

Nuevos retos para la Asociación acompañada de un gran equipo lleno de liderazgo, dinamismo, disciplina, trabajo en equipo y mucho amor por la Asociación

El pasado 4 de marzo en el marco del Congreso Colombiano de Menopausia fui elegida Presidenta de la Asociación, primera mujer honrada con esta dignidad y espero sean muchas más quienes asuman esta responsabilidad. Lo vivo como un nuevo reto en mi vida profesional que ha sido dedicada por más de la mitad de mi tiempo en liderar en mi región, Atlántico, actividades científicas, culturales y sociales con el enfoque integral de mujer madura. Mi mayor impulso y respaldo lo he encontrado en el Dr. Israel Díaz, quien me llevó de la mano y me enseñó a amar y trabajar desinteresadamente por la Asociación. He contado siempre con grandes amigos, el inseparable batallador y asaz consejero Alfredo Gómez Méndez, quien ha sido pilar para cada idea que se me ocurre a favor del crecimiento de la Asociación. Pero debo también reconocer y expresar mi gratitud al Capítulo paisa de la Asociación liderado por la Dra. Beatriz Sierra quienes, con el apoyo del profesor Fabio Sánchez, siempre me brindaron respaldo y me dieron el valor de asumir este reto.

Estoy muy contenta y segura con el plan de trabajo diseñado para estos 2 años ya que cuento con una junta directiva que representa el mapa de mi amada Colombia, de Norte a Sur de Este a Oeste todos y cada uno de los ocho capítulos. En Medellín está Beatriz Sierra, Vicepresidenta, líder carismática; en Bogotá Germán Barón, secretario, caballeroso y prudente, y dispuesto a trabajar en lo que se necesite; Camilo Rueda de Bogotá, como tesorero, de gran habilidad e inteligencia racional para guiar las finanzas y el gran impulsador de las nuevas estrategias financieras de la Asociación; en los vocales: Frank Ospina, típico paisa, dinámico lleno de ideas, Sergio Alvernia, de Santander, estudioso y académico por naturaleza, siempre empeñado en el posicionamiento científico de la Asociación, Alfredo Gómez de Barranquilla crítico analítico y visionario; Enrique Herrera de Cali, Fiscal, ameno, con madurez y objetividad. Esta es la Junta que presento con orgullo a los miembros de la Asociación y con la que cuento y trabajo diariamente, por internet, celular, mensajes de texto, a la distancia, Barranquilla-Bogotá-Roma como lo hicimos en este último mes, visionando lo que con pies muy puestos en la tierra hemos conseguido hasta ahora.

Hemos hecho el lanzamiento de la Plataforma de Comunicaciones de la Asociación, que con mucha constancia, mano firme y liderazgo, el Comité Financiero en cabeza de Beatriz Sierra, Frank Ospina y Camilo Rueda han sabido negociar con la Industria y empresas colombianas de prestigio, pautas publicitarias en la Revista y el Portal Web, garantizando de esta forma su financiación hasta el próximo año, lo que nos dará el impulso para trabajar empeñados en la próxima indexación de la Revista y lograr su posicionamiento no sólo a nivel nacional si no internacional y de esa forma, apoyar la labor de su Editor y Jefe, profesor Gustavo Gómez Tabares.

De la Plataforma de Comunicaciones de la Asociación está también el reto de hacer crecer el Portal Web actualmente dirigido por Germán Barón, diariamente es consultado por especialistas y el público en general y que demuestra que escribiendo en él y manteniendo actualizaciones constantes conseguimos también la actualización permanente no sólo en educación médica sino a las pacientes y a la comunidad nacional e internacional.

Organizamos con éxito el Simposio Colombiano: Menopausia sin Fronteras dentro del Congreso Mundial de Menopausia en Roma, gracias a la oportunidad que nos dio el Presidente del Congreso, Profesor Andrea Genazzani. Esta fue nuestra segunda oportunidad en un Mundial, la primera hace 3 años en Madrid. Una felicidad compartida por todos los que estuvimos presentes en ese Simposio, ver a nuestro país representado por 3 compatriotas de prestigio internacional que con excelencia nos actualizaron en Calidad de sueño, Insomnio y Menopausia, Estimación de la Calidad de Vida después de la Menopausia, Consideración acerca de la Metodología de Investigación en el tema de la asociación de la Terapia de Reemplazo Hormonal como factor causal de Cáncer de Seno. A ellos, Gustavo Gómez, Álvaro Monterrosa y Ricardo Martín, gracias por su representación en Roma. Fuimos la única Asociación Latinoamericana que tuvo la representación de su país en un Simposio, y por esto recibimos muy buenos comentarios. Quiero agradecer a esos 45 colombianos que asistieron al Simposio, siendo leales a su Asociación y a su país y resaltar el esfuerzo de los conferencistas por dejar muy en alto a nuestra organización. Gracias a laboratorios Procaps, Lafrancol y MSD por apoyar el Simposio, por estimular que el número de especialistas patrocinados en Roma estuvieran en el Simposio, y gracias a sus gerentes por acompañarnos esa mañana.

En el marco del Congreso Mundial de Roma presentamos con Álvaro Monterrosa, quien lidera el Grupo CAVIMEC, 4 posters, siendo los únicos del país que mostraron el comportamiento en salud de las diferentes etnias, en especial la afro-descendiente, y los únicos en el mundo en implementar la escala Cervantes para evaluar calidad de vida en ese grupo poblacional. Recibimos elogios y los mejores comentarios acerca de los trabajos presentados.

Nuestra meta es también la internacionalización de la Asociación y un gran logro conseguido en Roma fue la aceptación de la Asociación representada por el Dr. Camilo Rueda en CAMS, y recibimos el diploma que acredita a la Asociación como miembro de CAMS. CAMS representa los intereses de las Sociedades de Menopausia Afiliadas y por el mismo motivo las sociedades afiliadas deben seguir los lineamientos de IMS a través de esta organización. CAMS debe ser el ente transmisor del conocimiento a IMS a través de las diferentes sociedades afiliadas, a través de diferentes eventos y escenarios como el día de la menopausia, estudios epidemiológicos y reuniones de trabajo a nivel mundial. Esperamos que representados por el Dr. Camilo Rueda nuestro liderazgo internacional crezca y se refleje también en la parte científica ya que la proyección de la junta es participar activamente en trabajos de investigación como el que actualmente lidera la IMS, el IMS-CAT que surgió en el Reino Unido y es un estudio epidemiológico que ya se inició con el objetivo de ver el efecto del clima, la altitud y la temperatura en la experiencia de los síntomas de la menopausia.

Nuestra meta también es seguir haciendo crecer a nuestra Asociación en número, y fortaleciendo y estimulando a los 8 capítulos hasta ahora conformados, seguir apoyando la educación médica continuada y la educación a nuestra comunidad en general y en especial a nuestras pacientes, que son nuestra razón de ser. Somos conscientes y así lo difundiremos, que la atención en salud en el climaterio debe concentrarse en desarrollar campañas y acciones para prevenir enfermedades y conservar la salud. Acciones que hagan entender y estimular a la mujer a hacer un alto y que reflexionen sobre hábitos y estilos de vida, ayudándola a identificar los factores de riesgo, cómo

obesidad, tabaquismo, sedentarismo, alcoholismo estrés, entre otros, para así proyectar y planear una posterior vida saludable.

Nuestro norte es el trabajo en equipo, y es por ello que agradezco a la junta su apoyo permanente, y espero que en 2 años cuando terminemos nuestra labor lleguemos unidos como hemos comenzado con la frente alta y tranquilos del deber cumplido, con el corazón y los sentidos siempre puestos en el amor a nuestra Asociación.

Martha Lucía Marrugo Flórez
Ginecóloga y Obstetra
Presidenta Asociación Colombiana de Menopausia