

PERLAS

Identifican factores que afectan la edad a la menopausia

Investigan la influencia de la edad de la madre a la menopausia, y factores conductuales al principio de la vida y de adulto en el momento de la menopausia.

Fuente: Menopause 2007; Advance online publication

Investigadores del Reino Unido han ubicado con exactitud una serie de factores genéticos y ambientales que afectan la edad a la que las mujeres experimentan la menopausia.

Gita Mishra, del University College London, y colaboradores investigaron los factores que afectaban la edad a la menopausia entre 1583 mujeres británicas nacidas en marzo de 1946.

Los análisis mostraron que entre las mujeres que tenían menos de 50 años de edad a la menopausia, las que tenían más peso a los dos años de edad tenían un coeficiente de riesgo (HR) 59 por ciento menor de menopausia que las que tenían menos peso a esa edad, en 0.41 frente a 1.0.

Entre el grupo menopáusico a más edad, las que tenían más peso a los dos años de edad tuvieron un HR 35 por ciento menor que las que tenían el menor peso a esa edad, en 0.65 frente a 1.0.

Además, para las mujeres que experimentaron la menopausia más temprano con divorcio paterno durante la niñez, el HR fue 6.5 veces más alto que el de las demás mujeres, en 6.52 frente a 1.0. Para las que experimentaron la menopausia después el HR fue 2.5 veces más elevado en el primer grupo, en 2.46 frente a 1.0.

Para todas las mujeres, la edad en aumento de la madre al momento de la menopausia se asoció con experimentar la menopausia a mayor edad ellas mismas. Además, ser amamantada, una mayor capacidad cognitiva, y el aumento de la paridad retrasaron la menopausia en todas las mujeres.

“Estos hallazgos sugieren la interacción de factores genéticos y ambientales para determinar la edad a la menopausia”, concluyen los investigadores.

PERLAS

El yoga alivia los sofocos

Determinan la viabilidad y aceptabilidad del yoga de restauración para el tratamiento de los sofocos en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: Maturitas 2007; 56: 198-204

La práctica de yoga es un modo viable y aceptable de proporcionar alivio de los sofocos en las mujeres posmenopáusicas, muestran los hallazgos de un estudio estadounidense.

Los investigadores conjeturaron que la práctica de yoga aliviaría los sofocos en las mujeres posmenopáusicas reduciendo la actividad del sistema nervioso simpático.

Para probar esta idea, seleccionaron a 14 mujeres posmenopáusicas que experimentaban cuatro o más sofocos de moderados a severos por día o 30 o más sofocos de moderados a severos por semana.

A cada mujer se le enseñaron ocho poses de yoga de restauración en una sesión introductoria de tres horas y ocho sesiones semanales de 90 minutos.

La mayoría (el 93 por ciento) de las mujeres completó el ensayo, y de estas mujeres, el 92 por ciento concurrió a siete o más de las ocho sesiones de yoga.

Además, casi todas las mujeres dijeron que estaban satisfechas con su participación en el estudio y el 75 por ciento continuó practicándolo hasta durante tres meses después del estudio.

Los análisis revelaron que las mujeres experimentaron una reducción del 31 por ciento en el número de sofocos por semana y una disminución del 34 por ciento en el puntaje de sofocos a lo largo del estudio de ocho semanas.

“Este ensayo piloto demuestra que es viable seleccionar a mujeres con sofocos para un ensayo de yoga y enseñar yoga de restauración a mujeres maduras sin experiencia previa en yoga”, comentan Beth Cohen y equipo del San Francisco Veterans Affairs Medical Center en California.

PERLAS

Cinco variantes genéticas asociadas con trombosis venosa en mujeres posmenopáusicas

Describen la asociación de variaciones genéticas comunes en 24 genes trombóticos con el riesgo de trombosis venosa incidental no-fatal en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: The Journal of the American Medical Association 2007; 297: 489-498

Cinco variaciones genéticas están asociadas con el riesgo de trombosis venosa (TV) no-fatal en mujeres posmenopáusicas, dicen investigadores estadounidenses.

Nicholas Smith, de la Universidad de Washington en Seattle, y colaboradores investigaron las asociaciones entre los genes relacionados con los coágulos y el riesgo de TV no-fatal.

El estudio incluyó a 349 mujeres perimenopáusicas y posmenopáusicas con un primer evento trombótico y a 1680 controles emparejadas por edad y estado de hipertensión. Las muestras de sangre de todas las mujeres fueron analizadas para detectar 280 polimorfismos nucleótidos simples (SNPs) en 24 genes candidatos involucrados en la coagulación y la fibrinólisis.

Un gen, el inhibidor de la vía del factor tisular, presentó una asociación global con el riesgo de

TV mientras que cinco asociaciones SNP fueron identificadas en tres genes candidatos: factor V, factor IX, y proteína C. Tres de los SNPs no eran conocidos con anterioridad.

Sin embargo, ninguno de los coeficientes de probabilidad se acercó al aumento de casi cuatro veces del riesgo demostrado por la variante del Factor V de Leiden, comentan Smith y cols.

El equipo investigador identificó otras 22 variantes en los 15 genes que no cumplían con el nivel de significación pre-especificado; no obstante se consideraron “interesantes”.

“La reproducción de todos los descubrimientos en otras poblaciones es necesaria para corroborar qué factores genéticos influyen en el riesgo de TV en las mujeres perimenopáusicas y postmenopáusicas”, concluyen Smith y colaboradores.

PERLAS

La depresión durante la transición menopáusica

Fuente: Journal of Psychiatric Research 2007; in press (doi:10.1016/j.psychires.2006.12.006, available in advance via www.sciencedirect.com) Issue 03: 20 feb 2007

Las mujeres con trastorno bipolar experimentan un significativo aumento en la frecuencia de episodios depresivos durante la transición menopáusica, en comparación con los años reproductivos, sugieren los resultados de un estudio.

El hallazgo de un pequeño estudio es consistente con las investigaciones previamente publicadas que han demostrado un empeoramiento del curso clínico del trastorno bipolar durante la menopausia.