

PERLAS

Revelan factores de severidad menopáusica

Identifican factores que predicen la severidad de los síntomas menopáusicos.

Fuente: Maturitas 2007; 57: 271-278

MedWire News: un sondeo ecuatoriano ha revelado varios factores que predicen la severidad de los síntomas menopáusicos.

Peter Chedraui y colaboradores de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil solicitaron a 300 mujeres de 40 años de edad o más, con útero y ovarios intactos, que completaran el cuestionario de la Escala de Calificación de la Menopausia (MRS, su acrónimo en inglés).

La edad promedio de las participantes era de 45.1 años, y el 40.6 por ciento del grupo era premenopáusico, el 48 por ciento perimenopáusico, y el 11,4 por ciento posmenopáusico.

Los cinco síntomas más comunes en la escala MRS fueron problemas musculares y articulares en el 77.0 por ciento de las mujeres, estado de ánimo deprimido en el 74.6 por ciento, problemas sexuales en el 69.6 por ciento, sofocos en el 65.5

por ciento y trastornos del sueño en el 45.6 por ciento.

Las puntuaciones de la MRS total y la subescala aumentaron significativamente con la edad y el estado menopáusico.

Además, las mujeres con menor nivel educativo tuvieron puntuaciones somáticas y psicológicas más altas que las que poseían mayor nivel de educación, con las mujeres sexualmente inactivas que también tuvieron puntuaciones urogenitales y totales más elevadas que las que se hallaban activas sexualmente.

Chedraui y cols. creen que su estudio es el primero en validar la versión española de la MRS en una población latinoamericana sana y en la madurez.

“La edad, la menopausia, la inactividad sexual y el nivel educativo fueron factores de riesgo independientes que predijeron más síntomas menopáusicos severos”, concluyen los investigadores.

PERLAS

Elevada DMO en cáncer de mama ER-positivo

Evalúan si la densidad mineral ósea es elevada en las pacientes con cáncer de mama con tumores positivos al receptor de estrógeno.

Fuente: Maturitas 2007; 57: 221-225

MedWire News: la densidad mineral ósea (DMO) es elevada entre las pacientes posmenopáusicas con cáncer de mama con tumores positivos al receptor de estrógeno (ER), sugiere un estudio.

El estrógeno es uno de los determinantes principales de la DMO, dicen los investigadores de la Universidad de Kagoshima en Japón.

Teniendo en cuenta que los niveles elevados de estrógeno son considerados un factor de riesgo de cáncer de mama, los investigadores compararon la DMO en 110 pacientes posmenopáusicas con cáncer de mama con tumores ER positivos frente a 261 mujeres sanas de la misma edad.

La DMO en la columna lumbar evaluada por absorciometría de rayos X de energía dual fue mucho más alta en las pacientes con cáncer que en las mujeres sanas, en 0.89 frente a 0.84 g/cm², respectivamente.

De manera similar, el puntaje Z en esta región fue más alto en las pacientes que en los sujetos de control, en un correspondiente 110 por ciento frente a un 100 por ciento.

Ambas asociaciones continuaron significativas después de controlar la edad, los años desde la menopausia, y el índice de masa corporal.

Tsutomu Douchi y colaboradores informan: “La expresión del ER en la mama humana refleja actividad y entorno estrogénicos”.

Y sugieren: “Es posible que un ambiente de estrógeno elevado, como lo muestra la presencia de expresión de ER en las muestras de cáncer de mama, aumente la DMO”.