

## PERLAS

### Andrógenos y estrógenos relacionados con sensibilidad posmenopáusica a la insulina

*Examinan la asociación entre las hormonas sexuales endógenas y la tolerancia a la glucosa en mujeres posmenopáusicas.*

*Fuente: The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2007; Advance online publication*

La resistencia a la insulina en las mujeres posmenopáusicas se asocia positivamente con los niveles endógenos biodisponibles de testosterona (T), estradiol (E2) y dehidroepiandrosterona (DHEA), y negativamente a los niveles de globulina de unión a hormonas sexuales (SHBG), muestran los hallazgos de un estudio.

Los estudios previos de mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas han producido resultados mixtos acerca de la asociación de las hormonas sexuales y el estado de la glucosa, y su contribución al riesgo de diabetes.

Para explorar más este tema, los investigadores analizaron los niveles de hormonas sexuales y los niveles de glucosa entre 1956 mujeres posmenopáusicas, de 45 a 84 años de edad. Ninguna de las mujeres estaba recibiendo TH.

Los investigadores hallaron que las mujeres con niveles elevados de T y E2 biodisponibles, o niveles de SHBG reducidos eran mucho más propensas a tener niveles alterados de glucosa en ayuno (IFG) y diabetes que otras mujeres. Además, mientras las mujeres con niveles de DHEA elevados fueron más proclives a tener IFG que otras mujeres, no presentaron alto riesgo de diabetes.

Entre 1100 mujeres con tolerancia a la glucosa normal, los niveles de E2 y de DHEA se asociaron positivamente, y los niveles de SHBG se asociaron inversamente con la evaluación del modelo de homeostasis de resistencia a la insulina.

“Nuestro estudio sugiere una asociación de los andrógenos y estrógenos con la sensibilidad a la insulina en las mujeres posmenopáusicas”, concluyen Sherita Golden, de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore, Maryland, EE.UU., y colaboradores.

## PERLAS

### Las isoflavonas no mejoran la cognición

*Investigan si el extracto de isoflavonas provenientes de la soja mejora el desempeño y la función cognitiva de las mujeres posmenopáusicas.*

*Fuente: Menopause 2007; 14: 489-499*

MedWire News: Investigadores no han podido mostrar mejorías en el desempeño cognitivo de las mujeres posmenopáusicas con las isoflavonas.

Se cree que las deficiencias de estrógeno en la menopausia contribuyen a la merma cognitiva en las mujeres posmenopáusicas que van envejeciendo.

Suzanne Ho (de la Universidad china de Hong Kong) y equipo estudiaron si las isoflavonas de soja podían efectivamente aliviar la disminución

en la cognición en 168 mujeres de entre 55 y 76 años de edad.

Los investigadores designaron a las mujeres al azar para recibir 80 mg de isoflavonas o placebo durante seis meses.

Las mujeres que tomaron isoflavonas y las que tomaron placebo se desempeñaron de manera similar en las pruebas de memoria, atención, control motor, lenguaje, percepción visual y función cognitiva.

Las mujeres de ambos grupos también refirieron problemas gastrointestinales y músculo-esqueléticos similares a lo largo del período de estudio.

Los investigadores dicen que “no pudieron mostrar mejoría en la función cognitiva y la calidad de vida en general en las mujeres chinas

sanas en general y asintomáticas que tomaron suplementos de soja”.

Pero sugieren que exponer a las mujeres a distintos componentes de las isoflavonas de soja por un período más largo podría hacer la gran diferencia.

## PERLAS

### Sociedad médica da a conocer la “mejor práctica” para la atrofia vaginal

*Crean un informe detallado con recomendaciones basado en evidencias sobre el rol de la terapia local vaginal de estrógeno para tratar a mujeres posmenopáusicas con atrofia vaginal*

*Fuente: Menopause 2007; 14: 357-369*

MedWire News: expertos de la Sociedad Norteamericana de Menopausia han realizado un “informe detallado de recomendaciones” sobre cómo tratar mejor a las mujeres posmenopáusicas con atrofia vaginal.

“Los síntomas vaginales habitualmente son progresivos y hay pocas probabilidades de que se resuelvan espontáneamente”, dijo la investigadora Gloria Bachmann (de la Universidad de Medicina y Odontología de Nueva Jersey, EE.UU.).

“Al dejarla sin tratar, la atrofia vaginal puede dar como resultado en años de molestias, con un significativo impacto en la calidad de vida”.

El informe dice que la terapia de estrógeno, utilizada local o sistémicamente, debería ser considerada el estándar terapéutico para la atrofia vaginal moderada a severa.

Los investigadores recomiendan una dosis baja, dado que los ensayos aleatorios y controlados han mostrado que ésta es efectiva para tratar la atrofia y es bien tolerada en las mujeres posmenopáusicas. Así debería continuar en tanto las mujeres continúen sufriendo síntomas angustiantes.

La terapia debería escogerse después de tener en cuenta la experiencia de los médicos y las preferencias personales de las mujeres.

La sociedad agrega que los datos son insignificantes para recomendar una supervisión anual del endometrio en las mujeres asintomáticas que usan estrógeno vaginal.

Bachman concluye: “Una estimación del 10 al 40 por ciento de las mujeres posmenopáusicas tienen síntomas relacionados con la atrofia vaginal, si bien sólo cerca del 25 por ciento de las mujeres sintomáticas buscan asistencia médica”.

## PERLAS

### Tai Chi protege contra la osteoporosis

*Evalúan la evidencia del Tai Chi como intervención para reducir las tasas de pérdida ósea en mujeres posmenopáusicas.*

*Fuente: Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 2007; 88: 673-680*

MedWire News: el Tai Chi podría ayudar a las mujeres posmenopáusicas a mantener su densidad

de masa ósea (DMO) en la lucha contra la osteoporosis, muestra una revisión.