

Artículos escogidos por el editor de la revista *Menopause* en el periodo marzo-abril

- Gast GC, Grobbee DE, Pop VJ, et al. Vasomotor symptoms are associated with a lower bone mineral density. *Menopause* 2009; 16: 231-238.

En este estudio, los síntomas vasomotores se asociaron con una disminución de la densidad ósea. Se puede hipotetizar que mujeres con síntomas vasomotores podían ser más susceptibles al efecto benéfico de los estrógenos, posiblemente al neutralizar los efectos de la fluctuación de estrógenos.

- Crandall CJ, Zheng Y, Crawford, SL, et al. Presence of vasomotor symptoms is associated with lower bone mineral density: a longitudinal analysis. *Menopause* 2009; 16: 239-246.

Para determinar la asociación entre síntomas vasomotores y densidad mineral ósea, se analizaron datos de 2.213 participantes del estudio Study of Women's Health Across the Nation. Aun en el principio de la transición menopáusica, las mujeres con síntomas vasomotores tenían una menor densidad mineral ósea en promedio, comparadas con mujeres sin síntomas vasomotores.

- Gast MJ, Freedman MA, Vieweg AJ, De Melo NR, Girao MJ, Zinaman MJ. for the Dyspareunia Study Group. A randomized study of low-dose conjugated estrogens on sexual function and quality of life in postmenopausal women. *Menopause* 2009; 16: 247-256.

El coito doloroso está entre los más molestos síntomas de la mujer menopáusica. Este estudio demuestra el valor de un régimen de estrógenos conjugados vaginales y bajas dosis

de terapia hormonal oral para aliviar la dispareunia, en un estudio multinacional grande, prospectivo y randomizado.

- Torrens JI, Sutton-Tyrrell K, Zhao X, et al. Relative androgen excess during the menopausal transition predicts incident metabolic syndrome in midlife women: Study of Women's Health Across the Nation. *Menopause* 2009; 16: 257-264.

Con el inicio de la menopausia la producción de estradiol cae dramáticamente, pero la caída concomitante de las globulinas transportadoras de hormonas sexuales y la más modesta caída de la producción de andrógenos lleva a un aumento en la relación entre testosterona biodisponible y estradiol. En el Study of Women's Health Across the Nation, la magnitud de esta relación –denominada Exceso Relativo de Andrógenos– se ve que está asociada con casos incidentes de síndrome metabólico.

- Elavsky S. Physical activity, menopause, and quality of life: the role of affect and self-worth across time. *Menopause* 2009;16: 265-271.

Se realizó una encuesta de dos años de seguimiento en mujeres de edad mediana que habían sido previamente reclutadas en un estudio randomizado de ejercicio para examinar la relación entre actividad física y calidad de vida relacionada con la menopausia. Los resultados indican que el aumento de la actividad física en el tiempo aumenta la calidad de vida, aunque indirectamente envía sus efectos sobre su autoestima y sus efectos benéficos.