

Nivel de vitamina D y actividades de la vida diaria en octogenarios: estudio transversal.

Vitamin D Level and Activities of Daily Living in Octogenarians: Cross-Sectional Study.

Front Endocrinol (Lausanne). 2018 Jun 13;9:326. doi: 10.3389/fendo.2018.00326. eCollection 2018. Alekna V, Kilaite J, Mastaviciute A, Tamulaitiene M.

Introducción: A pesar del número creciente de octogenarios, se sabe poco sobre su estado de vitamina D y las actividades de las relaciones de la vida diaria (ADL, por sus siglas en inglés).

Objetivo: El objetivo de este estudio fue investigar las peculiaridades de la vitamina D y las ADL y evaluar sus relaciones en octogenarios.

Métodos: Se realizó un estudio transversal en el Centro Nacional de Osteoporosis ubicado en Vilnius, Lituania. Se incluyeron personas ambulatorias que viven en la comunidad con edades de 80 o más años. Los usuarios actuales de suplementos de vitamina D fueron excluidos. La concentración total de 25 hidroxivitamina D en el suero se midió con Cobas E411. El estado funcional fue evaluado por Katz ADL y las escalas de Lawton Instrumental Activities of Daily Living (IADL). Los sujetos se dividieron en tres grupos según la edad y en dos grupos según el nivel de vitamina D. El análisis de varianza de una vía con prueba *post hoc* se utilizó para determinar comparaciones entre grupos. Las asociaciones entre la puntuación de vitamina D y ADL y la puntuación IADL se evaluaron mediante la correlación de Spearman.

Resultados: El estudio se realizó en 153 octogenarios: 81 (52,9%) mujeres y 72 (47,1%) hombres. La edad promedio de los sujetos fue $83,9 \pm 3,2$ años. La concentración media total de 25 OH Vit D fue de $11,2 \pm 7,0$ ng/ml; 137 (89,5%) personas tenían deficiencia de vitamina D, 12 (7,8%) tenían insuficiencia, y solo 4 (2,6%) personas tenían suficiente vitamina D. Se encontró una correlación débil positiva entre la puntuación total de 25 hidroxivitamina D y ADL ($r = 0,2$, $p = 0,01$) y una correlación muy débil entre la puntuación total de 25 hidroxivitamina D y IADL ($r = 0,19$, $p = 0,02$). El nivel total de 25 hidroxivitamina D se correlacionó con la puntuación ADL en mujeres ($r = 0,23$, $p = 0,04$). En el grupo de 80-84 años, el puntaje ADL se correlacionó con el nivel total de 25 hidroxivitamina D ($r = 0,23$, $p = 0,02$).

Conclusión: La mayoría de los octogenarios investigados tenían deficiencia de vitamina D. El nivel de vitamina D se asoció con la puntuación ADL. No hubo asociación entre el nivel de vitamina D y el puntaje IADL, aunque se encontró una correlación débil entre el nivel de vitamina D y la categoría de preparación de alimentos.