

Inflamación implicada en diabetes posmenopáusica

Examinan si la inflamación crónica podría afectar el riesgo de diabetes luego de la menopausia.

Fuente: Archives of Internal Medicine 2007; 167: 1676-1685

MedWire News: la inflamación crónica podría desempeñar un papel importante en el desarrollo de diabetes tipo 2 en las mujeres, dicen investigadores.

El equipo investigador examinó cómo se asociaban los marcadores de inflamación con el desarrollo de diabetes en 82.069 mujeres, de 50 a 79 años de edad, que tomaron parte en el estudio "Women's Health Initiative Observational Study".

Durante los 5.9 años de seguimiento, 1584 mujeres desarrollaron diabetes clínica y fueron comparadas con 2198 participantes del estudio que continuaron sin enfermedad.

Hubo una asociación significativa entre los niveles altos circulantes de proteína C-reactiva de alta sensibilidad hs(CRP), interleuquina (IL)-6, el receptor del factor alfa de necrosis tumoral 2 en la base, con el riesgo de diabetes.

Los riesgos relativos estimados de diabetes entre las mujeres en el cuartilo superior frente al

inferior de los tres marcadores inflamatorios fueron 3.46 para la hsCRP, 3.08 para la IL-6, y 1.47 para el receptor del factor alfa de necrosis tumoral 2.

Estas asociaciones fueron independientes de los tradicionales factores de riesgo, incluyendo varias mediciones de obesidad y resistencia a la insulina.

Cuando los tres biomarcadores se ajustaron mutuamente, la hsCRP y la IL-6 continuaron significativamente asociadas con la diabetes en todos los grupos étnicos estudiados.

Simin Liu y colaboradores (de la Universidad de California, en Los Ángeles, EE.UU.) concluyen: "Estos datos prospectivos avalan el concepto de que los marcadores inflamatorios pueden ser usados para identificar individuos con mayor riesgo de desarrollar diabetes y podrían tener implicancias terapéuticas para la prevención y el tratamiento de la diabetes".

Cimicífuga mejora síntomas psicológicos menopáusicos

Investigan si la cimicífuga puede mejorar los síntomas psicológicos asociados con la menopausia.

Fuente: Maturitas 2007; 57: 405-414

MedWire News: una investigación indica que la cimicífuga, con o sin hierba de San Juan, puede mejorar los síntomas psicológicos después de la menopausia.

El estudio observacional abierto incluyó a 6141 mujeres con síntomas menopáusicos en 1287 consultorios ginecológicos externos de Alemania.

Las participantes recibieron píldoras con 2.5 mg de extracto isopropanólico de cimicífuga natural solo o 3.75 mg del extracto más 70 mg de un extracto etanólico de hierba de San Juan.

Las dosis recomendadas fueron dos píldoras de la monoterapia dos veces al día o una o dos píldoras de la terapia combinada. La elección del tratamiento fue a discreción del médico.

Los síntomas mejoraron en ambos grupos, pero la terapia combinada fue superior para el resultado primario de cambio en el puntaje PSYCHE a los tres meses, que incluyó cubrir el estado de ánimo deprimido, el nerviosismo, la irritabilidad nerviosa, y el rendimiento y la memoria generalmente deteriorados.

Los puntajes disminuyeron de una media de 0.42 en la base a 0.26 con el tratamiento combinado, y de 0.31 a 0.21 con la monoterapia. También se observaron beneficios para las molestias vasomotoras con ambos tratamientos.

Volker Briesse (Universitäts Klinikum Sudestadt, Rostock) y colaboradores dicen que los posibles efectos adversos relacionados con

el tratamiento ocurrieron en el 0.16 por ciento de las participantes, ninguno de los cuales fue grave.

Los investigadores concluyen que los resultados “indican beneficios clínicamente relevantes de ambos remedios dado que son utilizados en el tratamiento día a día de los síntomas posmenopáusicos”.

CONGRESOS CARDIOVASCULARES Y GERIATRÍA

CARDIOVASCULAR RISK REDUCTION AND MATURE WOMEN'S HEALTH

March 10, 2008 - March 20, 2008

New York, NY, United States

1ST IBERICAN CONGRESS OF INTERNAL MEDICINE

March 12, 2008 - March 15, 2008

Vilamoura, Portugal

FALLS PREVENTION IN OLDER PEOPLE

March 12, 2008

London, England, United Kingdom

NEUROIMAGING IN DEMENTIA

March 24, 2008 - March 26, 2008

Toronto, ON, Canada

GERIATRICS 2008

April 05, 2008 - April 08, 2008

Antalya, Turkey

BRITISH GERIATRICS SPRING MEETING 2008

April 23, 2008 - April 25, 2008

Glasgow, Scotland, United Kingdom

4TH ANNUAL MATURE WOMEN'S HEALTH CARE: HOW TO GROW OLD BETTER

April 25, 2008

Toronto, ON, Canada

CONGRESOS ENDOCRINOLOGÍA

DIABETES UK ANNUAL PROFESSIONAL CONFERENCE 2008

**March 05, 2008 - March 07, 2008
Glasgow, Scotland, United Kingdom**

TOPICS AND ADVANCES IN INTERNAL MEDICINE

**March 06, 2008 - March 12, 2008
San Diego, CA, United States**

34TH DIABETES SYMPOSIUM

**March 07, 2008
Sacramento, CA, United States**

CARDIOVASCULAR RISK REDUCTION AND MATURE WOMEN'S HEALTH

**March 10, 2008 - March 20, 2008
New York, NY, United States**

1ST IBERICAN CONGRESS OF INTERNAL MEDICINE

**March 12, 2008 - March 15, 2008
Vilamoura, Portugal**

DIABETES UPDATE AND ADVANCES IN ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM

**March 13, 2008 - March 15, 2008
San Francisco, CA, United States**

INTERNAL MEDICINE: A CLINICAL UPDATE

**March 24, 2008 - March 28, 2008
Sarasota, FL, United States**

3TH AMSTERDAM DIABETES FORUM

**March 27, 2008 - March 29, 2008
Amsterdam, Netherlands**

ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM: THE CLINICAL STATE-OF-THE-ART

**March 28, 2008 - March 29, 2008
Baltimore, MD, United States**

3RD CROATIAN CONGRESS ON OBESITY WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

**April 04, 2008 - April 06, 2008
Opatija, Croatia**

SOCIETY FOR ENDOCRINOLOGY BES 2008 MEETING

**April 06, 2008 - April 10, 2008
Harrogate, England, United Kingdom**

2ND INTERNATIONAL CONGRESS ON ANTI AGING AND PREVENTIVE MEDICINE
April 10, 2008 - April 12, 2008
Portoroz, Slovenia

2ND CONGRESS OF CURRENT OPINION IN REPRODUCTIVE MEDICINE & ASSISTED
Reproductive Technologies
April 17, 2008 - April 20, 2008
Izmir, Turkey

5TH ESE REGIONAL POSTGRADUATE COURSE IN CLINICAL ENDOCRINOLOGY
April 17, 2008 - April 19, 2008
Vilnius, Lithuania

77TH EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY CONGRESS – EAS 2008
April 26, 2008 - April 29, 2008
Istanbul, Turkey

1ST INTERNATIONAL CONFERENCE ON DIABETES AND OBESITY
April 27, 2008 - April 29, 2008
Taif, Saudi Arabia

THE SIXTH LIBYAN DIABETES AND ENDOCRINOLOGY CONFERENCE (LDEC2008)
April 28, 2008 - April 30, 2008
Tripoli, Libyan Arab Jamahiriya

INDICACIONES A LOS AUTORES

CUPON