

Deficiencia de folato aumenta disminución de DMO posmenopáusica

Investigan si la vinculación de la homocisteína con la densidad mineral ósea en las mujeres posmenopáusicas es una relación directa debida a factores asociados.

Fuente: Bone 2008; 42: 314-320 [not yet available online]

MedWire News: La deficiencia de folato desempeña un papel importante en la disminución de la densidad mineral ósea (DMO) vertebral en las mujeres postmenopáusicas, muestran los hallazgos de un estudio.

Los niveles elevados de homocisteína se asocian con un alto riesgo de fracturas óseas, pero si este aumento del riesgo se debe a la homocisteína o a niveles reducidos de los factores metabólicos asociados tales como los folatos y la vitamina B12 continúa sin esclarecerse, comentan Angelo Cagnacci y equipo del Policlínico de Modena, en Italia.

Los investigadores determinaron la capacidad de la homocisteína, los folatos, y la vitamina B12 para predecir fracturas vertebrales en 117 mujeres posmenopáusicas sanas con una edad promedio de 54.4 años.

En la primera evaluación, la media de DMO vertebral de las mujeres fue de 1.050 mg/cm², los que disminuyeron a 1.019 mg/cm² en la segunda evaluación cinco años más tarde.

Solamente la reducción de folato se relacionó significativamente con la disminución anual de la DMO vertebral. Las mujeres con los niveles más bajos de folato de 0.25-4.20 ng/ml tuvieron una disminución anual promedio de DMO de 17.8 mg/cm², en comparación con una disminución de sólo 0.27 mg/cm² entre las que tenían los niveles más altos, en 12.24-30.36 ng/ml.

“La evidencia disponible parece indicar que los folatos desempeñan un papel en el metabolismo óseo”, concluyen los investigadores.

“Su mecanismo de acción exacto y su importancia en la patogénesis y en la prevención de las fracturas óseas requiere más elucidación”.

Depresión asociada con obesidad menopáusica

Evalúan la asociación entre la obesidad y la depresión entre mujeres menopáusicas.

Fuente: General Hospital Psychiatry 2008; 30: 32-39

MedWire News: Las mujeres obesas que atraviesan la menopausia son más propensas que sus pares más delgadas a experimentar depresión, informan investigadores.

En su estudio evaluaron la prevalencia de depresión moderada o severa entre 4.641 mujeres de entre 40 y 65 años de edad. La ingesta de calorías y los niveles de ejercicio también fueron evaluados utilizando cuestionarios de actividad física y frecuencia alimentaria.

Las mujeres fueron clasificadas como obesas si tenían un IMC de 30 a 35 kg/m², con

sobrepeso si tenían un IMC de al menos 25 kg/m², y de peso normal si tenían un IMC de 19 a 24.9 kg/m².

Las tasas de depresión aumentaron del 6.5 por ciento entre las mujeres con un IMC de menos de 25 kg/m² al 25.9 por ciento entre las que tenían un IMC de al menos 30 kg/m².

Las mujeres deprimidas también fueron más propensas a ser obesas, con tasas un tercio más altas entre las mujeres con depresión moderada a severa que entre las mujeres no deprimidas.