

PERLAS

Expertos identifican “qué quieren las mujeres” de sus especialistas en menopausia *Evalúan lo que las mujeres quieren de sus médicos especialistas en menopausia.*

Fuente: *Maturitas* 2007; 56: 184-189

Experiencia, conocimiento y capacidad son las tres principales cualidades que las mujeres más desean hallar en sus médicos especialistas en menopausia, muestran los resultados de un sondeo estadounidense.

Peter Schnartz (de la Facultad de Medicina de la Universidad de Connecticut, Farmington, EE.UU.) y colaboradores preguntaron a 72 mujeres estadounidenses de 45 años de edad o más qué cualidades y atributos buscaban en sus especialistas en menopausia.

De las mujeres entrevistadas, el 95.6% deseaba experiencia, el 95.6 conocimiento, y el 92.6 deseaba capacidad.

Que el profesional fuera de sexo femenino no fue tan importante como creían los investigadores.

Sólo el 4.2 por ciento de las mujeres lo enumeraron como uno de los tres atributos más importantes.

Si una visita se centraba en el bienestar general o una

prueba de detección, el 6.6 por ciento de las mujeres prefería que fuera hombre, el 13.1 que fuera una mujer, y el 80.3 no tenía preferencias.

La preferencia por atenderse con una médica fue levemente mayor (29.2 por ciento) si asistían a una visita para un examen pélvico.

Sin embargo, si la visita se refería a una cirugía ginecológica más mujeres prefirieron un hombre, en un 14.5 por ciento frente a un 6.6 por ciento.

“Cuando los consultorios médicos satisfacen las crecientes demandas de las mujeres menopáusicas, es útil conocer las cualidades y atributos que las pacientes desean”, dicen Schnartz y equipo.

Y agregan que para incorporar experiencia, conocimiento y capacidad en las clínicas menopáusicas, éstas deberían “esforzarse por conseguir equipos bien diversificados” que ofrezcan estas cualidades a las pacientes menopáusicas.

PERLAS

Tratamiento menopáusico a base de plantas: una “alternativa efectiva”

Evalúan la eficacia de un producto terapéutico alternativo con isoflavonas y extractos de plantas para los síntomas menopáusicos.

Fuente: *Maturitas* 2007; 56: 249-256

Expertos han diseñado una alternativa basada en plantas a la convencional terapia hormonal para las mujeres menopáusicas.

Cada dosis contiene 72 mg de isoflavonas derivadas de trébol rojo, poroto de soja, y cimicífuga en combinación con otros extractos de plantas.

Para probar su eficacia, F Cancellieri (de la Universidad de Messina, Italia) y equipo designaron al azar a 125 mujeres menopáusicas para que recibieran durante seis meses una tableta a base de plantas o una tableta placebo por día.

El Índice Menopáusico de Kupperman (KI, su acrónimo en inglés) fue utilizado para evaluar las variaciones de los síntomas menopáusicos, en el cual un grado de tres es severo y de uno es leve.

Los puntajes del KI cayeron tanto en el grupo con placebo como en el grupo con plantas; pero luego de seis meses, los puntajes fueron mucho más bajos en las mujeres tratadas con las tabletas derivadas de plantas que con placebo.

Las mujeres que recibieron tabletas elaboradas de plantas también tuvieron niveles de colesterol de lipoproteínas de baja densidad más bajos, y niveles mucho menores de triglicéridos que las mujeres tratadas con placebo.

La “impresión clínica global” que las mujeres rescataron de su período de tratamiento también fue superior cuando recibieron la terapia a partir de plantas en comparación con el placebo.

Los investigadores dicen que las tabletas derivadas de plantas pueden ser consideradas una “posible terapia alternativa efectiva” en las mujeres intolerantes a o no deseadas de que les administren terapia hormonal convencional.