

Nivel de corte sérico de 25-hidroxivitamina D para medidas funcionales de los huesos en la osteoporosis posmenopáusica.

Serum 25-hydroxyvitamin D cutoffs for functional bone measures in postmenopausal osteoporosis.

LEE DY, JEE JH, CHO YY, JANG JY, YU TY, KIM TH, HONG YJ, HONG WJ, JIN SM, HUR KY, KIM JH, ET AL.

Osteoporos Int. 2017 Feb 10. doi: 10.1007/s00198-016-3892-0. [Epub ahead of print]

Introducción: No hay consenso sobre la concentración mínima de 25-hidroxivitamina D [25 (OH) D] en suero necesaria para mantener la salud ósea. El objetivo de este estudio fue investigar la relación entre el 25 (OH) D medido a través de cromatografía líquida-espectrometría de masas (LC-MS / MS), que es el patrón de oro actual, y los marcadores bioquímicos de recambio óseo, PTH y densitometría mineral ósea (DMO).

Se investigaron los registros médicos de 750 mujeres posmenopáusicas recién diagnosticadas con osteoporosis u osteopenia en el Centro Médico Samsung entre 2009 y 2014. Los sujetos se dividieron en cuatro grupos según la concentración sérica de 25 (OH) D: <10, 10-20, 20-30 y ≥ 30 ng/mL. Se compararon las concentraciones séricas de fosfatasa alcalina específica de hueso (BS-ALP), el telopéptido de reticulación carboxi-terminal de colágeno

tipo 1 (CTx), PTH intacta (PTH) y DMO entre los cuatro grupos usando análisis de covarianza. Los umbrales de 25 (OH) D fueron evaluados utilizando gráficos parcelados y localmente gráficos ponderados de regresión (LOESS).

La 25 (OH) D se correlacionó negativamente con el suero BS-ALP, CTx e iPTH. Solo el cuello del fémur y la DMO del fémur total tuvieron relaciones positivas significativas con 25 (OH) D. Se estimaron valores de corte de 11,9 y 9,7 ng/mL a partir de los gráficos del cuello del fémur y la DMO del fémur total, respectivamente. Para iPTH, el gráfico de LOESS mostró una fuerte disminución a una concentración sérica de 25 (OH) D de aproximadamente 20 ng/mL, seguida de una meseta.

Según este estudio, una concentración de 25 (OH) D en suero de 20 ng/mL, en lugar de 30 ng/mL, fue adecuada para la salud ósea.