

PERLAS

Los andrógenos endógenos influyen en el bienestar solamente antes de la menopausia

Investigan si los niveles de andrógeno se asocian con el bienestar en mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas.

Fuente: Menopause 2006; 13: 65-71.

La exposición a andrógenos endógenos parece influir en la vitalidad de las mujeres premenopáusicas, pero podría no ser un determinante importante del bienestar después de la menopausia, dicen investigadores australianos. “La testosterona exógena y el sulfato de deshidroepiandrosterona (DHEAS) influyen favorablemente en el estado de ánimo y el bienestar pero no existen evidencias de que tener un nivel reducido de cualesquiera de éstos se asocie con efectos psicológicos adversos”, comentan Robin Bell (de la Facultad de Medicina Monash, en Victoria) y colaboradores. Para investigar el tema, inscribieron a 1.423 mujeres de 18 a 75 años de edad.

Cada participante proporcionó una muestra de sangre por la mañana y completó el Índice de Bienestar General Psicológico. Se evaluaron los niveles séricos de cada uno de los principales esteroides androgénicos. Las mujeres que tomaban medicamentos para entidades psiquiátricas y las que tenían función tiroidea anormal o síndrome de ovario poliquístico fueron excluidas.

Ninguno de los andrógenos se asoció independientemente con el bienestar en las mujeres posmenopáusicas. Pero en las mujeres premenopáusicas, los niveles de sulfato de deshidroepiandrosterona se asociaron positiva e independientemente con la vitalidad.

Bell y colaboradores dicen que los resultados no “necesariamente” significan que el DHEAS carezca de importancia en las mujeres posmenopáusicas.

“Posiblemente es una consecuencia de la variedad de niveles de DHEAS mucho más elevados en las mujeres más jóvenes, que proporcionan a nuestro análisis el surgimiento de suficiente variabilidad para una relación entre el DHEAS y la vitalidad en este grupo”, escriben los investigadores.

PERLAS

La TH combinada reduce hiperandrogenicidad

Analizan los efectos de estradiol más TH con acetato de noretisterona en la homeostasis de glucosa, lípidos en plasma y la hiperandrogenicidad.

Fuente: Maturitas 2006; 53: 430-438.

La TH combinada puede reducir la hiperandrogenicidad y algunos factores de riesgo de enfermedad coronaria en las mujeres diabéticas posmenopáusicas, informan investigadores suecos. La TH compuesta solamente de estradiol disminuye la hiperandrogenicidad –un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular– y mejora el metabolismo de glucosa y lípidos en las mujeres posmenopáusicas con diabetes. Pero se ha descubierto que los efectos de diferentes combinaciones de estrógeno y progestágeno varían.

Louise Thunell y colaboradores, del Hospital Universitario de Sahlgrenska en Gothenburg, evaluaron los efectos del tratamiento diario con 2 mg de estradiol y 1 mg de acetato de noretisterona (NETA). Treinta y una mujeres posmenopáusicas con diabetes tipo 2 fueron designadas al azar para recibir TH o placebo durante seis meses y luego cambiadas al otro tratamiento.

Con la terapia de estradiol/NETA se observó un aumento de globulina de unión a hormonas y una disminución de testosterona libre, lo que demostró una reducción de la hiperandrogenicidad. Los niveles de lipoproteína(a) y de inhibidor activador de plasminógeno 1, ambos factores de riesgo independientes de enfermedad coronaria, también disminuyeron, informan Thunell y colaboradores.

El equipo de investigadores concluye: “Para obtener efectos benéficos en el metabolismo de glucosa y lípidos, podrían ser preferibles las combinaciones de estrógenos y progestágenos con poca androgenicidad”.

El volumen ovárico es un marcador independiente del estado menopáusico, pero también se asocia con la edad, el uso de anticonceptivos orales (AOs), y el índice de masa corporal, muestra una investigación. El volumen ovárico ha sido

propuesto como un marcador de la transición menopáusica. En el presente estudio, Carlos Bastos (de la Universidad de Passo Fundo, Brasil) y colaboradores evaluaron si el hábito de fumar, la paridad, el índice de masa corporal y las hormonas exógenas influyen en el volumen ovárico.

El estudio contó con la participación de 273 mujeres de 36 a 62 años de edad, que fueron consideradas representativas de la población urbana de Passo Fundo en el sur de Brasil. Las mujeres fueron entrevistadas en su casa y luego fueron evaluadas y se examinaron sus ovarios por medio de ecografía en un centro clínico. El análisis multivariado mostró que el volumen ovárico disminuía en la transición menopáusica, y mucho más en la posmenopausia y con el aumento de la edad, mientras que se incrementaba a mayor índice de masa

corporal.

Por el contrario, el hábito de fumar, el uso en el pasado de AOs y de TH no se asociaron con el volumen ovárico, incluso en el análisis univariado.

En su reflexión sobre la importancia de sus hallazgos, los investigadores comentan que el volumen ovárico “no es el único criterio para la evaluación estructural y morfológica de los ovarios, sino que también podría utilizarse como un parámetro ecográfico normal”.

Y concluyen: “Para que esta evaluación sea más precisa, sugerimos que deberían tomarse en cuenta el estado menopáusico, la edad, el uso de AOs y la obesidad”.

PERLAS

El estrógeno afecta el sistema colinérgico y el estado cognitivo

Investigan el impacto del estrógeno en la cognición de mujeres posmenopáusicas luego de provocación con un fármaco anticolinérgico

Fuente: Neuropsychopharmacology 2006; Early online publication.

El tratamiento con estrógeno parece contrarrestar los efectos negativos de los agentes anticolinérgicos en la cognición de las mujeres posmenopáusicas, dicen investigadores estadounidenses.

El equipo de investigadores, dirigido por Julie Dumas (del Colegio de Medicina de la Universidad de Vermont, en Burlington), comenta que el estrógeno ha demostrado previamente interactuar con el sistema colinérgico e influir en la cognición en animales.

Para investigar si también tiene estos efectos en mujeres mayores y sanas, los investigadores inscribieron a 15 mujeres posmenopáusicas. Las mujeres fueron puestas al azar bajo 1 mg de 17 beta estradiol o placebo durante tres meses y luego cambiadas al otro tratamiento.

Luego de cada fase del tratamiento, fueron puestas a provocación con uno o dos agentes colinérgicos —escopolamina o mecamilamina— y evaluadas en cuanto a su cognición.

Los investigadores informan que el pretratamiento de estrógeno atenuó los deterioros de la atención y de las tareas de velocidad inducidos por los anticolinérgicos en las mujeres que tomaron placebo.

“Este estudio es el primero en demostrar la interacción del estrógeno y del sistema colinérgico y los efectos en el rendimiento cognoscitivo en los humanos”, escriben Dumas y colaboradores.

“Los resultados sugieren que el estado del estrógeno podría afectar el tono del sistema colinérgico y podría ser importante para la integridad del sistema colinérgico”.

PERLAS

Cambio cognoscitivo en la menopausia

Un estudio de observación que controló a mujeres que ingresaban a la menopausia no ha encontrado una disminución significativa en las mediciones de la función cognoscitiva, a excepción de la fluidez verbal.

Fuente: Maturitas 2006; 53: 447-453.

Investigadores de centros de Taiwan y de EE. UU. llevaron a cabo un estudio longitudinal de base poblacional de 495 mujeres de 40 a 54 años de edad quienes eran premenopáusicas en la base y sin antecedentes de uso de TH o histerectomía.

Las mujeres completaron una serie de pruebas neuropsicológicas, para medir su función cognoscitiva, en la base y en el seguimiento 18 meses más tarde. Las pruebas realizadas fueron: el Test de Aprendizaje Auditivo-Verbal de Rey (RAVLT,