

Un estilo de vida estresante y agitada contribuye al olvido de la píldora anticonceptiva

Examinan la relación entre factores contextuales diarios y el cumplimiento de la anticoncepción oral.

Fuente: American Journal of Obstetrics and Gynecology 2010; Advance online publication

Week 30 - 03 Aug 2010

MedWire News: entre las estudiantes universitarias, estar estresada, tener un empleo y convivir con la pareja contribuyen a un mal cumplimiento de la anticoncepción oral (AO), según muestran los resultados de un estudio.

Sobre la base de sus resultados, Melissa Gilliam, de la Universidad de Chicago en Illinois, EE.UU., y colaboradores sugieren que “cuando se asesora a las mujeres acerca de la anticoncepción, los médicos deberían considerar la influencia de la vida diaria en el cumplimiento anticonceptivo”.

En una cohorte de 112 estudiantes universitarias y graduadas, 62 informaron un cumplimiento imperfecto de la AO durante un período de 3 meses.

Las mujeres que informaron un alto nivel de estrés (57,4 por ciento de usuarias imperfectas)

y quienes informaron tener 10 ó más horas a la semana de empleo remunerado (30,6 por ciento de usuarias imperfectas) fueron 2,43 y 2,55 veces más propensas a olvidar una píldora que las que se hallaban menos estresadas y tenían un empleo de menos de 10 horas, respectivamente.

Vivir con la pareja también tendió a una asociación con el olvido de una píldora, con un coeficiente de probabilidad de 8,00.

“El incumplimiento de la AO es complejo”, escriben Gilliam y cols.

Y concluyen: “Las estudiantes con estos factores de riesgo podrían beneficiarse de métodos que impliquen menos conductas de uso, tales como los métodos reversibles de acción prolongada o los preservativos masculinos”.