

Artículos escogidos por el editor de la revista *Menopause*

- WEBER MT, MAPSTONE M, STASKIEWICZ J, MAKI PM

Reconciling subjective memory complaints with objective memory performance in the menopausal transition. Menopause 2012;19:735-741

Los problemas de memoria subjetiva no están asociados con medidas objetivas de aprendizaje verbal y memoria verbal pero si con disminución de la atención y el rendimiento de memoria de trabajo. Los problemas de memoria subjetiva también están asociados con un aumento de síntomas de ansiedad y depresión, problemas somáticos y disturbios del sueño.

- THURSTON RC, SANTORO N, MATTHEWS KA.

Are vasomotor symptoms associated with sleep characteristics among symptomatic midlife women? Comparisons of self-report and objective measures. Menopause 2012;19:742-748.

Otros síntomas vasomotores recordados al despertar fueron asociados significativamente con más baja eficiencia de sueño actigráfico, una mayor vigilia después del inicio del sueño y algo mayor periodo de latencia del sueño. Contrariamente, la medición fisiológica de los síntomas vasomotores y los SVM reportados durante la noche no fueron relacionados con características del sueño.

- AYERS B, SMITH M, HELLIER J, MANN E, HUNTER MS.

Effectiveness of group and self-help cognitive behavior therapy in reducing problematic menopausal hot flushes and night sweats (MENOS 2): a randomized controlled trial. Menopause 2012;19:749-759.

En este estudio, ambos grupos y auto ayuda cognitiva de terapia del comportamiento reduce significativamente la tasa de los fogajes nocturnos y la frecuencia de sudoración nocturna. Hubo alguna mejoría en el estado de ánimo y calidad de vida.

- ABDULNOUR J, DOUCET E, BROCHU M, ET AL.

The effect of the menopausal transition on body composition and cardiometabolic risk factors: a Montreal-Ottawa New Emerging Team group study. Menopause 2012;19:760-767.

Este estudio observacional de 5 años mostró que los cambios en la composición corporal y distribución de grasa pueden ocurrir en mujeres no obesas premenopáusicas. Sin embargo, esos cambios no estaban asociados con deterioro cardiometabólico.