

## PERLAS

### La PTH influye en la pérdida de masa ósea posmenopáusica

*Evalúan los niveles de paratohormona antes y después de inducción de hipocalcemia en mujeres jóvenes y posmenopáusicas.*

**Fuente: Maturitas 2008; 59: 91-94**

MedWire News: La paratohormona (PTH) podría afectar la tasa de pérdida de masa ósea durante el período posmenopáusico, dicen investigadores.

Un pequeño aumento en la PTH o su administración exógena en bajas dosis favorece el metabolismo óseo, tornándola un tratamiento satisfactorio para la osteoporosis, comentan F. de Paula (Universidad de San Pablo, Brasil) y colaboradores.

Pero la secreción de PTH continuamente elevada puede aumentar la pérdida de masa ósea y predisponer a las personas a las fracturas, comentan los investigadores.

En su estudio investigaron la respuesta de los niveles de PTH después de inducción de hipocalcemia y su relación con la densidad mineral ósea (DMO) en siete mujeres jóvenes de 30.9 años de edad en promedio y siete muje-

res al final de la menopausia de 64.7 años en promedio.

Las mujeres mayores tenían menos DMO femoral que las mujeres más jóvenes, en 0.690 g/cm<sup>2</sup> frente a 0.860 g/cm<sup>2</sup>, respectivamente. Los niveles de PTH antes y después de la inducción de hipocalcemia fueron similares en los dos grupos de mujeres. Pero entre las mujeres de más edad, las que tenían una masa ósea normal tuvieron un aumento más elevado en los niveles de PTH en respuesta a la hipocalcemia que las que tenían osteoporosis, con valores picos de 236.0 pg/ml y 134.4 pg/ml, respectivamente.

Los investigadores sugieren que “este patrón de respuesta podría representar un mecanismo de defensa natural para el mantenimiento de la masa ósea dado que la liberación de PTH a estos niveles podría representar un estímulo para la formación de masa ósea”.

## PERLAS

### Requieren mayor comprensión de la menopausia en áreas rurales

*Exploran las necesidades de las mujeres menopáusicas de áreas rurales y el efecto de la condición a través de grupos centralizados y entrevistas.*

**Fuente: Journal of Advanced Nursing 2008; 61: 503-511**

MedWire News: La transición menopáusica tiene un impacto significativo en la vida de las mujeres que viven en áreas rurales que necesitan comprender mejor su condición, concluyen investigadores canadienses, quienes sugieren que las enfermeras pueden ofrecer una atención integral.

Sheri Price y colaboradores del IWK Health Centre en Halifax, Nueva Escocia, llevaron a cabo una serie de sesiones grupales centraliza-

das y entrevistas con 25 mujeres menopáusicas de comunidades rurales durante el año 2006, utilizando transcripciones para realizar un análisis temático.

Las mujeres variaron en edad desde los 43 hasta antes de los 70 años. El equipo halló que las mujeres sentían que necesitaban comprender mejor la intensidad de los síntomas relacionados con la menopausia, incluyendo su bienestar físico y mental.

Las mujeres también informaron cuánto les costaba analizar el volumen y la naturaleza conflictiva de la información suministrada por una variedad de fuentes.

Además dijeron que la menopausia tenía un impacto significativo en sus relaciones personales, y que se respaldaban en el apoyo social y el humor en sus estrategias primarias para hacerle frente.

El equipo investigador dice: “Dado que un gran porcentaje de mujeres en todo el mundo vive en áreas rurales donde los recursos son limitados, es esencial que las enfermeras ofrezcan atención holística y apoyo integral a las mujeres, tanto para aumentar su bienestar a medida que transitan la menopausia como para optimizar su salud a medida que envejecen”.

## PERLAS

### **El peso a los 12 años influye en el riesgo de cáncer de mama posmenopáusico**

*Exploran el efecto del peso al principio de la adolescencia en el riesgo de cáncer de mama posmenopáusico.*

**Fuente: *Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention* 2008; 17: 374-378**

MedWire News: Las niñas que pesan más de lo normal a la edad de 12 años tienen menor riesgo de desarrollar cáncer de mama en la posmenopausia, muestran los hallazgos de un estudio.

Los investigadores también comentan que el efecto fue mayor para los tumores positivos al receptor de estrógeno y negativos al receptor de progesterona, y que la asociación no se vio afectada por los antecedentes familiares de la enfermedad. James Cerhan (Mayo Clinic College of Medicine, Rochester, Minnesota, EE.UU.) y colaboradores establecieron el peso relativo a la edad de 12 años de 35.941 mujeres posmenopáusicas que respondieron a cuestionarios enviados por correo como parte del estudio Iowa Women's Health Study en 1986. En total, el 22.5 por ciento informó un peso debajo de lo normal a la edad de 12 años, el 64.3 por ciento

un peso normal y el 13.2 por ciento un peso arriba de lo normal.

Durante el año 2003, hubo 2.503 casos de cáncer de mama posmenopáusico. Las mujeres con peso debajo de lo normal a los 12 años no fueron más o menos propensas que las que tenían peso normal a desarrollar cáncer de mama, mientras que las que pesaron más de lo normal a los 12 años fueron un 15 por ciento menos propensas a desarrollar la patología.

Esta asociación inversa permaneció después de tener en cuenta el índice de masa corporal a los 18 años, comenta el equipo investigador. Cerhan y colaboradores dicen que los mecanismos biológicos para explicar esta asociación ameritan mayor estudio, pero sus hallazgos sugieren que la señalización de estrógeno es poco probable que desempeñe un papel.