

Los niveles de grasas y antioxidantes aumentan después de la menopausia

Examinan cómo se altera la distribución de grasa en las mujeres después de la menopausia, y cómo se relaciona con el estado oxidativo.

Fuente: Menopause 2007; Advance online publication

MedWire News: el estado antioxidante y el contenido graso en la región superior del cuerpo aumentan después de la menopausia, informan investigadores italianos.

Los estrógenos desempeñan un rol crucial en la regulación del metabolismo de lípidos, dicen Francesco Pansini (de la Universidad de Ferrara) y colaboradores.

Los investigadores agregan que las alteraciones en el metabolismo de lípidos, particularmente la oxidación de ácidos grasos insaturados, representan un paso crucial en la patogénesis de la enfermedad cardiovascular posmenopáusica.

El equipo investigador midió la distribución de grasas en 90 mujeres, de 21 a 71 años de edad, utilizando absorciometría de rayos X de energía dual, y también evaluó su estado oxidativo a partir de los niveles séricos de hidróperóxido y la actividad antioxidante residual.

El estado de antioxidantes fue un 17 por ciento más elevado, y la masa grasa corporal total un 22 por ciento más alta en las mujeres posmenopáusicas en comparación con las premenopáusicas, con aumentos específicos en la disposición de grasa abdominal y visceral.

Sin embargo, luego de controlar la edad, sólo los hallazgos de los antioxidantes continuaron siendo significativos. Tanto el estado antioxidante como los niveles de hidróperóxido aumentaron con la masa de grasa del tronco.

“Los principales resultados de nuestro estudio están representados por los aumentos significativos en la masa grasa corporal total, la masa grasa del tronco, y la masa grasa de brazos y por las alteraciones en el equilibrio oxidativo (estado de antioxidantes) durante la transición menopáusica”, resumen los investigadores.

“Aparentemente, estos dos eventos dependen de diferentes disparadores, el envejecimiento y las modificaciones endocrinas”.

No se priva a obesas de terapias contra cáncer de mama

Investigan si el índice de masa corporal de una mujer afecta la posibilidad de que reciba terapias contra el cáncer de mama.

Fuente: Journal of Clinical Oncology 2007; 25: 3428-3436

MedWire News: la obesidad no parece excluir a las mujeres mayores de la terapia primaria apropiada contra el cáncer de mama y de terapia adyuvante, indica una investigación estadounidense.

Con anterioridad se descubrió que un índice de masa corporal (IMC) más elevado aumenta-

ba el riesgo de recurrencia de cáncer de mama y de mortalidad, dicen los investigadores.

Teniendo en cuenta la prevalencia creciente de obesidad, los investigadores examinaron si había alguna asociación entre el IMC y la terapia en 897 mujeres de 65 años como mínimo en una de cinco organizaciones de atención médica.