

MENOPAUSIA AL DÍA

TRE y TRH mejoran las medidas de la piel envejecida

The influence of hormone replacement therapy

on skin ageing: a pilot study. Maturitas 2001; 39: 43-55

Sator P-G, Schmidt JB, Sator Mo, et al.

La terapia de reemplazo estrogénica (TRE) con o sin un progestágeno, tiene un efecto benéfico sobre el envejecimiento de la piel en mujeres menopáusicas, de acuerdo a este estudio de Austria. Un total de 24 mujeres (edad promedio de 54.9 años) quienes no habían recibido estrógenos o terapia de reemplazo hormonal por al menos 6 meses fueron aleatoriamente asignadas a uno de 4 grupos: estrógenos transdérmicos; estrógenos transdérmicos más un progestágeno (supositorio vaginal); estrógenos orales mas progestágeno/supositorio vaginal) o un grupo control no ciego que no recibía terapia. Se tomaron muestras de piel cada mes para determinar lípidos superficiales, humedad de la epidermis, elasticidad de la piel, y espesor de la piel. Después de 6 meses de tratamiento las medidas promedio de humedad, elasticidad y espesor de la piel mejoraron en todos los grupos con tratamiento, comparados con el grupo control. Los valores de lípidos de superficie mejoraron significativamente para los grupos de terapia combinada, comparados con el grupo control.

Comentario: Este artículo presenta un aporte de aspectos clínicos y subjetivos de medidas sobre el efecto de la TRE y TRH sobre el envejecimiento de la piel. Aunque tiene un poder estadístico limitado por su diseño y el número pequeño de participantes, este estudio muestra un convincente beneficio clínico sobre la piel de los 3 diferentes regímenes terapéuticos. La porción del efecto sobre el aumento de colágeno probablemente es paralela a la acción de los estrógenos sobre la densidad ósea, puesto que el colágeno tipo I es el colágeno predominante en la piel y en el hueso. Desde un punto de vista clínico la reacción subjetiva de las mujeres al envejecimiento de la piel, puede ser un estímulo para que ellas inicien o continúen con la TRE/TRH. Los beneficios de una piel completa y menos seca pueden ser considerados como una clara ventaja del tratamiento.

Laurence J. Meyer, PhD, MD
Associated Professor, Dermatology and
Internal Medicine
University of Utah Health Science Center
Salt Lake, UT