionales.



Comité Organizador IX Congreso.



Reunión de trabajo Junta Directiva actual.

De los Simposios y Encuentros Nacionales de Asociados, el 1° fue realizado en Antioquia y con apoyo del Ministerio de Salud, se hizo en la ciudad de Rionegro, el 22 de octubre de 2011, en el cual se redactó el Consenso Colombiano de Terapia Hormonal, tomado como Guía para la comunidad médica del país, con asistencia de 98 profesionales.

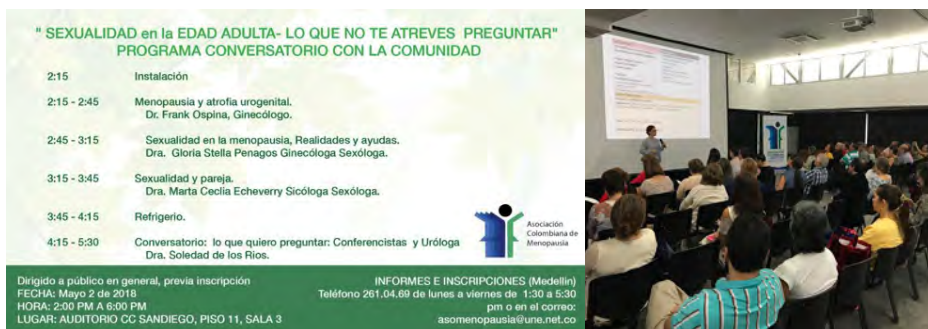
El 2° Simposio y Encuentro Nacional de Asociados, sobre el tema de hemorragia uterina anormal en la premenopausia, fue realizado en el Municipio de Guatapé el 28 y 29 de Octubre de 2017 y contó con 88

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Asistentes.

El programa académico concertado anualmente por el Capítulo Antioquia, ha incluido:

- Simposios Regionales bianuales entre 1995 y 2004 y un Simposio anual a partir del año 2005, con un promedio de 100 asistentes por evento y un total de 20 Simposios hasta 2018. En los 25 años que cumplimos de nuestra fundación los profesionales beneficiados registrados han sido 1486.
- Para profesionales de salud, se realiza un Taller Académico con duración de 3 horas los días sábados y un promedio de 7 talleres anuales con asistentes entre 50 a 70, el cual ha beneficiado a la fecha a 3.998 profesionales.
- Actividades para la comunidad: cada año, se realiza una a dos actividades académicas para la comunidad, desde el año 1995 a 2018, para un total de 25 actividades y un beneficio para 11.162 asistentes.



"SEXUALIDAD en la EDAD ADULTA- LO QUE NO TE ATREVES PREGUNTAR"
PROGRAMA CONVERSATORIO CON LA COMUNIDAD

2:15 Instalación

2:15 - 2:45 Menopausia y atrofia urogenital.
Dr. Frank Ospina, Ginecólogo.

2:45 - 3:15 Sexualidad en la menopausia, Realidades y ayudas.
Dra. Gloria Stella Penagos Ginecóloga Sexóloga.

3:15 - 3:45 Sexualidad y pareja.
Dra. Marta Cecilia Echeverry Sicológica Sexóloga.

3:45 - 4:15 Refrigerio.

4:15 - 5:30 Conversatorio: lo que quiero preguntar: Conferencistas y Uróloga
Dra. Soledad de los Ríos.

Asociación Colombiana de Menopausia

Dirigido a público en general, previa inscripción
FECHA: Mayo 2 de 2018
HORA: 2:00 PM A 6:00 PM
LUGAR: AUDITORIO CC SANDIEGO, PISO 11, SALA 3

INFORMES E INSCRIPCIONES (Medellín)
Teléfono 261.04.69 de lunes a viernes de 1:30 a 5:30 pm o en el correo:
asomenopausia@une.net.co

Invitación e imagen del Taller.



Simposio a Cuidar el corazón de la mujer mayor, 3 de noviembre 2017.



El doctor Jorge Tirado inaugura el taller del 17 de noviembre 2018.



Presidentes Antioqueños de la Junta Directiva ASOMENOPAUSIA Nacional.

El número de asociados activos ha variado con el tiempo, aunque relativamente estable ya que durante el primer año de nuestra asociación, tuvimos 32 asociados y en la actualidad contamos con 54 asociados activos, pero son muchos profesionales beneficiados, dado que la participación en las actividades académicas nunca han sido cobradas a los asistentes; sin embargo nuestro sostenimiento económico se ha dado con los aportes de los asociados activos, con las negociaciones con la industria farmacéutica y otras del comercio femenino, además de los ingresos proveídos de los congresos y el juicioso manejo que las Juntas Directivas han dado al manejo de los recursos, con la base de que los mismos son para invertir en educación continua en menopausia y en la comunidad como parte de nuestra responsabilidad social.

Tratando de estimular la participación de profesionales jóvenes de la ciudad y buscando un relevo generacional, durante 2018, se ha concretado una participación activa de los Residentes de Ginecología y Obstetricia de las Universidades de: Antioquia, CES, UniRemington y Universidad Pontificia Bolivariana, mediante la vinculación de 12 residentes como Asociados Beneficiarios durante toda su especialización, y el logro de acuerdos interuniversidades de un vocero de los residentes, y la presencia rotatoria cada seis meses de uno de ellos en la Junta de Asomenopausia, para participar con los aportes que a bien tengan y proponer sus necesidades académicas en el tema.

La Vinculación académica como conferencistas en Congresos y Simposios Nacionales ha sido permanente.

Aportes investigativos y en publicaciones científicas:

Durante los congresos de Asomenopausia, Antioquia se ha hecho presente con varios trabajos de investigación, siendo reconocido como el Primer lugar la investigación: “Prevalencia y comportamiento de los factores de riesgo del síndrome metabólico de acuerdo a los diferentes intervalos de edad, en una población femenina del área de influencia de la Clínica Las Américas y clasificados según ATP III e IDF, Medellín-Colombia”, durante el 7o Congreso Colombiano de Menopausia celebrado en Barranquilla, del 7 al 10 de Marzo de 2007, con la participación de los Drs: Fabio Sánchez E, Ginecólogo y Nicolás Jaramillo Cardiólogo, Adriana Vanegas, Juan Guillermo Echeverri, Carlos León Alviar, Liliana Montoya; Esteban Echavarría; Yolanda Torres. Clínica Las Américas. CES, Medellín.

En el año 2.014, la Dra. Beatriz Sierra Londoño, junto con el Ginecólogo Germán Raigoza y la Sicóloga Sexóloga Marta Cecilia Echeverri, realizaron la investigación “Sexualidad y Síndrome metabólico” la cual fue presentada en Cancun – Mexico, el 2 de mayo de 2014 en el marco del 14 Congreso Mundial de Menopausia.

El 1 de octubre de 2.016 en Praga, durante el 15 Congreso Mundial de Menopausia, la Doctora Beatriz Sierra Londoño, presentó los resultados de la investigación realizada con el Dr German Raigosa y la Sicóloga Sexóloga Martha Echeverri “Epidemiología de la Menopausia en Medellín”, la cual fue publicada en la Revista Colombiana de Menopausia en 2017.

Investigaciones totalmente financiadas por Asomenopausia Capítulo Antioquia.

También el Capítulo de Antioquia ha colaborado tanto en la revisión como en la publicación de artículos para la Revista Colombiana de Menopausia y en la publicación del libro Climaterio y Menopausia, editado por los Dres. William Onatra, Gustavo Gómez y Fabio Sánchez.

Igualmente, hemos aportado 3 Presidentes a la Junta Directiva Nacional de Asomenopausia, siendo el Dr. Fabio Sánchez uno de la fundadores, la Dra. Beatriz Sierra Londoño y el Dr. Frank Ospina Morales, el actual Presidente nacional y la Dra. Gloria Stella Penagos, ocupó el cargo de Vicepresidenta.

Reconocimientos a Asomenopausia Capítulo Antioquia y sus asociados:

En Agosto 26 de 2003, La Alcaldía de Medellín, otorgó a la Asociación Colombiana de Menopausia - Capítulo Antioquia, la distinción “**Mérito Solidario**” por los programas realizados en beneficio de la salud de las mujeres mayores.

La Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez, quien fue la segunda presidenta entre noviembre de 1999 hasta mayo de 2006, recibió en ese período la “Medalla Municipal al Mérito Femenino” de la Alcaldía de Medellín, el día 26 de marzo de 2003, como “Mujer con el mayor aporte científico, cultural y educativo, compromiso por el derecho a la salud y al mejoramiento de la calidad de vida de las mujeres” y el Galardón “Antioqueña de Oro” Secretaría de Equidad de Género, Gobernación de Antioquia, 2007 por los aportes científicos y la continuidad del trabajo en salud de las mujeres.

Dos de nuestros Ginecólogos han sido reconocidos por la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia –FLASCYM- como Expertos Latinoamericanos en Climaterio y Menopausia: el Dr. Fabio Sánchez Escobar, en el Congreso de Flascym en Santiago de Chile, el 4 noviembre de 2004 y la Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez, en el Congreso de Flascym en La Paz, Bolivia en Octubre de 2013.

Los 4 cuatro expresidentes de la Asociación, han permanecido vinculados en la junta directiva desde su fundación hasta la actualidad, en calidad de invitados honorarios, colaborando permanentemente no solo en empalmes, sino con las experiencias adquiridas para mayores logros.

Los resultados de la Asociación durante estos 25 años han sido muy positivos y han contado con el apoyo de la Asociación Antioqueña de Obstetricia y Ginecología ASAGIO, en cuya sede están nuestros servicios secretariales y lugares de reunión de juntas, además del apoyo económico de las cuotas de los asociados y de la industria farmacéutica que permanentemente se han vinculado en los diferentes eventos académicos.

Finalmente ser miembro de Asomenopausia Capítulo Antioquia, aporta muchos beneficios para los asociados, entre los que se cuentan:

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- Participación gratuita a todas las actividades académicas regionales y nacionales.
- Acceso libre a la Revista Colombiana de Menopausia.
- Patrocinio completo para asistencia a Congresos Nacionales e Internacionales por medios de sorteos entre los asistentes cotidianos a las actividades académicas del capítulo.
- Patrocinio de inscripciones para las demás Asociaciones científicas vinculadas a Asomenopausia.
- Difusión de conocimientos a la comunidad a través de programas de radio y televisión local avalados por Asomenopausia Capítulo Antioquia.
- Financiación total o parcial de propuestas de investigación aprobadas por Asomenopausia Capítulo Antioquia.
- Detalle anual navideño para todos los Asociados a paz y salvo.

4.2.4 Juntas Directivas.

Cargo	1994 - 2000	2000 - 2004
Presidente	Dr. Fabio Sánchez Escobar	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez
Vicepresidente	Dr. Antonio José Restrepo	Dr. Luis Carlos Cardona Toro.
Secretario	ND. Stella Moreno V.	Dr. Gildardo Gallego Noreña.
Tesorero	Dr. Alfonso Jubiz Hazbun	Dra. María Elena Osorio Cortés.

Cargo	2004- 2006	2006 - 2010
Presidente	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez	Dra. Beatriz Sierra Londoño
Vicepresidente	Dra. Beatriz Sierra Londoño	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez
Secretario	Dra. Dora Luz González Jiménez	Dra. Lorencita Correa De Halpert
Tesorero	Dr. Frank José Ospina Morales	Dr. León Dario Arboleda Garzón
Vocales	Dra. Orfa López Gil	Dra. Silvia Gaviria.
	Dra. Patricia Hormaza Ángel	Dr. Frank José Ospina Morales
	Dr. Carlos Naranjo	Dr. José Fernando Molina

Cargo	2010 - 2012	2012 - 2014
Presidente	Dra. Beatriz Sierra Londoño	Dr. Frank José Ospina Morales
Vicepresidente	Dr. Frank José Ospina Morales	Dra. Lina María Girard Villa
Secretario	Dra. Lina María Girard Villa	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez
Tesorero	Dr. León Dario Arboleda Garzón	Dra. Beatriz Sierra Londoño
Vocales	Dra. Lorencita Correa De Halpert	Dra. María Cristina Betancur Hernández
	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez	Dra. María Elena Osorio
	Dr. Javier Alberto González Jiménez	Dr. Javier Alberto González Jiménez

Cargo	2014 - 2016	2016 - 2018
Presidente	Dr. Frank José Ospina Morales	Dr. Frank José Ospina Morales
Vicepresidente	Dra. Lina María Girard Villa	Dra. Maria Cristina Betancur Hernández
Secretario	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez	Dra. Gloria Stella Penagos Velásquez
Tesorero	Dra. Beatriz Sierra Londoño	Dr. Néstor Oswaldo Villota Cadena
Fiscal		Dr. Carlos Eduardo Moncada Aristizabal
Vocales	Dra. Maria Cristina Betancur Hernández	Dr. Gildardo Gallego Noreña
	Dra. María Elena Osorio	Dr. Jorge Alberto Tirado Mejía
	Dr. Néstor Oswaldo Villota Cadena	Dra. Beatriz Sierra Londoño

Cargo	2018 - 2020
Presidente	Dr. Jorge Alberto Tirado Mejía
Vicepresidente	Dra. Maria Elena Osorio Cortes
Secretario	Dra. Margarita Rocío Álvarez Giraldo
Tesorero	Dra. Sandra Milena Escobar Osorio
Fiscal	Dr. Carlos Eduardo Moncada Aristizabal
	Dr. Luis Carlos Murillo Valencia
Vocales	Dra. Beatriz Sierra Londoño
	Dra. Maria Cristina Betancur Hernández



Junta ASOMENOPAUSIA actual.

4.3 Capítulo del Atlántico.

4.3.1 Acta de Constitución.

Barranquilla, 28 de septiembre de 1992.

El día 28 de septiembre a las 7 de la noche del año 1992, previa convocatoria hecha por el doctor Israel Díaz Rodríguez a todos los ginecólogos de la ciudad de Barranquilla, reunidos en el auditorio de la Clínica La Asunción, se funda la Asociación de Menopausia del Atlántico.

Previamente, el doctor Díaz Rodríguez hace una completa exposición de motivos, que comienza por explicarles a los allí presentes, la importancia que tiene el que sea creada una asociación como las que ya existen en otros países de Europa y de América, la cual debe ocuparse del tratamiento y manejo de la Menopausia.

Explica, además, que esta asociación será completamente independiente de la Asociación de Obstetricia y Ginecología, con sus estatutos y reglamentos propios, lo cual no significa, de ninguna manera, que los miembros que la constituyan deban dejar de pertenecer a la primera.

Que la Asociación de Menopausia propenderá, en primer lugar, hacerle conocer por todos los medios al público en general y a la mujer en particular que esta es una etapa de la vida de la mujer que, al pasar mas allá de los cincuenta años, habrá de experimentar de una manera o de otra, la sintomatología de la deficiencia y la carencia hormonal ovárica definitiva.

Que quienes se afilien deben estar convencidos de que esta etapa de la vida de la mujer, tiene una serie de implicaciones que le alteran todo su sistema; por lo tanto, el médico tratante debe comenzar por entenderla, escucharle sus quejas con mucha paciencia, delicadeza y calidez humana.

Que la Asociación será una institución sin ánimo de lucro y sólo buscará, bajo todos los medios, hacer que la mujer menopáusica obtenga una mejor calidad de vida.

Que al constituirse en entidad científica, estará siempre pendiente de todos los adelantos que se verifiquen mundialmente; para ello se valdrá del aporte que cada uno de sus miembros haga, llevando a su seno, todos los conocimientos que puedan percibir por los medios escritos y por la Internet, de revistas especializadas existentes en el mundo y ser expuestos sin egoísmo y compartirlos con sus colegas para enriquecer el conocimiento de todos los asociados.

Trabajar sin tregua, ni descanso para hacer de la Asociación una entidad al servicio de sus miembros, en el sentido de información constante y desde luego, no desmayar en el intento de instruir a la comunidad mediante explicaciones claras y precisas, sin ánimo ninguno de sembrar el pánico sino, todo lo contrario, de atraer cada día a ese público que, por la ignorancia que tiene del tema, rehúye asistir a las reuniones en donde se le cita para darles completa información.

Una vez dadas estas explicaciones a los colegas reunidos y aclaradas algunas dudas, los allí reunidos procedieron a elegir la Junta Directiva que debía regir los destinos de la recién creada asociación por el término de un año.

Por unanimidad se eligieron los siguientes dignatarios:

Presidente: Dr. Israel Díaz Rodríguez.

Vicepresidente:	Dr. Edgar Meza Díaz-Granados
Secretaria:	Dra. Magaly Valera Osorio
Tesorera:	Dra. Betty López Munárriz
Vocal:	Dr. Guillermo Acosta Osio

Hecha la elección de esta primera Junta Directiva, se dio por terminada la sesión con el compromiso de volvernos a reunir dos meses después.

4.3.2 Miembros Fundadores.

1 Dra. Lucía Abdallah	17 Dr. Carlos Hazbun
2 Dr. Guillermo Acosta Osio	18 Dr. Enrique Hazbun
3 Dr. Gustavo Ahumada	19 Dra. Betty López Munárriz
4 Dr. Manuel Barrios	20 Dra. Amparo Lucena
5 Dra. Elizabeth Bolaño	21 Dr. Julio Mario Llinás
6 Dr. Luis De la Hoz	22 Dr. Carlos Malabet
7 Dr. Israel Díaz Rodríguez	23 Dra. Cristina Manjarrés
8 Dr. Humberto Espinoza de Vivero	24 Dr. Emmanuel Martes
9 Dr. Abdón Fadúl	25 Dr. Edgar Meza Díaz-Granados
10 Dr. José Fuscaldó	26 Dr. Leonidas Oyaga Patiño
11 Dr. Fernando García Hurtado	27 Dr. Guido Parra
12 Dr. Alejandro Gentile	28 Dr. Carlos Peñaranda Patiño
13 Dr. Alfredo Gómez Méndez	29 Dr. Orlando Puccini
14 Dra. Lilian González	30 Dr. Ricardo Torrents
15 Dr. Álvaro González Rubio	31 Dra. Ligia de Valdez
16 Dr. José David Gutiérrez	32 Dra. Magali Valera

4.3.3 Historia del Capítulo.

Doctores Israel Díaz Rodríguez y Martha Marrugo Flórez.

Tuvo todo su origen en una inquietud personal que va mucho más allá de los años ochenta. Pues bien, andaba yo interesado en todo cuanto tocara al manejo y tratamiento de la mujer menopáusica; para ello leía cuanta



información estaba a mi alcance sobre el tema y lo que más me apuraba era saber que en otros países de América ya existían asociaciones que habían emprendido dicho estudio.

Y, como el que busca encuentra, en el año de 1985, previo al Congreso de Infertilidad Norteamericano en la ciudad de Chicago, hubo un curso sobre “Climaterio y Menopausia” de tres días, dictado por autoridades mundiales, investigadores y autores de estudios y textos sobre menopausia; entre ellos estaban los doctores Wulf Uthian, Rogerio Lobo, Malcom Whithead y otros cuyos nombres no recuerdo.

Al regresar al país la inquietud se hacía cada día más patente, no eran tiempos en que se hablara abiertamente de menopausia, pues la sola mención de la palabra infundía temor, no solo en el ámbito de la mujer madura, sino que también era visto con mucho escepticismo por los mismos médicos y entre estos, los gineco-obstetras.

Congreso de Gineco-obstetricia de 1991.

Convocados por los laboratorios Upjohn, asistimos a un desayuno de trabajo en los salones del Hotel El Prado; aquella reunión fue solo de unas diez o doce personas, todos ginecólogos en ejercicio. Presidió el evento el doctor Santiago Palacios, de España, quien había sido invitado como conferencista al congreso; conocedor del tema, nos informó plenamente de qué se trataba y desde luego, para quienes ya teníamos el gusanillo andando en nuestras mentes, se constituyó en el factor detonante.

Allí estaba el doctor William Onatra, de Bogotá, quien, dicho sea de paso, andaba desde hacía ya algún tiempo con la idea de fomentar entre los ginecólogos colombianos la atención a la mujer madura. Menciono particularmente al doctor Onatra, porque fue él con su tesón, su denudado interés, quien se tomó la bandera para llevar a cabo la manera de agremiarnos, para así emprender el manejo de la mujer menopáusica. Se movió por todo el país pregonando el tema y su inquietud lo llevó a formalizar un grupo: le seguimos en algunas ciudades del país, dispuestos a trabajar sin descanso por dicha causa. Fueron muchas las reuniones que promovió el doctor Onatra en la capital de la República, consiguiendo el patrocinio de los laboratorios farmacéuticos, sin darse un descanso. En otras palabras, podemos decir, sin temor a equivocarnos, que fue él, el Precursor de la Menopausia en Colombia.

Retomando lo sucedido en aquella reunión del Hotel El Prado, allí se formó un comité del cual formamos parte los doctores William Onatra, a quien se le eligió presidente, Edgar Meza, Julio Facio-Lince y mi persona; hubo otros cuyos nombres no recuerdo y los cuales no siguieron en la brega.

El doctor Santiago Palacios se encargó de promocionar la fundación de la Sociedad de Menopausia Colombiana y en todas sus conferencias hacía énfasis en la necesidad de cuán beneficioso era para los ginecólogos y médicos en general, acometer el estudio de la menopausia y para ello, desde luego, había la imperante necesidad de constituir una institución rectora.

Fundación de la Asociación de Menopausia del Atlántico.

Mediante llamadas personales y comprometiendo a los colegas de la ciudad, para lo cual firmaron la convocatoria y más tarde con el envío de una tarjeta personal, se llevó a cabo la reunión de veinticuatro ginecólogos en el auditorio de la Clínica La Asunción de la ciudad, el día 28 de septiembre de 1992, a las siete de la noche.

Expuestos los motivos de la reunión y explicados sus objetivos, quedó constituida la Sociedad de Menopausia del Atlántico, más tarde, por efectos legales, llamada Asociación; por unanimidad, los asistentes tuvieron a bien elegirme como el primer presidente de la Junta Directiva. De momento se acordó seguir los estatutos y reglamentos de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la ciudad, con algunas modificaciones que se le harían posteriormente: reunirnos cada dos meses en el mismo recinto.

No faltaron voces agoreras que nos anunciaron el fracaso inminente y hasta un atrevido llegó a decir que “Había nacido Muerta”. Tal vez estas predicciones fueron las que más impulso nos dieron a quienes habíamos emprendido la tarea, porque estábamos convencidos de lo que representaba y seguros de que día a día tomaría más fuerza lo que era una necesidad universal. El tiempo se ha encargado de darnos la razón, de lo cual nos sentimos satisfechos.

Cabe anotar que la secretaria, o quien hizo las veces de tal, cometió un error al redactar el Acta de fundación, pues escribió que antes de la

fundación de nuestra sociedad, ya se había fundado la de Antioquia, cosa que no fue cierta, por cuanto lo que se hizo en Medellín, en octubre, los días 2 y 3 de 1992, fue el Primer Simposio Nacional de Menopausia en el Hotel Intercontinental.

Comienza la labor.

Hablar de menopausia en nuestro medio era exponerse, como ya lo he dicho, a recibir el rechazo de una sociedad, que al tenor del desconocimiento de qué era lo que en realidad se buscaba, le era más fácil buscarle el lado negativo.

A sabiendas de que nos enfrentábamos a un enemigo poderoso, comenzamos a organizar reuniones con señoras, con aquellas atrevidas que se arriesgaron a la estigmatización de sus congéneres. Al principio fueron muy pocas las que prestaron atención a las convocatorias; poco a poco, la audiencia fue creciendo. Nos lanzamos entonces a la difusión del tema a escala regional y fue así como iniciamos visitas por todo el litoral Caribe, con visitas a ciudades como Santa Marta, Riohacha, Fundación, Cartagena, Sabanalarga, Ciénaga, etc.

Nace la idea de crear un órgano de comunicación.

Con el objeto de mantener a nuestros afiliados y al público en general bien informados, acordamos editar un boletín mensual de tres páginas en las cuales, además del editorial, se daba información sobre los adelantos en el mundo, consejos a los médicos sobre cómo debían abordar el tema ante sus pacientes, noticias de otras partes del mundo que ya tenían organizaciones serias y emitían hipótesis, teorías y estudios hechos por autoridades de reconocida prestancia en el ámbito mundial. Como no disponíamos de recursos suficientes para el tiraje de dicho boletín en imprentas, nos valíamos de montajes con fotografías de los distintos folletos que los laboratorios farmacéuticos lanzaban al mercado; luego de hecho el montaje, nos íbamos a las fotocopadoras de la ciudad y así armábamos nuestro boletín, lo difundíamos dentro de los miembros de la Asociación y lo hacíamos circular por todo el país, aprovechando cuanto evento se verificaba. Así llegamos al número nueve (9); desapareció cuando comenzó a editarse la Revista Colombiana de Menopausia.

Nuestro emblema.

Quisimos darle más identidad a nuestra Asociación mediante un emblema que la caracterizara; fue así como le encargamos a una experta diseñadora gráfica su elaboración: después de habernos hecho varios modelos, por consenso escogimos el que simbolizaba a una mujer saliendo de la oscuridad, alumbrado el sendero por un cirio. También desapareció cuando la Asociación colombiana creó el que hoy se usa en todos los capítulos; todo eso reposa en nuestros archivos y podrán constatarlo, dado que se adjuntan a esta historia.

Los simposios.

Por iniciativa del doctor Edgar Meza Díaz-Granados (q.e.p.d.) creamos los simposios regionales, y se escogió la fecha del mes de agosto con invitados locales y nacionales cuyos temas eran de actualidad y novedosos para la fecha. El primero se verificó los días 14 y 15 de agosto de 1993; con el aval de la Universidad del Norte, logramos congregarnos a unas cien personas, las cuales en su mayoría se asomaron por pura curiosidad; lo consideramos un éxito, teniendo en cuenta que era algo muy nuevo y los médicos lo miraban con mucho escepticismo. El segundo se verificó los días 13 y 14 de agosto de 1994; el tercero fue en 1996, los días 23 y 24 de agosto en los salones del Hotel El Prado. Todos con el aval de la Universidad del Norte, pues no existía aún la Asociación Colombiana.

En cada uno de estos eventos fue aumentando la asistencia; vinieron colegas de ciudades vecinas y de la localidad. Al fundarse la Asociación Colombiana, las autoridades nacionales consideraron que dichos simposios regionales le quitaban interés a los congresos nacionales, pues estábamos por consolidar el interés del estudio y manejo de la menopausia en Colombia y los simposios regionales podían, teóricamente, disminuir la asistencia a los congresos nacionales; además la industria farmacéutica, que ha sido la patrocinadora de estos eventos, advirtió que no podían, por carecer de presupuesto, solventar los gastos que estos propiciaban.

El Segundo Congreso Nacional.

Consideraron los directivos nacionales, con el doctor William Onatra a la cabeza, que el segundo Congreso Nacional debía llevarse a cabo en nuestra ciudad de Barranquilla, puesto que aquí se había fundado

la primera Asociación de Menopausia del país. Con mucha pena, nos vimos en la imperiosa necesidad de renunciar tan alto honor por razones que no es del caso relatar; sólo diremos, a vuelo de pájaro, que los que manejábamos entonces la Asociación no gozábamos de muy buena salud.

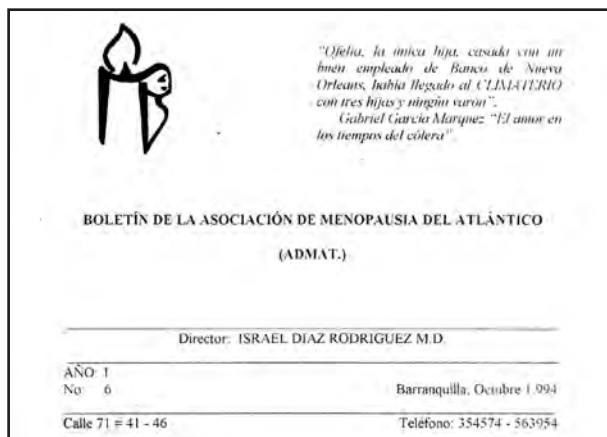
Importancia de la Asociación de Menopausia en el progreso de la ciudad.

Es indudable la gran importancia que ha tenido la Asociación en el progreso de la ciudad de Barranquilla, comenzando porque se difundió no solo en el cuerpo médico, muy escéptico, hasta renuente al tratamiento de reemplazo hormonal, sino que, por medio de un trabajo metódico, constante y perseverante, llevó a la conciencia de la mujer a conocer sus beneficios y ello obligó, de hecho, a que los ginecólogos les prestaran atención, lo cual terminó con el mito de que la menopausia no debía tratarse y dejaron de considerarla como algo natural que debían de soportar con estoicismo.

El correr del tiempo ha cambiado la mentalidad tanto de los médicos como de las pacientes; aquellos que no querían en principio involucrarse en la atención de la mujer menopáusica, porque los podían matricular en una especialidad nueva con detrimento de las que cada uno ejercía, ante la presión de la misma mujer y su avidez por saber más cada día sobre el tema, cambiaron de actitud y entendieron que tenían imperiosa necesidad de actualizarse éstas, de aceptar que el manejo de la menopausia no era sólo para el médico viejo.

Los médicos: ginecólogos, psiquiatras, endocrinólogos, internistas, cardiólogos, reumatólogos, en fin, de todas las especialidades, han llegado al convencimiento de que el Síndrome Menopáusico hay que tratarlo y entendieron, además, que solamente el reemplazo hormonal es el único eficaz.

Dr. Israel Díaz Granados.



Boletín No. 6. Año 1, octubre 1994 de ADMAT.

Detalle emblema.

Celebración 15 años de fundación del Capítulo Atlántico, el 24 de septiembre del 2007.

Presidente Doctora Martha Lucía Marrugo Flórez.

“La Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Atlántico les agradece el aceptar nuestra invitación para celebrar los 15 años de la Fundación de nuestro capítulo.

Fuimos fundados el día 28 de Septiembre de 1992, a las 7 p.m en el auditorio de la Clínica La Asunción con 24 socios, el presidente fundador fue el Doctor Israel Díaz Rodríguez.

La fundación, no fue al azar, fue muy bien estructurada, se trabajó desde sus inicios arduamente para conservarla viva y con miras a que se fortaleciera cada día, por ello se creó un medio informativo, nuestro logo, nuestra sigla y se organizaron campañas constantes para darle identidad a la asociación, con este bagaje, se divulgó en la comunidad, por todos los medios, la importancia que tenía el manejo de la menopausia, no fue fácil dado que al primer elemento que hubo que convencer fue al gremio médico, aún a los especialistas en ginecología.

Luego se organizaron los simposios, ideados por nuestro desaparecido Dr. Edgar Mesa, se organizaron tres, uno cada año, luego fueron suspendidos por unos años, debido a la organización de los congresos

nacionales.

Es importante aclarar, que dos años después de fundado el capítulo Atlántico, fue constituida la Asociación Colombiana y que antes de la fundación de nuestra asociación, en la ciudad de Medellín, se había realizado un simposio sobre menopausia, pero que no tuvo el carácter de fundar la Asociación Antioqueña de Menopausia.

En 1994 se creó la Asociación Colombiana de Menopausia en Bogotá, desde ese instante, se fueron creando capítulos a nivel nacional.

Nuestro Boletín desapareció dándole paso a la revista actual.

Nuestra Asociación tuvo inclusive su propio logo que simbolizaba un cirio encendido, alumbrando el camino a una desesperada mujer que salía así de la oscuridad.

Quienes la han presidido.

Israel Díaz Rodríguez, por varios períodos, Edgar Meza, Betty López, Fernando García Hurtado, Alfredo Gómez Méndez y la presido hoy como, segunda mujer que llega a la presidencia.

Nuestra Asociación se ha mantenido viva y dinámica científicamente desde su constitución, nos reunimos el último martes de cada mes a debatir un tema en especial, actualmente la conformamos 45 socios de diferentes especialidades: anestesiólogos, psicólogos, psiquiatras, endocrinólogos, reumatólogos quienes constantemente buscan en sus actualizaciones que la mujer madura tenga el bienestar que merece.

Este año nuestro Capítulo celebra sus 15 años de fundado, llenos de felicidad y grandes logros por el éxito alcanzado en la organización del 7° Congreso Colombiano de Menopausia; pero también celebramos el nombramiento del Doctor Israel Díaz Rodríguez, maestro latinoamericano de Menopausia, quien recibirá en el mes de Octubre esta honrosa distinción, quien no solo fundó el capítulo, si no que nos ha enseñado como sabio maestro a mantener viva la llama del conocimiento que busca mejorar la calidad de vida de la mujer de nuestra región.

Agradecemos a la Industria farmacéutica por el apoyo constante a nuestros

proyectos, en especial al apoyo invaluable por el exitoso Congreso Nacional, a nuestro actual Presidente Nacional Hoover Canaval, por acompañarnos esta noche y por estimularnos cada día a crecer como Capítulo y región, a los presidentes de los capítulos invitados, y de las asociaciones afines por compartir y aceptar nuestra invitación, pero sobre todo a Dios por habernos dado el don de amar y buscar cada día el bienestar de la mujer.

Mujer madura, mirada segura, caricias de fuego, noche de sosiego... De andar seguro y pensamiento impuro, tienes título de señora y el alma de adolescente soñadora”.



La Doctora Martha Marrugo F., recibe reconocimiento por la Asociación Día Internacional de la Mujer, por su trabajo en beneficio de la Mujer Madura el 8 de marzo de 2013.

4.3.4 Junta Directiva Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Atlántico:

He tenido la oportunidad de presidir el Capítulo Atlántico del 2007 al 2009, luego del 2011, hasta el presente año.

Nuestros objetivos siempre han sido centrados en la actualización médica y trabajo con la comunidad.

No ha sido fácil y la primera pregunta es porque Martha Lucia Marrugo se ha querido perdurar en la presidencia del Capítulo y la respuesta es, que no he podido que alguien acepte la presidencia y siga manteniendo el legado de los que nos antecedieron como el Dr. Israel Díaz Rodríguez, Dr. Edgar Mesa, Dr. Alfredo Gómez Méndez. Invitamos a las actividades

académicas que se adelantan con regularidad, al semillero que están en periodo de formación y son los residentes precisamente, a los que se invita para que sigan construyendo a nivel de la Asociación y cuando se gradúan dan múltiples excusas para no participar dentro de la Junta Directiva, esto no sólo lo hemos vivido en el Atlántico, ocurre en Menopausia y a nivel de la Asociación de Ginecología.

En estos prácticamente 8 años a la cabeza de la Asociación, hemos construido un horizonte, permanentemente organizamos Simposios, seguimos los lineamientos de la nacional relacionados a la celebración del Día Mundial de la Menopausia, realizamos actividades con la comunidad, especialmente para el día de la mujer en el mes de marzo, día de la madre en el mes de mayo y la actividad día mundial de la menopausia, mes de octubre.



Conmemoración Día Mundial de la Menopausia: "Estrategias para combatir las enfermedades del envejecimiento" y Celebración del 20º Aniversario de la Asociación Colombiana de Menopausia, septiembre 27 de 2014.

Con satisfacción el Atlántico ha organizado dos grandes Congresos Nacionales 2007 y 2017, ambos con mas de 1000 inscritos a nivel nacional e internacional; con actividades de capacitación a las mujeres, como en el último Congreso Nacional, en el cual se organizó la Primera Feria de la mujer, celebración del día Internacional de la Mujer, donde el 7 de marzo se efectuó un ciclo de actividades, que incluyeron conferencias con los mejores expositores que participarían en el congreso y que quisieron dar aportes constructivos a la comunidad en diferentes aspectos preventivos de la vida de la mujer, entre los cuales se encontraba: estilos de vida saludable, alimentación, riesgo cardiovascular, sexualidad, cuidados de la piel, moda, entre otros.



Imágenes 12 Congreso Colombiano de Menopausia.

En el año 2018, con satisfacción realizamos actividades en la Clínica Porto Azul y Body Tech para el día de la mujer y la celebración del día de la menopausia en el mes de octubre.



Invitación e imágenes del Simposio Día Mundial de la Menopausia.



La junta directiva, se encuentra hoy conformada:

- Presidente: Martha Lucia Marrugo
- Vicepresidente: Ricardo Torrents
- Secretaria: Paola Royo
- Fiscal : Alvaro Gonzalez Rubio
- Vocales: Alfredo Gómez y Mario Martínez

4.4 Capítulo Bogotá.

4.4.1 Acta de Constitución.

Bogotá, mayo 17 de 1994.

Orden del Día.

1. Informe de actividades del grupo de Bogotá.
2. Organización del Capítulo de Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia.
3. Elección de Junta Directiva.
4. Propositiones y varios.

Siendo las 7:20 p.m. del día 17 de mayo de 1994 en la Clínica David Restrepo de Bogotá, el Dr. William Onatra inicia la reunión recordando que en el Congreso de Ginecología celebrado en la ciudad de Bogotá en el mes de febrero, se dio vía libre a la conformación de la Asociación Colombiana de Menopausia, utilizando este término, ya que es el que se aplica generalmente y es de mayor aceptación.

Se somete a consideración el Orden del Día, el cual es aceptado. Además, hace la anotación acerca de que la Asociación Colombiana de Menopausia debe ser de participación abierta de profesionales, pues además de Ginecólogos, se requiere la participación de profesionales de Nutrición y Dietética, Psicología, Terapia Física, Ortopedia, es decir, profesionales que estén laborando en el área.

Se procede a hacer la presentación de los asistentes y los centros que participarán, así:

Hospital San Rafael	Hospital San José
Instituto Materno Infantil	Hospital de la Samaritana
Hospital San Blas	Instituto de Seguros Sociales
Hospital San Ignacio	Hospital Militar
Hospital Lorencita V. de Santos	Hospital Simón Bolívar
Clínica de La Policía	Fundación Santa Fé
Clínica David Restrepo	

1. Desarrollando el primer punto del Orden del Día, el Dr. Onatra rinde informe de las actividades del grupo de Bogotá. Se anexa el informe.

En cuanto a las historias enviadas acerca de los datos para pacientes, se recibieron algunas recomendaciones y sugerencias, acerca de que eran demasiados ítems (+ 200) y era, desde el punto de vista estadístico, muy extensa para procesarla.

En cuanto al promedio de edad de la menopausia en Colombia, es diferente en la Costa Atlántica frente a Bogotá y diferente en Medellín frente a Bogotá, pero se necesitan un mayor número de datos para confrontar esto.

Se encontró que el promedio de edad en Bogotá es de 52 a 54 años y en Medellín de 57,3 años, pero la muestra de Medellín se debe aumentar con el fin de que sea más representativa.

El motivo de consulta de las pacientes es por la sintomatología como oleadas de calor, resequedad en la piel y hay un aumento muy marcado de triglicéridos.

También se destaca un despertar a todo nivel en Colombia acerca del tema y se ha realizado divulgación no solamente en el ámbito de los profesionales sino también de la comunidad.

Se informa sobre la Revista de Menopausia y la gran colaboración de la Industria Farmacéutica para la divulgación.

Se realizaron cursos de Climaterio en Medellín y Cali y de cada uno hay memorias.

2. Organización del Capítulo de Bogotá. El Dr. William Onatra dice que la Asociación está constituida y falta organizar el Capítulo de Bogotá. Según los Estatutos la Junta debe estar conformada por: Presidente, Secretario, Tesorero y Vocales. Sugiere que ojalá los vocales sean representantes de las diferentes Clínicas y Hospitales de Bogotá.

El Dr. Gabriel Acuña interviene diciendo que los Estatutos ya fueron estudiados y el Capítulo de Bogotá puede aceptarlos como base o nombrar un Comité para su revisión. Dentro de ellos se establece una cuota de admisión de \$ 20.000 y una anual de \$ 20.000, es decir, una quinta parte del salario mínimo mensual.

En la conformación del Capítulo solamente habrá miembros activos en igualdad de condiciones, siempre y cuando estén trabajando en el área.

El Dr. Antonio Lomanto pregunta si habrá miembros Fundadores y si es así, ojalá lo hagan antes del 31 de mayo.

Habrán miembros Afiliados y son aquellos profesionales que no están titulados, pero al hacerlo pasan a miembros Activos.

Miembro Activo: es aquel profesional que cumpla con los requisitos.

3. Elección de Junta Directiva del Capítulo de Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia.

El Dr. William Onatra lee las diferentes ciudades donde se han de conformar los Capítulos de la Asociación.

El Dr. Jorge Medina opina que se haga una revisión de los Estatutos y den las opiniones en una próxima reunión.

El Dr. Gabriel Acuña comenta que la Asociación como tal ya está funcionando, pero no hay Capítulo Bogotá y lee algunos artículos de los Estatutos para dar claridad acerca de esto:

Artículo 9: Distribución geográfica.

Artículo 10: De los requisitos de los Capítulos.

Artículo 11: Conformación de la Junta Directiva.

Artículo 12: Deberes de los Capítulos.

En conclusión, primero se debe conformar el Capítulo y luego elevar la petición a la Junta Directiva Nacional para ser aceptados.

Algunas de las funciones de la Junta son:

- El Presidente debe citar a la Junta Directiva y Orientar las reuniones previstas.
- Los protocolos de investigación se deben estudiar para su unificación.
- Organizar un centro de informática solamente de temas de

menopausia.

- Cada una de las unidades debe escribir acerca de los trabajos de investigación de menopausia.
- Apoyar la realización del Congreso Nacional de Menopausia a realizarse en el segundo semestre de 1995.

Se procede a proponer nombres para la Junta Directiva. El Dr. Gabriel Acuña aclara que ser miembro de la Asociación de Menopausia es algo que se hace con carácter individual y el Dr. Onatra sugiere que en la Junta haya personas de Nutrición, Terapia, etc. y no solamente ginecólogos. Propone al Dr. Roberto Jaramillo por su trayectoria en la profesión y el Dr. Acuña corrobora las calidades del Dr. Jaramillo.

El Dr. Carlos Alviar propone el nombre del Dr. Antonio Lomanto pero este responde que no ha estado trabajando directamente en el Capítulo de Bogotá.

Se continúa con la reunión y se acepta al Dr. Roberto Jaramillo como Presidente, a la Nutricionista Rosemary Díaz Del Castillo como Secretaria y el Dr. Onatra propone a un miembro de la Industria Farmacéutica como Tesorero; por eso propone al Dr. Ricardo Alvarado, pero este no acepta.

Algunas personas de la industria farmacéutica opinan que es mejor nombrar una persona del área clínica y se nombra al Dr. Alfredo Ruiz de la Clínica David Restrepo.

El Dr. Gabriel Acuña pregunta a los asistentes si están de acuerdo en formar parte del Capítulo de Bogotá y por unanimidad aceptan, lo mismo que los miembros de la Junta Directiva.

Los vocales deben ser los representantes de los Hospitales y de las Clínicas de Bogotá, así:

Hospital Lorencita Villegas:	Dr. Germán Barón
Hospital San Rafael:	Dr. Germán Salazar
Hospital Materno Infantil:	Dr. Jacinto Sánchez
Hospital San Blas:	Dr. Carlos Vivas
Hospital de la Samaritana:	Dr. Juan Carlos Vargas
Instituto de Seguros Sociales:	Dr. Gabriel Tovar

Hospital San Ignacio:
Clínica de la Policía:

Dr. Andrés Gutiérrez
Dr. Mauricio Achury

El Dr. Onatra da los agradecimientos a nombre de la Junta Directiva Nacional y el Dr. Jaramillo agradece el nombramiento y espera la colaboración de todos para fortalecer el Capítulo de Bogotá, ya que por su gran número de profesionales debe ser líder.

4. Propositiones y varios:

El Dr. Gabriel Acuña aclara que la Junta Nacional recibe la totalidad de la inscripción de \$ 20.000. En cuanto a la cuota anual, también de \$20.000, la Junta Nacional reintegrará el 33% al Capítulo.

El Dr. Roberto Jaramillo y el Dr. Gabriel Tovar opinan que no es equitativo.

El Dr. Acuña aclara que cada Capítulo debe buscar mecanismos para su financiación, ya que estos recursos se utilizarán para divulgación y realización de Boletines, lo mismo que para disminuir costos en las actividades científicas.

El Capítulo de Bogotá debe legalizar su aceptación ante la Junta Nacional; es decir, hacer una solicitud de ingreso.

El Dr. Carlos Vivas propone estudiar los estatutos y citar a una reunión para discutir algunos puntos.

El Dr. Jaramillo dice que las reuniones se harán en la Clínica David Restrepo los días miércoles a las 7:00 p.m.

Se cita para el 14 de Junio a las 7:00 p.m. a todos los miembros del Capítulo de Bogotá.

Siendo las 9:15 p.m. se da por terminada la reunión.

Roberto Jaramillo Uricoechea, MD.
Presidente.

Rosemary Díaz Del Castillo, ND.
Secretaria.

4.4.2 Miembros Fundadores:

1. Alfredo Ruiz Rivadeneira.
2. Andrés Gutiérrez Aparicio.
3. Ángela J. Escobar Pinzón.
4. Antonio Lomanto Morán.
5. Carlos Arturo Vivas R.
6. Carlos Augusto Forero Villamil.
7. Carlos G. Silva.
8. Carlos Zamudio Calvo.
9. Carmen Doris Garzón Olivares.
10. Claudia Liliana Andrade.
11. Fernando Arévalo V.
12. Fernando Pardo Castro.
13. Gabriel Acuña Díaz.
14. Gabriel Torres.
15. Gabriel Tovar R.
16. Germán Barón Castañeda.
17. Germán Darío Arango P.
18. Jacinto Sánchez S.
19. Jaime Hernández.
20. Jaime Romero.
21. Javier Patiño Navas.
22. Jorge E. Medina Murillo.
23. Jorge Ulloa S.
24. José Carlos Alviar Machado.
25. José Gabriel Acuña Díaz.
26. Leonor Hernández R.
27. María Victoria Espinosa.
28. Martha Duarte de Junca.
29. Pilar Mejía G.
30. Ricardo Alvarado.
31. Roberto Jaramillo Uricoechea.
32. Rosemary Díaz del Castillo.
33. Sara Liliana Martínez Jaime.
34. Sylvia Dueñas G.
35. Víctor Manuel Moreno.

4.4.3 Historia Capítulo Bogotá.

Doctora Adriana Patricia Camero Lascano.

El Capítulo Bogotá funciona en la Oficina de la Asociación Colombiana de Menopausia, carrera 13 N. 48-26 oficina 103, comparte los gastos de administración y secretaría con ésta a partes iguales y paga arriendo.

Durante su existencia, las Juntas Directivas han enfocado su horizonte en la realización de actividades académicas dirigidas a los profesionales de las disciplinas que acompañan a la mujer madura y a la comunidad.

Dentro de las actividades académicas enfocadas a los profesionales ha realizado:

- Tertulias, con una periodicidad de cada 2 meses, en las cuáles se revisa un tema de interés.



Imágenes de realización de las tertulias.

- Encuentros académicos anuales, a excepción de cuando ha liderado los Congresos a nivel nacional y los días mundiales de la menopausia. A la fecha ha efectuado 16 Encuentros del Capítulo, como se puede observar en la pared de la oficina destinada a los Encuentros (faltando el afiche de algunos), estos Encuentros han contado con una asistencia en promedio de 150 participantes.

En el XV Encuentro Anual “Salud y Sexualidad en la mujer madura” se efectuó un reconocimiento a la vida y obra del doctor William Onatra Herrera, quien falleciera durante su planeación y se denominó “In memoriam Dr. William Onatra Herrera”, éste fue realizado por los doctores Jaime Urdinola y Fabio Sánchez.



Pared de la Oficina con los afiches de 11 Encuentros del Capítulo, imagen del XII Encuentro y Afiche del XV Encuentro “In memoriam Dr. William Onatra Herrera”.

- Ha liderado 3 Congresos Colombianos de Menopausia:

Primer Simposio Nacional de Menopausia, en 1995 organizado por el doctor William Onatra Herrera.

Quinto Congreso Colombiano, Bogotá rejuvenece “Para vivir con

calidad de vida” en el año 2003, liderado por el doctor Francisco Pardo Vargas.

Décimo Congreso “Madurez Saludable”, presidido por el doctor Camilo Rueda Beltz. Durante éste, se realizó el Primer Curso Pre Congreso en Menopausia avalado por la IMS y CAMS, que contó con la presencia de 11 Profesores reconocidos a nivel Mundial.

- Siendo Presidente el doctor Camilo Rueda, en conjunto con el Capítulo Cardio Mujer y Capítulo Central de la Asociación Colombiana de Cardiología, se realizó también el Taller Salud Cardiovascular en el Climaterio, que se llevó a cabo durante los días 30 de abril al 2 de mayo de 2010, en el Club Militar de Oficiales de Paipa, en el cuál se publicaron las “recomendaciones para el enfoque integral de la salud cardiovascular en la mujer mayor”, siendo el relator general el doctor William Onatra Herrera.



Taller Salud Cardiovascular en el Climaterio y publicación de las recomendaciones.

En conjunto con la Nacional, se coordinó la realización de la Comemoración del Día Mundial de la Menopausia en el Club Militar de Oficiales de Paipa, “Salud Cardiovascular en la Menopausia”, los días 21 al 23 de octubre del 2016, con la participación de 86 asociados.

Ha trabajado activamente con la comunidad, realizando talleres de capacitación destinados a las mujeres maduras bogotanas, ha efectuado alianzas estratégicas con las Direcciones de Sanidad de las Fuerzas Militares y de la Policía Nacional, el Club de Leones, la Registraduría Nacional del Estado Civil, con Mujeres 2.0, con la Secretaria de la Mujer de la Alcaldía Mayor de Bogotá, con otras Asociaciones científicas como ACOMM y la Asociación Colombiana de Cardiología y con la Biblioteca

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Distrital Virgilio Barco, para efectuar estas.



Talleres de pacientes.



Talleres 24 de agosto 2018 y "Como un regalo de navidad", 11 de Diciembre 2018.

Por su trabajo en Pro de la Salud de la Mujer Madura, en mayo 10 de 2017, recibió el reconocimiento por el Comité Femenino DF3 del Club de Leones.

Se ha participado en la realización de los Simposios de Endocrinología Menopausia, de la Asbog en las diferentes Bienales y en el III Simposio Nacional para enfermeras organizado por FECOLSOG.



Reconocimiento Club de Leones y participación en medios de comunicación.

Se ha trabajado de la mano con las universidades para la vinculación de los residentes; se ha fomentado la investigación en temas afines, apoyando a algunos trabajos, inclusive la publicación del libro de Osteoporosis Enfoque Clínico y Tratamiento del Doctor David Vásquez en el 2008.

Es importante resaltar que durante los tres últimos años, se ha trabajado de la mano con la página web y las redes sociales con el doctor Germán Barón y con el ingeniero Carlos Téllez, bien sea publicando las charlas y revisiones para la comunidad médica y de mujeres o transmitiéndolas en directo, generando un incremento en los tráficos y una mayor visualización de Asomenopausia. De igual forma se ha participado en diferentes medios de comunicación, hablando de menopausia.

A nivel administrativo se ha efectuado durante los últimos años una reingeniería en los procesos, se actualizaron los archivos financieros, las declaraciones de renta, se realizó un cruce de cuentas con la nacional, se separaron los correos y los archivos documentales, se realizó el diagnóstico e implementación del Programa Seguridad Social y Salud en el trabajo, de las Normas Internacionales de Información Financiera y el levantamiento y mejoramiento de procesos relacionados con la gestión contable: facturación, cuentas por pagar, caja menor, implementación formato de información a terceros y lista de chequeo de pagos.

Además se ha fomentado el espíritu artístico de nuestros asociados con la implementación del “Primer Salón de Arte, Descubriendo al artista que hay en tí”, efectuado en noviembre de 2017, en las instalaciones de la Academia de Artes Guerrero, en donde se expusieron cerca de 50 obras, entre pintura, escultura, fotografía, poesía, música y literatura de los médicos que aceptaron esta invitación.



Afiche y fotografía de cierre Primer Taller de arte efectuado el día 23 de noviembre de 2017.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

4.4.4 Juntas Directivas:

Durante estos 25 años, el Capítulo ha sido conformado por las siguientes Juntas Directivas:

Cargo	1994 - 1996
Presidente	Dr. Roberto Jaramillo Uricochea.
Secretario	ND. Rosemary Díaz del Castillo.
Tesorero	Dr. Alfredo Ruíz Rivadeneira.
Vocales	Dr. Germán Barón Castañeda.
	Dr. Germán Salazar S.
	Dr. Jacinto Sánchez A.
	Dr. Carlos Vivas.
	Dr. Juan Carlos Vargas R.
	Dr. Gabriel Tovar Rojas.
	Dr. Andrés Gutiérrez A. Dr. Jaime Achury Sabogal.



Presidentes Bogotá. Celebración 15 años.

Cargo	1996 - 1998	1998 - 2000
Presidente	Dr. Gabriel Acuña Díaz.	Dr. Jaime Urdinola Moreno.
Vicepresidente	Dr. Ricardo Alvarado Sánchez.	Dr. Germán Uriza Gutiérrez.
Secretario	ND. Rosemary Díaz del Castillo.	Dra. Angela María Alviar Ferro.
Tesorero	Dr. Harold Belalcázar Gutiérrez.	Dr. Gabriel Tovar Rojas.
Fiscal		Dr. Francisco Pardo Vargas.

Cargo	2000 - 2003	2003 - 2005
Presidente	Dr. Francisco Pardo Vargas.	Dr. David Vásquez Awad.
Vicepresidente	Dr. David Vásquez Awad.	Dr. Germán Uriza Gutiérrez.
Secretario	Dra. Angela María Alviar Ferro.	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano.
Tesorero	Dr. Gabriel Acuña Díaz.	Dr. Gabriel Acuña Díaz.
Fiscal	Dr. Gabriel Tovar Rojas.	Dr. Francisco Pardo Vargas.

Cargo	2005 - 2007	2007 - 2009
Presidente	Dr. David Vásquez Awad.	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano
Vicepresidente	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano.	Dr. Camilo Rueda Beltz.
Secretario	Dr. Carlos Pérez Niño.	Dr. Jaime Enrique Ruíz/ Dra. Angela María Alviar Ferro.
Tesorero	Dr. Camilo Rueda Beltz.	Dra. María Fernanda Martínez Flórez.
Fiscal	Dr. Francisco Pardo Vargas.	Dr. Francisco Pardo Vargas.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)

Cargo	2009 - 2013	2013 - 2015
Presidente	Dr. Camilo Rueda Beltz.	Dr. Carlos Pérez Niño / Dra. María Fernanda Martínez Flórez.
Vicepresidente	Dr. Carlos Pérez Niño.	Dr. Andrés Velásquez Gavilanes
Secretario	Dr. Andrés Velásquez Gavilanes	Dra. Luisa Fernanda Delgadillo Calero.
Tesorero	Dra. María Fernanda Martínez Flórez.	Dra. María Fernanda Martínez Flórez / Dr. Germán Uriza Gutiérrez.
Fiscal	Dr. Francisco Pardo Vargas.	Dr. Francisco Pardo Vargas.



Junta Directiva 2013 - 2015 y Presidentes Bogotá en la ceremonia de los 20 años.

Cargo	2015 - 2017
Presidente	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano.
Vicepresidente	Dra. María Fernanda Martínez Flórez.
Secretario	Dra. Nubia Alexandra Peña Fonseca.
Tesorero	Dr. Germán Uriza Gutiérrez.
Fiscal	Dr. Francisco Pardo Vargas.



Junta Directiva 2015 - 2017.

Cargo	2017 - 2019
Presidente	Dra. Adriana Patricia Camero Lascano.
Vicepresidente	Dra. María Fernanda Martínez Flórez.
Secretario	Dr. Luis María Murillo Sarmiento.
Tesorero	Dr. Fernando Rosero Mera.
Fiscal	Dr. Francisco Pardo Vargas.



Junta Directiva 2017 - 2019.

4.5 Capítulo de Bolívar.

4.5.1 Acta de Constitución.

Cartagena de Indias, septiembre 9 de 1994.

En la ciudad de Cartagena de Indias a los 9 días del mes de septiembre de 1994, siendo las 20 horas se llevó a cabo una reunión con los ginecólogos de la ciudad, para constituir el Capítulo Zona Norte No. 2 de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Asistieron las siguientes personas:

Doctores Aníbal Perna Mazzeo, Manuel González Blanco, Gabriel Flórez Borja, Luis Torres Ortega, Ricardo Nájera Marun, José Rafael Blanco Ricardo, Andrés López Marrugo, Luis Javier Alzamora Taborda, Orlando López Gómez, Julio Faciolince Camargo y Jaime Barrios Amaya.

1. Se inició la sesión con la presentación de un informe sobre los estatutos de la Asociación Colombiana de Menopausia, elaborado por el Dr. Julio Faciolince Camargo.
2. A continuación se procedió a la elección de la Junta Directiva del Capítulo Zona Norte, quedando conformada así:

Presidente:	Dr. Julio Faciolince Camargo
Vicepresidente:	Dr. Aníbal Perna Mazzeo
Secretario:	Dr. Luis Torres Ortega
Tesorero:	Dr. Manuel González Blanco
Vocal:	Dr. Ricardo Nájera Marun

3. Sin otro punto a tratar, el Señor Presidente agradece a los presentes su participación y posteriormente informará sobre la nueva reunión de Asamblea General, se da por terminada la sesión.

Doctor Julio Faciolince Camargo.
Presidente.

4.5.2 Miembros Fundadores.

1. Dr. Andrés López Marrugo
2. Dr. Aníbal Perna Mazzeo
3. Dr. Gabriel Flórez Borja
4. Dr. Jaime Barrios Amaya
5. Dr. José Rafael Blanco Ricardo
6. Dr. Julio Faciolince Camargo
7. Dr. Luis Javier Alzamora Taborda
8. Dr. Luis Torres Ortega
9. Dr. Manuel González Blanco
10. Dr. Orlando López Gómez
11. Dr. Ricardo Nájera Marun

4.5.3 Actividades efectuadas.

Dra Janire Buelvas.

En el 2015 se realizó el XI Congreso Nacional de Menopausia, bajo la Presidencia de la Dra. Beatriz Sierra por Asomenopausia Nacional y como Presidente del Capitulo Bolívar, el Dr. Samuel Cantillo Villar.

En conmemoración del Día Mundial de la Menopausia, se han realizado actividades a la comunidad:

- 2018 en el salón de actos de la Universidad de Cartagena y con la colaboración de los residentes de dicha universidad y de casas comerciales.
- 2017 en la Universidad del Sinú, sede Santillana, con el apoyo de los residentes de dicha universidad y casas comerciales.



Actividades a la comunidad.

- 2016 en el Hotel Almirante Estelar con la realización de densitometría a las pacientes.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- 2015 en el Hotel Caribe.
- 2014 en el Hotel Caribe.

En el año 2016 se realizó en el Hotel Caribe, el primer curso itinerante para ginecólogos, médicos generales y residentes, con el apoyo de diferentes casas comerciales, con una asistencia de aproximadamente 180 participantes, con conferencistas nacionales como el Dr. Camilo Rueda, quien en ese momento era Presidente de la Asociación Nacional, la Dra. Martha Marrugo, perteneciente a la junta directiva nacional y Presidente del Capítulo Atlántico, el Dr. Carlos Pereira, ortopedista, Presidente de la Asociación de Ortopedia de Bolívar, el Dr. Ariel Herrera, reumatólogo, vocal de la Junta Directiva de Asomenopausia Bolívar, el Dr. Julio Faciolince, vicepresidente de Asomenopausia Bolívar, miembro fundador, entre otros.

En el año 2018 se realizó el 2 curso itinerante para ginecólogos, médicos generales y residentes en el hotel Caribe, con una asistencia de aproximadamente 80 participantes, cuyo tema principal fue riesgo cardiovascular y metabólico en la mujer climatérica.



Imágenes del II Curso de Actualización del Capítulo Bolívar.



Además, los miembros de Asomenopausia Bolívar han asistido a Congresos Mundiales como Vancouver en el 2018, Praga en el 2016 y Cancún en el 2014.



Praga 2016 y Vancouver 2018.

4.5.4 Juntas Directivas:

Cargo	1994 - 1996	1996 - 2003
Presidente	Dr. Julio Faciolince	Dr. Jaime Barrios
Vicepresidente	Dr. Anibal Pernia	Dr. Julio Faciolince
Secretario	Dr. Luis Torres	Dra. Josefina Colina
Tesorero	Dr. Manuel González	Dr. Álvaro Monterrosa
Vocal	Dr. Ricardo Nájera	

Cargo	2003 - 2007	2007 - 2009	2009 - 2011
Presidente	Dr. Julio Faciolince	Dra. Patricia Fortich	Dra. Martha Vives
Vicepresidente	Dr. Rogelio Méndez	Dra. Martha Vives	Dr. Rogelio Méndez
Secretario	Dra. Martha Vives	Dr. Francisco Edna	Dr. Samuel Cantillo
Tesorero	Dr. Jaime Barrios	Dr. Jaime Barrios	Dr. Jaime Barrios
Fiscal	Dra. Josefina Colina	Dr. Alfonso Villoria	Dr. Julio Faciolince
Vocal	Dr. Alfonso Villarroya	Dra. Patricia Peñaloza	Dra. Irina Sequeda
	Dra. Patricia Fortich	Dra. Carmen Cavadia	Dra. Carmen Cavadia

Cargo	2011 - 2015	2015 - 2019
Presidente	Dr. Samuel Cantillo	Dra. Janire Buelvas
Vicepresidente	Dra. Janire Buelvas	Dr. Julio Faciolince
Secretario	Dra. Irina Sequeda	Dra. Mónica De la Ossa
Tesorero	Dr. Jaime Barrios	Dr. Samuel Cantillo
Fiscal	Dr. Julio Faciolince	Dr. Jaime Barrios
Vocal	Dr. Ariel Herrera	Dra. Sandra Mogollón
	Dra. Carmen Cavadia	Dr. Oriando Junior Bustillo
		Dra. Irina Sequeda

4.6. Capítulo Eje Cafetero.

4.6.1 Acta de Constitución.

Pereira, Noviembre 22 de 2000.

El 22 de noviembre del año 2000, a las 20 horas, en el Hotel Castilla Real de Pereira, el doctor Gustavo Gómez Tabares, como presidente de Asomenopausia, convoca la asamblea general (Acta # 1), para la constitución del Capítulo Eje Cafetero, expone los objetivos y el funcionamiento de la Asociación, recalcando la importancia de la integración multidisciplinaria de la misma, teniendo como objetivo común la salud de la mujer en esta época de su vida; la asamblea la preside la doctora Martha Inés Acevedo y actúa de secretaria la doctora Sonia Amparo Daza Pabón. A esta Asamblea General asisten 19 profesionales.

Se elige la Junta Directiva, quedando conformada de la siguiente manera:

Presidente:	Dra. Martha Inés Acevedo Pineda.
Vicepresidente:	Dr. Luis Hernando García Ortiz.
Secretario:	Dra. Sonia Amparo Daza Villegas.
Tesorero:	Dr. Juan Diego Villegas Echeverry.
Vocales:	Dr. Víctor Manuel Castaño.
	Dr. Darío Patiño.
	Dr. Alejandro Mejía López.

Dra. Martha Inés Acevedo P.
Presidente.

Dra. Sonia Amparo Daza P.
Secretaria.

4.6.2 Historia.

Doctor Franklin José Espitia De la Hoz.

La segunda asamblea se realiza el día 12 de junio de 2001 en el Hotel Castilla Real de Pereira. Ese día ingresan nuevos miembros. Se aprueba crear una condecoración del Capítulo para galardonar a los distinguidos médicos del Eje Cafetero, en justificación a su significativa y larga trayectoria. Se inicia con la propuesta del doctor Abel Villegas y Darío

Beltrán.

El primer email del capítulo fue: menorisa@hotmail.com.

El 01 de julio de 2001 se realiza reunión para ingreso de asociados pertenecientes al Quindío. El doctor Fabio Sánchez en representación y Presidente de Asomenopausia organiza la reunión; la cual preside la doctora Martha Acevedo (Presidente del capítulo Eje cafetero) y actúa de secretaria la doctora Sonia Daza. A esta asamblea asisten en representación del Quindío los doctores Aura Sofía Arbeláez, Diego Gutiérrez Mejía y Juan Carlos López, los cuales se delegan para la difusión y reclutar nuevos médicos.

Desde la fecha de su creación se han efectuado las siguientes actividades académicas:

- Primer Simposio: “Simposio de Menopausia” los días 7 a 9 de julio de 2001.
- Segundo Simposio “Actualización en Menopausia”, 8 de septiembre de 2002.
- Tercer Simposio “Controversias en Menopausia”, 18 de octubre de 2003.
- Cuarto Simposio: “Jornada de dermatología en la menopausia”, realizado el día 9 de mayo de 2004.
- Quinto Simposio: “Retos actuales de la menopausia”, realizado el día 20 de octubre de 2005.
- Sexto Simposio “Aspectos nutricionales de la menopausia”, el día 21 de octubre de 2006.
- En el año 2007 se realizan los siguientes cursos: Actualización en patología cervical (12 de mayo), nutrición en la menopausia (30 de junio), sexualidad en la menopausia (9 de septiembre).
- Séptimo Simposio: “Depresión y Menopausia”, 14 de marzo de 2008.
- En la ciudad de Armenia, el día 10 de octubre de 2015 se realiza el Primer Simposio Nacional: “Simposio Sistema Nervioso Central y Climaterio”. En el marco de la celebración del día mundial de la menopausia.

Desde el año 2016 a la fecha actual, se ha iniciado el trabajo de educación médica continua itinerante, en cada una de las ciudades principales del Eje Cafetero (Armenia, Pereira y Manizales) a través del:

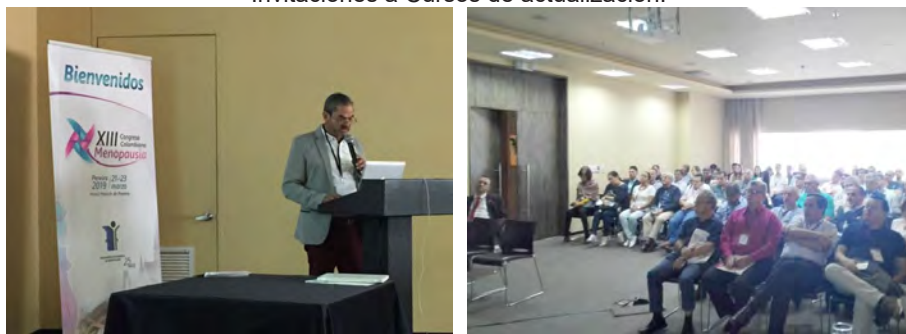
Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

CURSO DE ACTUALIZACION: “Herramientas Básicas para la Consulta de Climaterio”:

- El I CURSO DE ACTUALIZACION se realizó el 16 de julio de 2016 en la ciudad de Pereira.
- El II CURSO DE ACTUALIZACION se realizó el 29 de julio del 2017 en la ciudad de Armenia, el siguiente en la ciudad de Pereira el 30 de septiembre de 2017 y el otro en la ciudad de Manizales el 8 de noviembre de 2017.
- El III CURSO DE ACTUALIZACION: se realizó el primero en la ciudad de Armenia el 29 abril de 2018, el otro en la ciudad de Pereira el 11 de agosto de 2018, el otro el 27 de octubre de 2018 en la ciudad de Manizales y por último se cierra el ciclo con un simposio especial para la comunidad: “Salud sexual en la mujer madura”, el cual se realizó el 1 de septiembre en la ciudad de Armenia.



Invitaciones a Cursos de actualización.



Curso de actualización Osteoporosis.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)



Simpósio Salud Sexual en la Mujer Madura, transmitido en vivo.



Curso de actualización "Uroginecología y piso pélvico en la mujer madura".

El capítulo Eje Cafetero se prepara para la organización y celebración del XIII Congreso Colombiano de Menopausia a realizarse en la ciudad de Pereira del 21 al 23 de marzo de 2019.

4.6.3 Juntas Directivas.

Las Juntas Directivas desde la creación del Capítulo, han sido conformadas por:

Cargo	2000 - 2002	2002 - 2004
Presidente	Dra. Martha Inés Acevedo Pineda	Dr. Jaime Marín Grisales
Vicepresidente	Dr. Luis Hernando García Ortiz	Dra. Martha Inés Acevedo Pineda
Secretario	Dra. Sonia Amparo Daza	Dra. Sonia Amparo Daza Pabón
Tesorero	Dr. Juan Diego Villegas Echeverry	Dr. Juan Diego Villegas Echeverry

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Cargo	2004 - 2006	Cargo	2006 - 2008
Presidente	Dr. Juan Diego Villegas Echeverry	Presidente	Dra. Sonia Amparo Daza Pabón
Vicepresidente	Dr. Carlos Alberto Valencia Aguirre	Vicepresidente	Dr. Hector Jaime Hurtado Bedoya
Secretario	Dra. Sonia Amparo Daza	Secretario	Dr. Gustavo Adolfo Cardona Zuleta
Tesorero	Dr. Gustavo Adolfo Cardona Zuleta	Tesorero	Dr. Leonel Soto Restrepo
Fiscal	Dr. Hector Jaime Hurtado Bedoya	Vocales	Dr. Jaime López Marín
			Dr. Hector Jaime Hurtado Bedoya

Cargo	2008 - 2011	2011 - 2013
Presidente	Dr. Valencia Aguirre Carlos Alberto	Dr. Henao Flórez Eduardo Rodrigo
Vicepresidente	Dr. Grajales Marulanda Cesar Augusto	Dr. Grajales Marulanda Cesar Augusto
Secretario	Dra. Restrepo Ramirez Sandra Lorena	Dr. Espitia De La Hoz Franklin José
Tesorero	Dr. Leonel Soto Restrepo	Dr. Cardona Zuleta Gustavo Adolfo
Vocales	Dr. Hurtado Bedoya Héctor Jaime	Dr. Valencia Aguirre Carlos Alberto
	Dr. L. López Marín Jaime	Dr. González García Leonardo José
		Dr. Hurtado Bedoya Héctor Jaime

Cargo	2013 - 2015	2015 - 2017
Presidente	Dr. Henao Flórez Eduardo Rodrigo	Dr. Henao Flórez Eduardo Rodrigo
Vicepresidente	Dr. Espitia De La Hoz Franklin José	Dr. Espitia De La Hoz Franklin José
Secretario	Dr. Jimeno Gómez Francisco	Dr. Jimeno Gómez Francisco
Tesorero	Dr. Cardona Zuleta Gustavo Adolfo	Dr. Cardona Zuleta Gustavo Adolfo
Vocales	Dra. Arango Arango María Del Pilar	Dra. Arango Arango María Del Pilar
	Dr. González Isaza Pablo	Dr. González Isaza Pablo
		Dr. González García Leonardo José

Cargo	2017 - 2019
Presidente	Dr. Espitia De La Hoz Franklin José
Vicepresidente	Dr. Henao Flórez Eduardo Rodrigo
Secretario	Dr. Jimeno Gómez Francisco
Tesorero	Dr. Grajales Marulanda Cesar Augusto
Vocales	Dra. Arango Arango María Del Pilar
	Dra. Arbeláez Giraldo Aura Sofia



Junta Directiva Eje Cafetero en Rozo.



Dr. Franklin Espitia De La Hoz
Presidente Junta Directiva.

4.7. Capítulo de Nariño.

4.7.1 Historia.

Doctor Andrés Ricaurte Sossa.

La Asociación Colombiana de Menopausia – Capítulo de Nariño (ACM Nariño) es una asociación científica conformada por profesionales de la medicina de diversas especialidades y otras profesiones afines cuyo interés radica en el estudio, manejo y divulgación de tópicos del período del Climaterio y la Menopausia.

Los antecedentes de la creación de la ACM Nariño, se remontan a septiembre del año 1999, cuando por iniciativa del Dr. Gustavo Gomez Tabares, Ginecobstetra Valluno, cofundador de la ACM a nivel nacional, se reúnen en el Hotel Don Saúl de la ciudad de Pasto, ubicado en la calle 17 con carrera 23, un grupo de médicos pastusos y profesionales afines con la intención de fundar dicha asociación en Pasto con los propósitos ya enunciados. Como encargados de las reuniones que darían como resultado la primera Asamblea General de la naciente Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo de Nariño fueron delegados en Pasto los Doctores Javier Muñoz Paz, Eduardo Villacis, Héctor Guerrero (QEPD), Rigoberto Dávila Rodríguez (QEPD) y Efraín de los Ríos, quienes fungieron como directivos de la ACM Nariño durante el período 1999-2001. Es así como, por primera vez una Junta directiva de la ACM Nariño es registrada entre las filiales de la ACM nacional en el Volumen 6, numero 1 de la Revista Colombiana de Menopausia (Publicación oficial de la ACM) correspondiente a los meses de enero a abril del año 2000.



Doctor Javier Muñoz Paz, primer Presidente de ACM Nariño.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Transcurrieron varios meses, en los cuales se le fue dando forma a la naciente asociación, con un arduo trabajo que incluía el establecimiento de sus estatutos, la convocatoria para los primeros miembros y la organización del 1er Congreso Nariñense de Menopausia, al siguiente año de su creación.

La primera Asamblea oficial de la Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo de Nariño, se realizó en las instalaciones del Hotel Cuellar's de la ciudad de Pasto el 3 de mayo de 2001 y fue inscrita en dicho año en la Cámara de comercio de Pasto, bajo el Número 6375 del libro I.

Al respecto quienes asistieron a esta primera Asamblea por estatutos, son los Asociados Fundadores, siendo ellos:

- Dr Javier Muñoz Paz MD Ginecobstetra
- Dr Jesús Rigoberto Davila Rodriguez MD Ginecobstetra (QEPD)
- Dr Ricardo Armando Zarama Burbano MD Ginecobstetra (QEPD)
- Dr Gerardo Germán Velásquez MD Ginecobstetra
- Dr Andrés José Ricaurte Sossa MD Ginecobstetra
- Dr Jaime Vallejo Cruz MD Ginecobstetra
- Dr Mario Fernando Caicedo Borrás MD Ginecobstetra
- Dr Jorge Ortiz Delgado MD Ginecobstetra
- Dr Edgardo Julián Benavides Arcos MD Ginecobstetra
- Dra Ana Lucía Guevara Martínez MD Ginecobstetra
- Dr Eduardo Guillermo Villacis Coral MD Ginecobstetra
- Dr Efraín de los Ríos MD Ginecobstetra
- Dr Hector Jaramillo Villarreal MD Ginecobstetra
- Dr Hector Guerrero MD Ginecobstetra (QEPD)
- Dr Francisco Delgado Zarama MD Ginecobstetra (QEPD)
- Dr Gerardo Luna Salazar MD Cardiólogo
- Dr Orlando Villota MD Reumatólogo
- Dr Edgar Arcos Palma MD Endocrinólogo
- Dr Victor Suarez L'Hoeste MD Urólogo
- Dr Jose Mauricio Caicedo Portilla MD
- Lidia Esperanza Miranda Gámez - Magister Enfermera Jefe
- María Mercedes Zarama – Nutricionista

Desde su fundación, la ACM Nariño ha realizado sus congresos de actualización cada 2 años en diferentes escenarios de la ciudad, como lo han sido el Centro de Eventos y Convenciones del Hotel Cuellar's, el

salón principal de eventos del Hotel Morasurco y Hotel Agualongo, así mismo en el auditorio principal del Hospital Universitario Departamental de Nariño ESE. Cada junta directiva ha mantenido su empeño en divulgar a través de estos eventos locales la información pertinente, actualizada y soportada por la mejor evidencia científica en el tema de la menopausia. Para ello la ACM Nariño siempre ha recibido el apoyo de todas las juntas de la Asociación Colombiana de Menopausia a nivel nacional y en especial por sus respectivos presidentes. En Pasto, como conferencistas hemos contado con la presencia de importantes conferencistas nacionales como los Drs Gustavo Gómez Tabares, Hoover Canaval, Gloria Estela Penagos, Fabio Sánchez, Álvaro Monterrosa, Germán Barón, David Vásquez Awad, Beatriz Sierra, Camilo Rueda, Enrique Herrera, Andrés Velásquez Gavilanes y Eduardo Motta (QEPD) de México, entre los más recordados y también sus miembros han participado activamente en los Congresos Nacionales de Menopausia.



Doctores Germán Velásquez, Fabio Zarama, Andrés Ricaurte, Gabriel Paz, Jorge Ortíz y Edgardo Benavides en el VI Congreso Colombiano de Menopausia.

La ACM Nariño ha trabajado de la mano, en la conformación de las consultas especiales de Climaterio y Menopausia en las principales clínicas y hospitales de la ciudad de Pasto como son: Clínica Fátima, Hospital Universitario Departamental de Nariño ESE y Hospital San Pedro. Ha hecho contribuciones especiales en las políticas y guías de salud del Adulto mayor, generadas en los principales entes rectores de la salud de Pasto y Nariño, como lo son el Instituto Departamental de Salud

de Nariño y la Secretaría de Salud Municipal de Pasto. Igualmente ha trabajado en la creación de las jornadas de recreación y actividad física de la mujer adulta mayor en los principales parques de Pasto.

Nuestra asociación ha posicionado los temas del climaterio y la menopausia en los escenarios universitarios del departamento de Nariño, como la Universidad de Nariño, en donde se creó el programa de promoción y prevención de la salud para la mujer adulta mayor y el divertido programa de bailoterapia para la mujer adulta mayor. De igual forma y con mucho entusiasmo, se estructuró la cátedra de climaterio y menopausia en las Universidades de Nariño, Cooperativa de Colombia y Fundación Universitaria San Martín, que son las entidades educativas de la ciudad de Pasto que apoyaron desde el principio y acogieron las orientaciones académicas de la ACM Nariño para la formación de sus futuros médicos.

Organización Administrativa.

Desde sus inicios ACM Nariño ha mantenido una estructura administrativa regida por la Junta directiva, con una organización contable y financiera responsable, que se encuentra al día con todos los requisitos y normas legales vigentes en Colombia y ante su regente nacional como lo es la Asociación Colombiana de Menopausia.

Asistencia a congresos mundiales organizados por la International Menopause Society.

Delegados de la ACM Nariño han asistido a los congresos mundiales de menopausia organizados por IMS, con el objetivo de mantener actualizados a sus miembros y a la comunidad con interés en nuestro tema a través de los años. Esto ha permitido que a nivel local se socialicen los consensos, guías de manejo y variada información importante para la comunidad médica y para las pacientes en el tema del climaterio y la menopausia.

Miembros actuales de la ACM Nariño.

Nuestra asociación se ha ido transformando y en virtud de la dinámica

propia del tiempo y de la región, sus actuales asociados son:

- Dr Germán Velásquez
- Dr Jaime Vallejo
- Dra Ligia Legarda
- Dr Pedro Nel Argoty
- Dr Alvaro Tulcán
- Dr Andrés Ricaurte S
- Dra Doly Pantoja
- Dra Elba Otero
- Dr Mario Caicedo
- Dr Filipo Moran
- Dr Fabio Zarama
- Dr William Cerón
- Dr Jorge Ortiz
- Dr Gabriel Paz B
- Dr José Eduardo Mancuso O
- Dra Melissa Ordoñez
- Dra Karina Bastidas
- Dr Javier Salas B
- Dr Luis Fernando de los Ríos
- Dra Andrea Paredes
- Dr Mauricio Caicedo
- Dra Sonia Oliva M



Los Dres. Andrés Ricaurte y Germán Barón en el 11° Congreso Mundial.



Dr. Andrés Ricaurte Sossa, quien ha sido Presidente del Capítulo por 12 años.

4.7.2 Juntas Directivas:

Las Juntas Directivas del Capítulo Nariño, han estado conformadas por:

Cargo	1999 - 2001	2001 - 2005	2005 - 2007
Presidente	Dr. Javier Muñoz	Dr. Andrés Ricaurte	Dr. Fabio Zarama
Vicepresidente	Dr. Eduardo Villacis	Dr. Rigoberto Dávila	Dr. Rigoberto Dávila
Secretario	Dr. Héctor Guerrero	Dr. Javier Salas	Dr. Javier Salas
Tesorero	Dr. Efraín de los Ríos	Dr. Fabio Zarama	Dr. Ricardo Unigarro
Fiscal		Dr. Mauricio Caicedo	Dra. Ana Lucía Guevara
Vocal		Dr. Víctor Suarez	Dr. Víctor Suarez

Cargo	2007 - 2009	2009 - 2013	2013 - 2018
Presidente	Dr. Ricardo Unigarro	Dr. Andrés Ricaurte	Dr. Andrés Ricaurte
Vicepresidente	Dr. Rigoberto Dávila	Dr. Filipo Morán	Dr. Mauricio Caicedo
Secretario	Dr. Diego Benitez	Dr. José E Mancuso	Dra. Andrea Paredes
Tesorero	Dra. Lidia Miranda	Dr. Oscar Medicis	Dra. Ana Lucía Guevara
Fiscal	Dr. Ricardo Zarama	Dr. Edgardo Benavides	Dr. Edgardo Benavides
Vocal	Dr. Juan Carlos Montenegro	Dr. Jorge Ortiz	Dr. Víctor Suarez

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Cargo	2018-2020
Presidente	Dra. Sonia Oliva Martínez
Vicepresidente	Dra. Doly Pantoja
Secretario	Dr. Mauricio Caicedo
Tesorero	Dr. Luis Fernando de los Ríos
Fiscal	Dr. Filipo Morán
Vocal	Dr. Jaime Vallejo C



Junta Directiva período 2018 – 2020.

4.8. Capítulo de Santander.

4.8.1 Acta de Constitución.

Bucaramanga, septiembre 8 de 1994.

Lugar: Hotel Chicamocha - Salón Comuneros.

Orden del día:

1. Palabras del Dr. Hermes Jaimes Carvajal.
2. Aprobación del Orden del Día.
3. Presentación de los asistentes.
4. Palabras del Dr. William Onatra Herrera.
5. Inscripción de socios.
6. Elección de Junta Directiva.
7. Varios.

1. Palabras del Dr. Hermes Jaimes:

El Dr. Hermes Jaimes da la bienvenida al Dr. William Onatra y agradece a los participantes la respuesta e interés para asistir a esta reunión. Informa que el propósito de la reunión es dar a conocer la Asociación Colombiana de Menopausia: su misión, objetivos y constituir el Capítulo de Menopausia de Santander.

2. Aprobación del Orden del Día:

Se somete a consideración y se aprueba el orden del día.

3. Presentación de los Asistentes:

Se presenta cada uno de los asistentes, haciendo referencia a su profesión y cargo actual. Se anexa la lista con la participación de 46 Profesionales de la Salud interesados en pertenecer a la Asociación; quienes se considerarán Miembros Fundadores del Capítulo de Santander.

4. Palabras del Dr. William Onatra.

a. Recuento Histórico:

El Dr. Onatra hace un recuento histórico sobre la conformación de la Asociación Colombiana de Menopausia, la cual se constituyó en marzo de este año en Bogotá en el Congreso Colombiano de Ginecología y Obstetricia, quedando conformada la Junta Directiva con miembros de las diferentes regiones del país. Con base en las directrices de esta reunión se crearon los Capítulos de Medellín, Bogotá, ahora Bucaramanga y próximamente Cali.

El origen de esta Asociación se remonta al año de 1991, cuando se realizó una reunión en Barranquilla, durante el Congreso Colombiano de Ginecología y Obstetricia, con el fin de preparar una ponencia sobre Menopausia para el siguiente Congreso. Se diseñó un trabajo multicéntrico sobre Variables de Aparición de la Menopausia en cinco regiones del país. La realización de este trabajo mostró la necesidad de un trabajo interdisciplinario con la participación de Endocrinólogo, Nutricionista, Enfermera, Fisioterapeuta y Trabajadora Social, del cual nace la Asociación.

b. Objetivos de la Asociación:

- Servicio a la comunidad: diseñar estrategias para llegar a la comunidad.
- Educación: constituir un Centro de Informática en cada Capítulo. Por ahora se utilizará la Central Bibliográfica de Bogotá para cualquier información científica.
- Investigación: la actividad inmediata en esta área es la elaboración de un trabajo de investigación por cada Capítulo para presentar en el próximo Congreso Colombiano.

c. Información General.

Realización del I Congreso Latinoamericano de Menopausia en Buenos Aires en octubre de 1995. Colombia pertenece a las Asociaciones Latinoamericana y Americana de Menopausia.

El I Congreso Colombiano se realizará en Bogotá en julio de 1995. Los eventos posteriores serán rotativos por las ciudades donde está constituido el Capítulo de Menopausia y existe gran interés por que el Capítulo de Santander realice el II Congreso.

Próximamente la Asociación editará la “Revista de Menopausia”.

Sugiere que el Capítulo de Santander debe programar cursos de Educación Continuada, mínimo trimestralmente con todos los asociados, utilizando el apoyo de la industria farmacéutica.

5. Inscripción de Socios.

Se anexa la lista de inscripción de socios al Capítulo de Menopausia de Santander.

6. Elección de Junta Directiva.

Se procede a la elección de Junta por consenso, quedando constituida así:

Presidente:	Dr. Hermes Jaimes Carvajal
Vicepresidente:	Dr. Reynaldo Badillo Abril
Secretaria:	ND. Elizabeth Herrera A.
Tesorera:	Dra. Luz Amparo Ledesma Rodríguez
Vocales:	
	T.S. Adela Valencia Orduz
	Dra. Elizabeth Trillos (Psiquiatra)
	Enf. Betty Yamile Anaya González
	Dra. Luz Marina Bermúdez C. (Internista)
	Dr. Luis Eduardo Franco O. (Radiólogo)
	Dr. Gerardo Ramírez Q. (Internista)
	Dr. Luis Eduardo Franco O. (Radiólogo)
	Dr. Mauricio Rodríguez Durán (Inmunólogo)

Dr. Jorge Ludwing Duarte (Endocrinólogo)
Dr. Javier Noriega Rangel (Ginecólogo)
Dra. Jackeline Jaimes Becerra (Residente G.O.)
Dra. Sonia Lidia Villamizar (MD General)
Fisio. Mercedes Fonseca
Fisiatra Luisa Salamanca

7. Varios:

Fondos de la Asociación:

El Dr. William Onatra informa que la cuota nacional anual por socio es de veinte mil pesos m/cte. (\$20.000.00). El Capítulo de Santander debe definir la cuota de sus asociados.

Se propone el siguiente monto para cubrir la cuota nacional y una cuota para los fondos del Capítulo de Santander: Médicos: \$30.000.00; Residentes y otras Profesiones: \$20.000.00. Esta cuota es aprobada por los asistentes a la reunión.

Finaliza la reunión, siendo las 9:30 p.m.

Hermes Jaimes Carvajal.
Presidente.

Dra. Elizabeth Herrera A.
Secretaria.

4.8.2 Miembros Fundadores:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Adela Valencia Orduz | 12. Elieth Gómez |
| 2. Alberto Pérez Rincón | 13. Elizabeth Herrera Anaya |
| 3. Ana Cogollo Pineda | 14. Elizabeth Trillos |
| 4. Antonio José Gómez Serrano | 15. Genoveva Garrido |
| 5. Arides José Alvernia Solano | 16. Gerardo Ramírez |
| 6. Arturo Cuevas Herrera | 17. Germán Motta Tarazona |
| 7. Betty Yamile Anaya González | 18. Guido Ortiz M. |
| 8. Christian Manuel Pérez V. | 19. Gustavo Mendieta Villamizar |
| 9. Claudia Patricia Parra | 20. Heriberto González Flórez |
| 10. Claudia Santarelli Franco | 21. Hugo Herman Quijano Milford |
| 11. Eduardo Rueda Angarita | 22. Isidoro Jaimes Carvajal |

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 23. Jackeline Jaimes Becerra | 35. Miguel Ángel Alarcón Nivia |
| 24. Javier Noriega Rangel | 36. Miguel Ángel Anaya Ariza |
| 25. Jesús Jácome Bohórquez | 37. Milady L. de Jaimes |
| 26. Jhon Angarita Chaparro | 38. Oscar Gómez León |
| 27. Jorge Ludwing Duarte | 39. Otoniel Solano Díaz |
| 28. José Gabriel Jaime Rodríguez | 40. Pedro Pablo Rey Nuncira |
| 29. Luis Alberto Carreño Cepeda | 41. Pedro Raúl Martínez Neira |
| 30. Luis Eduardo Franco O. | 42. Quintín Herrera Quiroz |
| 31. Luz Amparo Ledesma R. | 43. Reynaldo Badillo Abril |
| 32. Luz Marina Bermúdez C. | 44. Sonia Lidia Villamizar |
| 33. Martha Agudelo | 45. Stella García C. |
| 34. Mauricio Rodríguez Durán | 46. Yezid Santos Ballesteros |

4.8.3 Historia del Capítulo de Santander.

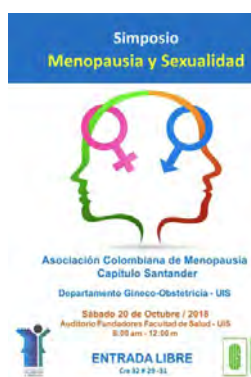
Doctor Hermes James Carvajal.

En estos 25 años de vida del Capítulo Santander, se han venido realizando con la colaboración de conferencistas internacionales, nacionales y locales, de diferentes profesiones, del departamento de Ginecobstetricia de la Universidad Industrial de Santander y de la industria farmacéutica, las actividades que se describen a continuación:

- Reuniones mensuales de la junta directiva.
- Conferencias mensuales.
- Simposio anual de celebración del Día Mundial de la Menopausia en octubre, siguiendo las directrices del tema a tratar de acuerdo a lo que establece la International Menopause Society para cada año. En algunos años además del simposio anual dirigido al personal de salud, se han realizado conferencias para pacientes en la misma época.
- En agosto del año 2016 se realizó un taller de climaterio dirigido a personal de salud de la ciudad de Bucaramanga y su área metropolitana.
- Durante los años 1999, 2000, 2001 y 2002 se realizaron actividades

en las capitales de las provincias de Santander (ver recuadro), consistentes en una sesión en horas de la tarde para pacientes y un simposio en la noche para personal de salud.

Ciudad	Provincia
Málaga	García Rovira
Socorro	Comuneros
San Gil	Guanentá
Vélez	Vélez
Barrancabermeja	Mares



Imágenes del Simposio Menopausia y sexualidad, efectuado el 20 de Octubre de 2018, con la asistencia de 130 profesionales.

- En febrero del año 2005 se realizó el Quinto Congreso Nacional de Menopausia con un programa científico sobresaliente y una asistencia excelente. En simultánea se realizó un simposio para las pacientes. También tuvo resultados económicos positivos para la asociación en general y el capítulo en particular.

4.8.4 Juntas Directivas.

Desde 1994 hasta la fecha, por periodos de 2 años, han ocupado los diferentes cargos de la Junta Directiva:

Presidencia:

- Hermes Jaimes Carvajal 10 períodos.
- Isabel Jáuregui Durán 1 período.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- Sergio Alvernia González 2 períodos.

Tesorería :

- Luisa Salamanca 13 períodos.

Secretaría:

- Elizabeth Herrera 2 períodos.
- Irma Moreno 11 períodos.

También en los cargos de vicepresidente, fiscal y vocales han estado miembros destacados del Capítulo como Oscar Gómez, Rocío Guarín, Claudia Santarelli, Miguel Angel Alarcón y Martín Mejía.

Actualmente para el período de 2017 a 2019, la junta está conformada así:

- Presidente: Sergio Alvernia
- Vicepresidente: Hermes Jaimes
- Fiscal: Oscar Gómez
- Tesorera: Luisa Salamanca
- Secretaria: Irma Moreno
- Vocales: Rocío Guarín
Martín Mejía



Junta directiva Capítulo Santander, organizadora del VI Congreso Colombiano de Menopausia y plenaria.

4.9. Capítulo del Valle.

4.9.1 Acta de Constitución.

Santiago de Cali, noviembre 3 de 1994.

Asistentes:

Los doctores María C. Arturo, William Onatra, Gustavo Gómez, Jorge Rueda, William Jubiz, Edgar I. Ortiz, José I. Zúñiga, Israel Meza, Marco J. Velásquez, Andrés Echeverry, Luz Bibiana Pazmiño, Rodrigo Cifuentes, Oscar Escobar, Jesús A. Collazos, Adolfo Congote, Miguel Bueno, Sonia Pazmiño, Antonio Rosero, Iliana Sanint, Graciela Hurtado de Mazariegos, Libardo Bravo, Rafael Trujillo, Luis F. Medina, Lucy Valderrama, Jairo Moreno, José V. Narváez, William Cárdenas, María E. Casanova, Misael Botero, Hoover Canaval, Carlos Salcedo, Néstor Amorocho y Farid Amashta.

Discurso de Inauguración:

La Dra. María Cecilia Arturo, Presidente de la Sociedad Vallecaucana de Obstetricia y Ginecología, enaltece la labor realizada por la Asociación Colombiana de Menopausia y específicamente del Dr. William Onatra y motiva a los asistentes a concretar el interés hacia las mujeres en Menopausia.

El Dr. Gustavo Gómez Tabares, Jefe de la Sección de Endocrinología e Infertilidad del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Universidad del Valle, expone el marco histórico que motiva la presente reunión, reforzado en la ejecución en 1992 del II Simposio Nacional de Menopausia realizado en Santiago de Cali, bajo la coordinación del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Universidad del Valle, en donde la participación de múltiples disciplinas en el área de la salud, permitió canalizar esfuerzos para la creación de la Clínica de Menopausia en el Hospital Universitario del Valle, la cual viene funcionando desde Junio de 1992, en el servicio de consulta externa, una vez a la semana.

Presentación de los asistentes.

Se efectúa la presentación individual de los asistentes, explicando la especialidad y la (s) institución (es) a las cuales se encuentran vinculados.

Discurso del Presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia.

El Dr. William Onatra informa sobre la fundación y estructuración de la Asociación Colombiana de Menopausia con sede en Santa Fé de Bogotá y sus objetivos principales, así como la conformación de los diversos Capítulos pertenecientes a las principales regiones del país y expone la preocupación por la ausencia del Capítulo Vallecaucano; además el Dr. Onatra participa en las gestiones jurídicas ante el DANE y el Ministerio de Salud, así como la personería jurídica de la Asociación, enseña el libro de estatutos y reglamento interno, así como la configuración de la nueva Junta directiva para el Capítulo del Valle, la cual debe contar con Presidente, Vicepresidente (no indispensable), Secretario, Tesorero y Vocales; éstos últimos explica el Dr. Onatra, preferiblemente representen a cada una de las especialidades de la medicina y en general el área de la salud participantes en esta asamblea. También se explica la importancia de la cuota de inscripción y mantenimiento que deben aportar los miembros, la cual debe ser estipulada y modificada única y exclusivamente por la Asamblea.

Focaliza el hecho de que cada Capítulo debe crear y desarrollar programas científicos, los cuales se canalizarán a través de la Asociación en Santa Fé de Bogotá, para presentar en las actividades académicas nacionales e internacionales; a propósito, durante el año venidero se efectuarán cuatro programas sobre Menopausia y en junio se tiene programada la Reunión Internacional de Menopausia, con participación activa de la Asociación Latinoamericana de Menopausia, la cual está conformada por tres grandes grupos: Sur: Argentina, Chile, Uruguay y Paraguay; Intermedio: Brasil y los países bolivarianos; Norte: México y demás países centroamericanos.

Para finalizar, el Dr. Onatra expone la necesidad futura de elaborar una revista que agrupe los diversos trabajos efectuados por los Capítulos de la Asociación.

Elección de la Junta Directiva:

Presidente:	Dr. Gustavo Gómez Tabares
Vicepresidente:	Dra. María Cecilia Arturo Rojas
Secretario:	Dr. Libardo Bravo
Tesorero:	Dr. Luis Fernando Medina Q.
Vocales:	
Psiquiatra	Dr. Rafael Trujillo Sánchez
Nutricionista	Dra. Iliana Sanint
Ortopedista	Dr. Andrés A. Echeverry
Medicina Interna	Dra. María Eugenia Casanova
Endocrinólogo	Dr. William Jubiz
Radiólogo	Dr. Misael D. Botero U.
Ginecólogo	Dr. Adolfo Congote

El Dr. Gustavo Gómez propone extender invitación a otros especialistas en áreas diversas a las que asistieron en este día, para ampliar el carácter multidisciplinario del Capítulo (Dermatólogo, Deportólogo, Sexólogo, etc.)

Secundario a ello, el Dr. Libardo Bravo postula incluir en la próxima asamblea a la Dra. Luz Bibiana Pazmiño como Vocal, a raíz de sus estudios de postgrado que viene adelantando en Sexología.

Para constancia, se firma en Santiago de Cali, a los 3 días del mes de noviembre de 1994.

Dr. Gustavo Gómez Tabares.
Presidente.

Dr. Hoover Canaval Erazo.
Secretario Asamblea.

4.9.2 Miembros Fundadores:

1. Dr. Adolfo Cogote
2. Dr. Andrés Echeverry
3. Dr. Antonio Rosero
4. Dr. Carlos Salcedo
5. Dr. Dr. Edgar I. Ortiz
6. Dr. Farid Amashta
7. Dra. Graciela Hurtado
8. Dr. Gustavo Gómez Tabares
9. Dr. Hoover Canaval Erazo
10. Dra. Iliana Sanint
11. Dr. Israel Meza

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 12. Dr. Jairo Moreno | 24. Dr. Miguel Bueno |
| 13. Dr. Jesús A. Collazos | 25. Dr. Misael Botero |
| 14. Dr. Jorge Rueda | 26. Dr. Néstor Amorocho |
| 15. Dr. José I. Zúñiga | 27. Dr. Oscar Escobar |
| 16. Dr. José V. Narváez | 28. Dr. Rafael Trujillo |
| 17. Dr. Libardo Bravo | 29. Dr. Rodrigo Cifuentes |
| 18. Dra. Lucy Valderrama | 30. Dra. Sonia Pazmiño |
| 19. Dr. Luis F. Medina | 31. Dr. William Cárdenas Niño |
| 20. Dra. Luz Bibiana Pazmiño | 32. Dr. William Jubiz |
| 21. Dr. Marco J. Velázquez | 33. Dr. William Onatra |
| 22. Dra. María C. Arturo | |
| 23. Dra. María E. Casanova | |



Un grupo de médicos caleños se reunió el jueves en una cena con motivo de la fundación de la Sociedad de Clima-terio capítulo del Valle del Cauca. Rodrigo Cifuentes, Iván Ortiz, Israel Rojas, Andrés Echeverry, José Ignacio Zúñiga, Oscar Escobar, entre otros.

Publicación en la prensa de la creación del Capítulo Valle.



Dres. José Ignacio Zúñiga, Clara Torres, Gustavo Gómez, Enrique Herrera y Alvaro Cuadros (QEPD).

4.9.3 Juntas Directivas.

Doctora María Cecilia Arturo.

Desde 1994 las Juntas Directivas han estado integradas por:

Cargo	1994 - 1999	1999 - 2002
Presidente	Dr. Gustavo Gómez Tabares	Dr. Álvaro Cuadros
Vicepresidente	Dra. María Cecilia Arturo	Dr William Cárdenas
Secretario	Dr. Libardo Bravo	Dr. Libardo Bravo
Tesorero	Dr. Luis Fernando Medina	Dr. Hoover Canaval
Vocales	Dr. Rafael Trujillo Sánchez	Dra Carmenza de Escobar
	Dra. Iliana Sanint	
	Dr. Andrés Echeverry	Dra. Clara Torres
	Dra. María Eugenia Casanova	
	Dr. William Jubiz	Dr. Miguel Bueno
	Dr. Misael Botero	
	Dr. Adolfo Congote	Dr. Enrique Herrera
Fiscal		Dr. Luis Fernando Medina

Cargo	2002 - 2004
Presidente	Dr. Miguel Bueno Montaña
Vicepresidente	Dr. Hoover Canaval E.
Secretario	Dr. Enrique Herrera
Tesorero	Dr. Álvaro Cuadros
Fiscal	Dr. Luis Fernando Medina
Vocales	Dra. Clara Torres
	Dr. Gustavo Gómez Tabares
	Dra. Carmenza Romero
	Dra. Sandra Alfaro.



Junta Directiva 2002-2004

Cargo	2004 - 2007	2007 - 2009
Presidente	Dr. Hoover Canaval E.	Dr. William Cárdenas Niño
Vicepresidente	Dr William Cárdenas	Dr. Enrique Herrera
Secretario	Dra. Clara Torres	Dra. Clara Torres
Tesorero	Dr. Álvaro Cuadros	Dr. Álvaro Cuadros
Fiscal	Dr. Enrique Herrera	Dra. María Cecilia Arturo
Vocales	Dra. Carmenza Romero	Dr. Oscar Arana
	Dr. Luis Fernando Medina	Dra Lucy Valderrama

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Cargo	2009 - 2011	2011 - 2014
Presidente	Dr. Enrique Herrera	Dr. Enrique Herrera
Vicepresidente	Dr. Hoover Canaval	Dr. Hoover Canaval
Secretario	Dra. Clara Torres	Dra. Tamara Cantillo
Tesorero	Dr. Álvaro Cuadros	Dr. Álvaro Cuadros
Fiscal	Dr. Oscar Arana	Dr. Oscar Arana
Vocales	Dra. Sandra Alfaro.	Dra. Sandra Alfaro
	Dra. Tamara Cantillo	

Cargo	2014 - 2018	2018 - 2020
Presidente	Dr. Hoover Canaval	Dra. María Cecilia Arturo
Vicepresidente	Dra. María Cecilia Arturo	Dr. Hoover Canaval E.
Secretario	Dra. Tamara Cantillo	Dra. Ana María Arias
Tesorero	Dra. Sandra Alfaro	Dr. José Ignacio Zúñiga
Fiscal	Dr. Farid Amashta	Dr. Farid Amashta
Vocal	Dr. Oscar Arana	Dr. Fernando Ávila



Dres. Farid Amashta, Hoover Canaval, María Cecilia Arturo y Javier Fonseca.

CAPÍTULO 5

ÓRGANOS DE DIFUSIÓN

5.1 Revista Colombiana de Menopausia.

5.1.1 Organización.

Desde los comienzos de la Asociación, se estableció, por estatutos, que debía tener un órgano impreso que sirviera como medio de comunicación entre los asociados, para hacerles llegar informaciones científicas de cuanto acontece en el mundo y mantenerlos al día de los últimos estudios sobre la materia y los cambios que experimenta permanentemente el manejo y el tratamiento de la menopausia.

No ha sido fácil sostener esta publicación de la Asociación, pues para nadie es un secreto con cuánta dificultad se edita un órgano de esta categoría; pero el tesón, la voluntad y se diría que hasta la temeridad de quienes han tenido a su cargo esta misión, gracias a ellos, la Revista ha permanecido vigente y de los tres números que se publicaron por año, desde el 2002, se han convertido en publicación trimestral. Cabe traer a colación que sin la colaboración de la industria farmacéutica, esto no hubiera sido posible.

Hoy la Revista, es una publicación que se edita con una diagramación,

que nada tiene que envidiarle a sus similares del mundo, su contenido es del más alto nivel científico y desde el año 2016 se encuentra enlazada en la página web de nuestra Asociación, para ser consultada no sólo por nuestros asociados, sino por todos los médicos del país y de la región.

El primer editor y fundador de la Revista fue el Doctor William Onatra (1995-1999), luego por un año la dirigió el Doctor Fabio Sánchez (2000), en la actualidad, la dirige el Doctor Gustavo Gómez Tabares (2001), quien le ha dado ese giro de carácter internacional que hoy tiene.

5.1.2 Primer Editorial de la Revista Colombiana de Menopausia.

Acerca de una efemérides.

Tengo el privilegio de escribir el primer editorial de la Revista Colombiana de Menopausia, presentando cuáles son los propósitos generales para el desarrollo de esta publicación que es el vehículo oficial de comunicación de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Esta revista debe ser el medio que transmite la información que pueda ser de utilidad para los afiliados a la Asociación Colombiana de Menopausia, al personal que trabaja en salud y tiene a su cargo pacientes climatéricas, así como a la sociedad en general.

Es el canal de expresión de la Asociación, la cual fue creada en marzo de 1994 como una institución sin ánimo de lucro. Dentro de sus objetivos están el promover el estudio de todos los aspectos de la menopausia y el climaterio, organizando reuniones, eventos, cursos, simposios y congresos que permitan intercambiar opiniones, experiencias y los resultados del conocimiento actualizado sobre esta materia, así como de los planes futuros para las propuestas de investigación.

La diversidad es una de las características de esta asociación, conformándose con la participación de profesionales de diferentes disciplinas, debido al carácter multi e interdisciplinario que debe tener. Médicos, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y terapeutas físicos son sus miembros constitutivos en la actualidad, faltando la inclusión de otros profesionales como antropólogos, epidemiólogos, economistas

y sociólogos, que le impriman el necesario cariz social que evite la concentración de las actividades únicamente en los aspectos biológicos del tema.

Este deberá ser el concepto que prevalezca en esta publicación, para que todos participen y puedan aprender de los demás, con el fin de mejorar la información y la educación, lo cual se traduce en el mejor cuidado y tratamiento en salud de la mujer madura.

La revista llegará a tener éxito en la medida en que los artículos enviados para su publicación sean de calidad. Esto permitirá una amplia difusión, asegurando un propósito de comunicación no sólo especializado sino en forma general.

Por las razones anteriores, debo aquí adelantar una invitación para que los miembros de la Asociación, así como aquellas personas que aún no lo son, envíen sus contribuciones al Comité Editorial.

Por nuestra parte, trataremos de colocar todo nuestro esfuerzo y empeño en hacer una publicación valiosa en la que todos podamos llegar a sentirnos orgullosos.

Jaime Urdinola Moreno, MD.
Secretario Asociación Colombiana de Menopausia.
Rev Col Menopausia 1995; 1: 1.

5.1.3 La Revista del Siglo XXI.

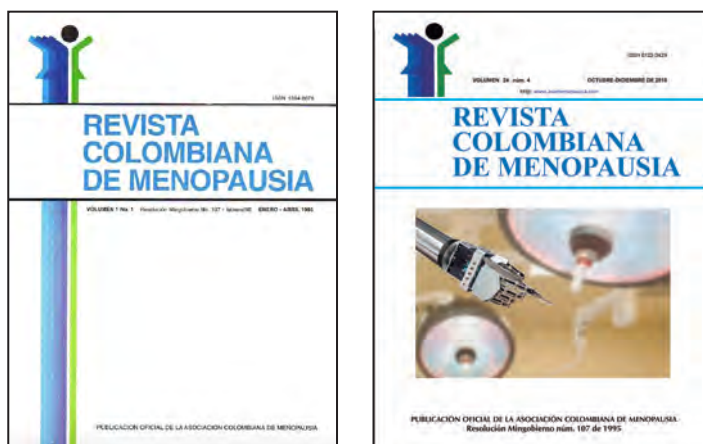
Después de la magnífica dirección de la Revista por el Doctor Fabio Sánchez, tomamos la dirección de la misma siguiendo la política de ser un órgano principalmente informativo de los eventos de menopausia y climaterio mundiales. Para tal efecto se ha hecho convenios con NAMS y últimamente con IMS, para traducir y publicar artículos de interés global, como posiciones acerca de diversos temas relacionados, guías de manejo, discusión de conductas controversias y algunas sesiones de interés para nuestros lectores.

Por descontado, seguimos siendo el órgano de difusión de nuestros asociados que envían sus trabajos de investigación y revisiones para ser

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

publicados después de una revisión metódica por nuestros integrantes del comité editorial.

Varios cambios se han desarrollado en este tiempo. En vez de tres números anuales, sacamos cuatro hace más de diez años. La carátula cambió y siempre hay una gráfica a color alusiva a algún evento médico y de la especialidad. Además, ya se integró definitivamente una sección de endocrinología, que está funcionando desde hace varios años con artículos de revisión, en conjunto con residentes de ginecología de las universidades colombianas.

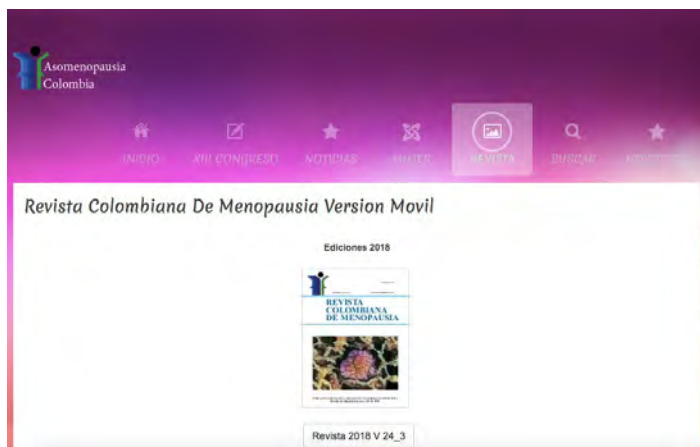


Número 1 del Volumen 1 y el Número 4 del volumen 24 de la Revista Colombiana de Menopausia.

Pero el cambio más reciente ha sido la conversión y edición total de la revista en forma digital y subida a la web para que nuestros asociados y lectores la consulten, sin costo alguno.

Así pues, la revista sigue siendo un órgano de consulta de todos los temas relacionados con el climaterio y la menopausia y ahora la endocrinología ginecológica e indirectamente un texto de consulta en estos temas para la actualidad y la historia de docentes y estudiantes universitarios y ginecólogos y médicos generales.

Gustavo Gómez Tabares.
Editor Jefe.
Rev Col Menop.
Dic 2018.



La Revista Colombiana de Menopausia en la Página Web.

5.2 Página web de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Dr. Germán Barón Castañeda. Ing. Carlos Téllez Ayala.

Desde sus albores la Asociación Colombiana de Menopausia ha tratado de estar a la vanguardia no sólo en los campos científico y académico, sino que ha tratado de ajustarse a los grandes avances que a diario se ven en el campo de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC).

Durante la presidencia del Dr. Fabio Sánchez, se vio la necesidad de migrar del medio impreso tradicional al medio digital. Fue así como se hizo un primer intento de salir a la luz digital, gracias a la tenacidad del Dr. Alfredo Ruiz y la colaboración prestada por el portal que nos acogió en ese entonces, www.encolombia.com.

Pese a que fuera un lugar ajeno a la Asociación, en éste se empezó a alojar parte de la información básica de nuestra Asociación, como lo eran sus estatutos, junta directiva y la demás información relevante e importante. Pero más importante que esto, fue la incursión en formato digital de los primeros números de la Revista Colombiana de Menopausia, para lo cual se nombró un comité WEB, que bajo ese esquema se encargó durante varios años de mantener actualizada la información presente en este sitio.

En marzo de 2008, la asamblea de delegados me designó para dirigir

el proyecto de la página, con el compromiso de darle nuevo enfoque, hacerla más dinámica, agradable al lector e interactiva con los usuarios. De esta manera se dio inicio a una segunda etapa. Se consideró que la pagina debería tener identidad y por lo tanto su dominio debería ser exclusivo, esto nos llevó a seleccionar nuestro actual dominio web www.asomenopausia.com.

Durante sus inicios esta página fue dirigida a dos públicos, uno los miembros activos y otro el público en general, hasta que la misma demanda de información de la web hizo necesario que todo el contenido fuera de libre acceso, para así mismo, ser mas coherentes con nuestra intención inicial como Asociación, la cual es divulgar el conocimiento sin límite, ni barrera alguna.



Nuestra Página Web en la actualidad.

Actualmente y con más de 10 años de iniciada esta incursión web, vemos como nuestra página se ha posicionado como elemento de consulta educativa, donde renombrados medios de búsqueda investigativa y científica como Google Scholar ya nos indexan, además de contar con mas de 60.000 (tabla 1, tabla 2) visitas (únicas) nacionales e internacionales durante los últimos años, dándole un gran valor a todo el trabajo realizado y sobre todo a cada una de las personas que han sido parte de este recorrido.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)

Tabla 1

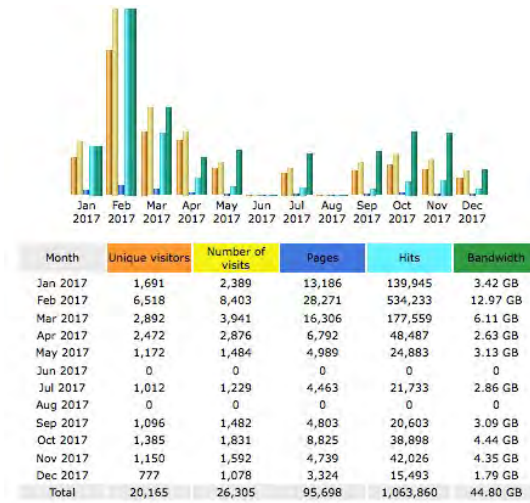
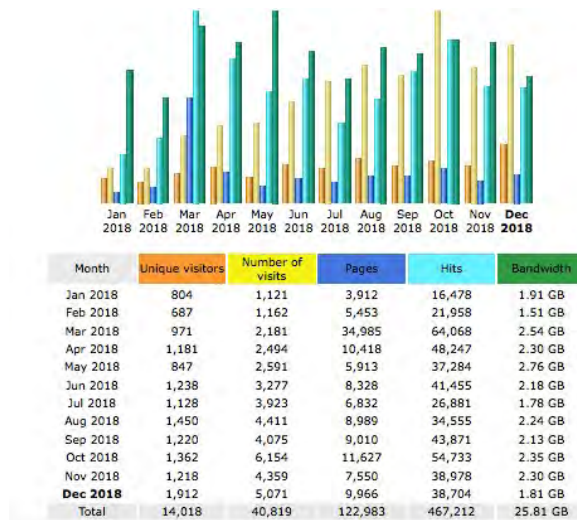


Tabla 2



5.3 Incursión de la Asociación Colombiana de Menopausia en redes sociales.

Ing. Carlos Tellez Ayala.

La tecnología evoluciona y con ella también las diferentes formas de hacer llegar los contenidos científicos de una manera mas rápida y efectiva a

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

las personas. Es así, como las redes sociales se han convertido en un excelente medio para mantenernos al día, con información fresca, dirigida a quienes realmente les interesa.

Actualmente se cuenta con casi 1000 seguidores en nuestra red principal de Facebook, medio por el cual no solo compartimos noticias actualizadas de la Asociación Colombiana de Menopausia, artículos de la Revista Colombiana de Menopausia, sino que también tenemos la posibilidad de transmitir en vivo y en directo para todo el mundo las conferencias, tertulias, actividades académicas y congresos, entre otros.

Es de vital importancia, conocer y agradecer a los capítulos de Bogotá, Antioquia y Eje Cafetero, siendo el primero, quien dio inicio a esta importante travesía web, bajo el liderazgo de la Dra. Adriana Camero Lascano, presidente desde el 2015, quien expandió esta iniciativa hacia los demás capítulos, esperando que próximamente todos y cada uno de nuestros eventos puedan ser transmitidos al mundo entero.



XVI Encuentro del Capítulo Bogotá, transmitido en vivo.

CAPÍTULO 6

LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL CLIMATERIO EN COLOMBIA

Doctor Franklin José Espitia De la Hoz.
Doctora Adriana Patricia Camero Lascano.

6.1 Antecedentes.

El Estudio Multicéntrico Cooperativo sobre “Algunas características Epidemiológicas de la mujer Climatérica en una población en su mayoría hospitalaria colombiana”, fue el pionero de la investigación del climaterio en Colombia y el que dio origen también a la inquietud de conformar una Asociación Científica, como lo hemos mencionado con anterioridad.

Participaron en este estudio: el Hospital San Vicente de Paúl, Medellín: doctor Fabio Sánchez Escobar; Asociación de Menopausia del Atlántico, Barranquilla: doctores Israel Díaz Rodríguez, Edgard Meza Díaz-Granados; Hospital Ramón González Valencia, Bucaramanga: doctor Hermes Jaimes; Hospital Universitario del Valle, Cali: doctor Gustavo Gómez Tabares. Por Bogotá: Hospital San José: doctores Roberto Jaramillo Uricoechea y Alfredo Ruiz Rivadeneira; Hospital Lorencita Villegas de Santos: doctor Germán Barón Castañeda; Hospital Militar

Central: doctor Jairo de la Cruz Segura; Hospital San Ignacio: doctor Francisco Pardo Vargas; Hospital San Rafael: doctor Germán Darío Arango Palau; Instituto de Climaterio: doctor Gabriel Acuña Díaz; Instituto de los Seguros Sociales: doctor Gabriel Tovar Rojas y por el Instituto Materno Infantil: doctor Jacinto Sánchez.

Este estudio fue presentado el día 3 de marzo de 1994 en el XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología en Bogotá, en el Centro de Convenciones Gonzalo Jiménez de Quesada y publicado posteriormente en el Suplemento del Volumen 45, No. 4/94 de la Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología.

En el año 1996, el estudio “Manifestaciones clínicas en la Menopausia y sus modificaciones con la terapia hormonal de sustitución. Ensayo clínico multicéntrico Colombiano comparativo de dos mezclas hormonales”, realizado por los doctores Fabio Sánchez, Jaime Urdinola, William Onatra, Hector Posso, Jacinto Sánchez y Rolf Alwers, se presentó en el XX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, obteniendo el Primer Premio (Fernando Cardona) y fue publicado en la Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología 1996; 47: 263-272.

En 1999, es realizado el estudio “Changes in normal lipid profile of menopausal women with combined hormone replacement therapy comparative clinical trial of two hormonal combinations (conjugated estrogens / medroxy-progesterone acetate versus estradiol valerate / cyproterone acetate)” por los doctores Rolf Alwers, Jaime Urdinola, William Onatra, Fabio Sánchez y Hector Posso. Este estudio es publicado en Maturitas. 1999; 32: 41-50.

6.2 Situación actual.

En Colombia es difícil granjearse el apoyo de las instituciones para desarrollar investigaciones. Nuestro país es fiel a su costumbre de negar toda inversión a la ciencia. No es fácil para los investigadores llevar a cabo proyectos tecnológicos por la carencia de apoyo y no siempre es de tipo económico, ya que no es mucho el margen de maniobra para llevar cabo y a feliz término un proyecto de investigación científica.

En el caso de la menopausia y el climaterio, se pueden contar con los dedos de las manos la gente que hace ciencia, investigación y que tiene publicaciones; parte de ello porque la menopausia se ha convertido no solo en el coco de las mujeres maduras, sino de los mismos profesionales; de esta manera lo esencial no es muy diferente del resto de las líneas de investigación. Así es muy difícil convertirse en un investigador entusiasta, por mucho que a uno le sobre la motivación.

Pero a pesar de las dificultades planteadas, se pueden destacar personas con brillo y méritos propios, no solo por lo prolijo de sus aportes en menopausia y climaterio, en el país, sino por el tesón de hacer ciencia sin recursos, armados solo por su férrea voluntad, de personas de ciencia, como es el caso de los doctores: Álvaro de Jesús Monterrosa Castro, William Onatra Herrera, Gustavo Gómez Tabares, Fabio Sánchez Escobar, Germán Barón Castañeda, Franklin José Espitia De la Hoz y Camilo Rueda Beltz, entre otros destacados maestros. Todos ellos hicieron sus aportes en mayor o menor grado dentro de las líneas de investigación de la menopausia y el climaterio, aunque para muchos resultara surrealista que en Colombia haya publicaciones de trabajos serios de investigación en estas líneas, existen a la fecha un legado de más de 50 trabajos de interés nacional y latinoamericano:

6.2.1 Dr. William Onatra Herrera:

- El papel de los estrógenos en la fisiopatología del ateroma.
- Densitometría central versus densitometría periférica en el diagnóstico de osteoporosis en mujeres posmenopáusicas.
- Factores de riesgo para enfermedad cardiovascular en mujeres posmenopáusicas, en el Hospital San Rafael de Facatativá en el segundo semestre del 2011.
- Evaluación del riesgo cardiovascular y calidad de vida en mujeres pre y posmenopáusicas de la consulta de climaterio de tres hospitales de Bogotá. Periodo del 2011-2012.
- Diagnóstico y manejo de la osteoporosis: un enfoque integral para el médico general.
- Efecto de la terapia hormonal de reemplazo (THR) en bajas dosis durante seis meses sobre el síndrome climatérico en mujeres perimenopáusicas.
- “Evaluación clínica y microbiológica de la sintomatología vaginal

en pacientes postmenopáusicas: Estudio comparativo entre un hidratante vaginal (REPLENS) vs. estrógenos conjugados + acetato de medroxiprogesterona”.

- Efectos de la terapia hormonal de reemplazo transdérmica - 1 vez por semana (Climaderm) Vs. dos veces por semana (Estraderm) sobre los lípidos y lipoproteínas en mujeres postmenopáusicas.
- “Densidad mineral ósea medida por densitometría de energía dual de Rx en mujeres climatéricas de Santa Fe de Bogotá”.
- “Correlación Entre el Índice de Masa Corporal y Densidad Mineral Ósea”.
- Cambios de densidad mineral ósea en mujeres pre y postmenopáusicas: correlación con marcadores de recambio óseo.
- Determinación de los niveles de vitamina D y su relación en la Densidad Mineral Ósea (DMO) en mujeres perimenopáusicas.
- Biorritmo de prolactina en mujeres en edad reproductiva Vs. Perimenopáusicas.

6.2.2 Dr. Álvaro de Jesús Monterrosa Castro:

- Terapia de suplencia hormonal: Beneficios y riesgos.
- Prolapso Genital en el Hospital Universitario de Cartagena.
- La enfermedad de Alzheimer, el Estudio de las Monjas y la Terapia de suplencia hormonal.
- Aspectos clínicos y epidemiológicos sobre menopausia en mujeres de raza negra, mayores de 40 años.
- Síntomas climatéricos en afrodescendientes colombianas.
- Impacto de la ansiedad en la calidad del dormir en climatéricas de una ciudad caribeña colombiana.
- Histerectomía abdominal total como factor de riesgo para deterioro de la calidad de vida, trastornos del dormir y estrés en climatéricas caribeñas colombianas.
- Calidad de vida y disfunción sexual en la menopausia: valoración con Menopause Rating Scale y Female Sexual Function Index.
- Prevalencia de insomnio y deterioro de la calidad de vida en postmenopáusicas que presentan oleadas de calor.
- El sobrepeso y la obesidad se asocian a mayor prevalencia de síntomas menopáusicos y deterioro severo de la calidad de vida.
- Funcionamiento diferencial de los ítems psicológicos de la escala de evaluación para menopausia.

- Mujeres Colombianas en postmenopausia de tres asentamientos indígenas tienen elevada prevalencia de síntomas urogenitales.
- Manifestaciones músculo articulares y oleadas de calor, los síntomas más prevalentes en mujeres climatéricas en poblaciones del Caribe Colombiano.
- La calidad de vida de las mujeres en edad media, varía según el estado menopáusico.
- Comparación de la severidad de síntomas menopáusicos presentes en mujeres de dos poblaciones indígenas Zenúes y Quéchuas.
- Hábitos de estilo de vida en el climaterio. Docentes que residen en Cartagena.
- Cuantificación del calcio presente en la dieta que consumen mujeres entre 45 y 55 años de edad, residentes en Cartagena, Colombia.
- Hábitos de estilo de vida de mujeres en climaterio.
- Calidad de vida en la menopausia y etnias colombianas. Primeros resultados del estudio CAVIMEC.
- El sobrepeso y la obesidad se asocian a mayor prevalencia de síntomas menopáusicos y deterioro severo de la calidad de vida.
- Coffee consumption in Colombian women is associated to lower severity of climacteric symptoms.

6.2.3 Dr. Fabio Sánchez Escobar:

- Factores de riesgo relacionados con la osteoporosis en una población latinoamericana.
- Conceptos y creencias sobre menopausia “Estudio en 240 mujeres distribuidas en dos grupos de edades.”
- Terapia hormonal en casos especiales. Terapia hormonal oral y no oral en el síndrome metabólico.
- Prevalencia de los trastornos de la sexualidad en mujeres climatéricas. Influencia de la menopausia y de la terapia de reemplazo hormonal (con Blümel J.E., Araya H., Riquelme R., Castro G., Gramegna G.).
- Sensibilidad y especificidad de la ultrasonografía de falange para la evaluación de la masa ósea en pacientes postmenopáusicas.
- “Prevalencia y comportamiento de los factores de riesgo del síndrome metabólico de acuerdo a los diferentes intervalos de edad, en una población femenina del área de influencia de la Clínica Las Américas y clasificados según ATP III e IDF” Medellín-Colombia, Clínica Las Américas y el Centro de Estudios de la Salud - CES.

6.2.4 Dr. Franklin José Espitia De La Hoz:

- Utilidad de los fitoestrógenos en ginecología.
- Infección urinaria recurrente en la mujer posmenopáusica.
- Factores de riesgo asociados con prolapso genital femenino: estudio de casos y controles.
- Complicaciones del uso del pesario con soporte y sin soporte en el prolapso genital completo.
- Afectación de la sexualidad en mujeres con prolapso genital y/o incontinencia urinaria.
- Terapia hormonal y no hormonal en la vaginitis atrófica posmenopáusica: cura y satisfacción a mediano y a largo plazo de los síntomas.
- Manejo farmacológico de la disfunción sexual femenina en la postmenopausia, con tibolona y testosterona.
- Evaluación de la prevalencia de disfunción sexual en mujeres médicos, del Eje Cafetero colombiano, en etapa de climaterio.
- Abordaje diagnóstico y terapéutico del síndrome genitourinario en la menopausia; actualización.
- Manejo quirúrgico del prolapso de la cúpula vaginal utilizando mallas de polipropileno y el abordaje por vía vaginal con la fijación bilateral al ligamento sacroespinoso.
- Estriol vs estrógenos conjugados de origen equino en el tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia.
- Fisiopatología del trastorno del deseo sexual en el climaterio.
- Prevalencia del síndrome genitourinario de la menopausia en mujeres, e impacto en la sexualidad, en el Quindío (Colombia), 2013-2016.
- Tibolona con testosterona vs Terapia hormonal combinada (EEC +MPA) con testosterona para el tratamiento del trastorno del deseo sexual hipoactivo en mujeres en climaterio.

6.2.5 Dr. Germán Barón Castañeda:

- Efecto de la terapia estrogénica y combinada estrógeno-progestacional sobre el perfil lipídico en pacientes con suplencia para síndrome climatérico.
- Cambios mamográficos secundarios a la terapia de sustitución hormonal a largo plazo.

- Prevalencia de hipotiroidismo subclínico en la población postmenopáusica.
- Prevalencia de osteopenia y osteoporosis en la población postmenopáusica.
- Prevalencia de síntomas en pacientes postmenopáusicas mayores de 65 años en los hospitales La Samaritana y Simón Bolívar, en Bogotá.
- Síndrome climatérico en el Hospital Infantil Universitario “Lorencita Villegas de Santos”.
- Implicaciones funcionales de la localización de dos tipos de receptores estrogénicos en el cerebro.
- Ultrasonido de calcáneo en el diagnóstico de la osteoporosis postmenopáusica.
- Terapia hormonal de suplencia y carcinoma de colon y ovario.
- Evaluación de la función tiroidea durante el síndrome climatérico.

6.2.6 Dr. Gustavo Gómez Tabares:

- Obesidad: aspectos neuroendocrinos y nutricionales. Énfasis en la Menopausia.
- Utilidad clínica de la combinación 17-b estradiol y acetato de norestisterona en pacientes con menopausia.
- Menopausia, osteoporosis y factores de riesgo, en el marco de una campaña de prevención.
- Recomendaciones para el manejo y diagnóstico del climaterio. Asociación Colombiana de Menopausia
- Raloxifene is not associated with biologically relevant changes in hot flushes in postmenopausal women for whom therapy is appropriate. (Palacios S, Farias ML; Gómez G)
- The impact of a monophasic continuous estro-progestogenic treatment on Latin American menopausal women. (Bassol S; Carranza Lira S, Palacios S; Gomez G et al)
- Fitoestrógenos: evidencia de acción clínica.
- Submitted Screening for sarcopenia through SARC-F and quality of life in menopausal women: Data from a South America single center. (Gustavo Gomez, William Garcia, Evelyn Bedoya-Dorado, Erika Cantor).

6.2.7 Dr. Camilo Rueda Beltz:

- “Estudio comparativo acerca de la eficacia sobre los síntomas climatéricos y la seguridad de dos combinaciones: TX323/NOM (17 Beta Estradiol y Acetato de Nomegestrol) y Nuvelle (Valerato de Estradiol y Levonorgestrel) como terapia hormonal sustitutiva postmenopáusica”- Coinvestigador.
- “Reducción de la incidencia de fracturas y seguridad del TSE-424 (Acetato de Bazedoxifeno) en comparación con placebo y con raloxifeno en la mujer postmenopáusica osteoporótica”- Coinvestigador.
- “Estudio doble ciego, aleatorizado, controlado con placebo y fármaco activo, de la seguridad y la eficacia de combinaciones de Bazedoxifeno / estrógenos conjugados en la mujer postmenopáusica” – Coinvestigador.
- Changes in bone turnover markers alter calcium enriched milk supplementation in healthy postmenopausal women. A randomized, double blind, prospective clinical trial.
- Evaluación de dos esquemas de estrógenos locales en el manejo de atrofia vaginal.
- The efficacy and safety of estriol to treat vulvovaginal atrophy in postmenopausal women: a systematic literature review.
- Efectos en la densidad mamaria de la terapia de reemplazo hormonal de estrógenos transdérmicos vs. estrógenos equinos conjugados a bajas dosis en pacientes post-menopáusicas. Revisión sistemática de la literatura.

En la Revista Colombiana de Menopausia, órgano académico de difusión de nuestra Asociación, durante estos 25 años de actividades, debido a las dificultades para la investigación en nuestro medio, ya planteadas al inicio, sólo se han publicado 64 investigaciones originales.

Dentro de estos estudios vale la pena destacar el Estudio del climaterio en Colombia (ECCO): Evaluación del síndrome climatérico, riesgo cardiovascular y riesgo de fractura en mujeres en su periodo de transición 2011-2012. Un estudio que las directivas de la Asociación Colombiana de Menopausia decidieron apoyar, para evaluar cómo se comportan los síntomas climatéricos en la escala MRS, el riesgo cardiovascular en la escala de Framingham y el riesgo de fractura en la escala FRAX a

las mujeres en su periodo de transición, efectuado en las ciudades de Bogotá, Barranquilla, Cali y Popayán y liderado por el doctor William Onatra. Participaron los doctores Jacinto Sánchez, Martha Marrugo, Jorge Castellanos, Adelaida Gamboa, Carlos Sanjuanillo, Hoover Canaval, Enrique Herrera, Claudia Herrera, Julián Gómez, Óscar Arana, Jorge Liberos, James Sáenz, Diego Castro, Victoria Cortés, Antonio Riascos, Natalia Riascos, Diana Patricia Bravo, María Teresa Ríos. (Rev. Col. de Menopausia - Vol. 20 Núm. 3 – 2014).

Continuando el ejemplo del Estudio ECCO, el Capítulo Antioquia y con el ánimo de fomentar la investigación en la región, apoya dos estudios:

- “Sexualidad y Síndrome metabólico” realizado por la Dra. Beatriz Sierra Londoño, el Dr. Germán Raigosa y la Sicóloga Sexóloga Marta Cecilia Echeverri, el cual fue presentado en Cancún – México, el 2 de mayo de 2014, en el marco del 14 Congreso Mundial de Menopausia.
- Prevalencia de síntomas menopaúsicos, dislipidemias y problemas sexuales en mujeres menopáusicas de Medellín, Colombia. Realizado por los doctores Beatriz Sierra Londoño, Martha Cecilia Echeverri Ramírez, Germán Raigosa Londoño, que fue publicado en la Revista Colombiana de Menopausia - Vol. 22, Núm. 3 – 2016 y presentado en Praga en el 15 Congreso Mundial de Menopausia 2016.

También hay que resaltar la publicación de los estudios realizados por la REDLINC (Red Latinoamericana de Investigación en Climaterio), con la participación de los doctores Germán Barón, Gustavo Gómez, Álvaro Monterrosa y William Onatra:

- Uso personal y profesional de la terapia hormonal menopáusica entre ginecólogos: Un estudio multinacional (REDLINC VII).
- La obesidad y su relación con la depresión y el sedentarismo en mujeres de mediana edad.
- Diabetes mellitus tipo 2 y menopausia: un estudio multinacional.
- Estudio multicéntrico acerca del uso de terapia hormonal (TH) durante la edad mediana de las mujeres en ciudades grandes de Latinoamérica (REDLINC VI).
- Estudio multinacional de desórdenes del sueño durante la mediana edad de la mujer.
- Estudio multinacional grande de prevalencia, duración e impacto en la calidad de vida de los síntomas vasomotores, en mujeres de edad

mediana.

- Punto de corte de circunferencia de cintura en obesidad abdominal en pacientes latinoamericanas de edad mediana.
- Prevalencia, duración e impacto en la calidad de vida de mujeres de mediana edad, en un estudio multinacional de los síntomas vasomotores.
- Calidad de vida alterada entre mujeres de edad media: un estudio multicéntrico latinoamericano.
- Asociación entre la ansiedad y el deterioro severo de la calidad de vida en mujeres postmenopáusicas: análisis de un estudio multicéntrico de corte transversal.

Aunque en menor medida, también se han publicado artículos de los doctores Marta Cifuentes, Bernardo Moreno, Daysi Navarro, Marcela González, Julio Faciolince, Natascha Ortiz, Jaime Urdinola, Ana Lucía Jaramillo, Israel Díaz, Ricardo Torrents, Hermes Jaimes, María Cecilia Arturo y Hoover Canaval, entre otros.

Es muy importante para la Asociación continuar fomentando el espíritu investigativo de los médicos colombianos, con el fin de tener información propia que sirva para la toma de decisiones, mejorar la calidad de atención a nuestras mujeres y también el lograr la tan anhelada indexación de la Revista; con tal fin, en los Congresos Colombianos se ha dedicado un espacio a la presentación de trabajos, se han premiado y publicado los ganadores.



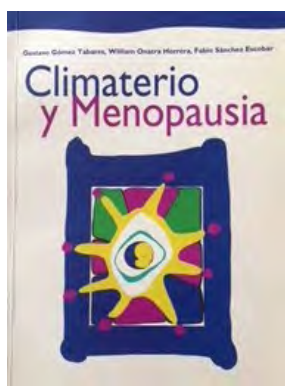
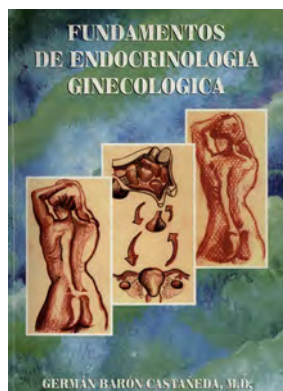
Premiación de trabajos de investigación 12 Congreso Colombiano de Menopausia.

6.3 Publicaciones efectuadas:

En cumplimiento de la misionalidad de la Asociación Colombiana de Menopausia, en estos 25 años, con mucho esfuerzo por parte de sus autores, todos ellos, miembros directivos de nuestra Asociación, con el fin de impulsar el aprendizaje de los médicos colombianos, se han efectuado las siguientes publicaciones:

Fundamentos de Endocrinología Ginecológica.

Dr. Germán Barón Castañeda. Bogotá 1998.



Libro Climaterio y Menopausia.

Dres. Gustavo Gómez Tabares, William Onatra Herrera, Fabio Sánchez Escobar. Centro Editorial Catorse SCS. Cali Colombia 2004.

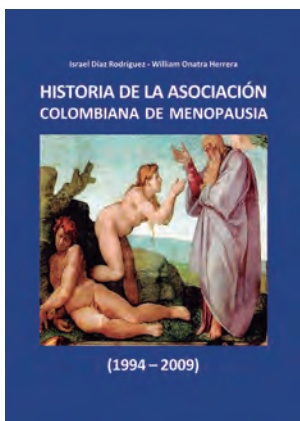
10 Reflexiones sobre Menopausia: Climaterio y Terapia Hormonal.

Dr. Álvaro Monterrosa Castro. Cartagena 2005.



Osteoporosis: Enfoque Clínico y Tratamiento.

Dr. David Vásquez Awad. Editora Guadalupe Ltda. Bogotá Colombia 2008.



Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia Año 2009.

Dres. Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera.

Educación y asesoramiento sexual para hombres y mujeres.

Dr. Franklin José Espitia De La Hoz. Bogotá, 2019.

Con motivo de los 25 años de ASOMENOPAUSIA, se decidió apoyar la publicación de este libro, cuyo autor además es el Presidente del XIII Congreso Colombiano de Menopausia, el cuál será entregado a todos los asistentes al Congreso.



Otras publicaciones:

Resúmenes 1er Simposio Internacional & V Colombiano De Menopausia.

Dr. Jaime Urdinola. Editor de los Resúmenes.
Santafé de Bogotá. Julio de 1995.
Lab. Wyeth Inc.



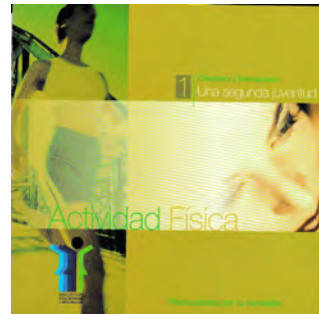
Taller Salud Cardiovascular en el Climaterio.

Asociación Colombiana de Menopausia
Capítulo Bogotá. Relatoría General
Dr. William Onatra Herrera. Paipa 2010.

Editora Guadalupe.

Cartillas a la comunidad. (8 ejemplares).

Climaterio y Menopausia. 1. Una segunda
juventud. Actividad física.



Boletín Trimestral.

Directores – Editores: Dres. José Gabriel
Acuña Díaz, Germán Barón Castañeda,
Hoover Canaval Erazo.

Revista Tiempo de Mujer.

Editor Dr. Alfredo Ruíz. (2003 – 2005)



Editorial, Agosto 18 de 2003.

“Lanzar una revista en Colombia es obra de quijotes, pero si esta revista está dirigida a las mujeres mayores con el fin de orientarlas en el cuidado de la salud y en mejorar su calidad de vida, es una obra visionaria”.

Para cumplir este objetivo de educación a la comunidad, la **Asociación Colombiana de Menopausia (ACM)** ha propiciado la creación de la revista “Tiempo de Mujer”, como complemento a sus programas, pues a través de 9 años de existencia ha organizado múltiples reuniones con asistencia masiva de la comunidad en diferentes ciudades del país, ha difundido artículos y mensajes por la prensa hablada y escrita y ha liderado y estimulado la educación de médicos en este campo de la salud pública mediante simposios y congresos, sin embargo, llegó el momento en que estos mensajes deben quedar plasmados en un documento escrito para que sirva de orientación y apoyo, no sólo a las mujeres mayores sino también a adolescentes y adultos, que sea guía para los docentes y profesionales que trabajan con grupos de mujeres, por ello hemos lanzado la revista “**Tiempo de Mujer**”, bajo la dirección de la Asociación Colombiana de Menopausia y el apoyo de la industria nacional, en donde la empresa farmacéutica ha sido un bastión en todas estas campañas...

Desafortunadamente, aunque con una finalidad sublime, esta revista resultó ser una publicación muy onerosa, de difícil distribución dado el mercado al cuál iba dirigida y la competencia de las revistas femeninas, produciendo un déficit, razón por la cuál se convirtió en un boletín

inicialmente y luego su publicación impresa fue cancelada. Pero el enfoque hacia la comunidad se ha mantenido en la página web a través del botón Mujer que nos dirige a una sección de la página especializada en temas de salud para la mujer madura y en las redes sociales.

6.4 Un ejemplo a seguir.

Preocupado por la adquisición de conocimientos de los profesionales de la salud de diferentes disciplinas, que nos encontramos acompañando a las mujeres en esta etapa de su vida y mejorar la calidad de la atención a ellas, el doctor David Vásquez Awad, Expresidente de la Asociación Colombiana de Menopausia y del Capítulo Bogotá, ha dedicado una buena parte de su tiempo y experiencia en escribir varios libros relacionados con la menopausia.

Estos son:

- Osteoporosis Enfoque clínico y tratamiento, con el apoyo del Capítulo Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia, año 2008.
- Osteoporosis Enfoque clínico y tratamiento, segunda edición, año 2012.
- Menopausia Una Visión Clínica. Escrito con el Doctor Santiago Palacios, año 2016.
- Menopausia y Climaterio. Pautas de manejo, año 2017.
- Menopausia, Terapia de reemplazo hormonal y riesgo cardiovascular, año 2018.

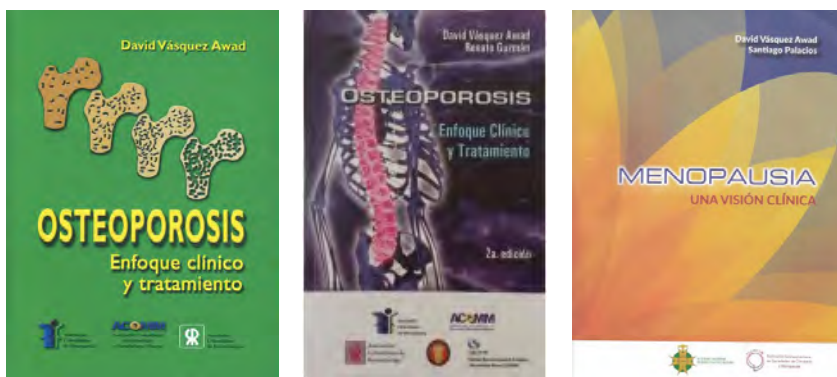
Lanzamiento del libro Menopausia una visión clínica, por los Doctores Santiago Palacios y David Vásquez. En la ciudad de Cali, en el marco del XXX Congreso de la FECOLSOG.



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Presentación del libro Menopausia y Climaterio Pautas de Manejo, Dres. Francisco Pardo, Ivonne Díaz y David Vásquez.



Libros Doctor David Vásquez Awad.



CAPÍTULO 7

LOS QUE ADELANTARON EL VIAJE

**“...Era una llama al viento,
y el viento la apagó”**

Hemos querido rendirle un pequeño, pero sentido homenaje a unos distinguidos Maestros, que persiguieron un Gran Sueño... “el de reunir a un grupo de profesionales de diferentes especialidades y disciplinas para trabajar en común por el mejoramiento de la calidad de vida de la mujer madura colombiana”, que fueron fundamentales en la Construcción de nuestra Asociación y el fortalecimiento del estudio de la Menopausia en nuestro país y ya han emprendido el viaje...

A todos ellos...

¡Eternamente infinitas Gracias!

7.1 Doctor William Onatra Herrera.

Por el Doctor Jaime Urdinola Moreno.

La despedida final.

Sábado 29 de julio de 2017, pasadas las 10 de la mañana, Funeraria Los Olivos en la Avenida Pasoancho, localizada al sur de la ciudad de Cali.

En el féretro yacía William Onatra Herrera. Presentes estaban su segunda esposa, Nancy Judith Osorio y su hija, Melissa Triana, su compañía durante sus últimos años y quienes lo consolaron y aliviaron especialmente durante sus últimos días.

Fuimos en compañía de María Fernanda Martínez. Representando también a Ivonne Díaz, quien dirigía y atendía el Congreso de médicos generales, por lo cual no pudo acudir. Muy tristes le dimos el último adiós.



William Onatra, Nancy Osorio y Melissa Triana en Cartagena, abril de 2010.

Cali.

Esta ciudad tuvo un significado especial para él. A mediados de los años setenta realizó su Magister en Biología Reproductiva en la Universidad del Valle. En la capital de Colombia a principios del año 2016 comenzaron sus graves aflicciones, cuando se agravó el glaucoma que presentaba, por lo que viajó a Medellín, buscando una solución quirúrgica que no se llevó a cabo. Su cuadro clínico fue siempre insidioso y cambiante. Con el paso de los meses comenzó a presentar dolores abdominales recurrentes sin causa determinada. Corriendo el año 2017 presentó un infarto del miocardio, por lo que no pudo asistir al Congreso Nacional de

Menopausia en Barranquilla. En su fase de recuperación decidieron con Nancy viajar a Cali, para estar en la casa de Melissa. Volvió de nuevo el dolor abdominal, se sucedieron repetidas hospitalizaciones en la Clínica Fundación Valle del Lili, hasta establecer finalmente el diagnóstico del lupus.

Sus orígenes.

William procedía del eje cafetero, nació en Pereira. Se sentía muy orgulloso de que su padre hubiera sido un músico. Maruja, su madre, se ocupó de él y de sus hermanos, atendiendo con esmerada diligencia la casa familiar.



Padres Maruja y Rufino
Betty y William.



De los mejores alumnos en el Instituto La Salle,
Bogotá, graduándose de bachiller en 1961.

Su alma máter fue la Universidad Nacional de Colombia, donde se graduó como médico y después como ginecólogo y obstetra en el Instituto Materno Infantil de Bogotá.



Grado de Medicina 1966, con Susana
Murcia, su primera esposa.



Año Rural en San Vicente del
Caguán, 1969.

La Menopausia.

Otra de sus especializaciones fue la Biología de la Reproducción. Pero su dedicación con tesón y ahínco fue la menopausia, consiguiendo con otros colegas a mediados de los años noventa, la fundación en Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia, convirtiéndose en su primer presidente.



Fueron muchas sus intervenciones como expositor, en congresos nacionales y en el extranjero.

Fue un investigador nato y numerosas sus publicaciones, tanto en libros como en revistas especializadas. Un dato: Google Scholar - Total de citas: 629, desde 2012: 454. Tanto es así, que a finales de 2016 Colciencias lo reconoció, honrándolo como investigador emérito y distinguido de nuestro país.



Honrado como investigador emérito en 2016 por Colciencias.

William fue una persona admirada y valiosa. Nos queda su inefable recuerdo y su ejemplo para las venideras generaciones.



William Onatra en su vivienda de Bogotá.

¡Perderlo no ha sido fácil!

7.2 Doctor Edgar Meza Díaz - Granados.

Por el Doctor Israel Díaz Rodríguez.

Nació el 28 de febrero de 1931, en Magangué, Bolívar, Colombia. Murió el 26 de septiembre de 2002, en Barranquilla, Atlántico, Colombia.

Especialidad: Gineco-Obstetra.

Instituciones: Hospital Santa Clara, Cartagena; Jackson Memorial, Estados Unidos; Clínica La Asunción, Barranquilla.

Alma máter: Universidad de Cartagena.

La ciudad de Magangué, en el Departamento de Bolívar, lo vio nacer el día 28 de febrero de 1931. Allí abrevó sus primeras letras. El Colegio Fernández Baena – Cartagena – le otorgó el diploma de bachiller y la Universidad de Cartagena lo doctoró Médico Cirujano, a través de su Facultad de Medicina, tras brillante paso por sus aulas.



Doctor Edgar Meza Díaz - Granados en el III Congreso Colombiano de Menopausia.

Sus seis años de estudiante de medicina, los hizo destacándose como alumno que siempre ocupó los primeros puestos. Y al cumplir con el requisito del internado, por cada uno de los servicios del Hospital Santa Clara, por donde le tocó rotar, por su inteligencia, rectitud, cumplimiento del deber y disciplina se ganó el aprecio de compañeros y jefes de servicios.

Cabe destacar su paso por los servicios de Obstetricia y Ginecología; allí comenzó su vocación por esta especialidad cuyo jefe, el reconocido profesor Napoleón Franco Pareja, lo estimuló a irse a los Estados Unidos a especializarse, pues para los años cincuenta, en Colombia no existían formalmente las especialidades. Fue así como se marchó a los Estados Unidos en donde, al igual que en la Universidad de Cartagena, obtuvo las más altas calificaciones para hacerse al Diploma de Gineco-Obstetra, en el Jackson Memorial Hospital de la Florida. Presentó exámenes en este estado para poder ejercer su especialidad y lo logró. Con esto hubiera podido quedarse trabajando en dicho estado, pero prefirió regresar a la patria y la afortunada en recibirlo fue la ciudad de Barranquilla.

Era una época en que el acceso al Hospital de Barranquilla, única institución que existía en la ciudad para vincularse a ella con el propósito de prestarle servicios a la comunidad y de paso demostrar conocimientos, quienes ejercían las jefaturas de los servicios tanto de Obstetricia como de Ginecología, los manejaban como cosa propia, con un celo que hacía casi imposible el vínculo a jóvenes médicos.

Este fue el primer escollo que el doctor Meza hubo de vencer; con tesón y constancia, sin humillarse, logró vencer aquella primera barrera con lo cual dio muestras de la reciedumbre de su carácter y confianza en sí

mismo.

Cabe recordar cómo luchó hasta demostrarlo, que el “Coma séptico postaborto” debía intervenir quirúrgicamente, contrariando la vieja práctica del sólo uso de antibióticos que cobró tantas vidas.

Cuando en la ciudad y en el país muy poco o casi nada se hablaba del manejo de la pareja infértil, por su interés en esta área de la medicina, viajó al Canadá y bajo la tutela del doctor Víctor Gomel, famoso ginecólogo profesor de la Universidad British Columbia, quien introdujo la laparoscopia en el Canadá, aprendió el doctor Meza los secretos de esta nueva técnica, corrían los años setenta (1970).

Con su sencillo equipo para conocer la permeabilidad de las trompas de Falopio, el cual se cargaba con una pastilla de Alka seltzer aprovechando el gas que desprendía y el registro que hacía la aguja en la esfera del manómetro, el doctor Meza abrió las puertas del estudio de la infertilidad en nuestra Costa Atlántica.

Quería comparar lo que se estaba haciendo en algunos sitios de Colombia con lo que había aprendido del doctor Gomel; por ello viajó a Cartagena y observó lo que estaba haciendo el doctor Oscar Roger, quien en la Universidad enseñaba dicho procedimiento. Igualmente y con el mismo propósito se fue a Cali.

Sólo al tener conciencia de que había aprendido lo suficiente y de que era capaz de manejar el laparoscopio apropiadamente, comenzó a practicarla en su consulta privada; con responsabilidad siguió trabajando en esta área de la medicina moderna, pasando de la endoscopia simple a la diagnóstica y quirúrgica con la comodidad del video actual.

Como ginecólogo cirujano, manejaba el bisturí con habilidad que lo hacía un virtuoso del instrumento, sobresaliendo el procedimiento que ejecutaba de manera magistral, la cirugía del cáncer ginecológico, donde demostraba el conocimiento de la anatomía por lo cual trataba los tejidos con delicadeza, evitando así causarles daño a estructuras importantes como vasos sanguíneos, uréteres, vejiga y nervios.

La menopausia no podía ser ajena a sus cualidades de profesional estudioso y abierto como tal a los avances de esta nueva manera de

encarar los sufrimientos de la mujer entrada en esta etapa de su vida.

Por ello fue de los primeros en acoger con entusiasmo el que fundáramos en la ciudad de Barranquilla, una agremiación de ginecólogos dispuestos a emprender la lucha que habría de librarse en el afán de hacerle llegar a un público que miraba con escepticismo y miedo el que se tratara de “contrariar los designios de la naturaleza”.

Si intentáremos resumir quién fue el doctor Edgar Meza Díaz-Granados y qué legados le dejó a la medicina en el área de la gineco-obstetricia, alcanzaríamos a enumerar sólo una parte de la contribución que este ejemplar humano hizo a través del ejercicio de la medicina, y a la ciencia médica en general, pues él sí que fue un digno alumno de Hipócrates y Esculapio.

Por esas paradojas de la vida, él, que siempre recomendaba cada vez que se ofrecía en conferencias, en los simposios y en la práctica privada el significado de la sangre oculta como un parámetro para detectar de manera temprana el cáncer de colon, fue arrebatado prematuramente de entre nosotros por esta enfermedad, cuando estaba en la plenitud de su ejercicio médico.

7.3 Doctor José Gabriel Acuña Díaz.

Palabras pronunciadas en la ceremonia de inauguración del Noveno Encuentro Anual de la Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Bogotá, por el Profesor Francisco Pardo Vargas, Expresidente del Capítulo.



“Definitivamente los designios de Dios son inescrutables. Quién iba a

suponer hace unos pocos meses que al iniciar nuestro Encuentro Anual, lo hiciéramos rindiendo un conmovido homenaje a la memoria de quien fuera uno de los miembros más activos, constantes y entusiastas del Capítulo Bogotá. Porque la presencia infaltable de Gabriel Acuña en todas nuestras reuniones, garantizaba su calidad, y les imprimía un sello de respeto y de tolerancia, tanto a las controversias científicas como a los problemas administrativos.

No de otra manera podría ser, si se tiene en cuenta su trayectoria profesional, desde el día en que la Universidad Javeriana le otorgara el título de Médico y cirujano e ingresara a este templo de la Obstetricia colombiana, el Instituto Materno Infantil y allí, bajo la tutoría de los grandes maestros de la época, adquiriera conocimientos y destrezas que aquilatados por una personalidad profundamente humana y comprensiva, explica el éxito con que ejerció su especialidad y los inestimables beneficios que obtuvo de ellos el amplísimo grupo de sus pacientes.

La rectitud de su carácter y la disciplina en su trabajo lo llevaron a vincularse a la Armada Nacional en la cual, sin mengua de sus labores médicas, realizó una brillante carrera militar hasta alcanzar el grado de Capitán de Fragata.

En su espíritu alentó siempre una profunda vocación de servicio y ello explica su generosa entrega a todo aquello que representara bienestar para la comunidad y progreso para las asociaciones científicas.

La Asociación Colombiana de Menopausia y muy especialmente nuestro Capítulo Bogotá, ocuparon siempre un sitio preferencial en sus actividades cotidianas. Fue fundador de ASOMENOPAUSIA y organizador de su primera reunión nacional. Y desde entonces, ocupó siempre posiciones directivas, distinguiéndose por su responsabilidad en las labores que se le encomendaban y nunca defraudó la confianza que le otorgaron sus colegas.

Para mí, fue una experiencia inolvidable la ayuda que me prestó en la organización del V Congreso Colombiano de Menopausia, evento realizado en medio de las más adversas condiciones de seguridad, pero que marcó un hito en la historia de la Asociación, por la prestancia de los conferencistas invitados, por la masiva asistencia de colegas interesados en la menopausia y por los pingües resultados económicos

que permitieron fortalecer las arcas de los Capítulos Seccionales y de la Tesorería Nacional de ASOMENOPAUSIA.

Al venirse a pique estos últimos fondos, Gabriel fue llamado para conjurar la crisis; con el apoyo de unas Directivas responsables, con una laboriosidad ejemplar y una rectitud intachable, logró superarla y le abrió promisorias perspectivas a nuestra institución madre. Traigo a cuento este episodio como ejemplo de los muchos que Gabriel Acuña puso al servicio de sus colegas, haciendo gala de sus dotes de organizador y ante todo del gran sentido de responsabilidad con que asumía sus compromisos.

Todo ello hace aún más dolorosa su ausencia y nos compromete a seguir el ejemplo desinteresado y altruista que fue norma de su existencia. Y al final de su vida, cuando comprendió que le quedaba poco tiempo, hizo llamar a su hijo Juan Manuel y con la serenidad que solo tienen los hombres de bien, nos dejó un bello mensaje al decirle como despedida: “Estoy tranquilo, me voy en paz”. Nosotros todos, los aquí reunidos, queremos decirte, querido Gabriel, que también estamos en paz con tu memoria”.

Bogotá, Octubre 17, 2008.

Rev. Col. de Menopausia - Vol. 14 Número 3 - 2008.

7.4 Doctor Carlos Alviar Machado.

Homenaje efectuado por sus hijos los doctores Rodrigo y Ángela María Alviar Ferro y por el Doctor David Vásquez Awad.



El doctor Carlos Alviar con sus hijos Ángela María y Rodrigo.

Mi padre fue un gran hombre, fue un modelo a seguir para muchos, era inspirador; un solo ejemplo es suficiente para ilustrarlo: yo siempre quise seguir sus pasos, parecerme al maravilloso médico y ser humano que fue. Mi hermana Ángela María y yo seguimos su luz aspirando a ser como él, seguimos su ejemplo y su camino, pues tuvimos la fortuna de tener un padre ejemplar en todos los sentidos. Vimos como miles de mujeres y sus familias fueron ayudadas, orientadas, atendidas y servidas al encontrar en él a un médico íntegro; también encontraron un ser humano que tenía claras sus misiones en la vida: servir, orientar, aconsejar, acompañar, consolar.

Recuerdo cuando era niño y lo acompañaba a la Clínica David Restrepo, la ilusión que yo tenía de ver algún día su trabajo, de saber qué pasaba tras esas puertas; quería saber por qué era tan querido entre sus pacientes y compañeros. A mis dulces 17 años, le anuncié mi deseo de estudiar medicina, me miró con el azul profundo de sus ojos y me dijo con las pocas palabras que lo caracterizaban: “Hay más opciones”. No se dijo más. Años después, cuando ya pude entender un poco mejor su vida y pasión, volví a anunciarle: “Voy a hacer residencia en Ginecología y Obstetricia”, de nuevo me miró y me dijo: “¿Seguro?, hay más opciones”. Le dije: “sí, está decidido”. En ese momento, él me permitió entrar en su mundo de médico. Fueron unos años increíbles; tuve la oportunidad de tener a mi padre, a mi maestro, a mi amigo y a mi compañero de trabajo. Hoy lo tengo claro, seres humanos como él, muy pocos hay. Hoy en día comprendo y reconozco que Carlos Alviar Machado era tan inspirador, que yo siempre quise ser como él, quise seguir su camino; nunca se lo dije. Mis hermanos y yo, incluso los que no son médicos, hemos sentido durante toda nuestra vida el orgullo de haber tenido a este padre y maestro. Cuánto lo extraño, cuánta razón tenía siempre. Debo aclarar que la misión oculta de ser como él es imposible, las razones están escritas. Mi padre era un ser humano y MÉDICO excepcional.

Mi padre me dio una gran enseñanza, otra de las muchas que ejemplificó él mismo, me enseñó que con el trabajo que fuera necesario se logran los objetivos y que para ser médico o para lograr cualquier objetivo se necesita trabajo, mucho trabajo y dedicación. Sin embargo, y a pesar de los requerimientos de tiempo de su trabajo y de todas sus actividades, nunca faltó un segundo para su familia, nos lo dio todo; nos entregó el mundo. Su esposa, mi madre, tuvo un gran esposo y sus hijos un gran padre. Mis hermanas tuvieron siempre un padre caballeroso y en su trato

un modelo de hombre. Los nietos que lo conocieron tuvieron un abuelo cómplice y amoroso.

En 1994, una vez creada la Asociación Colombiana de Menopausia, el Dr. Alviar, al observar que estábamos huérfanos de una sede, ofreció generosamente las instalaciones de la Clínica David Restrepo, de la cual era Director y allí se hicieron las primeras reuniones, dirigidas por el Dr. William Onatra.

Asistió a las actividades organizadas por la Asociación y por el Capítulo, participando activamente. En el último Encuentro anual del Capítulo de Bogotá, el 11 de agosto de 2006, el Dr. Alviar nos acompañó, como siempre, del brazo de su querida hija, Ángela María, y, aunque ya asomaban los coletazos de la enfermedad, estuvo presente aportando sus luces.

Ante su legado recio e indeclinable, ante la comunidad médica de viejos y jóvenes discípulos de esculapio, no podemos menos que prometerle lealtad a sus ideas, coherencia en nuestros actos y firmeza en nuestra misión.

7.5 Doctor Roberto Jaramillo Uricoechea.

Por la Doctora Adriana Patricia Camero Lascano.

El Doctor Roberto Jaramillo Uricoechea, un ser humano excepcional, practicante de valores y principios, en donde la rectitud, la integridad, el trabajo, el amor, la dedicación y la academia sobresalen. Cumplió 60 años de servicio a la comunidad, como médico titulado de la Universidad Nacional de Colombia, fue Maestro de muchas generaciones de médicos colombianos, en los cuales les inculcó el ejercicio de una buena medicina con vocación y con la calidez en la atención a los pacientes.

Se desempeñó como Jefe del Departamento de Ginecología y Obstetricia y Jefe del Departamento Quirúrgico del Hospital San José, Profesor Titular del Programa de Ginecología y Obstetricia, Decano de Postgrado, Decano de la Facultad de Medicina y Rector de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud.



Doctor Roberto Jaramillo en el I Simposio Internacional de Menopausia.

A nivel gremial fue Presidente de la Federación Colombiana de Sociedades de Ginecología y Obstetricia, Presidente de la Sociedad de Cirugía de Bogotá y Presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Bogotá. Fue Miembro correspondiente de la Sociedad Boliviana de Ginecología y Obstetricia, Miembro de Número y Miembro Correspondiente de la Academia Nacional de Medicina, Miembro Emérito de la Sociedad Colombiana de Obstetricia y Ginecología, Miembro Honorario de la Sociedad de Cirugía de Bogotá, Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Bogotá y Capítulo Santander y Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Osteología y Metabolismo Mineral (ACOMM).

Fue reconocido como Maestro de la Ginecología y Obstetricia de Latinoamérica, por la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología, FLASOG y Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia por la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM).

Recibió la Medalla César Uribe Piedrahíta, concedida por la Federación Médica Colombiana, la Condecoración José Acevedo y Gómez en el grado Gran Cruz del Concejo de Bogotá y la Condecoración Cruz de Oro de la Sociedad de Cirugía de Bogotá.

Fue miembro fundador de la Asociación Colombiana de Menopausia y primer Presidente del Capítulo Bogotá, en el período comprendido 1994-1996, un activo asistente a todas las actividades académicas y gremiales efectuadas por el Capítulo, preocupado por el desarrollo constante de la

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

evolución de la medicina de la mujer madura.

Por todos sus logros a nivel laboral, académico y científico, lo llevaron a ser considerado uno de los más importantes ginecólogos del país y de América Latina.

7.6 Nutricionista Rosemary Díaz Del Castillo.

Por el Doctor Francisco Pardo Vargas.



La presencia de Rosemary Díaz del Castillo en las directivas del Capítulo Bogotá desde la fundación de Asomenopausia, hasta que una dolorosa enfermedad puso fin a su vida, tuvo un especial significado por dos razones: primero, por representar la vinculación de una profesional de la carrera de Nutrición dentro de la Asociación, aplicando el principio de multidisciplinaridad en sus actividades y segundo, aunque no menos importante, por su destacadísimo papel en la Secretaría de la Junta Directiva y en el impulso que desde allí le dio a los programas de apertura hacia la comunidad, que tuvo en ellas a su mejor aliado, manifestándose especialmente en la publicación de boletines informativos como "Tiempo de Mujer" y en la inclusión dentro de los congresos regionales de una sección especialmente dedicada a temas de interés en menopausia para la comunidad en general, actividad que por la gran acogida que ha tenido en el público, se ha convertido en parte obligada hasta en los congresos nacionales.

Pero además, por si fuera poco, la presencia de Rosemary confirmó el papel de la mujer en la orientación y en el manejo de las políticas

de nuestra Asociación y estoy seguro que desde el más allá verá con satisfacción y con orgullo la excelente labor que vienen desarrollando todas sus congéneres, imprimiéndoles el dinamismo y la aceptación que dentro del contexto de las asociaciones científicas nacionales goza en la actualidad Asomenopausia.

7.7 Doctora Martha Inés Acevedo Pineda.

Por el Doctor Gustavo Adolfo Cardona Zuleta.



Nacida el 6 de mayo de 1942 en Quimbaya Quindío, en el hogar conformado por Jesús Acevedo Becerra y Leonor Pineda Gutiérrez, la mayor de cuatro hermanos en su orden Elsa Beatriz, Carlos Iván y Diego. Vivió una infancia feliz rodeada de cariño y todo tipo de cuidados, destacándose por su inteligencia y amor por la lectura, la cual cultivó durante toda su vida; también se caracterizó por ser una profunda crítica en materia de literatura latinoamericana.

Estudió en el colegio Gimnasio Pereira, siendo galardonada durante varios años, con el mérito a la mejor estudiante por su alto rendimiento académico y su comportamiento ejemplar en todo sentido.

Una vez obtuvo su grado de bachiller se hizo acreedora, por sus altas calificaciones, a una beca en la ex Unión Soviética, en Moscú, en la Universidad de la Amistad de los Pueblos “Patricio Lumumba”, donde cursó con el mismo brillo la carrera de medicina, de manera destacada por su desempeño y visión social y humanitaria de tan bella profesión, también culminó allí su especialización en Ginecología y Obstetricia, especialidad que disfrutó en cada momento que pudo desempeñarla.

Durante su estancia en Moscú tuvo la oportunidad de conocer a colegas y amigos estudiantes de más de 86 países, de la misma manera viajar continuamente a numerosos países de Asia, Europa y América Latina, experiencia que enriqueció profundamente su vida profesional y personal. Su vida, ejemplo de profunda entrega a la profesión, se fortaleció durante su paso por la vida hospitalaria donde se destacó por sus dotes de excelente cirujana y su dedicación las 24 horas a sus pacientes.

Uno de los momentos más exitosos de su vida profesional y personal, se vincula con su paso por la Academia como profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad Tecnológica de Pereira, sembrando las semillas de un nuevo enfoque sobre la docencia, investigación y extensión, en materia de ciencias de la salud y la llevó a participar en numerosos eventos y congresos, particularmente, los relacionados con el manejo de embarazos de alto riesgo.

Fundadora en compañía de otros ilustres médicos del Capítulo del Eje Cafetero de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Su sensibilidad por la literatura y las bellas artes, la convirtió en una verdadera “Biblia” sobre el tema, de la misma manera el profundo conocimiento sobre música clásica, sus autores, compositores e intérpretes la llevó a crear una ONG, encaminada a su promoción, divulgación y popularización.

Durante su trayectoria en el mundo de las ciencias de la salud, recibió múltiples reconocimientos, premios y galardones; fue columnista del periódico Diario de Otún por varios años.

Toda su vida transcurrió en medio de la más profunda interdisciplina y heterogeneidad de saberes; desempeñándose con excelencia en cada tema sobre el cual mostraba su dominio y proyecciones futuras, gracias a su mente progresista y prospectiva siempre sembrando y construyendo futuros deseables, posibles y absolutamente necesarios en la construcción de una nueva sociedad más justa, equilibrada, educada y competitiva.

Su huella vive a través de varios de sus alumnos, ahora muy destacados en diferentes campos de la medicina, portadores de nuevas reflexiones éticas y valorativas de una de las profesiones más bellas del mundo.

CAPÍTULO 8

HOMENAJE EN VIDA

Continuando nuestro tributo a estos grandes Maestros, queremos rendir un homenaje a quienes han sido fundamentales en la Construcción de nuestra Asociación y el fortalecimiento del estudio y de la educación continuada de la Menopausia en nuestro país.

¡En nombre de nuestra Asociación Gracias!

8.1 Doctor Israel Díaz Rodríguez.

Por la doctora Martha Lucía Marrugo Flórez.

Médico Ginecólogo y Obstetra, fundador de la Asociación Colombiana de Menopausia y del Capítulo Atlántico. Siempre se caracterizó por su liderazgo científico a nivel regional y nacional.

Organizó un gran número de eventos relacionados con la ginecología, específicamente reproducción y menopausia, tuvo el privilegio de hacer su especialización en Chicago y cuando regresó a su país hizo sus raíces en Barranquilla, ciudad que lo adoptó y le permitió crear raíces no sólo

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

académicas, sino también familiares donde crecieron y se educaron sus hijos y hoy parte de sus nietos.



El doctor Israel Díaz Rodríguez en el V y VII Congreso Colombiano de Menopausia.

El Doctor Israel Díaz Rodríguez, cuenta hoy con noventa y cinco años y una vitalidad incomparable, una mente lúcida, que le permite seguir escribiendo crónicas semanales, para el diario local de Magangué, ciudad que lo vio crecer y esas crónicas sirvieron para el reconocimiento vida y obra, que en el pasado Congreso Colombiano de Menopausia, el Capítulo Atlántico le hizo, entregando un CD con algunas de esas hermosas crónicas que escribe y divierte a los que disfrutamos siendo sus amigos.

Ejemplo de lucha constante, superación, ética, compromiso, amor a su profesión y entrega a sus pacientes, hace mas de 15 años no ejerce la profesión, pero aún sus pacientes lo recuerdan y agradecen a la vida haber tenido a un ser integral que las cuidó desde la obstetricia, hasta la senectud con un manejo integral permanente.

¡Maestro de Maestros!, ese es nuestro querido Doctor Israel Díaz Rodríguez.

8.2 Doctor Francisco Pardo Vargas.

Por los doctores David Vásquez Awad y Adriana Camero Lascano.

Constituye para nosotros, un motivo de orgullo, rendir homenaje a un ser humano tan especial, íntegro y lleno de valores, como es el Doctor Francisco Pardo Vargas, su trayectoria vital enmarcada dentro de la docencia en la Pontificia Universidad Javeriana, hacen de él una figura de la medicina colombiana.



Desde sus labores como profesor, como Jefe del Departamento, como Directivo de la Federación Colombiana de Obstetricia y Ginecología y de la Asociación Colombiana de Menopausia, Capítulo Bogotá y del Tribunal de ética Médica, ha impreso en todas sus actividades una impronta de seriedad, de honestidad, de cumplimiento y de espíritu de servicio.

Innumerables médicos y ginecólogos colombianos y también de fuera de Colombia, hemos aprendido en la Universidad, de los labios del Doctor Francisco Pardo, lo que es ejercer una buena medicina, una medicina con virtudes, con vocación, que ha hecho de nuestro oficio algo noble,

algo hermoso y lo mas importante, productivo para nuestra sociedad y nuestras Mujeres Mayores.

Ha sido profesor de pregrado y post grado en la Javeriana y muchos de nosotros bebimos en las fuentes del saber del Doctor Francisco Pardo, no solamente nos enseñó ginecología, sino nos enseñó las buenas maneras, nos enseñó el comportamiento, nos enseñó el hábito que debe tener un médico, de siempre imprimir en todos sus actos, ante todo, el bienestar de la paciente y de la calidad de vida que debe conllevar ese bienestar.

En su labor docente como cirujano ginecológico, pocos cirujanos que operamos ginecología tenemos su sapiencia, su experticia y su destreza; todos recordamos cuando operábamos con él, su famosa frase de “chinito no me le dejes nada a las plaquetas”, para enfatizar la hemostasia, el buen cuidado de los tejidos, la amabilidad que debe tener el cirujano con todos los órganos que está interviniendo, lo cual garantiza un resultado postoperatorio satisfactorio y lo más importante, una recuperación completa de la dolencia de la paciente.

No, no es difícil hablar de una persona como el Doctor Francisco Pardo Vargas, maestro de muchas generaciones de Javerianos y lo llamamos maestro porque no es igual ser profesor que ser maestro, un profesor tiene alumnos, un maestro tiene discípulos y ser discípulo es mucho más que ser alumno, porque es llevar siempre en el corazón la costumbre de hacer de este hermoso oficio de la medicina algo grande, algo noble, algo hermoso y completamente acorde con lo que juramos alguna vez, hace ya muchos años como juramento hipocrático y que hoy en día desafortunadamente, se ha ido perdiendo.

Ha recibido las siguientes distinciones:

- Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia, Federación Latinoamericana de Climaterio y Menopausia, FLASCYM, Santiago de Chile, 2.004.
- Premio “Distinción Francisco Pardo Vargas” otorgado por la Facultad de Medicina de la Universidad Javeriana, en Ceremonia de Grado Colectivo de cada periodo académico, al estudiante que haya demostrado un desempeño sobresaliente en el cuidado de pacientes y servicio a la comunidad, 2.012.
- Premio “Francisco Pardo Vargas” otorgado al Concurso de trabajos de

Investigación, en el X Congreso Colombiano de Menopausia, 2.013.

A nivel de la Asociación Colombiana de Menopausia, fue presidente del Capítulo Bogotá, años 2000 - 2003 y ha sido miembro de todas las juntas Directivas del Capítulo desde el año 1998, fue secretario de la Nacional desde el año 1996 al 2001, además le tocó la difícil tarea de ser Presidente del V Congreso Colombiano de Menopausia, organizándolo con toda la seriedad y capacidad organizativa y académica que lo caracterizan, siendo este Congreso un éxito a nivel científico, logrando la asistencia de 1056 profesionales, contando con la participación de 15 profesores internacionales.

Una faceta poco conocida del Doctor Francisco Pardo es su vida familiar, es descrito por su familia :

- Como un guerrero.
- Como un papá y esposo, amoroso, lleno de energía y dedicado a cada uno, en cuerpo y alma.
- Con una infinita capacidad de inventarse y acolitar locuras, “se le mide a lo que sea, cuando sea y se goza cada minuto” expresa María Elvira su amada esposa.
- Su ejemplo constituye una guía permanente para manejar sus vidas.
- Lo que más lo define como persona, su humildad y manera como se relaciona con el mundo entero.
- Cree en las personas como seres humanos antes que nada, por eso su huella con cada uno es imborrable.
- Inspira ternura y su sentido del humor hace que quien esté a su lado pase momentos inolvidables.
- Su vida ahora está dominada por sus nietos, pues pierde la cabeza con ellos.

Con motivo de cumplir 90 años, el Capítulo Bogotá le efectuó un homenaje, acompañado de un video que recopilaba la vida y obra de este gran Maestro de la Medicina Colombiana, terminando con estas palabras: “Hemos querido estimado doctor Pardo, los miembros de su amado Capítulo Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia, el cuál le debe tanto en su construcción y organización, con profundo cariño, respeto y gratitud rendirle un pequeño pero sentido homenaje con el corazón y decirle que **cumplir 90 años es una bendición**, que lo queremos mucho, le agradecemos sus sabios consejos y le pedimos

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

al Todopoderoso que continúe con sus conocimientos guiándonos a los que hemos tenido el privilegio de ser sus discípulos e iluminándonos en la difícil tarea de acompañar a nuestras mujeres maduras colombianas”.



El doctor Francisco Pardo, María Elvira y sus discípulos.

8.3 Doctor Gustavo Gómez Tabares.

Por los Dres. María Cecilia Arturo Rojas y Hoover Canaval Erazo

Nacido en Cali. Cursó sus estudios de educación Primaria en la Escuela Anexa a la Normal de Varones, en Cali y su Bachillerato en el Colegio Santa Librada de la misma ciudad.

Se graduó como Médico Cirujano de la Universidad Nacional de Colombia en Bogotá y como especialista en Ginecología y Obstetricia en la Universidad del Valle, posteriormente desarrolló estudios en Endocrinología Reproductiva e Infertilidad en Washington University, y el Barnes Hospital en Saint Louis, Missouri, USA. También efectuó entrenamiento en Endocrinología Ginecológica, siendo Profesor Visitante del Hospital de Gineco-obstetricia en Ciudad de México.

El Dr. Gómez Tabares es Profesor Titular y Distinguido, de la Facultad de Salud de la Universidad del Valle y además se desempeña como Profesor de Endocrinología Ginecológica en la Universidad Libre de Cali.

Es el Director de la Clínica de Endocrinología Ginecológica y Menopausia

del Hospital Universitario del Valle “Evaristo García” E.S.E.

Tiene el reconocimiento como Socio Fundador y fue el segundo Presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia y desde hace varios años es el Editor Jefe de la Revista Colombiana de Menopausia.



El Doctor Gustavo Gómez durante el III Congreso Colombiano de Menopausia en Medellín y en Rozo.

En su desempeño gremial y académico también le correspondió desempeñarse como Presidente de la Sociedad Vallecaucana de Obstetricia y Ginecología (SOVOGIN)

Ha tenido el reconocimiento de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM) como Experto Latinoamericano en Menopausia.

Es Autor de más de 110 publicaciones médicas de la especialidad y es el Editor de un libro de Endocrinología Ginecológica e Infertilidad y Coeditor del 1er libro Colombiano de Menopausia, junto a los profesores William Onatra y Fabio Sánchez.

El Dr. Gustavo Gómez es Profesor y director de la cátedra de Ginecología y Endocrinología, en el programa de posgrado de Ginecología y Obstetricia de la Escuela de Medicina en la Facultad de Salud de la Universidad del Valle.

Múltiples generaciones de especialistas en Ginecología y Obstetricia hemos tenido el privilegio de tenerlo como docente, el Dr. Gómez Tabares

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

se ha caracterizado por ser un profesor recio, que nos ha dejado como recuerdo su disciplina, alto nivel académico y el compromiso ante esta profesión médica, es un Líder Científico en nuestra región, pero su reconocimiento ha trascendido a nivel nacional y latinoamericano, además de ser un gran gestor de la Asociación Colombiana de Menopausia a nivel Nacional.

8.4 Doctor Fabio Sánchez Escobar, su vida en pocas palabras.

Junta Directiva Asomenopausia Antioquia, con el apoyo de la familia Sánchez Alvarez.



La vida nos acerca desde temprano, por diferentes vías a aquello que nos depara y a pesar de las dificultades para lograrlo, las capacidades, la dedicación, el compromiso, el amor y los apoyos, llevará a muchos logros y esto ha sido lo obtenido por el Doctor Fabio Sánchez Escobar, nuestro Médico Ginecólogo, Endocrinólogo, Investigador y Catedrático, nacido en manos de una partera en su casa de habitación en Fredonia Antioquia, siendo el primogénito de una familia de 7 hijos y quien tuvo oportunidad desde los 7 años de edad, cuando acompañando a su tía Margarita Escobar al hospital, de conocer los quirófanos y los instrumentales que manejaban en el hospital y que marcaron en parte aquello que querría ser: médico.

El desplazamiento por la violencia que amenazó a su padre, un arriero de mulas y transportador de café, pero activista político, los trajo a Medellín,

a vivir a barrios marginales: Fundadores y Barrio Antioquia, en los que accedió a Escuelas públicas y pudo obtener una beca para ingresar al Bachillerato en la Universidad de Medellín, la cual conservó año tras año como “Beca de Honor” por ser el mejor estudiante y así ayudar a sus padres para educar a sus otros hermanos. Ingresó a la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia, con luchas y dificultades económicas y al tercer año de Medicina logró vincularse como Auxiliar de Laboratorio Clínico del Hospital Universitario San Vicente de Paul, hoy Fundación HSVP, haciendo exámenes urgentes en turnos nocturnos, que cada tercer día lo exponían trasnochado en su siguiente día de clase y le reforzaban su autoestima reconociendo que sus capacidades iban más allá de las propias necesidades, hacia investigar, conocer otros campos, crecer académicamente y proyectarse. En su quinto año (semestre 10), trabajó en el Banco de Sangre de la Clínica Soma y durante el internado, en la Clínica de Urgencias de Itagüí.

Se autosostuvo como estudiante, ayudó a sostener su familia y adquirió esa costumbre con sus padres y hermanos, apoyando ya siendo profesional y casado, para que 5 de sus 6 hermanos fuesen profesionales y 1 tecnólogo, pues su padre con problemas de salud, no pudo continuar trabajando más allá de los 52 años y entre todos, apoyaron la profesionalización de 14 sobrinos.

Una tras otra meta lograda, le mostraban que él mismo podía avanzar más y es así como durante su Especialización en Ginecología y Obstetricia en la Universidad de Antioquia, se motivó para estudiar Endocrinología, lo cual lograría años después, ya que al terminar la residencia fue nombrado Profesor del Departamento Obstetricia y Ginecología, debutando en el Hospital General de Medellín con su primer grupo de estudiantes, en el que estaba Rosa Ofelia Alvarez, quien en el futuro sería su esposa y así fue como la Universidad de Antioquia, también lo acercó no solo a su pareja de vida, sino también a cumplir otro de sus sueños: ser Subespecialista en Ginecología Endocrina, en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), avalado por la Universidad Autónoma de México, gracias a los buenos oficios de su Jefe de Departamento de la Universidad de Antioquia, mentor y amigo por muchos años, el Dr. Jaime Botero Uribe, quien le ayudó con el Dr. Arturo Zárate en la ciudad de México para su admisión y Beca.

A su regreso a la U de A, participó en la organización del Programa de

Ginecología Endocrina con el Dr. Jairo García, modernizando con las recientes determinaciones hormonales por radioinmunoanálisis –RIA, a la Endocrinología biológica. Por el programa, pasaron residentes rotantes de varias Universidades, especialmente de la Universidad Industrial de Santander, UIS y la Universidad de Caldas y es un área obligada aunque de pocos días para los estudiantes y por varios meses para los residentes de Ginecología; el entrenamiento en cirugía laparoscópica; la línea de Infertilidad y el banco de esperma, hasta que la Ley 100 de 1993, obligó a redefinir los apoyos que el Hospital haría a algunos programas no incluidos, por no ser prioritarios para el Estado y hubo modificaciones. Entre estos cambios, se afectó el trabajo que se realizaba en equipo en varias líneas, con docentes de Siquiatría, Psicología, Trabajo Social, Enfermería, Ginecología Endocrina y que recibió los primeros pacientes del país con Trastornos de Identidad de Género, que fueron intervenidos luego de recibir una formación quirúrgica en ese campo, de parte de un profesor de la Universidad de Valle (q.e.p.d), quien se formó pero no pudo montar el Programa en su Universidad y fue el Dr. Fabio Sánchez, el receptor de la misma y a quien admiramos por ser ético y solidario para trabajar en un campo por el que muchos pasaron, pero no fueron capaces de poner por delante de sus creencias a la ciencia, ni reconocer las diversidades y los derechos humanos y derechos sexuales de personas en condición diversa a la cotidianidad binaria aceptada. Fue el mentor de la Doctora Gloria Stella Penagos, quien siendo docente continuó con su programa de cirugía de reasignación de sexo y a hasta el momento cuenta con 27 intervenidos, además de 10 más entre transexuales en tratamiento hormonal actual y transgéneros en control. Estudiar las funciones hormonales de los hombres para modificarlas con el uso de hormonas prioritarias de las mujeres y obtener cambios físico-químicos y mentales que logren la congruencia corporal y la Identidad de género sentida, ha sido una revolución endocrinológica que no ha recibido el reconocimiento pertinente por razones morales y el Dr. Fabio Sánchez E, fue capaz de esa ruptura social priorizando las necesidades personales y los derechos de dichos pacientes a sus propias concepciones morales, eso es ética y generosidad y Colombia, así sea en este momento con nuestra voz se lo reconoce. Es otro aporte por el cual Usted Dr. Sánchez, pasa a la historia de la Endocrinología, motivo de orgullo para todos sus alumnos y alumnas de Colombia y Latinoamérica.

El Dr. Sánchez participó en todo el proceso de desarrollo de la Ginecología Endocrina en el país conjuntamente con los Doctores Gustavo Gómez,

William Onatra y luego con el Dr. Jaime Urdinola. Al reconocer y analizar la poca formación académica en endocrinología de la mujer mayor, se planteó contribuir con una formación continua intra y extracurricular y crear una “Asociación Colombiana de Menopausia” idea inicialmente liderada por los Doctores William Onatra, Israel Díaz y apoyada por el Dr. Santiago Palacios de Madrid España, quienes durante una reunión en Barranquilla, formaron “Grupo para el estudio del Climaterio” y encargaron al Dr. William Onatra para promover la fundación de la Asociación de Menopausia en varias zonas del país.

El Dr. Fabio Sánchez Escobar se responsabilizó de liderar la creación de la Asociación Colombiana de Menopausia Capítulo Antioquia y Chocó, con sede en Medellín que fue la tercera del país, luego de Barranquilla y Bogotá y de la cual fue su Primer Presidente.

Sus actividades de liderazgo también han trascendido a la fundación de ACOMM, ACE en Antioquia y en la fundación de ACEGYR de la cual es miembro fundador.

Para el Dr. Sánchez, jubilarse no era pasar a descansar, era disponer de un poco más de tiempo para continuar su creatividad y aportes científicos y fue así como junto otros 10 colegas fundaron la Clínica del Prado, la Unidad de Osteoporosis y en la Clínica las Américas, trabajó por la organización Ginecólogos Asociados de las Américas (GALA).

Actualmente lidera el grupo interdisciplinario de Educación Médica Continua, Promoción de Expertos en Osteoporosis que desde hace 14 años realiza una reunión académica mensual apoyada por la industria farmacéutica y con el aval de ACOMM, 114 reuniones a la fecha, para un grupo interdisciplinario de Internistas, Ginecólogos, Endocrinólogos, Reumatólogos, Ortopedistas, Radiólogos, Nutriólogos y Fisiatras que han logrado cualificar su formación y ayudar a muchas personas con osteoporosis.

Los Consensos Nacionales de Terapia Hormonal en la menopausia y de Osteoporosis se han consolidado con sus aportes.

Su trabajo durante 4 años en el Centro de Investigaciones de la Facultad de medicina de la U de A, le permitió realizaciones en la época de recolección de datos manuales, tarjetas perforadas o Tarjetas McBee y la llegada de

la tecnología y mejoría de la confiabilidad, le motivó a ser investigador activo, de tal manera que de 85 publicaciones registradas entre 1970 y 2019 en la literatura científica, 10 corresponden a Investigaciones publicadas y 8 de ellas recibieron mención y calificación como Primer puesto, en Congresos Nacionales e Internacionales y 75 publicaciones corresponden a artículos de revisión y conferencias. Ha sido Editor de tres libros publicados y dos audiovisuales didácticos que también dan cuenta, de su interés por enseñar.

Ser Conferencista nacional e internacional en congresos y simposios, ha puesto el nombre de Antioquia y de Colombia muy en alto y buena parte del mundo, además de Latinoamérica lo reconocen.

El Dr. Fabio Sánchez Escobar, fué Presidente de la Asociación Antioqueña de Obstetricia y Ginecología ASAGIO en dos oportunidades; de Asomenopausia capítulo Antioquia por 6 años, de la Asociación Colombiana de Menopausia y quien además presidió el tercer Congreso Nacional de Menopausia en 1999.

Entre sus múltiples reconocimientos, resaltamos: Distinción Alfonso Jubiz Hasbum al Egresado sobresaliente de la Asociación de Egresados, Facultad de Medicina Universidad de Antioquia, Abril 22 de 2008; Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia - FLASCYM; Maestro de la Obstetricia y Ginecología Antioqueña en Noviembre 2007; Maestro Colombiano de la Obstetricia y Ginecología FECOLSOG 2016; Maestro Latino Americano de Obstetricia y Ginecología Cancún 2017.

Gracias Doctor Fabio Sánchez Escobar en nombre de Asomenopausia Capítulo Antioquia, de la Asociación Colombiana de Menopausia y de todos los Capítulos que Usted contribuyó a formar; de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia y su Departamento de Ginecología y Obstetricia, área de Endocrinología; de la Academia de Medicina de Antioquia; de todos sus alumnos y alumnas, de las Asociaciones Científicas fundadas, de todas las pacientes que han tenido la oportunidad de beneficiarse de sus conocimientos.

Gracias especiales a su esposa y compañera de vida y académica, Doctora Rosa Ofelia Alvarez, por el apoyo a través de tantos años renunciando a sus propios tiempos de pareja; gracias a sus hijos y nietos como familia, por apoyar sus sueños académicos en una carrera muy extensa, que

ha permitido a una gran población beneficiarse de investigaciones, publicaciones, revisiones de temas, conferencias, videos y enseñanzas directas.

Que la vida y la Historia médica lo reconozcan con el afecto, respeto, admiración y la excelente salud física, mental y bienestar que Usted merece y le deseamos.

Con un brindis desde el alma y con la compañía de tantos amigos y amigas que presencialmente o con la lectura de estas palabras, brindamos por Usted:

!!! Salud !!! Doctor Fabio Sánchez Escobar.

Maestro de Maestros de Asomenopausia Antioquia.



El profesor Fabio Sánchez y Rosa Ofelia, su esposa.

8.5 Doctor Jaime Urdinola Moreno.

Dra. María Fernanda Martínez Flórez.

... Un reconocimiento en Vida ... colega, amigo... en vida...

Más allá de todos sus logros académicos, profesionales y científicos que muchos conocemos, diría: Un caleño cachaco que inició su carrera como médico en la Facultad de Medicina de la Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario, Bogotá.



- Su Año de Internado en el Hospital Militar Central, Bogotá.
- Su residencia y especialización en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario “Lorencita Villegas de Santos”, con título de la Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario, Bogotá.
- Postdoctoral fellowship, Servicio Alemán de Intercambio Académico.
- Postdoctoral research fellowship. Departamento de Endocrinología Ginecológica y Reproducción Humana. Hospital Universitario de Mujeres, Münster, Alemania.
- Research associate, Unidad Max Planck de Investigación Clínica en Medicina Reproductiva en el Hospital Universitario de Mujeres, Münster, Alemania.

Su vasta experiencia académica, iniciando en su alma máter y con reconocimiento especial como Profesor de Cátedra en Ginecología, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes, Bogotá, en donde también fue Jefe del departamento de Ginecología y Obstetricia.

En nuestra Asociación, de la que ya hoy es Miembro Honorario, ha sido un verdadero escudero, sus trabajos científicos y sus representaciones a

nivel nacional e Internacional lo confirman.

Cumplió su designación en la Junta directiva como Secretario de la Asociación Colombiana de Menopausia, siendo presidente el Dr. William Onatra, su amigo... donde recordamos en el tiempo la frase: Se hace camino al andar... andar como colegas interesados en la salud de la mujer colombiana...y...el legado lo continua desde Octubre 1998 a Julio 2000 como Presidente, Asociación Colombiana de Menopausia, Capítulo de Bogotá.

Pensó como gremio en la consolidación de nuestra Asociación, promovió la expansión y creó finalmente para dar identidad a los asociados, los Encuentros del Capítulo Bogotá, con la participación de la industria farmacéutica... y hoy aún, comprometidos y con éxitos, se ha logrado la realización del XVI Encuentro Anual del Capítulo de Bogotá en el 2018.

Su constancia y persistencia como investigador y juicioso profesional, lo distingue en ser Miembro de importantes Sociedades nacionales e Internacionales:

- Corporación Científica de Médicos, Hospital Universitario “L.V. de Santos”, Bogotá (hasta 1989).
- Sociedad Alemana de Endocrinología (hasta 1990).
- American Fertility Society.
- The New York Academy of Sciences.
- Asociación Bogotana de Obstetricia y Ginecología.
- FECOLSOG.
- Asociación Colombiana de Endocrinología – Miembro de Número.
- Asociación Colombiana de Menopausia – Miembro Honorario.
- Sociedades de Obstetricia y Ginecología de Guayas y Pichincha, Ecuador, Miembro Honorario.

Con más de 50 publicaciones científicas y conferencista infaltable en nuestros eventos de Ginecología y Obstetricia.

El Dr. Jaime Urdinola, es una persona que pudiera describirla con el adjetivo de “Arcano”, con el cual se describe a una persona misteriosa... difícil de conocer... pero en el tiempo compartido en nuestros encuentros de la FECOLSOG, ASOMENOPAUSIA, en aquellas tertulias que no se olvidan en la Asociación Médica de los Andes y en los momentos en que

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

la amistad y la solidaridad nos unen como el fallecimiento del Dr. William Onatra, he conocido a una persona culta, tenaz, rígida, exigente, con mucho humor... pero fino y hasta sarcástico... detallista, pero muy, muy solidario en la amistad.

Hoy en este homenaje en vida, en nuestro libro de 25 años y como candidato a "Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia" en FLASCYM, como digno representante del Capítulo Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia, le puedo manifestar que nos sentimos orgullosos de haberlo propuesto.

Me permití preguntar a un colega mío y del Dr. Jaime Urdinola, el Dr. Luis Alfonso Giraldo:

"Que puedo decir... Un gran amigo, colega desde hace 20 años en la Fundación Santa Fé de Bogotá. Investigador y estudioso. Compartí muchas tertulias con él en la Asociación Médica de los Andes y siempre su preocupación fue estar al día en los temas de la Menopausia y de la Endocrinología Ginecológica. Es merecedor de todo mi aprecio..."

Un abrazo...!!!!



Una foto para recordar...

CAPÍTULO 9

FUTURO DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE MENOPAUSIA

Doctor Frank José Ospina Morales.

Asomenopausia Colombia es una asociación con 5 lustros de historia, donde la característica mas importante ha sido una muy elevada calidad académica en todos los proyectos que se ha propuesto, no solo en el ámbito regional con el trabajo de cada uno de los capítulos, sino a nivel nacional, con la realización por un lado de 12 Congresos Nacionales, por donde han desfilado un muy importante número de profesores nacionales e internacionales, podemos con orgullo decir que los principales profesores del mundo de la menopausia de Europa, América, África, Asia y Oceanía, han ilustrado con su conocimiento la historia de nuestra asociación, por otro lado los simposios Nacionales, donde anualmente se han reunido lo mas granado de nuestra Asociación en el desarrollo de la temática orientada por IMS – CAMS, donde cada año se ha profundizado en un tópico en particular.

Los esfuerzos realizados por mantener el mas alto nivel y rigor académico se deben sin duda, principalmente a nuestros expresidentes y demás profesionales vinculados de los diferentes capítulos, que han brindado a la Asociación todo su saber y experiencia como docentes universitarios.

Lamentablemente, no ha sido posible una mayor interrelación entre la Universidad y la Asociación.

Colombia ha brillado en los 5 últimos Congresos Mundiales de Menopausia, con trabajos de investigación originales y se ha posicionado como una de las asociaciones más activas en el ámbito latinoamericano, que por otro lado ha permitido que hoy en día nuestro país cuente con un miembro dentro del Board de la International Menopause Society y un segundo Vicepresidente en la FLASCYM.

Simultáneamente y desde los orígenes de la Asociación se consideró la importancia de contar con un órgano propio de divulgación de nuestras investigaciones, revisiones y casos asociados al manejo de la mujer mayor, por ello se creó bajo la dirección inicial del doctor William Onatra (1995-1999), Fabio Sánchez (2000) y luego desde el año 2001 con el doctor Gustavo Gómez Tabares, la Revista Colombiana de Menopausia y tan pronto fue posible y bajo la dirección del doctor Germán Barón en el 2008, se creó la página Web de Asomenopausia, que ha servido de sitio obligado para la actualización de la comunidad médica, así como de información de las actividades académicas para médicos y para la comunidad. La incursión en redes sociales fue el paso lógico y obligado después de contar con nuestra página, constituyéndose en una vitrina donde se han venido publicando actividades académicas de diferentes capítulos.

La industria farmacéutica y de tecnologías en el país son conscientes de la calidad académica de todas las actividades de la Asociación, por ello tienen confianza y certeza que todos nuestros eventos académicos, gozan de excelencia académica, numerosos asistentes y reconocimiento nacional e internacional.

Contar con todas las posibilidades anteriormente resumidas, es lo que nos permite plantear que el futuro de la Asociación Colombiana de Menopausia es muy halagüeño y que si logramos estructurar las alianzas adecuadas y necesarias podremos mejorar la consolidación de ésta.

En el futuro, los retos mas importantes incluyen el crecimiento de los diferentes capítulos y procurar capítulos nuevos en otras regiones del país, al tiempo de trabajar mano a mano con la Universidad, para que la experiencia de la Asociación permita ser parte de los programas de

formación en menopausia, tanto en el pregrado como en el post grado de diferentes universidades. La tarea de acercamiento a diferentes universidades ya se ha iniciado en algunos capítulos y se requiere sea fortalecida.

La vinculación con la universidad pudiera de alguna manera contribuir a otra de las urgentes necesidades de nuestra asociación, como es la indexación de la Revista Colombiana de Menopausia, ya que es una de las trabas que existen para que nuestros investigadores publiquen más en nuestra revista, ésta es una tarea difícil ya que se debe luchar contra el individualismo y el deseo de autores y universidades de privilegiar otras publicaciones.

Una manera de encontrar recursos y lograr sinergias que favorezcan el trabajo en equipo, puede ser reforzando y desarrollando el sueño que hemos venido planteando, lograr a través de nuestros medios virtuales, un diplomado en menopausia que pueda ofrecerse a asociados, universidades, médicos familiares y médicos de diferentes especialidades.

La página Web y las redes sociales de la Asociación se deben tecnificar y profesionalizar más, con miras a hacerlas herramientas de divulgación de todas nuestras actividades regionales y nacionales, al tiempo de lograr por este medio impactar a la comunidad médica nacional e internacional y de la misma forma conseguir un mayor acercamiento a la comunidad en general. Esto puede ser fuente de ingresos adicionales para ASOMENOPAUSIA.

El proceso de internacionalización de nuestra Asociación debe consolidarse para continuar figurando en los ámbitos latinoamericano y mundial. Debe continuar la presencia de Colombia en los Congresos Mundiales y regionales de Menopausia, en las directivas de FLASCYM y de IMS, pero todo ello está condicionado al fortalecimiento del relevo generacional en los diferentes capítulos, que sin duda se vio afectado por el impacto negativo del estudio WHI en nuestro medio, pero que seguramente va a mostrar un cambio favorable y progresivo dadas las condiciones actuales y el conocimiento de la evolución del manejo de la Terapia Hormonal de la Menopausia.

En el futuro cercano debe nuestra Asociación entrar en contacto con asociaciones que manejan mujeres mayores en menopausia, tales como

las Asociaciones de Medicina Interna, Cardiología, Geriátría etc. para acordar pautas de manejo conjuntas de mujeres en climaterio y evitar lo que ahora ocurre, donde por ignorancia de la evolución del conocimiento en Menopausia, afectan a las pacientes, al muchas veces suspender la terapia hormonal ordenada por el especialista en menopausia. De igual manera debe establecerse un acercamiento con el Ministerio de Salud para trabajar de la mano en la ruta de promoción y mantenimiento de la salud en el ciclo de vida de la mujer madura.

En el futuro, a mediano plazo, los capítulos en crecimiento y la nacional deben trabajar de manera integrada con programas académicos de menopausia donde gran parte será planeada y negociada a nivel Nacional, facilitando la relación con la industria farmacéutica y la planeación de actividades de índole regional y nacional.

En futuro cercano, la Asociación deberá subsanar por completo las dificultades asociadas a seguridad Social de antiguas colaboradoras y cuando ello ocurra, será mucho mas fácil concentrar los esfuerzos en crecimiento y en consolidación.

Es posible entonces pensar que en un futuro no muy lejano y trabajando con el mismo entusiasmo que han mostrado los diferentes Presidentes Nacionales y Juntas Directivas Nacionales, que la Asociación Colombiana de Menopausia se consolidará como una de las más sólidas agremiaciones académicas, con suficientes estrategias de mercadeo que le permitirán no solo crecimiento, sino mejorar en aspectos relacionados con la investigación. Ya de hecho muestra en algunos de los capítulos, jóvenes profesionales que están renovando el ímpetu de la Asociación y que están trayendo un nuevo aire a la misma.

capítulo 10

LA ASOCIACIÓN EN IMÁGENES

Una gran familia al servicio de la Mujer Madura Colombiana.

Doctores Frank José Ospina Morales y Adriana Patricia Camero Lascano.

Son muchos los eventos de tipo académico, gremial y social que la Asociación Colombiana de Menopausia ha vivido en estos 25 años de historia y donde se ha podido compartir no solo con los miembros de la asociación de los diferentes capítulos, sino con los profesores internacionales que en diferentes eventos nos han acompañado.

En nuestra asociación el compartir y la amistad han estado siempre presentes, queremos presentarles algunas imágenes que nos recuerdan momentos vividos en estos años de historia.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Galería de Presidentes... otro sueño del doctor William Onatra, hecho realidad.



Galería de presidentes Capítulo Bogotá.

Anécdota:

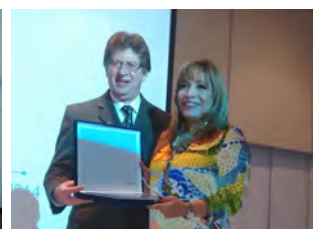
Siempre que venía el doctor Onatra a la Oficina, al mirar la pared de la sala, me decía: “sueño con ver la galería de los que han presidido nuestra Asociación y el Capítulo Bogotá”.

Doctor William Onatra: **¡Hemos cumplido!**

Reconocimientos 20 años, Barranquilla 2014.



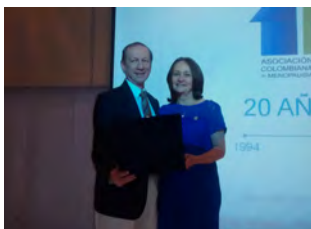
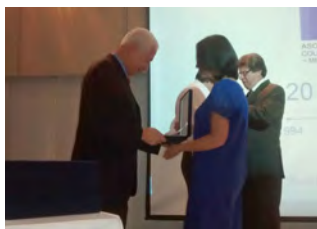
Dres. Israel Díaz Granados, Gustavo Gómez T., Fabio Sanchez y Alfredo Gómez.



Dr. Germán Barón Castañeda.

Dr. David Vásquez Awad.

Dra. Martha Marrugo Flórez.



Dr. Jaime Urdinola Moreno.

Dr. Hermes Jaimes Carvajal.

Dr. Santiago Palacios.



Presidentes Asomenopausia.



Junta Directiva 2013 - 2015.



Capítulo Bogotá.

Celebración 15 años.



Reconocimiento al Dr. William Onatra Herrera.



Homenaje al Dr. José Gabriel Acuña.



Dr. Roberto Jaramillo Uricoechea.



Brindis de 15 años, Presidentes Capítulo.



Junta Directiva 15 años.

Celebración 20 Años.



Miembros Juntas Directivas.



Presidentes Capítulo.



"Los Tres Mosqueteros" de la Menopausia en Colombia, doctores Fabio Sánchez, William Onatra y Gustavo Gómez.



"El reencuentro de dos Grandes".



¿A quien le estará tomando la foto el Dr. Enrique Blumel?



Un ejemplo a seguir...



¿Qué tendría preocupado al Doctor Acuña?

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Los eventos académicos de ASOMENOPAUSIA constituyen un encuentro de amigos...



Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



¿Qué es lo que tanto hablan?



Para no olvidar...



Traspassando fronteras.



Los grupos de investigación del Dr. Álvaro Monterrosa.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)



La satisfacción del deber cumplido.



Homenaje a la mujer madura.

Un ejemplo de vida...



Un cariño incondicional.



Las manos de mi maestro
Francisco Pardo Vargas y María
Elvira de Brigard de Pardo...



Foto Dr. David Vásquez.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Un brindis por nuestra Asociación, ¡Salud!

CAPÍTULO II

APOYO DE LA INDUSTRIA

Doctores Adriana Camero Lascano y Frank Ospina Morales.

En estos 25 años de historia, con el fin de realizar los eventos académicos hacia los profesionales de la salud y la comunidad en general, para la edición de nuestra Revista, los boletines, los Consensos, libros y otras publicaciones y el sostenimiento de la página web, se han realizado valiosas alianzas estratégicas con importantes empresas que han creído en nosotros.

Hemos querido agradecerles su presencia, han sido pilares fundamentales para la realización de nuestras actividades.

Agradecemos a las **Casas Farmacéuticas:**

- Abbott
- Amgen
- Aspen
- Bayer
- Bayer Schering
- Biofarma
- Biogen de Colombia, S.A
- Biopás
- Bussié S.A
- Chalver de Colombia S.A
- Ciba Geigy
- Eli Lilly Interamericana INC
- Euroetika
- Eurofarma
- Exceltis SAS
- Frosst Laboratories
- Gedeón Richter
- GlaxoSmithKline

- Grunenthal Colombiana S.A
- Grupo Farma
- Gynopharm
- Hell Colombia
- Janssen Cilag S.A
- Lafrancol
- Merck S.A
- MSD Merck Sharp & Dohme
- Natural Freshly
- Novaderma
- Novartis de Colombia S.A
- Organón
- Pfizer SAS
- Pharmacia
- Procaps
- Quideca
- Reckitt Benckiser
- Rhone - Poulenc
- Roche S.A
- Ropshon
- Sandoz-Novartis
- Sanofi – Aventis (Aventis Pharma)
- Scandinavia
- Ser Mente Ltda.
- Shering Colombiana S.A
- Schering Plough
- Synthesis SAS
- Tecnofarma S.A
- Tecnoquímicas
- Upjohn
- Vitalis
- Wiotech
- Wyeth Inc
- Zambón Colombia

Tecnología Médica:

- Alliance Medical Systems Ltda
- Bioclínicos
- Eco America Sas
- Endoceutic
- Endomedic Láser
- Latinmed
- Tecnologías Médicas de Colombia

Casas Comerciales:

- Antonella
- Avianca
- BNS Nutricional Suport
- Candilejas
- Cediul
- Coomeva
- Dinamica-Sura
- El Heraldo
- Éticos Serrano – Gómez
- Fundación Sí al amor
- Grupo Familia
- J&F Global Net (Punto de la Mujer)
- Jackelin Diseño Cejas
- Laboratorios Abad
- Laboratorio Clínico Continental
- Laboratorio Clínico Falab
- Magima Exclusive SAS
- Megaserver
- Nirium
- Pastas Doria
- PLM

- Piñeros Corpas
- Puerta de Embarque
- Quaker
- Recio Turismo
- Revista Actual
- Revista Semana
- Sergio Rada
- Suramericana
- Tamara Imágenes
- Turismo al Vuelo
- Unifem
- Uva Delicias
- Vestimundo
- Yosi Light

Operadores Logísticos:

- Eventos & Sistemas. (Mauricio Barón) V Congreso.
- Entorno Compañía de Comunicaciones. (Olga Lucía Jaramillo y María Eugenia Puerto) IX Congreso.
- Nelly Roberto. X Congreso.
- Comunicamos Ltda. (Sara Elena Fernández Ricardo) XI Congreso.
- GyS Congresos y Convenciones. (Graciela Perdigón y Sandra Bernal) XII y XIII Congreso.

Nota:

A aquellos que nos han apoyado y no se encuentran en el listado, de antemano les ofrecemos excusas.



Muestra comercial en diferentes eventos.



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



capítulo 12

VISITANTES ILUSTRES

Dres. Adriana Camero Lascano y Frank Ospina Morales.

Han sido muchos los profesores que han aceptado la invitación de la Asociación Colombiana de Menopausia para participar en nuestros eventos académicos; hemos podido recopilar algunas fotos en las que aparecen la gran mayoría de ellos, para tener como testimonio, que a pesar de las dificultades de nuestro conflicto interno, estos ilustres Maestros no han dudado en venir a compartir sus conocimientos con los profesionales colombianos.



Dr. Le Roy Heinrichs.



Dr. Marco Gambacciani.



Dr. Juan Enrique Blümel.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Dr. John Stevenson.



Dr. Herman Schneider.



Dr. Nestor Siseles.



Dr. JC Gallagher.



Dr. Manuel Neves – Castro.



Dra. María de Jesús Cancelo.



Dres. Luis Dankers y
Fabio Sánchez.



Dres. Ender Boscán, Enrique Blümel, Santiago Palacios,
Peter Collins, John Stevenson, Camil Castelo.



Dres. Leon Speroff y
Fabio Sánchez.



Dres. Carlos Ferrario y
Andrea Genazzani.



Dr. Andrea Genazzani.

Historia de la Asociación Colombiana de Menopausia (1994 - 2019)



Dr. Alfredo Dulón.



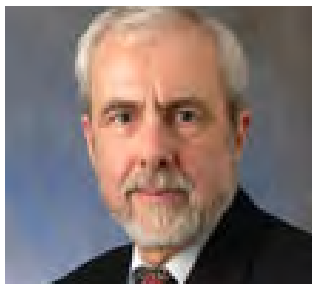
Dr. Paulo Palma.



Dr. Enrique Jardesic.



Dres. Santiago Palacios, James Simon, Tobie de Villers, David Fitzgerald Archer y Fabio Sánchez.



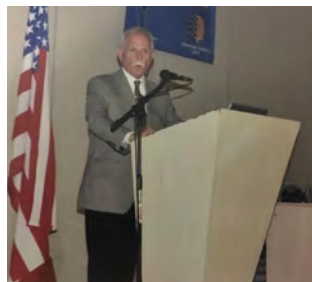
Dr. Robert Lindsay.



Dres. Rosella E. Nappi y Frank Ospina.



Dr. Camil Castelo Branco.



Dr. Michael McClung.



Dres. Rita Pizzi, Camilo Rueda, Paulina Villaseca, Camil Castelo Branco y Álvaro Monterrosa.



Dras. Rita Pizzi y Paulina Villaseca.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.



Dres. Cuauhtémoc Celis González, Martha Marrugo, Gustavo Gómez, Mary Ann Lumsden, Susan Davis.



Dr. Howard Hodis.



Dres. Rosa Álvarez, Fabio Sánchez y Alfonso Murillo.



Dres. Nilson de Melo y Martha Marrugo.



Dra. Mary Ann Lumsden.



Dra. Susan Davis.



Dr. Amos Pines.



Dr. Eduardo Storch.



Dres. Cuauhtémoc Celis y Alfredo Gómez.



Dr. Rogerio Lobo.

Nota: Algunas imágenes han sido bajadas de internet por problemas de nitidez en las originales.

Nuestro inicio...

“Epidemiología de la Menopausia en Colombia: Estudio cooperativo”

Coordinación: #**W. Onatra

Bogotá : #**Sánchez Jacinto@ Acuña Gabriel@* Arango G. Salazar,@** Barón Germán &*De la Cruz Jairo,
&**Pardo Francisco, &***Jaramillo Roberto, Ruiz Alfredo #* Tovar Gabriel, #***Caltz Oswaldo,
Alvarado Ricardo.

Regional: *Díaz Israel, Mesa Edgar DG,**Jaimes Hermes ***Gómez Gustavo ****Fabio Sánchez.

RESUMEN

OBJETIVO: Se realiza una encuesta prospectiva de corte longitudinal para conocer las características de la Menopausia en Instituciones de salud en Colombia.

MATERIALES Y METODOS: En formulario precodificado se lleva a cabo una encuesta con 75 variables investigando la edad de la menopausia, nivel sociodemográfico, factores de riesgo familiar y personal, antecedentes ginecoobstétricos, laboratorio clínico que incluyó Hemoglobina, glicemia pre y post, colesterol, triglicéridos, biopsia endometrial y terapia instaurada.

RESULTADOS: Se tabularon 832 encuestas distribuidas, 716 en Bogotá (85.9%) y 117(14.1%) en capitales de departamento. La edad promedio de la menopausia fue de 52.26±6.4 años para las regiones y para Bogotá 53.8±7.9. La proporción de Regiones y Bogotá respecto a su origen la Urbana fue 84.2%/92.1%, la raza mestiza 56.3% predominio sobre la Blanca 42.0%/38.5% y negra 1.8%/1.2%. El estrato socioeconómico tuvo las siguientes proporciones Medio 55.9%/69.6%, bajo 38.7%/21.9% y alto 5.4%. Según el estado civil las casadas 67.0%/67.6% fue mayor que las solteras 17.4%/13.3%. El sintomatología se presentó así: oleadas de calor moderada 56.1%/45.5%, sudoración 52.2%/52.7%, cefalea 50.4%/41.9%, Insomnio 40.3%/40.6%, Sequedad de piel 44.0%/36.0%, Disminución de la libido 25.6%/29.6%.

“Epidemiología de la Menopausia en Colombia: Estudio Cooperativo”. Presentado en el XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, el 3 de marzo de 1994. Posterior a ésta, se efectuó la reunión con delegados de todo el país, para crear la Asociación Colombiana de Menopausia.

ACTA DE CONSTITUCION DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MENOPAUSIA

En la ciudad de Santafé Bogotá, , D.C. a los 3 días del mes de Marzo de 1994, siendo las 14:15 horas se llevo a cabo una reunión durante las sesiones del XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, realizado en el Centro de Convenciones Gonzálo Jimenez de Quesada, para constituir una asociación sin ánimo de lucro y perteneciente al Subsector privado del Sector Salud, a la cual asistieron las siguientes personas:

JAIME URDINOLA MORENO, ISRAEL DIAZ RODRIGUEZ, ALFREDO J, GOMEZ, MAGALY VARELA OSORIO, EDGAR MEZA DIAZGRANADOS, GUSTAVO CASAS VASQUEZ, ROSA LIGIA DE VALDEZ, JUAN CARLOS OCHOA RODRIGUEZ, RAFAEL ALBERTO VILLAREAL, HECTOR VARGAS B, MANUEL OSWALDO GOMEZ WILCHEZ, GERMAN BARON CASTANEDA, JACINTO SANCHEZ ANGARITA, LUZ MILE ARANGO A., GERMAN DARIO PALAU, GABRIEL TOVAR ROJAS, OSWALDO M. CASSIANO B., MARIO ORLANDO PARRA P., MARIO ALBERTO MEDINA N., JOSE GABRIEL ACUÑA DIAZ, WILLIAM ONATRA HERRERA, RICARDO CASTILLA IRIARTE, ANDRES GUTIERREZ APARICIO, FABIO SANCHEZ ESCOBAR, Y OSCAR GOMEZ SANCHEZ.

Copia del Acta original de la constitución de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Mensajes de Felicitación

Como expresidente de FECOLSOG quiero felicitar a la Asociación Colombiana de Menopausia en sus 25 años de fundada. Lazos muy estrechos unen las dos sociedades científicas desde los inicios de la asociación, la cual se realizó dentro del marco del XIX Congreso Colombiano de Obstetricia y Ginecología, organizado por la FECOLSOG en la ciudad de Bogotá, el 3 de marzo de 1994, conformando la primera junta directiva en cabeza del Dr William Onatra Herrera y representantes de las diferentes regiones del país, todos miembros de FECOLSOG.

A través de estos 25 años, la Asociación Colombiana de Menopausia se ha posicionado como una sociedad científica que lidera todos los aspectos de la salud de la mujer en su etapa pos reproductiva, con eventos académicos siempre con la colaboración de profesionales de liderazgo en las diferentes ciudades.

Me siento muy orgullosa de pertenecer de igual manera a esta asociación, con la cual seguiremos trabajando por el bienestar de nuestras mujeres colombianas.

Quiero resaltar a los Doctores Francisco Pardo, Jaime Urdinola, David Vásquez Awad, Germán Barón, Camilo Rueda; miembros del Capítulo de Bogotá de Menopausia, que han sido representantes a nivel nacional e internacional de ASOMENOPAUSIA y de FECOLSOG.

Cordialmente,



Dra. Ivonne Jeannette Díaz Yamal.
Pas-presidente de FECOLSOG 2018-2020.

La Asociación Colombiana de Menopausia cumple 25 años al servicio de la mujer madura de nuestro país. La semilla que plantaron figuras como William Onatra, Roberto Jaramillo y Francisco Pardo, entre otros pioneros, ha germinado y esparce sus flores y frutos a lo largo y ancho del territorio nacional, llevando ciencia y conocimiento para que los médicos y equipos de salud que acompañan esta etapa del ciclo vital femenino, tengan herramientas apropiadas para cumplir su misión.

La Academia Nacional de Medicina, creada en 1873, ente asesor del Ministerio de Salud en temas de salud y educación médica, felicita muy sinceramente a la Asociación Colombiana de Menopausia en sus bodas de plata y hace votos porque en los años venideros continúe en su noble labor para lograr un mejor estar de las mujeres de nuestra patria durante sus años dorados.



David Vásquez Awad, MD CCD FACOG.
Secretario General
Academia Nacional de Medicina de Colombia.

Asociación Colombiana de Menopausia: la asociación entre la mujer vulnerable y su corazón.

Entre algunas Sociedades Científicas existen puntos de conjunción, que a veces es tal el interés, la complementación y la integración que podría hablarse casi de un matrimonio perfecto.

En este caso hay un punto temático de encuentro entre el Ginecólogo y el Cardiólogo, o mejor, entre la Ginecología y la Cardiología. Y el punto temático es la peri-menopausia. Como es sabido, ya en todo el planeta la mujer peri-menopáusica se muere más por causas cardiovasculares, que por cáncer de seno o de útero.

Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano, Frank Ospina Morales.

Hace exactamente 15 años que el suscrito creó el Comité de Cardiología de la Mujer dentro de la Sociedad Colombiana de Cardiología, concomitantemente iniciamos labores conjuntas con ASOMENOPAUSIA teniendo una integración, casi que un matrimonio perfecto en el área cardiovascular entre las dos sociedades. Tuvimos algunas infidelidades con FECOLSOG, Colegio Panamericano del Endotelio, y “otras”. Pero creemos que el balance de las actividades de la Asociación Colombiana de Menopausia con la Sociedad Colombiana de Cardiología y su hoy Capítulo de Cardio-Mujer, puede ahora verse reflejada en que a través de las múltiples actividades conjuntas, hoy día los ginecólogos, los cardiólogos y muchos médicos de atención primaria ya tienen más claro el concepto del riesgo cardiovascular de la mujer peri-menopáusica. Este trabajo conjunto indudablemente ha impactado - y esperamos seguir haciéndolo -, en romper esa ignorancia que mata. Ignorancia por parte de la comunidad que no sabe que la mata más el infarto que cualquier otra patología, la ignorancia por algunos médicos que aun siguen pensando que las mujeres no se infartan y la ignorancia en políticas de Estado que logren un verdadero impacto en Salud Pública en el problema de menopausia y enfermedades cardiovasculares.

Felicitaciones Asociación Colombiana de Menopausia y a sus diligentes presidentes por estos 25 años de trabajo en la población más vulnerable cardiovascular: la menopausia.

Enrique Melgarejo R., MD
Past-President Sociedad Colombiana de
Cardiología.
Fundador Comité Cardiología de la Mujer. SCC
y Miembro Capítulo Cardio-Mujer SCC.



Hoy, al cumplirse 25 años de la creación de la ASOCIACION COLOMBIANA DE MENOPAUSIA, me permito a nombre de la ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGÍA, DIABETES Y METABOLISMO, ACE, enviar un saludo de felicitación a tan prestigiosa entidad que se ha distinguido desde su fundación, como una de las mejores agremiaciones científicas en el área de la especialidad de la ginecología y ha liderado con todo éxito todo los temas relacionados con la salud y el bienestar de la mujer madura.

Quiero en nombre de la ACE, hacer un reconocimiento a sus Miembros fundadores y especialmente a aquellos que pertenecen o han pertenecido a nuestra Asociación como los doctores Gustavo Gómez, Fabio Sánchez, Gabriel Tovar, Jaime Urdinola , William Onatra (QEPD) y a otros muchos que permanentemente mantienen el relacionamiento entre estas 2 instituciones académicas y gremiales, que tienen en común temas de alto impacto en la salud de la mujer, además de su búsqueda permanente de educación y mejoramiento para los profesionales de la salud que las integran.

Por todo lo anterior la ACE reitera una felicitación muy especial a la ASOCIACION COLOMBIANA DE MENOPAUSIA en sus 25 años, augurándole los mayores éxitos en todos sus objetivos propuestos.

Cordialmente,

Amanda Páez Talero, MD.
Presidente
Asociación Colombiana de Endocrinología,
Diabetes y Metabolismo (ACE)



Israel Díaz Rodríguez, William Onatra Herrera, Adriana Camero Lascano,
Frank Ospina Morales.

En nombre de la naciente Asociación Colombiana de Salud Sexual, es para mí un gran honor felicitar a la Asociación Colombiana de Menopausia por la extraordinaria labor realizada en sus primeros 25 años.

La Asociación ha sido pionera de la salud en la mujer mayor, ha crecido en lo académico y ha generado grandes aportes en el desarrollo del gremio. Es admirable el número de asociados con los que cuenta el día de hoy y la dedicación y empeño que los directivos, a través del tiempo, han depositado para lograr alcanzar los objetivos propuestos a corto, mediano y largo plazo.

Es también muy gratificante saber el respaldo con el que cuenta la Asociación Colombiana de Menopausia de las diferentes instituciones internacionales relacionadas con la atención y cuidado de la mujer mayor, esto sin lugar a dudas, habla de la calidad de sus asociados y del trabajo que como grupo se muestra en los diferentes escenarios académicos.



Dr. Fernando Rosero Mera.
Presidente Asociación Colombiana de
Salud Sexual.

La Asociación Colombiana de Centros de Investigación Clínica, (ACIC) desarrolla desde hace más de 35 años, protocolos de investigación clínica en el país, con estudios fase 2, fase 3 y fase 4, buscando el desarrollo de nuevas moléculas para el manejo de las diferentes patologías, donde, los medicamentos actuales no sean lo suficientemente efectivos y se busca mejorar las condiciones de calidad de vida de los pacientes

con tecnología de punta, generando un impacto en salud pública, disminuyendo las complicaciones propias de las enfermedades crónicas, impactando positivamente en los costos en el sistema de salud, tanto en la atención como en el manejo de los pacientes que ingresen a los programas de investigación clínica.

ACIC y la Asociación Colombiana de Menopausia, han trabajado conjuntamente en ofrecer a todas las mujeres y a sus familiares la investigación clínica desde el punto de vista de la salud de la mujer mayor, difundiendo los programas y protocolos de investigación que se desarrollan en el país, donde hemos podido realizar estudios clínicos en patologías como la osteoporosis posmenopáusica, logrando que Colombia obtuviera un reconocimiento a nivel mundial en el desarrollo de nuevas moléculas para el manejo de esta entidad en mujeres posmenopáusicas con alto riesgo de fractura o con fracturas vertebrales.

Igualmente, la investigación clínica también ha tenido la oportunidad de afectar positivamente aquellas mujeres mayores pos menopáusicas con enfermedades crónicas como puede ser la diabetes, la hipertensión arterial, patologías tiroideas, enfermedades reumáticas, dislipidemias, entre muchas patologías y protocolos que se vienen desarrollando en el país.

Tal como hasta la fecha, continuaremos trabajando conjuntamente entre las dos asociaciones para lograr llevar la investigación clínica a nuestras pacientes y sus familiares impactando positivamente en la calidad de vida de las mismas y disminuir el riesgo de complicaciones propias de las enfermedades crónicas.

¡Felices 25 años!

Dr. Carlos Pérez Niño.
Presidente Asociación Colombiana de
Centros de Investigación Clínica(ACIC).





William Onatra Herrera.

...Su dedicación con tesón y ahínco fue la menopausia, consiguiendo con otros colegas a mediados de los años noventa, la fundación en Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia, convirtiéndose en su primer Presidente.

Fue un investigador nato y numerosas sus publicaciones, tanto en libros como en revistas especializadas. A finales de 2016 Colciencias lo reconoció, honrándolo como investigador emérito y distinguido de nuestro país.

William fue una persona admirada y valiosa. Nos queda su inefable recuerdo y su ejemplo para las venideras generaciones.

Dr. Jaime Urdinola Moreno.

Cuenta hoy con noventa y cinco años, una vitalidad incomparable y una mente lúcida, que le permite seguir escribiendo crónicas semanales, para el diario local de Magangué, ciudad que lo vio crecer...

Constituye un ejemplo de lucha constante, superación, ética, compromiso, amor a su profesión y entrega a sus pacientes. Hace más de 15 años no ejerce la profesión, pero aún sus pacientes lo recuerdan y agradecen a la vida, haber tenido a un ser integral que las cuidó desde la obstetricia, hasta la senectud.

¡Maestro de Maestros!, ese es nuestro querido Doctor Israel Díaz.

Dra. Martha Marrugo Flórez.



Dr. Israel Díaz Rodríguez.



Adriana Camero Lascano.

Hermosa senda ha recorrido, propia de quien ama lo que hace y hace lo que ama. Se confunden en ella las virtudes del policía y el médico, de la oficial admirable, estricta en el cumplimiento del deber, cuyas convicciones sobrepasan la ciega obligación.

Son sus principios morales los que la han hecho brillar en sus profesiones, desde la tierna cadete hasta la Coronel Directora del Hospital Central de la Policía Nacional, desde la joven médica interna, hasta la reconocida ginecóloga Presidente del Capítulo Bogotá de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Dr. Luis María Murillo S.

Ha dedicado parte de su vida a ser un defensor de los beneficios del manejo adecuado y multidisciplinario de la mujer en el climaterio, para así mejorar su calidad de vida. Desde el año 2002 se vinculó a la Asociación Colombiana de Menopausia, trabajando de forma consagrada por lograr estos objetivos, siendo hoy su presidente.

Con prácticas institucionales en las que la ética, la solidaridad, la actualización académica continua y el compromiso, han brindado garantías asistenciales a sus pacientes y un proceso docente integrador y modelo para sus estudiantes.

Beatriz Sierra Londoño y Gloria Stella Penagos V.



Frank Ospina Morales.



Carrera 13 No 48 - 26 Oficina 103.
Bogotá, D.C. – Colombia.
Celular 316 463 30 26. Teléfono:2853173.
E-mail:asomenopausianacional@gmail.com
www.asomenopausia.com