

Estrógenos tópicos y preparaciones no hormonales para la atrofia vulvovaginal posmenopáusica: Una guía clínica EMAS

*Maturitas. 14 de abril 2021; S0378-5122(21)00061-X.doi: 10.1016/j.maturitas.2021.04.005.
En línea antes de la impresión*

Angélica Lindén Hirschberg, Johannes Bitzer, Antonio Cano, Iuliana Ceausu, Peter Chedraui, y otros

Introducción: La atrofia vulvovaginal (VVA) es una condición crónica causada por deficiencia del estrógeno. Afecta alrededor del 50% de las mujeres posmenopáusicas, reduciendo su calidad de vida general y sexual, así como la calidad de sus relaciones personales.

Objetivo: El objetivo de esta guía clínica es establecer un enfoque individualizado para el manejo de VVA con estrógenos tópicos y preparaciones no hormonales.

Materiales y métodos: Revisión de la literatura y consenso de la opinión de expertos.

Recomendaciones resumidas: Se requiere un enfoque individualizado para el manejo de

VVA. Los estrógenos tópicos en dosis bajas son efectivos y también alivian la incontinencia urinaria y previenen las infecciones urinarias recurrentes. A las mujeres no se les debe negar el uso a largo plazo de estrógenos tópicos siempre y cuando sientan que este tratamiento es beneficioso para ellas, porque los datos de seguridad son tranquilizadores. Las preparaciones no hormonales (lubricantes y cremas hidratantes) deben ser el tratamiento de primera línea para el VVA en mujeres que toman terapias endocrinas adyuvantes para cánceres considerados dependientes de hormonas. Se pueden utilizar a largo plazo.