

Disruptores endocrinos ambientales: ¿debemos estar preocupados?

Las mujeres expuestas a disruptores endocrinos químicos fueron seis veces más posmenopáusicas que las que no estuvieron expuestas

GRINDLER NM, ALLSWORTH JE, MACONES GA, KANNAN K, ROEHL KA, COOPER AR.

Persistent organic pollutants and early menopause in US women. PLOS One. 2015;10(1):e0116057.

Nivel de evidencia: III

Resumen. Para determinar la asociación de disruptores endocrinos químicos (DEQ) con la edad más temprana de la menopausia, los investigadores examinaron 111 DEQ con un enfoque en los tóxicos o productos químicos reproductivos conocidos con vida media de más de un año. Estos DEQ se asociaron con una media de edad de la menopausia 1,9 años a 3,8 años antes en las mujeres con altos niveles que en las mujeres con niveles menores de: β -hexachlorocyclo-hexano, mirex, p, p-dichlorodiphenyldichloro-etileno, 1,2,3,4-6,7,8-heptachlorodibenzofuran, mono- (2-etil-5-hidroxihexilo) y mono- (2-etil-5-oxohexil) ftalato, y poli-bifenilo clorado congéneres -70, -99, -105, -118, -138, -153, -156, -170, y -183. Las mujeres expuestas a los DEQ tenían hasta seis veces más probabilidades de ser posmenopáusicas que las mujeres que no fueron expuestas a los DEQ.

Comentario. Los compuestos disruptores endocrinos son trazas de metabolitos orgánicos presentes en nuestro entorno que pueden mostrar propiedades similares a las hormonas del sistema endocrino. Potencialmente, pueden interrumpir la función fisiológica normal regulada por nuestro sistema endocrino, como el desarrollo sexual y la función de las células germinales. Dos DEQ ampliamente reconocidos son el diclorodifeniltricloroetano (más conocido como DDT) y los bifenilos policlorados (más conocidos como PCB). En este estudio transversal, se evaluó la edad de la menopausia y se correlacionó con los niveles de DEQ que se encuentran comúnmente en el medio ambiente. Estos compuestos de larga vida incluyen los derivados de pesticidas, surfactantes, plásticos (incluyendo el tubo de intravenosa), envases y cosméticos.

Los investigadores utilizaron la encuesta bien caracterizada de la National Health and Nutrition Examination Survey, con 1.442 mujeres menopáusicas identificadas a partir de una base de datos de 13.705 mujeres dentro de una ventana de 10 años. La identificación precisa de los metabolitos urinarios de los DEQ se realizó con la técnica de cromatografía de gases-espectrometría de masas o líquida de cromatografía-masa de alto rendimiento normalizada a creatinina. Sus resultados sugieren que las mujeres con las mayores concentraciones de DEQ se correlacionaron con un inicio mucho más temprano de la menopausia por 1,9 años a 3,8 años. En comparación con las fumadoras, que tuvieron un inicio más temprano de la menopausia por 0,8 años a 1,4 años, la magnitud de este efecto sugiere un mayor efecto del DEQ. Es importante destacar que estos resultados son correlativos y no implican causalidad directa.

La menopausia temprana puede estar vinculada a la aceleración de una serie de resultados adversos para la salud, tales como enfermedades del corazón y pérdida de hueso. Especulativamente, los DEQ pueden actuar a través de mecanismos aún no identificados y podrían influir en el número de ovocitos, las tasas de atresia de oocitos y otros eventos reproductivos. El mensaje final es que es difícil evitar los DEQ, pero la reducción de la exposición a los alimentos procesados puede ser una medida prudente. La identificación de los DEQ y sus efectos sigue siendo un desafío permanente para las agencias reguladoras de Estados Unidos y de la Unión Europea.

James H. Liu, MD. Arthur H. Bill Professor and Chair. Department of Obstetrics and Gynecology University Hospitals/MacDonald Women's Hospital. Department of Reproductive Biology Case Western Reserve University School of Medicine. Cleveland, OH

Artículos escogidos por el editor jefe de la Revista “Menopause”. Febrero 2005

- XUEZHI JIANG, MD, FACOG, NCMP, MAUREEN CLARK, BS, RUPALI K. SINGH, MD, ALEX JUHN, BA, AND PETER F. SCHNATZ, DO, FACOG, FACP, NCMP.

Association of breast arterial calcification with stroke and angiographically proven coronary artery disease: a meta-analysis.

Asociación de la calcificación de la arteria mamaria con ACV y enfermedad coronaria arterial probada: un metaanálisis

- ALISON J. HUANG, MD, MAS, STEVEN E. GREGORICH, PHD, MIRIAM KUPPERMANN, PHD, MPH, SANAE NAKAGAWA, MA, STEPHEN K. VAN DEN EEDEN, PHD, JEANETTE S. BROWN, MD, HOLLY E. RICHTER, MD, PHD, LOUISE C. WALTER, MD, DAVID THOM, MD, PHD, AND ANITA L. STEWART, PHD.

Day-to-Day Impact of Vaginal Aging questionnaire: a multidimensional measure of the impact of vaginal symptoms on functioning and well-being in postmenopausal women.

Cuestionario del envejecimiento vaginal día a día: una medida multidimensional del impacto de los síntomas vaginales sobre el funcionamiento y bienestar en mujeres posmenopáusicas

- STEPHANIE S. FAUBION, MD, RICHA SOOD, MD, JACQUELINE M. THIELEN, MD, AND LYNNE T. SHUSTER, MD.

Caffeine and menopausal symptoms: what is the association?

Cafeína y síntomas menopáusicos: ¿cuál es la asociación?