

Atrofia vulvo-vaginal: una nueva modalidad de tratamiento con láser de CO2 fraccional termo-ablativo

Maturitas. 2014 diciembre 25. pii: S0378-5122 (14) 00396-X. doi: 10.1016 / j.maturitas.2014.12.006. [Epub ahead of print]

PERINO A, A CALLIGARO, FORLANI F, TIBERIO C, CUCINELLA G, SVELATO A, SAITTA S, CALAGNA G.

Se evaluó la eficacia y la viabilidad de láser CO2 fraccional termo-ablativo para el tratamiento de los síntomas relacionados con la atrofia vulvo-vaginal (AVV) en mujeres posmenopáusicas.

De abril a diciembre de 2013, las pacientes posmenopáusicas que se quejaban de uno o más de los síntomas relacionados con el AVV y que se sometieron a tratamiento vaginal con láser de CO2 fraccional se inscribieron en el estudio. Al inicio del estudio (T0) y 30 días después del tratamiento (T1), el estado de la vagina de las mujeres se evaluó mediante el índice de salud vaginal (ISV), y la intensidad subjetiva de los síntomas de AVV se evaluó mediante una escala visual analógica (EVA). En T1, la satisfacción con el tratamiento se evaluó mediante una escala de Likert de 5 puntos.

Durante el período de estudio, se inscribieron un total de 48 pacientes. Los datos indica-

ron una mejora significativa en los síntomas de AVV (sequedad vaginal, ardor, prurito y dispareunia) ($p < 0,0001$) en las pacientes que se habían sometido a tres sesiones de tratamiento con láser de CO2 fraccional vaginal. Por otra parte, las puntuaciones de ISV fueron significativamente mayores en la T1 ($p < 0,0001$).

En general, el 91,7 % de las pacientes estaban satisfechas o muy satisfechas con el procedimiento y experimentaron una mejora considerable en la calidad de vida (CdV). No se produjeron eventos adversos debidos al tratamiento con láser de CO2 fraccional.

Los autores concluyen que la termo-ablación con láser fraccional de CO2 podría ser una opción segura, eficaz y viable para el tratamiento de los síntomas de AVV en mujeres posmenopáusicas.