

Composición corporal y edad

Age determines longitudinal changes in body composition better than menopausal and bone status: the OFELY Study. J Bone Miner Res 2012;27:628-636.

SORNAY-RENDU E, KARRAS-GUILLIBERT C, MUNOZ F, CLAUSTRAT B, CHAPURLAT RD.

Nivel de evidencia: II-3

Resumen. Los investigadores evaluaron los cambios en la composición corporal en mujeres francesas de la cohorte de Os des Femmes de Lyon (OFELY).

Las mujeres premenopáusicas (n 145) tenían más baja masa corporal grasa y más alta masa corporal magra, índice relativo de masa esquelética muscular y contenido total de mineral óseo comparado con mujeres posmenopáusicas no tratadas con terapia hormonal (n 412) de base.

Después de seis años, el índice de la masa corporal magra no cambia, pero hubo un aumento significativo de la masa grasa y disminución de contenido mineral óseo total del cuerpo en mujeres pre (nb 88) y perimenopáusicas (n 44); en mujeres posmenopáusicas no tratadas, el índice de masa grasa aumentó y otras medidas disminuyeron. El estatus menopáusico fue determinante significativamente solo para cambios del contenido mineral óseo corporal, después de controlar para edad. Los niveles de PINP en el cuartil más alto de mujeres fueron asociados con la mayor disminución de la masa magra corporal y el índice relativo de masa de músculo esquelético, después de controlar para edad y estatus menopáusico.

Comentario. A los autores se les podría recomendar que trataran de separar la influencia de la edad y el estatus menopáusico, los cuales están muy correlacionados, en la composición corporal. La naturaleza longitudinal de

este estudio y el amplio rango de edad les permite a ellos hacer eso. El principal hallazgo fue que la edad era el mayor determinante de los cambios de composición corporal. También, las mujeres posmenopáusicas tomando terapia hormonal (TH) tenían más masa muscular magra y más bajo peso y masa grasa en las mediciones basales que las mujeres que no estaban tomándola.

Desafortunadamente, muchas de las mujeres posmenopáusicas tomando TH inicialmente pararon durante el seguimiento y sus resultados no fueron incluidos en este artículo. Podría ser interesante ver qué pasa con la composición corporal en estas mujeres.

Los niveles de actividad física, los que teóricamente pueden ser un predictor mayor de cambios en la composición corporal, fueron solamente medidos basalmente. Es posible que los cambios en la actividad física con la edad pueden influir en los cambios de composición corporal.

El hueso responde a las cargas que se colocan sobre él, y la medida de la función muscular en el tiempo en estas mujeres nos puede dar una explicación de por qué el envejecimiento está asociado con los cambios de la composición corporal.

Bonny Specker, PhD
EA Martin Program in Human Nutrition
South Dakota State University
Brookings, SD