

Mamografía y síndrome metabólico

Metabolic syndrome and mammographic density: the Study of Women's Health Across the Nation. Int J Cancer 2011;129:1699-1707.

CONROY SM, BUTLER LM, HARVEY D, ET AL.

Nivel de evidencia: II-3

Resumen. Es bien conocido que el síndrome metabólico (SM) está asociado con un aumento del riesgo de cáncer de mama. Conroy y col. evaluaron si el SM estaba también asociado con aumento en el porcentaje de densidad mamográfica, un factor de riesgo de cáncer de mama. Los investigadores usaron regresión lineal y modelos mixtos para examinar las asociaciones en un punto o longitudinalmente del SM y el porcentaje de densidad mamográfica en 790 mujeres en premenopausia temprana del estudio Women's Health Across the Nation (SWAN).

Se observó una modesta asociación inversa entre el porcentaje de densidad mamográfica y SM, adiposidad abdominal, y aumento de la glucosa en el análisis transversal ajustado para el índice de masa corporal (IMC). La adiposidad abdominal estuvo positivamente asociada con la disminución de la baja anual de porcentajes de densidad mamográfica en el tiempo en modelos longitudinales ajustados para covariables tales como IMC y edad.

Los resultados sugirieron que los mecanismos por los cuales el SM aumenta el riesgo de cáncer de mama no es a través de un aumento del porcentaje de la densidad mamográfica.

Comentario. Los autores comienzan su resumen afirmando: "El síndrome metabólico (SM) está asociado con un aumento del riesgo del "cáncer de mama". Sin embargo, en la segunda página de su reporte ellos dicen: "solo unos pocos estudios han sido hechos sobre cáncer de mama y SM" como una entidad única y los resultados han sido inconsistentes, con un estudio reportando una asociación positiva con cáncer de mama posmenopáusico, y dos no reportan esa asociación.

Dado lo incierto del impacto de SM sobre el riesgo de cáncer de mama, no es sorpresivo que este reporte al final falle en encontrar que el SM está asociado al aumento de riesgo de densidad mamaria, un factor bien reconocido de riesgo para cáncer de mama.

Mientras el impacto que SM tiene sobre el riesgo de cáncer de mama es incierto, nosotros queremos ser claros en cuanto a que hay incertidumbre acerca de la relación entre obesidad y cáncer de mama^{1,2}.

El aumento del IMC es, sin duda, asociado con un aumento del riesgo de cáncer de mama, incluyendo tumores avanzados. Además, la obesidad es un factor de riesgo independiente para desarrollar (y morir de) enfermedad metastásica. Si el SM está presente en mujeres con sobrepeso y obesas, ellas deben ser aconsejadas de perder peso para que bajen el riesgo de cáncer de mama. Más aun, deben animarse (como todas las mujeres elegibles) a tener mamografías regularmente.

Andrew M. Kaunitz, MD
Professor and Associate Chairman
Department of Obstetrics and Gynecology
University of Florida College of Medicine-
Jacksonville
Jacksonville, FL
Member, NAMS Board of Trustees

Referencias

1. Kerlikowske K, Walker R, Miglioretti DL, Desai A, Ballard-Barbash R, Buist DS. Obesity, mammography use and accuracy, and advanced breast cancer risk. *J Natl Cancer Inst* 2008;100:1724-1733.
2. Ewertz M, Jensen MB, Gunnarsdóttir KÁ, Højris I, et al. Effect of obesity on prognosis after early-stage breast cancer. *J Clin Oncol* 2011;29:25-31.