

Uso de TH en las mujeres veteranas , mucho más alto que en la población civil

Uso de TH asociado con el diagnóstico de salud mental en mujeres veteranas

GERBER MR, KING MW, PINELES SL, ET AL.

Hormone therapy use in women veterans accessing Veterans Health Administration Care: a national cross-sectional study. J Gen Intern Med. November 6, 2014 [Epub ahead of print].

Nivel de evidencia: II-3

Resumen. En este análisis transversal de las mujeres veteranas mayores de 45 años de edad (N = 157 195, edad media 59,4 y [desviación estándar = 12,2, rango = 46-110]) que accedieron a la atención ambulatoria de la Veterans Health Administration los investigadores examinaron la frecuencia del uso de la terapia hormonal (TH) y si la salud mental fue predictiva del uso de TH.

En la población nacional, se estima que el 4,7% de las mujeres mayores de 45 años usan TH.

Las principales medidas en este estudio fueron análisis de regresión logística con el uso de TH como la variable dependiente.

En este grupo de veteranas, 16.227 (10,3%) utilizaron TH. Los indicadores médicos más fuertes del uso de TH fueron histerectomía (OR, 3,99 [3,53, 4,49]) y osteoporosis (1,35 [1,27, 1,42]). Un total de 49.557 (31,5%) en este grupo de mujeres recibió al menos un diagnóstico primario de un trastorno de salud mental y eran más propensas a usar TH que las mujeres sin un diagnóstico. Después de controlar la demografía y la comorbilidad médica, las mujeres con un trastorno del estado de ánimo o un trastorno de ansiedad eran más propensas a usar TH.

Este estudio sugiere que las mujeres veteranas no descontinúan la TH a la tasa de las mujeres civiles.

Comentario. El título de este artículo es engañoso, ya que uno espera del estudio descriptivo que se anuncia, la exploración del uso de TH entre mujeres veteranas. Una hipótesis principal, sin embargo, es que el uso TH se incrementará en esta población específica. Esta hipótesis fue apoyada en el manuscrito por la asociación de los niveles de estradiol disminuidos y diversas condiciones de salud mental. No obstante, preocupa un poco la sugerencia subliminal de que la TH podría ser una estrategia de gestión de adyuvante para la salud mental.

Infelizmente como clínico y académico percibo que de la información que este artículo ofrece es poco lo que se puede traducir en una práctica o dominio educativo. Ciertamente, la información más valiosa podría haber sido obtenida de esta amplia muestra de mujeres sobre las que conocemos relativamente poco.

Anne Moore, DNP, ANP, FAANP
Women's Health Clinical Trainer/Nurse Practitioner
State of Tennessee Department of Health
Nashville, TN