

superficiales y una disminución en el porcentaje de células parabasales, en comparación con las mujeres controles.

Se informó sequedad vaginal, o dispareunia, como el síntoma más molesto (SMM) de atrofia vaginal tanto en el grupo de tratamiento como en el de control, pero las mujeres que recibieron

SCE-B experimentaron una importante disminución de más del doble en la severidad de los SMM, en comparación con las mujeres controles.

Simón concluyó: “Una tableta de 0.3 mg de SCE-B por día es efectiva para tratar la atrofia vulvo-vaginal en las mujeres posmenopáusicas sintomáticas”.

PERLAS

Exposición prenatal a DES aumenta riesgo de menopausia precoz

Examinan si la exposición prenatal al dietilestilbestrol se relaciona con la edad al momento de la menopausia.

Fuente: American Journal of Epidemiology 2006; 164: 682-688.

Las mujeres expuestas al dietilestilbestrol (DES) in útero son más propensas a transitar una menopausia temprana que las no expuestas, de acuerdo con los hallazgos de un estudio.

“El DES, un estrógeno no esteroide ampliamente prescrito durante las décadas de 1950 y 1960, se relaciona con anomalías del tracto reproductor, infertilidad, y cáncer vaginal en las hijas expuestas prenatalmente, pero no ha sido estudiado en relación con la edad al momento de la menopausia”, dicen los investigadores.

Elizabeth Hatch, de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en Massachusetts, EE. UU., y colaboradores estimaron el riesgo de menopausia precoz en 4210 mujeres expuestas a DES y 1829 no expuestas.

Luego de controlar los factores que afectan la edad a la menopausia, los investigadores descubrieron que,

en comparación con las mujeres que no estuvieron expuestas a DES, las que estuvieron expuestas prenatalmente al agente eran un 50% más propensas a experimentar menopausia natural a cualquier edad.

Además, las mujeres que estuvieron expuestas a más de 10.000 mg prenatales de DES tuvieron un riesgo doble de entrar en la menopausia a cualquier edad en comparación con los individuos no expuestos.

“Esto se traduce en una menopausia natural aproximadamente nueve meses antes, en promedio”, dijo Hatch a Medwire News.

“Por lo que sabemos, este estudio es el primero en sugerir que una exposición in útero podría afectar la duración de la vida reproductiva de una mujer, por lo que podría proporcionar conocimientos sobre los mecanismos causales de la ocurrencia de la menopausia natural”, agregó la investigadora.

PERLAS

Hallan posible vinculación entre el consumo de vino tinto y el inicio de la menopausia

Bosquejan una asociación entre el consumo de alcohol y el inicio de la perimenopausia.

Fuente: Maturitas 2006; Advance online publication.

El consumo general de alcohol no parece estar asociado con el inicio de la perimenopausia, aunque beber vino tinto podría retrasar el inicio

de esta etapa, particularmente entre las mujeres que nunca fumaron, dicen investigadores estadounidenses.