

El rumbo de la Sociedad Colombiana de Menopausia del 2007 al 2009

La investigación científica marca el camino de nuestro accionar como profesionales de la salud al frente del manejo de las pacientes en la menopausia, aún así debemos considerar que no todo en medicina está escrito, y con la evolución de las comunicaciones, las publicaciones están al alcance de cualquier individuo, ello lleva con frecuencia a producir equivocaciones en muchos galenos fruto de lecturas rápidas, el no analizar la información recibida (conferencias, exposiciones, revistas, libros, páginas web, etc.) y aprender solo lo que supuestamente conviene, así que si algo puede complicar o generar un pequeño margen de duda, se opta por no aplicarlo y coger el camino más fácil, sencillamente obviarlo y claro, con frecuencia se escucha a muchas usuarias decir “mi médico me dijo que él no me va a mandar nada, que mis molestias las debo aguantar”, “que la menopausia es un estado fisiológico y como tal no debe tratarse”, por supuesto siempre deberá primar el concepto de no hacer daño y lo fisiológico, es normal, siempre y cuando no se desarrollen condiciones patológicas asociadas. Así contempladas las cosas, los síntomas vasomotores, la atrofia genital, los cambios de comportamiento, los cambios en piel y mucosas, etc., pueden llegar a ser muy sutiles o llegar a producir verdaderas catástrofes en la vida de cientos de mujeres que consultan por estas alteraciones.

No es extraño oír comentarios alrededor de inducir a consultar “especialistas en menopausia” o “menopausiólogos”, términos asociados a quienes simplemente, como todo en salud y medicina, son profesionales que se van caracterizando por leer, tratar, investigar y manejar más y más cuadros clínicos de muchas mujeres sintomáticas alrededor de la menopausia.

La Asociación Colombiana de Menopausia está mostrando un rumbo categórico hacia depurar los profesionales idóneos encaminados al quehacer en climaterio y menopausia, considerando a la mujer en toda su extensión, permitiéndose interactuar inter y transdisciplinariamente, conjugando conocimiento variado, fruto de la investigación, el análisis regional e internacional y el intercambio de conocimiento a la luz de la evidencia. Somos concientes igualmente de la responsabilidad alrededor de la educación médica continuada en tópicos referentes a la menopausia (Osteoporosis, enfermedad cardiovascular, trastornos de la memoria, nutrición, trastornos urológicos, sexualidad, etc.), sin abandonar un concepto universal: *calidad de vida alrededor de la menopausia*.

Siendo concientes de la importancia que corresponde al manejar miles de mujeres en situaciones médicas variadas, así mismo nos debemos comprometer a afrontar en conjunto con nuestras pacientes a brindarles asesoría, educación y tratarlas con el más alto nivel de conocimiento y entereza profesional alrededor de mantener un estado de salud óptimo.

A través de la Revista Colombiana de Menopausia y otras publicaciones regionales, locales e internacionales difundiremos el conocimiento al más alto nivel científico, siendo por supuesto, concientes de la evolución natural de la investigación en salud. Este año iniciará la Asociación una serie de reuniones de consenso que plasmarán la información más expedita alrededor de los tópicos que generan mayor polémica en el manejo del climaterio y la menopausia en la mujer colombiana, ofreciendo una importante herramienta formativa para entidades, instituciones y profesionales de la salud.

Hoover Orlando Canaval Erazo, MD.
Presidente Asociación Colombiana de Menopausia