

Efectos del estatus menopáusico en el grosor de la íntima-media carotídea y presencia de placa en una población generacional de mujeres chinas

Effect of menopausal status on carotid intima-media thickness and presence of carotid plaque in chinese women generation population

Sci Rep. 2015 Jan 28;5:8076. doi: 10.1038/srep08076.

ZHOU Y, WANG D, YANG X, WANG A, GAO X, GUO Y, WU S, ZHAO X.

La menopausia es una etapa importante en la vida fisiológica de la mujer. La posible asociación de la menopausia con el grosor de la íntima-media carotídea, así como con la ocurrencia y la estabilidad de la placa carotídea en población femenina china, no está clara. Hemos llevado a cabo un estudio transversal basado en la población mediante la contratación de 2.131 participantes de más de 40 años de edad, del noreste de China. El espesor de la íntima-media carotídea (CIMT), la presencia de placa carotídea y su estabilidad se evaluaron mediante ecografía dúplex carotídea. Entre las participantes, 1.133 (53,2%) se identificaron como posmenopáusicas. Después de ajustar por posibles factores de confusión, se encontró una relación significativa entre el estado posmenopáusico ($p < 0,001$) y la presencia de CIMT, placa carotídea y su estado

inestable en los percentiles 50.º, 75.º y 75.º. en relación con Cuando se cotejaron las participantes por edad, el estado posmenopáusico seguía asociado con un mayor riesgo de tener placa inestable. Por otra parte, nuestros datos muestran que el estado posmenopáusico es un factor de riesgo para la estenosis arterial intracraneal en comparación con el estado premenopáusico en el análisis univariado (OR = 1,314; $p = 0,043$), y dicha relación se pierde cuando se ajustan los factores de confusión (OR = 0,828, $p = 0,225$).

En conclusión, los factores de riesgo vasculares aumentan a medida que cambia el estado de la menopausia. En comparación con el estado premenopáusico, el estado posmenopáusico se asocia con una mayor morbilidad de la CIMT, la placa carotídea y su estado inestable.