

Pequeñas masas complejas de ovario en mujeres posmenopáusicas son raramente malignas

Observando tales masas anexiales en el tiempo se puede evitar cirugía innecesaria

SUH-BURGMANN E, HUNG YY, KINNEY W.

Outcomes from ultrasound follow-up of small complex adnexal masses in women over 50. Am J Obstet Gynecol. 2014; 211(6): 623.e1-e7.

Resumen. Las mujeres mayores de 50 años con pequeños complejos (1-6 cm) de masas ováricas en la ecografía plantean dilemas diagnósticos, sobre todo si los niveles de CA125 son normales. ¿Se debe realizar una cirugía para descartar malignidad? Si no, ¿cuándo debe repetirse el ultrasonido? Para abordar estas cuestiones, los investigadores de California evalúan los resultados clínicos de 1.363 mujeres con pequeñas masas complejas vistas durante un período de 4 años.

Un total de 18 cánceres ováricos o tumores «borderline» ocurrieron, todos los cuales fueron diagnosticados en la cirugía. En total, 404 de las 422 mujeres que en última instancia se sometieron a la extirpación quirúrgica tenían masas benignas. Seis neoplasias malignas fueron identificadas entre las 204 mujeres que se sometieron a cirugía inmediatamente después de que se identificó una masa compleja. Doce malignidades adicionales fueron identificados entre las 218 mujeres que se sometieron a cirugía después de al menos una ecografía adicional. Diez de estas malignidades habían aumentado de tamaño dentro de los 7 meses; todas fueron identificadas como etapa 1 en cirugía. Entre todas las 994 mujeres que fueron seguidas con nueva ecografía, las masas se resolvieron en 160 y regresaron en otras 155. Entre las mujeres que no se sometieron a la cirugía, no se encontró evidencia de malignidad dentro de los 24 meses de seguimiento.

Comentario. Los autores sugieren que, dada la baja tasa de malignidad de las pequeñas masas anexiales complejas, debe considerarse más la posibilidad de observar en el tiempo para evitar una cirugía innecesaria. En el momento de la ecografía de seguimiento (en 3 a 6 meses), la cirugía es apropiada tanto si la masa se ha incrementado en dimensiones como si ha evolucionado en su apariencia. Esta estrategia de «esperar y ver» es particularmente relevante para las mujeres con problemas de salud, para los cuales esta cirugía podría plantear riesgos excesivos. Estos datos deben ayudar por igual en las decisiones de tratamiento para los médicos y pacientes cuando se enfrentan con una masa anexial compleja y los niveles de CA125 normales.

Robert W. Rebar, MD
Professor of Obstetrics and Gynecology
Western Michigan University Homer Stryker M.D.
School of Medicine
Kalamazoo, MI
Adjunct Professor of Obstetrics, Gynecology,
and Reproductive Biology
Michigan State University College of Human
Medicine
Grand Rapids, MI
*Originalmente publicado en Journal Watch Women's
Health at <http://womens-health.jwatch.org/>
December 9, 2014. Reproducido con permiso.*

Artículos escogidos por el editor jefe de la Revista "Menopause". Diciembre de 2014

- **LIPING WU, RONG CHEN, DI MA, ET AL.**

Effects of lifestyle intervention improve cardio-vascular disease risk factors in community-based menopausal transition and early postmenopausal women in China.

Efectos de la intervención en el estilo de vida mejoran el riesgo de enfermedad cardiovascular en la transición menopáusica y la posmenopausia temprana en una comunidad de mujeres en China.

- **JING ZHANG, GUIPING CHEN, WEIWEI LU, ET AL.**

Effects of physical exercise on health-related quality of life and blood lipids in perimenopausal women: a randomized placebo-controlled trial.

Efectos del ejercicio físico en la salud relacionada con la calidad de vida y lípidos sanguíneos en las mujeres posmenopáusicas: un estudio randomizado controlado con placebo.

- **DAVID M. ROBERTSON, AJAY KUMAR, BHANU KALRA, ET AL.**

Detection of serum antimullerian hormone in women approaching menopause using sensitive antimullerian hormone enzyme-linked immunosorbent assays.

Detección de hormona antimulleriana en suero de mujeres próximas a la menopausia usando un ensayo de hormona antimulleriana sensitivo enzimático unido con inmunoabsorbentes..